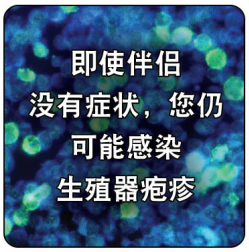
生殖器疱疹 - CDC 常识篇



疱疹是一种常见的性传播疾病 (STD)，任何性活跃的人都可能患上此疾病。大多数病毒携带者没有症状。必须了解，即使没有症状，其仍然可以传播给性伴侣。

什么是生殖器疱疹?

生殖器疱疹是由两类病毒引起的性传播疾病，分别称为 1 型和 2 型单纯疱疹病毒。

生殖器疱疹有多常见?

生殖器疱疹在美国较为常见。在美国，在 14 岁至 49 岁的人中，大约每 6 个人就有 1 人患有生殖器疱疹。

生殖器疱疹如何传播?

与患有此病的人口交、阴交或肛交，则可能患上疱疹。

疱疹疮中的液体携带有病毒，接触这些液体可造成感染。因为病毒可以通过皮肤释放出来，传染给性伴侣，因此您可能从受感染性伴侣处感染，虽然其无可见疮或不知道自己已受感染，

我怎样才能避免感染疱疹?

您可通过以下措施避免感染：

- 避免性行为；
- 与已接受检测且 STD 检测结果呈阴性的伴侣保持长期相互单一的性关系；
- 在每次发生性行为时正确使用乳胶避孕套和口交膜。

疱疹症状可能出现于乳胶避孕套覆盖的男性和女性生殖器区域。但是，避孕套没有覆盖的部位也可能发生感染，因此避孕套可能不能完全保护您免受疱疹感染。

我有孕在身，生殖器疱疹对宝宝有何影响?

如果已怀孕且患有生殖器疱疹，进行产前护理就更为重要。如果您曾经有过生殖器疱疹症状，或曾接触到或曾诊断患有生殖器疱疹，您需要告诉医生。有时候，此病毒感染可导致流产，也可能使您更容易早产。疱疹病毒感染可以从您的体内传到胎儿体内，并导致可能致命的感染（新生儿疱疹）。您必须在怀孕期间避免感染疱疹。

如果您是孕妇且患有生殖器疱疹，则可能会在孕期接受药物治疗，以减少您出现任何症状以及将此病传染给宝宝的风险。在分娩时医生应仔细检查您是否存在症状。如果您在分娩时有疱疹症状，则通常会进行“剖腹产”。

我如何知道是否感染生殖器疱疹?

大多数疱疹患者都没有症状或症状很轻微。您可能没有注意到轻微的症状，或者可能误认为是另一种皮肤问题，如丘疹或毛发向内生长。正因为如此，大多数患者不知道自己已经感染。

生殖器疱疹疮通常表现为在生殖器、直肠或口腔上或周围出现一个或多个水泡。水疱破裂会留下痛疮，这可能需要数周才能愈合。这些症状有时称为“发作”。第一次发作时，也可能有类似流感的症状，如发烧、全身酸痛或腺体肿大。

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention
Division of STD Prevention

CS246943A

生殖器疱疹重复发作很常见，尤其是在感染后的第一年。重复发作通常比第一次发作时间更短、程度更轻。虽然感染情况可能伴随一生，但发作的次数往往会在数年内降低。

如果您注意到任何这些症状，或如果伴侣患有 STD 或有 STD 症状，如不寻常的疮、带有臭味的分泌物、排尿时有烧灼感，或者女性经间期出血，则应让医生进行检查。

医生如何知道我是否感染疱疹?

通常，医疗保健提供者可以通过简单查看您的症状来诊断生殖器疱疹，也可能提取疮的样本进行检测。与医疗保健提供者坦诚交谈，询问是否应该进行疱疹或其他 STD 检测。

疱疹可以治愈吗?

疱疹无法治愈， 但药物可以防止或缩短发作。其中一种药物可每天服用，并让您不太可能感染到性伴侣。

若不接受治疗，会有什么后果?

生殖器疱疹可引起外阴痛疮，而免疫系统功能不全者可能会出现严重情况。若触摸疮或疮内液体，疱疹可能会转移到身体的另一部位（如眼睛）。为避免疱疹扩散到身体其他部位，请勿触摸疮或疮液。如果触摸了疮或疮液，应立即彻底洗手，以避免感染扩散。

一些生殖器疱疹患者担心这会对自己的全面健康、性生活和情侣关系如何造成影响。您应该与医疗保健提供者谈及这些担忧，但重要的是要认识到，虽然疱疹无法治愈，但可以控制。由于生殖器疱疹的诊断可能会影响您对目前或将来的性关系的看法，了解如何与性伴侣谈论 STD 十分重要。以下相关资料可供参阅： GYT 活动 (http://npin.cdc.gov/stdawareness/GYT.aspx)。

如果您是孕妇，您和胎儿可能会遇到问题。请参阅上文的“我有孕在身，生殖器疱疹对宝宝有何影响？”了解有关信息。

如果还有疱疹，我还可以有性生活吗?

如果您有疱疹，则应该告诉性伴侣，让其知道您有疱疹以及相关的风险。使用避孕套有助于降低此风险，但不能完全消除。没有疮或疱疹的其他症状也可以降低风险，但同样不能完全消除。即使没有任何症状，您仍然可以感染性伴侣。

生殖器疱疹和 HIV 之间有什么联系?

生殖器疱疹可引起皮肤或口腔黏膜、阴道和直肠长疮或溃烂。疱疹引起的生殖器疮很容易出血。如果您或伴侣带有 HIV，当疮在性交时接触到口腔、阴道或直肠，就会增加传播或感染 HIV 的风险。

如何获取更多信息?

STD 预防部门 (DSTDP)
美国疾病控制与预防中心 (CDC)
www.cdc.gov/std

关于 STD 的个人健康咨询及信息：
CDC-INFO 联系中心
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
www.cdc.gov/info

资源：
CDC 国家预防信息网络 (NPIN)
https://npin.cdc.gov/disease/stds
P.O. Box 6003
Rockville, MD 20849-6003
电邮： npin-info@cdc.gov

美国性健康协会 (ASHA)
http://www.ashasexualhealth.org/
P.O. Box 13827
Research Triangle Park,
NC 27709-3827
1-800-783-9877