

Генитальный герпес — информационный бюллетень центра по контролю и профилактике заболеваний



Вы можете заразиться генитальным герпесом, даже если у Вашего партнера отсутствуют симптомы



Герпес является распространенным заболеванием, передающимся половым путем (ЗППП), которым может заболеть любой человек, ведущий половую жизнь.

У большинства людей с вирусом симптомы отсутствуют. Важно знать, что даже при отсутствии признаков заболевания оно может передаваться половым партнерам.



Что такое генитальный герпес?

Генитальный герпес — это ЗППП, вызываемое двумя типами вирусов. Вирусы называются «вирус простого герпеса, тип 1» и «вирус простого герпеса, тип 2».

Как часто встречается генитальный герпес?

Генитальный герпес в Соединенных Штатах Америки встречается часто. В Соединенных Штатах Америки примерно один из каждых шести человек в возрасте от 14 до 49 лет является носителем генитального герпеса.

Как передается генитальный герпес?

Вы можете заразиться герпесом во время орального, вагинального или анального полового контакта с кем-либо, кто болен этим заболеванием.

Жидкость, которая содержится в пузырьках герпеса, несет в себе вирус, поэтому контакт с такой жидкостью может вызвать инфицирование. Вы также можете заразиться герпесом от инфицированного полового партнера, у которого отсутствуют видимые очаги поражения или который не знает, что он или она инфицирован(-а), потому что вирус может выделяться через кожу и способствовать инфицированию Вашего полового партнера(-ов).

Как я могу избежать заражения герпесом?

Вы можете защитить себя от заражения герпесом посредством:

- Отсутствия половых контактов;
- Находясь в длительных обоюдных моногамных отношениях с партнером, который прошел обследование и у которого результаты анализов на ЗППП отрицательные;
- Правильно используя латексные презервативы и зубные защитные прокладки каждый раз, когда Вы вступаете в половой контакт.

Симптомы герпеса как у мужчин, так и у женщин могут возникать в области гениталий, которые закрыты латексным презервативом. Тем не менее, очаги могут возникать и в тех областях, которые не закрыты презервативом, поэтому презервативы не могут полностью защитить Вас от заражения герпесом.

Я беременна. Каким образом генитальный герпес может повлиять на моего ребенка?

Если Вы беременны и являетесь носителем генитального герпеса, для Вас даже более важно посещать визиты наблюдения за беременными женщинами. Вам нужно сообщить своему врачу, если у Вас когда-либо были симптомы генитального герпеса, у Вас были контакты с лицом, имеющим генитальный герпес, или у Вас был диагностирован генитальный герпес. В ряде случаев генитальный герпес может привести к выкидышу. Он также может повысить вероятность преждевременных родов. Герпетическая инфекция может передаваться от Вас к вашему будущему ребенку и способствовать возникновению потенциально летальной инфекции (герпеса новорожденных). Важно, чтобы во время беременности Вы избегали заражения герпесом.

Если Вы беременны и являетесь носителем генитального герпеса, Вам могут предложить принимать лекарственные препараты против герпеса до окончания беременности, чтобы снизить риск наличия каких-либо симптомов и передачи болезни Вашему ребенку. На момент родов Ваш врач должен тщательно обследовать Вас на наличие симптомов. Если на момент родов у Вас присутствуют симптомы герпеса, то обычно делается кесарево сечение.

Каким образом я могу узнать, что являюсь носителем генитального герпеса?

У большинства людей — носителей герпеса симптомы отсутствуют или очень

