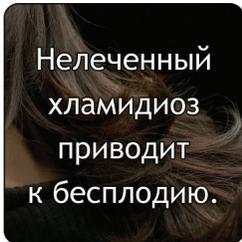


# Хламидиоз — информационный бюллетень центра по контролю и профилактике заболеваний



**Хламидиоз является распространенным заболеванием, передающимся половым путем (ЗППП), которое может быть легко вылечено. Нелеченный хламидиоз может затруднить наступление беременности у женщин.**



## Что такое хламидиоз?

Хламидиоз — распространенное заболевание, передающееся половым путем; им могут заразиться и мужчины, и женщины. Он может привести к серьезным необратимым нарушениям репродуктивной системы женщины, затрудняя или делая невозможным наступление беременности в будущем. Хламидиоз также может явиться причиной потенциально угрожающей жизни внематочной беременности (беременности вне полости матки).

## Как передается хламидиоз?

Вы можете заразиться хламидиозом посредством сексуального контакта (анального, вагинального или орального) с кем-либо, кто инфицирован хламидиозом.

Если Ваш партнер — мужчина, Вы можете заразиться хламидиозом, даже если эякуляция (семяизвержение) не происходит.

Если у Вас раньше был хламидиоз, и Вы прошли лечение, то в случае незащищенного полового контакта с человеком, зараженным хламидиозом, Вы всё равно можете заразиться опять.

Если Вы беременны, Ваш ребенок может заразиться от Вас во время рождения.

## Как я могу избежать заражения хламидиозом?

Вы можете защититься от заражения хламидиозом:

- воздерживаясь от секса;
- находясь в долгосрочных взаимно моногамных отношениях с партнером, который был проверен на ЗППП и не инфицирован;
- правильно используя латексные салфетки и презервативы каждый раз, когда вы занимаетесь сексом.

## Существует ли риск того, что я заражусь хламидиозом?

Любой человек может заразиться хламидиозом во время незащищенного анального, вагинального или орального секса. Однако наибольшему риску заболевания хламидиозом подвергается сексуально активная молодежь. Это происходит в силу моделей поведения и биологических факторов, присущих молодым людям. Гомосексуалисты, бисексуалы и другие мужчины, занимающиеся сексом с мужчинами, также рискуют заразиться хламидиозом, поскольку он передается во время орального и анального секса.

Честно и открыто поговорите со своим врачом и обсудите, надо ли Вам провериться на хламидиоз и другие ЗППП. Если Вы сексуально активная женщина 25 лет или моложе, Вам следует проверяться на хламидиоз каждый год. Гомосексуалисты, бисексуалы и другие мужчины, занимающиеся сексом с мужчинами, а также беременные женщины тоже должны проверяться на хламидиоз.

## Я беременна. Как хламидиоз отразится на моем ребенке?

Если Вы беременны и у Вас хламидиоз, Вы можете заразить своего ребенка во время родов. Это может привести к инфекции глаз или пневмонии у Вашего новорожденного. Наличие хламидиоза также повышает вероятность преждевременных родов.

Если Вы беременны, Вам следует сдать анализ на хламидии при первом пренатальном посещении врача. Анализ и лечение являются наилучшими способами предотвращения проблем со здоровьем.

## Как я узнаю, что у меня хламидиоз?

У большинства людей, страдающих хламидиозом, нет никаких симптомов. Если у Вас есть симптомы, они могут никак не проявляться в течение нескольких недель после того, как у Вас был секс с инфицированным партнером. Даже тогда, когда хламидиоз не вызывает никаких симптомов, он может привести к повреждению репродуктивной системы.

Женщины с симптомами могут заметить:

- необычные выделения из влагалища;
- жжение во время мочеиспускания.

Симптомы у мужчин могут включать:

- выделения из полового члена;
- жжение во время мочеиспускания;
- боль и отек одного или обоих яичек (хотя это встречается реже).

