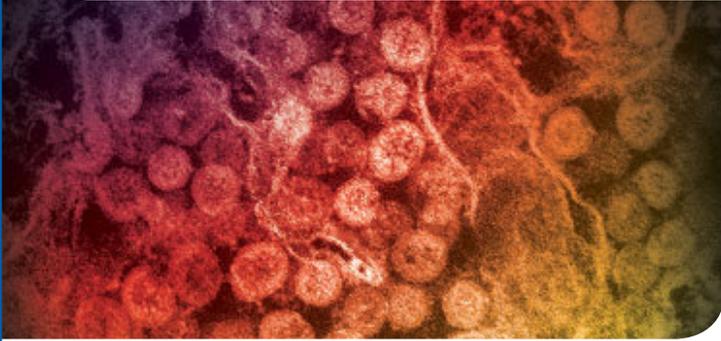


# 중동호흡기증후군(MERS, 메르스)에 대한 정보



## 메르스란 무엇인가요?

중동호흡기증후군(메르스)은 호흡기 질환입니다. 이는 중동호흡기증후군 코로나바이러스, 또는 메르스-CoV라 부르는 바이러스에 의해 유발됩니다. 이 바이러스는 2012년 사우디아라비아에서 처음 보고되었습니다. 이는 이전에 사람에게서 발견되었던 다른 모든 코로나바이러스와는 다릅니다.

## 메르스-CoV의 감염원은 무엇인가요?

메르스-CoV는 아라비아 반도1의 동물 감염원에서 기원했을 가능성이 높습니다. 사람 외에, 메르스-CoV는 여러 나라에서 낙타에서 발견되었습니다. 일부 사람들이 낙타와 접촉한 후 감염되었을 가능성이 있습니다. 그러나, 메르스-CoV의 전파에 있어서 낙타 및 다른 동물들의 역할을 알기 위해서는 더 많은 정보가 필요합니다.

## 메르스가 유발할 수 있는 증상 및 합병증은 무엇인가요?

메르스-CoV 감염이 확인된 대부분의 사람들은 다음과 같은 증상을 동반하는 중증 급성 호흡기 질환을 경험했습니다.

- 열
- 기침
- 호흡곤란

메르스 환자로 보고된 약 10명 중 3~4명이 사망했습니다. 사망자 대부분은 만성질환이나 면역저하를 앓고 있었습니다. 감염자중 일부는 증상이 전혀 없거나 경증 감기와 같은 증상을 보였습니다.

## 바이러스는 어떻게 전파되나요?

메르스-CoV는 다른 코로나바이러스와 마찬가지로, 기침 등을 통해 감염자의 호흡기 분비물에서 전파되는 것으로 여겨집니다. 그러나, 바이러스가 전파되는 정확한 경로는 현재 제대로 밝혀지지 않았습니다.

메르스-CoV는 감염자를 돌보거나 감염자와 함께 거주하는 등 밀접한 접촉을 통해 다른 사람들에게 전파되었습니다. 메르스 감염자는 병원 등 의료 기관에서 다른 사람에게 메르스-CoV를 전파했습니다.

## 미국에서 메르스 증례가 있었나요?

2014년 5월, 질병통제예방센터(CDC)는 두 건의 메르스 증례를 확인했습니다. 두 환자는 최근에 사우디아라비아 여행에서 돌아온 의료 제공자였고, 그 곳에서 감염된 것으로 여겨집니다. 두 환자는 미국에 있는 병원에 입원하였고 이후 완치된 후 퇴원하였습니다. CDC와 다른 공공보건 파트너들은 지속적으로 메르스가 전파되었을 수 있는 가능성을 가진 사람들을 찾아 검사하고 있으며, 미국에서 580명 이상의 사람들이 검사 결과 음성으로 밝혀졌습니다. 가장 최신 정보는 CDC의 미국에서의 메르스(MERS in the U.S.) 웹사이트 <http://www.cdc.gov/coronavirus/mers/us.html>을 방문하십시오.

## 내가 미국에서 메르스-CoV 감염 위험에 처해 있나요?

미국에서의 메르스 상황은 일반 대중에게는 매우 낮은 위험 수준입니다. CDC는 지속적으로 상황을 면밀히 모니터링하고 있습니다. 다음과 같은 분들은 메르스-CoV 감염의 위험이 증가될 수 있습니다.

- 최근 아라비아 반도1 여행에서 돌아온 사람
- 아라비아 반도1 여행에서 돌아온 아픈 사람을 돌보거나, 그러한 사람과 함께 거주하는 등, 밀접한 접촉을 한 사람
- 최근 대한민국의 의료 시설을 방문하였거나, 의료시설에 입원했던 사람
- 메르스 확진자를 돌보거나 그러한 사람과 함께 거주하는 등, 밀접한 접촉을 한 사람
- 권장되는 감염관리 주의 지침을 사용하지 않는 의료 종사자
- 낙타와 접촉한 사람

본인이 메르스-CoV에 노출되었는지 모른다고 생각하신다면, 먼저 의사에게 연락하고 CDC 웹사이트에서 메르스의 위험이 증가되었을 수 있는 이들(People Who May Be at Increased Risk for MERS, <http://www.cdc.gov/coronavirus/mers/risk.html>)에 관한 정보를 참조하십시오.



