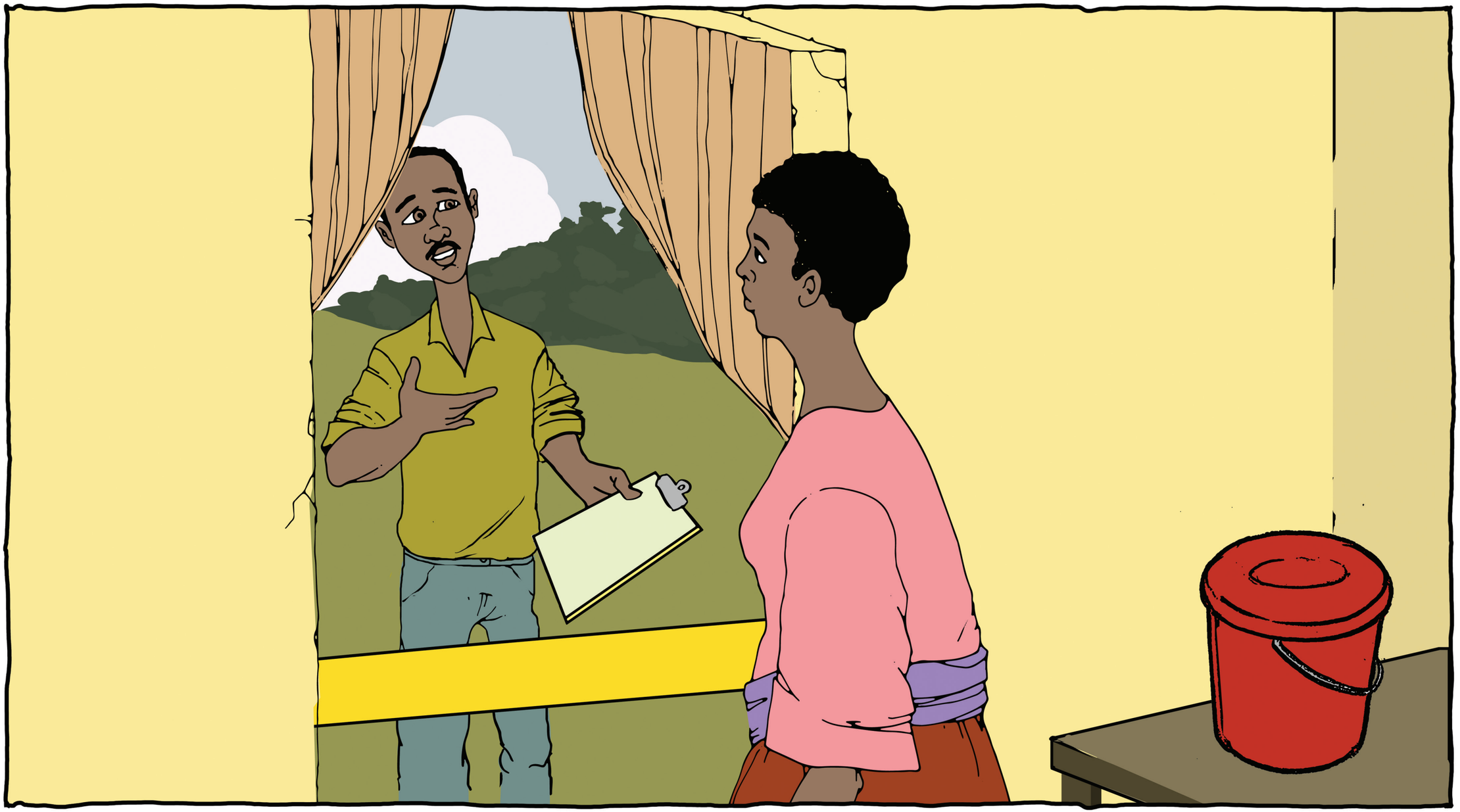
O que esperar quando é colocado em quarentena

