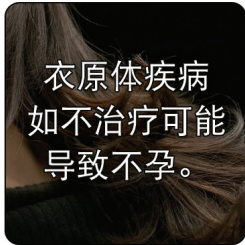
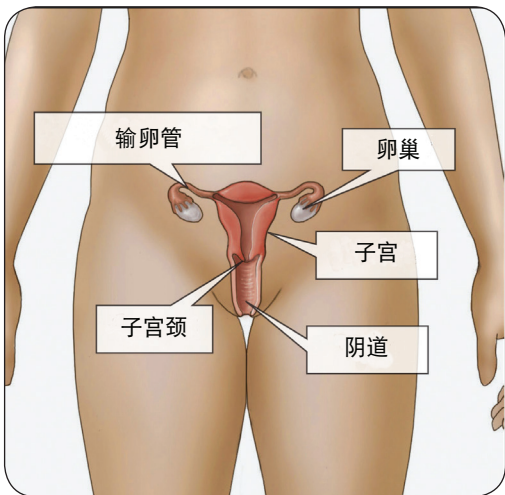


衣原体疾病 – CDC 常识篇



衣原体疾病
是一种很容易治愈的
常见性传播疾病 (STD)。
若不及时治疗，
衣原体疾病
可能导致
女性怀孕困难。



什么是衣原体疾病?

衣原体疾病是一种男性和女性都可能感染的常见 STD。衣原体疾病可能对女性生殖系统造成严重的永久性损伤，导致女性日后难以受孕，甚至无法受孕。衣原体疾病还可引起可能致命的异位妊娠（宫外孕）。

衣原体疾病如何传播?

与患有衣原体疾病的人进行肛交、阴交或口交，可能使您患上衣原体疾病。

如果您的性伴侣是男性，即使他未射精（精液），您仍有可能患上衣原体疾病。

如果您曾患有衣原体疾病并接受过治疗，与患有衣原体疾病的人进行无保护的性行为可能使您再次感染。

如果您是孕妇，您可能在分娩过程中将衣原体疾病传染给胎儿。

如何才能避免患上衣原体疾病?

您可以通过以下方式预防衣原体疾病：

- 避免性行为；
- 与已接受测试且 STD 检测结果呈阴性的伴侣保持长期相互单一的性关系；
- 在每次发生性行为时正确使用乳胶避孕套和口交膜。

我是否有罹患衣原体疾病的风险?

任何进行无保护的肛交、阴交或口交的人士都可能患上衣原体疾病。但是，性活跃的年轻人患上衣原体疾病的风险更高。这是由于年轻人的常见行为和生物因素。由于衣原体疾病可以通过口交和肛交传播，同性恋、双性恋、与男性发生性关系的其他男性也存在感染风险。

与您的健康护理提供者进行公开坦诚的谈话，询问您是否应该接受衣原体或其他 STD 检测。如果您是年龄在 25 岁或以下的性活跃女性，您应该每年进行一次衣原体检测。同性恋、双性恋、与男性发生性关系的其他男性以及孕妇也应该进行衣原体检测。

我有孕在身。衣原体疾病对我的胎儿有何影响?

如果您是患有衣原体疾病的孕妇，您可能在分娩过程中将衣原体疾病传染给您的胎儿。这可能导致您的新生儿眼部感染或感染肺炎。患有衣原体疾病还可能使您更容易早产。

如果您是孕妇，您应该在第一次产前检查时检测衣原体。检测和
治疗是预防健康问题的最佳途径。

如何确定我是否患有衣原体疾病？

大多数患有衣原体疾病的人都不会出现症状。在您与被感染的伴侣发生性关系后，如果您出现症状，这些症状可能要数周后才会出现。即使未引起任何症状，衣原体疾病仍可能损害您的生殖系统。

出现症状的女性可能会注意到

- 阴道分泌物异常；
- 排尿时有灼痛感。

男性可能出现的症状包括

- 尿道出现分泌物；
- 排尿时有灼痛感；
- 一个或两个睾丸疼痛和肿胀（尽管并不常见）。

通过被动肛交或者其他感染部位（如阴道）传染，还可能使男性和女性的直肠感染衣原体。虽然这些感染常常不会引起任何症状，但可能导致

- 直肠疼痛；
- 分泌物；
- 出血；

如果您注意到上述任何症状或您的伴侣患有 STD 或出现 STD 症状（如异常疼痛、分泌物有异味、排尿时有灼痛感或经间期出血），您应该接受您的医生的检查。

医生如何确定我是否患有衣原体疾病？

可进行实验室检测来诊断衣原体。您的健康护理提供者可能要求您提供尿液样本或者可能使用（或要求您使用）棉签从您的阴道获取样本，以检测衣原体。

衣原体疾病是否可以治愈？

是的，通过正确的治疗，衣原体疾病可以治愈。服用您的医生开具的所有药物，对您治好感染十分重要。正确服用药物将阻止感染，并可降低您日后出现并发症的可能性。衣原体药物不应与任何人共用。

反复感染衣原体疾病是常见现象。您接受治疗三个月后应再次接受检测，即使您的性伴侣已接受治疗。

如不接受治疗，会有什么后果？

衣原体疾病最初造成的伤害往往被忽视。但是，衣原体疾病可能造成严重的健康问题。

如果您是女性，未经治疗的衣原体疾病可能扩散至子宫和输卵管（将受精卵从卵巢送到子宫的管道），引起盆腔炎（PID）。PID 往往没有症状，但有的女性可能会出现腹部和盆腔疼痛。即便最初未引起症状，PID 仍可能对您的生殖系统造成永久性损伤，并导致长期的盆腔疼痛、不孕以及可能致命的异位妊娠（宫外孕）。

男性很少出现与衣原体有关的健康问题。感染有时会扩散到输精管（从睾丸输送精子），引起疼痛和发热。在少数情况下，衣原体疾病可能导致男性不育。

未经治疗的衣原体疾病还可能增加您感染或传染 HIV（导致艾滋病的病毒）的可能性。



我接受了衣原体疾病治疗。我什么时候才能再次进行性行为？

在您和您的性伴侣完成治疗前，您不应再进行性行为。如果您的医生开出单次剂量的药物，您应该在服用药物七天后再进行性行为。如果您的医生给您开出七天的药物剂量，您应该在服用完所有剂量后再进行性行为。

如何获取更多信息？

STD 预防部门 (DSTDP)
疾病控制与预防中心
www.cdc.gov/std

CDC-INFO 联系中心
1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)
联系 www.cdc.gov/info

CDC 国家预防信息网络 (NPIN)
<https://npin.cdc.gov/disease/stds>
P O Box 6003
Rockville, MD 20849-6003
电子邮件: npin-info@cdc.gov

美国性健康协会 (ASHA)
<http://www.ashasexualhealth.org/>
P O Box 13827
Research Triangle Park,
NC 27709-3827
1-800-783-9877