

# Enfermedad de Chagas

## Hoja informativa para proveedores de atención médica

### ¿Qué es la enfermedad de Chagas?

La enfermedad de Chagas es causada por un parásito llamado *Trypanosoma cruzi* y se transmite por insectos infectados denominados triatomíneos.

### ¿Dónde hay casos de enfermedad de Chagas?

Es una enfermedad endémica en muchas partes de México, Centroamérica y Sudamérica.

### ¿Quién corre riesgo?

- Las personas que viven en los EE. UU. que han emigrado de estas áreas endémicas.
- Los 300,000 o más latinoamericanos que se calcula que están infectados y viven en los Estados Unidos.

### ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

- Los triatomíneos proliferan en casas humildes construidas con muros de barro agrietados y techos de paja, por lo general, en áreas rurales.
- Durante la noche, los insectos salen de sus escondites para alimentarse, defecar y por consiguiente inocular.
- También se transmite por:
  - Transfusión de sangre
  - Trasplante de órganos
  - Vía congénita
  - Accidente de laboratorio (muy poco frecuente)
  - Alimentos y bebidas (poco frecuente)
  - Alimentos o bebidas (muy poco frecuente)
- En los Estados Unidos, a principios del 2007 se instituyó la realización de pruebas de detección de la enfermedad de Chagas en las muestras de sangre.

### ¿Cuáles son las fases de la enfermedad de Chagas?

#### Aguda

- 4–8 semanas
- No presenta síntomas o se caracteriza por una enfermedad leve.

#### Crónica

##### Indeterminada

- Por lo general no presenta síntomas durante años o décadas.

##### Sintomática

- El 20-30% de las personas infectadas de manera crónica manifiestan los síntomas de la enfermedad.
- La enfermedad cardíaca que comienza con alteraciones de la conducción cardíaca puede ser seguida de aneurisma apical y formación de trombos.
- Síntomas gastrointestinales
- Riesgo elevado de accidentes cerebrovasculares.

*La enfermedad de Chagas es potencialmente mortal en ambas fases, crónica y aguda, de la infección.*



Imagen de un insecto en la esquina inferior izquierda

### Diagnóstico de la enfermedad de Chagas

- Antecedentes clínicos detallados del paciente, si ha visto el insecto o ha estado en viviendas con muros de barro o techos de paja en un país con riesgo conocido de la enfermedad de Chagas.
- Es posible que los pacientes hispanos conozcan al insecto por otros nombres como "chinche besucona", "benchuca", "vinchuca", "chinche" o "barbeiro".
- Se pueden enviar muestras de suero a los CDC por intermedio del departamento de salud estatal.
- Se les debe asegurar a los pacientes que si las entidades de salud los contactan para realizarse las pruebas u obtener tratamiento, no se afectará su condición inmigratoria.

### Tratamiento de la enfermedad de Chagas

- A nivel mundial, nifurtimox y benznidazol son los dos fármacos estándares para el tratamiento antiparasitario.
- Los CDC cuentan con estos fármacos para tratamientos de uso compasivo dentro de los protocolos de investigación.
- Para más información, visite el sitio web sobre Chagas en [www.cdc.gov/parasites/chagas](http://www.cdc.gov/parasites/chagas) y haga clic en "Recursos para profesionales médicos" o llame al **404.718.4745** para la consulta clínica.
- El sitio cuenta con hojas informativas e información de contacto.