

# Tờ Thông Tin của Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) - Nhiễm Khuẩn Âm Đạo



**Mọi phụ nữ đều có thể bị nhiễm khuẩn âm đạo. Nhiễm khuẩn âm đạo có thể làm tăng nguy cơ bị nhiễm bệnh lây truyền qua đường tình dục (STD).**



## Nhiễm khuẩn âm đạo là gì?

Nhiễm khuẩn âm đạo (BV) là một loại nhiễm trùng gây ra khi quá nhiều vi khuẩn nào đó làm thay đổi cân bằng vi khuẩn trong âm đạo.

## Nhiễm khuẩn âm đạo phổ biến như thế nào?

Nhiễm khuẩn âm đạo là loại nhiễm trùng âm đạo thường gặp nhất ở phụ nữ tuổi từ 15-44.

## Nhiễm khuẩn âm đạo lây truyền như thế nào?

Chúng ta không biết được nguyên nhân gây ra BV hoặc bằng cách nào một số phụ nữ bị BV. BV dẫn đến sự mất cân bằng giữa vi khuẩn “có lợi” và “có hại” thường thấy ở âm đạo phụ nữ.

Chúng ta biết rằng có quan hệ tình dục với một bạn tình mới hoặc nhiều bạn tình và thụt rửa âm đạo có thể làm phá vỡ sự cân bằng của vi khuẩn trong âm đạo và khiến phụ nữ gia tăng nguy cơ bị BV.

Tuy nhiên, chúng ta không biết quan hệ tình dục góp phần gây ra BV như thế nào. BV không được coi là bệnh lây truyền qua đường tình dục (STD), nhưng bị BV có thể làm tăng nguy cơ mắc STD. BV cũng có thể ảnh hưởng đến phụ nữ chưa từng có quan hệ tình dục.

Quý vị không thể lây BV từ đế lót bồn cầu, bộ đồ giường hoặc bể bơi.

## Tôi có thể tránh bị nhiễm khuẩn âm đạo như thế nào?

Các bác sĩ và các nhà khoa học không hoàn toàn hiểu BV bị lây truyền như thế nào và chưa xác định được các phương pháp tốt nhất để phòng bệnh.

Các bước phòng ngừa cơ bản sau đây có thể giúp giảm nguy cơ phát triển BV của quý vị:

- Không quan hệ tình dục;
- Hạn chế số bạn tình của quý vị; và
- Không thụt rửa âm đạo.

## Tôi đang mang thai. Nhiễm khuẩn âm đạo ảnh hưởng đến con tôi như thế nào?

Phụ nữ mang thai có thể bị BV. Phụ nữ mang thai bị BV có nhiều khả năng sinh non (sớm) hoặc sinh con nhẹ cân hơn so với những phụ nữ không bị BV trong khi đang mang thai. Sinh con nhẹ cân nghĩa là con sinh ra nặng dưới 5,5 pound.

Điều trị đặc biệt quan trọng đối với phụ nữ mang thai.

## Làm thế nào tôi biết được tôi bị nhiễm khuẩn âm đạo hay không?

Nhiều phụ nữ bị BV không có triệu chứng. Nếu quý vị có triệu chứng, quý vị có thể nhận thấy dịch tiết âm đạo loãng màu trắng hoặc xám, có mùi, đau, ngứa hoặc nóng rát trong âm đạo. Một số phụ nữ có mùi nặng tanh như mùi cá, đặc biệt sau khi quan hệ tình dục. Quý vị cũng có thể bị nóng rát khi đi tiểu; ngứa xung quanh bên ngoài âm đạo hoặc cả hai.

## Làm thế nào bác sĩ của tôi biết được tôi có bị nhiễm khuẩn âm đạo hay không?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ khám âm đạo của quý vị để biết có các dấu hiệu của BV hay không và thực hiện các xét nghiệm trong phòng thí nghiệm trên mẫu dịch tiết âm đạo để xác định có BV hay không.

## Nhiễm khuẩn âm đạo có thể được chữa khỏi hay không?

Đôi khi BV sẽ biến mất mà không cần điều trị. Nhưng nếu quý vị có các triệu chứng BV, quý vị cần được kiểm tra và điều trị. Điều quan trọng là quý vị cần dùng tất cả số thuốc được kê toa cho quý vị, ngay cả trong trường hợp các triệu chứng của quý vị biến mất. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể điều trị BV bằng thuốc kháng sinh, nhưng BV có thể tái phát ngay cả sau khi điều trị. Điều trị cũng có thể làm giảm nguy cơ mắc các bệnh STD.

Đàn ông có quan hệ tình dục với những phụ nữ bị chẩn đoán BV thường không cần được điều trị. Tuy nhiên, BV có thể bị lây truyền giữa các phụ nữ có quan hệ tình dục đồng tính.

## Chuyện gì xảy ra nếu tôi không được điều trị?

BV có thể gây ra một số nguy cơ sức khỏe nghiêm trọng, bao gồm

- Tăng nguy cơ quý vị bị nhiễm HIV nếu quý vị có quan hệ tình dục với người nào đó bị nhiễm HIV;
- Tăng nguy cơ lây truyền HIV cho bạn tình nếu quý vị có kết quả HIV dương tính;
- Tăng nguy cơ quý vị sẽ sinh con quá sớm nếu quý vị bị BV trong khi đang mang thai;
- Tăng nguy cơ quý vị bị các STD khác như nhiễm khuẩn chlamydia và bệnh lậu. Các vi khuẩn này đôi khi có thể gây ra bệnh viêm vùng chậu (PID), bệnh này có thể khiến quý vị khó có con hoặc không thể có con.

## Tôi có thể lấy thêm thông tin ở đâu?

Ban Phòng Ngừa STD (DSTDP)  
Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC)  
[www.cdc.gov/std](http://www.cdc.gov/std)

Trung Tâm Liên Lạc  
CDC-INFO 1-800-CDC-INFO  
(1-800-232-4636)  
Liên lạc [www.cdc.gov/info](http://www.cdc.gov/info)

Mạng Lưới Thông Tin Phòng Ngừa Quốc Gia CDC (NPIN)  
<http://www.cdcnpin.org/scripts/index.asp>  
P.O. Box 6003  
Rockville, MD 20849-6003  
Email: [info@cdcnpin.org](mailto:info@cdcnpin.org)

Hiệp Hội Sức Khỏe Tình Dục Hoa Kỳ (ASHA)  
<http://www.ashastd.org/>  
P.O. Box 13827  
Research Triangle Park,  
NC 27709-3827  
1-800-783-9877