Lávese las manos después de visitar las exhibiciones de animales

QUIÉNES

Todos, en especial niños, ancianos y personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados.

CUÁNDO

Lávese las manos <u>siempre</u>:

- Después de tocar animales o el área en que habitan.
- Después de salir del área de los animales.
- Después de quitarse ropa o zapatos sucios.
- Después de ir al baño.
- Antes de preparar alimentos, comer o beber.

¿Cómo?

- Mójese las manos con agua limpia de la llave.
- Póngase jabón.
- Frótese las manos hasta formar espuma y restriéguelas bien, incluso en el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas.
- Frótese las manos por lo menos 20 segundos. ¿Necesita medirlos? Tararee la canción del "Feliz cumpleaños" dos veces.
- Enjuáguese las manos.
- Séquese con una toalla de papel o con el secador. No se seque las manos en la ropa.

Para más información, visite los sitios web en inglés sobre mascotas sanas, gente saludable (www.cdc.gov/healthypets) y lavado de manos (www.cdc.gov/handwashing) de los CDC.

CS223510A