## 메르스 증례가 발생한 지역으로 여전히 여행할 수 있나요?

CDC에서는 누구든지 메르스로 인해 여행 계획을 변경하도록 권장하지 않습니다. 의료 서비스를 제공하기 위해 아라비아 반도 1나 그 인근의 국가 또는 대한민국을 여행하고 있다면, CDC의 메르스로 입원한 환자에 대한 감염관리 권장사항(Infec-tion Control Recommendations for Hospitalized Patients with MERS, <http://www.cdc.gov/coronavirus/mers/infection-prevention-control.html>)을 검토해야 합니다. 이들 지역으로 여행하는 분들은 자신의 건강을 보호하기 위한 일반적 조치를 취해야 합니다.

아라비아 반도1나 그 인근의 국가, 또는 대한민국 여행에서 돌아온 후 14일 이내에 발열을 동반한 기침이나 호흡곤란 등 호흡기 질환의 증상이 발생하는 사람은 먼저 의사에게 전화하여 최근의 여행에 대해 이야기해야 합니다. 메르스 증례가 발생한 국가의 목록에 대해서는, 세계보건기구(WHO) 코로나바이러스 감염 웹사이트 [www.who.int/csr/disease/coronavirus\\_infections/en](http://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/en)을 방문하십시오.

## 내 자신을 어떻게 보호할 수 있나요?

CDC는 일반적으로 사람들이 일상적인 예방 조치를 취함으로써 호흡기 질환으로부터 스스로를 보호하도록 권장합니다.

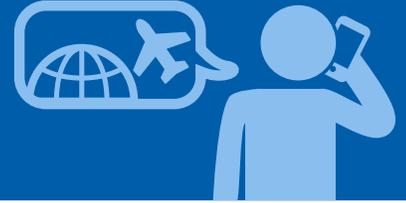
- 20초 동안 비누와 물로 자주 손을 씻고, 어린 아이들도 마찬가지로 손을 씻도록 도우십시오. 비누와 물이 없는 경우 알코올 손 세정제를 사용하십시오.
- 기침 또는 재채기를 할 때는 휴지로 코와 입을 가리고, 사용한 휴지는 쓰레기통에 버리십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 아픈 사람과 키스 등 개인적인 접촉을 피하고, 컵 또는 식기 등을 함께 사용하지 마십시오.
- 문 손잡이 등, 자주 만지는 표면과 물건을 세척하고 소독하십시오.

메르스 확진자 또는 검사 대상자인 사람을 돌보거나 그러한 사람과 함께 살고 있다면, 가정 및 공동체에서 메르스-CoV 전파 예방하기 위해 대한 CDC 지침(CDC Guidance for Preventing MERS-CoV from Spreading in Homes and Communities, <http://www.cdc.gov/coronavirus/mers/hcp/home-care-patient.html>)을 참조하십시오.

## 추가 정보

- CDC 메르스 웹사이트: [www.cdc.gov/coronavirus/mers](http://www.cdc.gov/coronavirus/mers)
- CDC 여행자의 건강 웹사이트: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/alert/coronavirus-arabian-peninsula>
- CDC 여행 경보: 아라비아 반도의 메르스: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/alert/coronavirus-saudi-arabia-qatar>
- CDC 여행 주의보: 대한민국의 메르스: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/watch/mers-republic-of-korea>
- CDC 감염 관리 권장사항: <http://www.cdc.gov/coronavirus/mers/infection-prevention-control.html>
- 메르스의 위험이 증가되었을 수 있는 이들: <http://www.cdc.gov/coronavirus/mers/risk.html>
- 세계보건기구 코로나바이러스 감염 웹사이트: [www.who.int/csr/disease/coronavirus\\_infections/en](http://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/en)

대한민국에서 의료 시설을 방문한 후(환자, 직원, 또는 방문자로) 14일 이내에 발열을 동반한 기침이나 호흡곤란 등의 호흡기 질환 증상이 발생하는 경우, 먼저 의사에게 연락하여 최근 대한민국에서 의료 시설에 방문한 사실이 있었음을 알려야 합니다.



## 최근에 대한민국을 여행했고 아프다면 어떻게 해야 하나요?

대한민국에서 의료 시설을 방문한 후(환자, 직원, 또는 방문자로) 14일 이내에 발열을 동반한 기침이나 호흡곤란 등의 호흡기 질환 증상이 발생하는 경우, 먼저 의사에게 연락하여 최근 그러한 의료 시설에 방문한 사실이 있었음을 알려야 합니다. 아픈 동안에는, 다른 이들에게 질환을 전파할 가능성을 낮추기 위해 직장이나 학교에 가지 말고 향후 여행을 연기하십시오.

## 백신이 있나요?

현재 메르스에 대해 보호하는 백신은 없습니다. 미국 국립보건원(NIH)은 백신을 개발할 가능성을 탐색 중에 있습니다.

## 치료제는 무엇인가요?

메르스-CoV 감염에 대해 권장되는 특정한 항바이러스 치료제는 없습니다. 메르스 환자는 증상 완화를 위해 의학적 도움을 구할 수 있습니다. 중증 증례의 경우, 현재의 치료는 주요 장기 기능을 지원하는 치료를 포함합니다.

### 각주

1. 아라비아 반도 및 그 인근으로 간주되는 국가는 다음을 포함합니다: 바레인, 이라크, 이란, 이스라엘, 웨스트 뱅크 및 가자, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트(UAE), 예멘.