

细菌性阴道炎 — CDC 常识篇



任何女性
都有可能
染上 BV

任何女性都有可能染上细菌性阴道炎。染上细菌性阴道炎会增加罹患性传播疾病 (STD) 的可能性。



什么是细菌性阴道炎?

细菌性阴道炎 (BV) 是一种因某种细菌数量过多而造成阴道内细菌失衡所引起的感染。

细菌性阴道炎的发生概率是多大?

细菌性阴道炎是 15 至 44 周岁的女性中最为常见的阴道感染。

细菌性阴道炎如何传播?

我们不清楚 BV 的致因或染病原因。通常而言, BV 与女性阴道内“有益”及“有害”细菌的失衡有关。

可以确定的是, 与新的性伴侣或多个性伴侣保持性关系及阴道灌洗会扰乱阴道内细菌的平衡并增加女性染上 BV 的风险。

但我们不清楚性行为 and BV 之间的关系。BV 并非一种 STD, 但染上 BV 会增加您罹患 STD 的可能性。BV 还可能影响从未有过性生活的女性。

您不会因接触坐便器、床褥或泳池而染上 BV。

如何避免染上细菌性阴道炎?

医生和科学家并不完全了解 BV 的传播方式, 且目前尚无预防 BV 的最佳方法。

以下基本预防措施可能有助于降低您罹患 BV 的风险:

- 避免性行为;
- 限制性伴侣的数量; 及
- 勿灌洗阴道。

我有孕在身。细菌性阴道炎对我的胎儿有何影响?

孕妇可能罹患 BV。与未患有 BV 的孕妇相比, 患有 BV 的孕妇中, 婴儿过早出生 (早产) 或出生体重较轻的可能性更大。出生体重较轻意味着婴儿出生时的体重将低于 5.5 磅。

对于孕妇而言, 治疗尤为重要。

如何确定我是否患有细菌性阴道炎？

很多 BV 女性患者并未显现任何症状。如您确实出现相关症状，您可能注意到阴道内有稀薄的白色或灰色分泌物、异味、疼痛、瘙痒或灼痛感。部分女性的阴道分泌物会具有强烈的鱼腥味，尤其是在发生性关系后。您还可能在排尿时感到灼痛感；阴道周围瘙痒，或两者皆有。

医生如何确定我是否患有细菌性阴道炎？

健康护理提供者将观察阴道是否有 BV 迹象并对阴道液进行实验室化验以确定是否存在 BV。

细菌性阴道炎是否可以治愈？

BV 有时会自行治愈，无需治疗。但如您出现 BV 症状，您应接受检查及治疗。请务必服用所有开给您的药物，即使您的相关症状已消失。健康护理提供者可用抗生素治疗 BV，但 BV 有可能在治疗后复发。治疗还可能降低罹患 STD 的风险。

女性 BV 患者的男性性伴侣无需接受治疗。但 BV 可能在女性性伴侣间传播。

如不接受治疗，会有什么后果？

BV 可带来一些严重的健康风险，包括

- 如您与 HIV 感染者发生性关系，则您罹患 HIV 的可能性将会增加；
- 如您的 HIV 呈阳性，则您将 HIV 传给性伴侣的可能性将会增加；
- 如您为 BV 孕妇患者，则您早产的可能性将会增加；
- 罹患其他 STD 的可能性将会增加，如衣原体疾病及淋病。有时，这些病菌可引起盆腔炎 (PID)，罹患盆腔炎将使您受孕困难甚至无法受孕。

STD 预防部门 (DSTDP)
疾病控制与预防中心
www.cdc.gov/std

CDC-INFO 联系中心
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
联系 www.cdc.gov/info

CDC 国家预防信息网络 (NPIN)
<https://npin.cdc.gov/disease/stds>
P O Box 6003
Rockville, MD 20849-6003
电子邮件：npin-info@cdc.gov

美国性健康协会 (ASHA)
<http://www.ashasexualhealth.org/>
P O Box 13827
Research Triangle Park,
NC 27709-3827
1-800-783-9877