Мужчины и женщины также могут быть инфицированы хламидийной инфекцией в прямой кишке либо во время пассивного анального секса, либо путем передачи инфекции из другого зараженного места (например, влагалища). Хотя эти инфекции часто не вызывают никаких симптомов, они могут вызвать

- боль в прямой кишке,
- выделения,
- кровотечения.

Обратитесь в врачу, если Вы заметите любой из этих симптомов, или если у Вашей партнерши имеется ЗППП или симптомы ЗППП, такие как необычные язвы, выделения с неприятным запахом, жжение при мочеиспускании или кровотечение между месячными.

## Как мой врач узнает, есть ли у меня хламидиоз?

Для диагностики хламидиоза существуют лабораторные тесты. Ваш лечащий врач может попросить Вас сдать мочу или может взять мазок из влагалища с помощью ватного тампона (или попросит Вас сделать это) для проверки на хламидиоз.

## Можно ли вылечить хламидиоз?

Да, при правильном лечении хламидиоз можно вылечить. Чтобы вылечиться от инфекции, важно принимать все лекарства, назначенные Вам врачом. Правильный прием лекарств вылечит от инфекции и может понизить вероятность осложнений в будущем. Препараты для лечения хламидиоза не следует передавать кому-либо еще.

Часто происходит повторное заражение хламидиозом. Вы должны еще раз провериться примерно через три месяца после окончания лечения, даже если Ваш(-и) партнер(-ы) также прошел(-ли) лечение.

## Что случится, если я не буду лечиться?

Первоначальный вред, причиняемый хламидиозом, часто остается незамеченным. Однако хламидиоз может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

У женщин при отсутствии лечения хламидиоз может распространиться на полость матки и фаллопиевы трубы (трубы, по которым оплодотворенные яйцеклетки попадают из яичников в матку), вызывая воспалительные заболевания тазовых органов (ВЗТО). Как правило, ВЗТО протекают бессимптомно, однако некоторые женщины могут испытывать боль в животе и тазу. Даже если ВЗТО не вызывают симптомов на начальном этапе, они могут привести к необратимым повреждениям репродуктивной системы, долговременной боли в тазу, невозможности забеременеть, а также к эктопической (внематочной) беременности, представляющей потенциальную опасность для жизни.

У мужчин редко возникают проблемы со здоровьем в связи с хламидиозом. Иногда инфекция распространяется на канал, по которому сперма движется от яичек, вызывая боль и повышение температуры. В редких случаях хламидиоз может помешать мужчине иметь детей.

При отсутствии лечения хламидиоз может также повысить риск получения или передачи вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), который вызывает СПИД.



## Я лечился(-ась) от хламидиоза. Когда мне снова можно заниматься сексом?

Нельзя заниматься сексом до того, пока Вы и Ваш(-и) партнер(-ы) не завершите курс лечения. Если врач назначит однократную дозу лекарства, следует подождать семь дней после приема этого лекарства, прежде чем возобновить занятия сексом. Если врач назначит прием лекарства в течение семи дней, то следует подождать, пока Вы не примете все дозы, прежде чем возобновить занятия сексом.

Где я могу получить дополнительную информацию?

Отдел профилактики ЗППП  
Центры по контролю  
и профилактике заболеваний  
[www.cdc.gov/std](http://www.cdc.gov/std)

Контактная информационная  
линия центра по контролю и  
профилактике заболеваний  
1-800-CDC-INFO:  
(1-800-232-4636)

Обратитесь на сайт:  
[www.cdc.gov/info](http://www.cdc.gov/info)

Национальная информационная  
сеть по профилактике (National  
Prevention Information Network,  
NPIN) центра по контролю  
и профилактике заболеваний:  
<https://npin.cdc.gov/disease/stds>  
P.O. Box 6003  
Rockville, MD 20849-6003  
Адрес эл. почты: [npin-info@cdc.gov](mailto:npin-info@cdc.gov)

Американская ассоциация  
сексуального здоровья (American  
Sexual Health Association, ASHA):  
<http://www.ashasexualhealth.org/>  
P.O. Box 13827  
Research Triangle Park,  
NC 27709-3827:  
1-800-783-9877