CS255151B

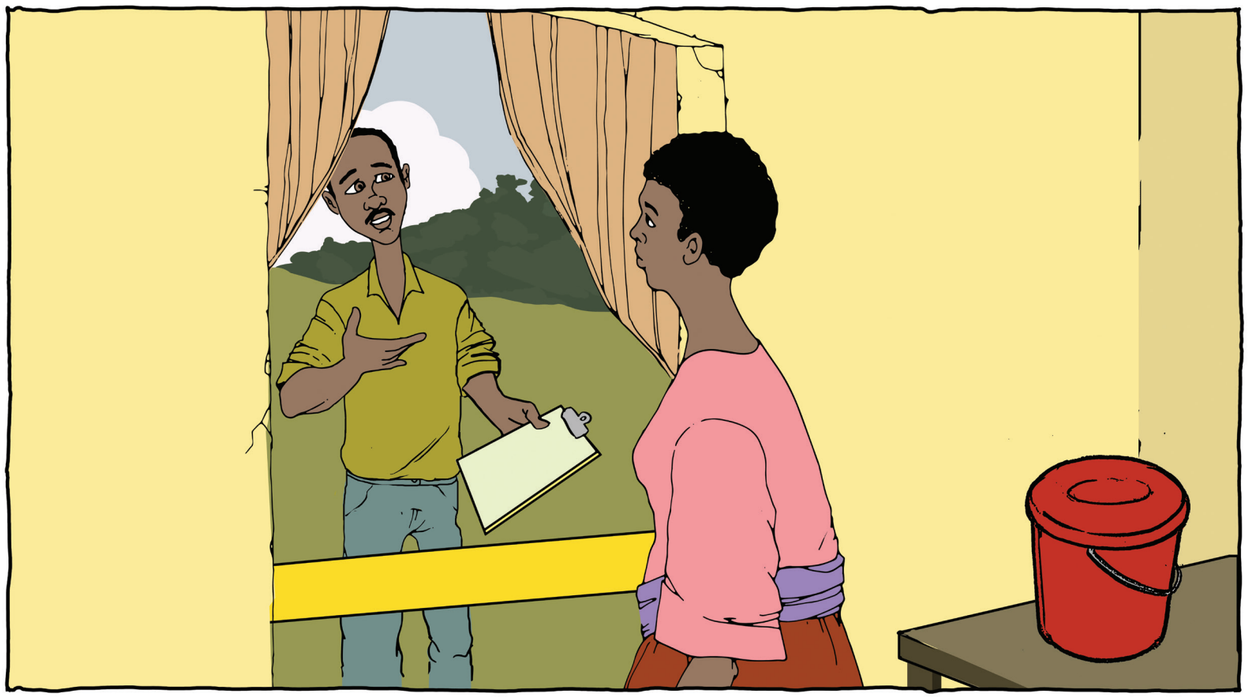
O que esperar quando é colocado em quarentena 1

- A quarentena ajuda-nos a travar a transmissão do Ébola. Sabemos que pode ser difícil, mas é necessário para o manter a si, a sua família e a sua comunidade em segurança.
- Quando alguém que vive consigo tem um diagnóstico confirmado de Ébola, qualquer pessoa que tenha estado em contacto directo com ela terá de permanecer em casa "em quarentena" durante 21 dias. Este é o período de tempo que os sintomas do Ébola demoram a manifestar-se.

Um responsável pela despistagem de contactos vai visitar a sua casa todos os dias 2



Um responsável pela despistagem de contactos vai visitar a sua casa todos os dias 2



- Um responsável pela despistagem de contactos visitará diariamente a sua casa durante 21 dias para verificar se alguém fica doente. Informe-o se alguém na sua casa tem sintomas de Ébola que incluem:
  - febre
  - dores de cabeça fortes
  - dores musculares
  - diarreia
  - vómitos
  - dores no estômago
  - hemorragias sem explicação
- Lembre-se de que o tratamento precoce é a melhor hipótese de sobrevivência. Pode travar a transmissão do Ébola.

Será fornecida comida e água à sua família

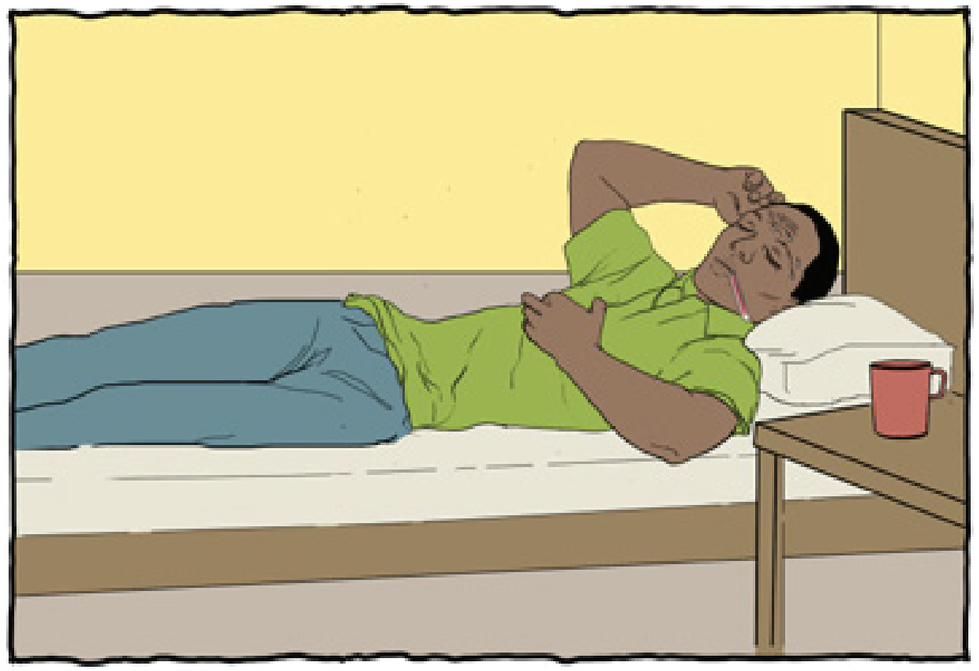
Será fornecida comida e água à sua família

- Poderá receber visitas durante este período de 21 dias para o apoiar a si e à sua família com entregas de comida, água e outros mantimentos.
- Para manter toda a gente segura, lembre-se de que não pode tocar em ninguém.
- Não retire objectos da zona de quarentena antes de esta se declarar terminada.
- Não partilhe a comida que lhe for fornecida com pessoas fora da zona de quarentena.

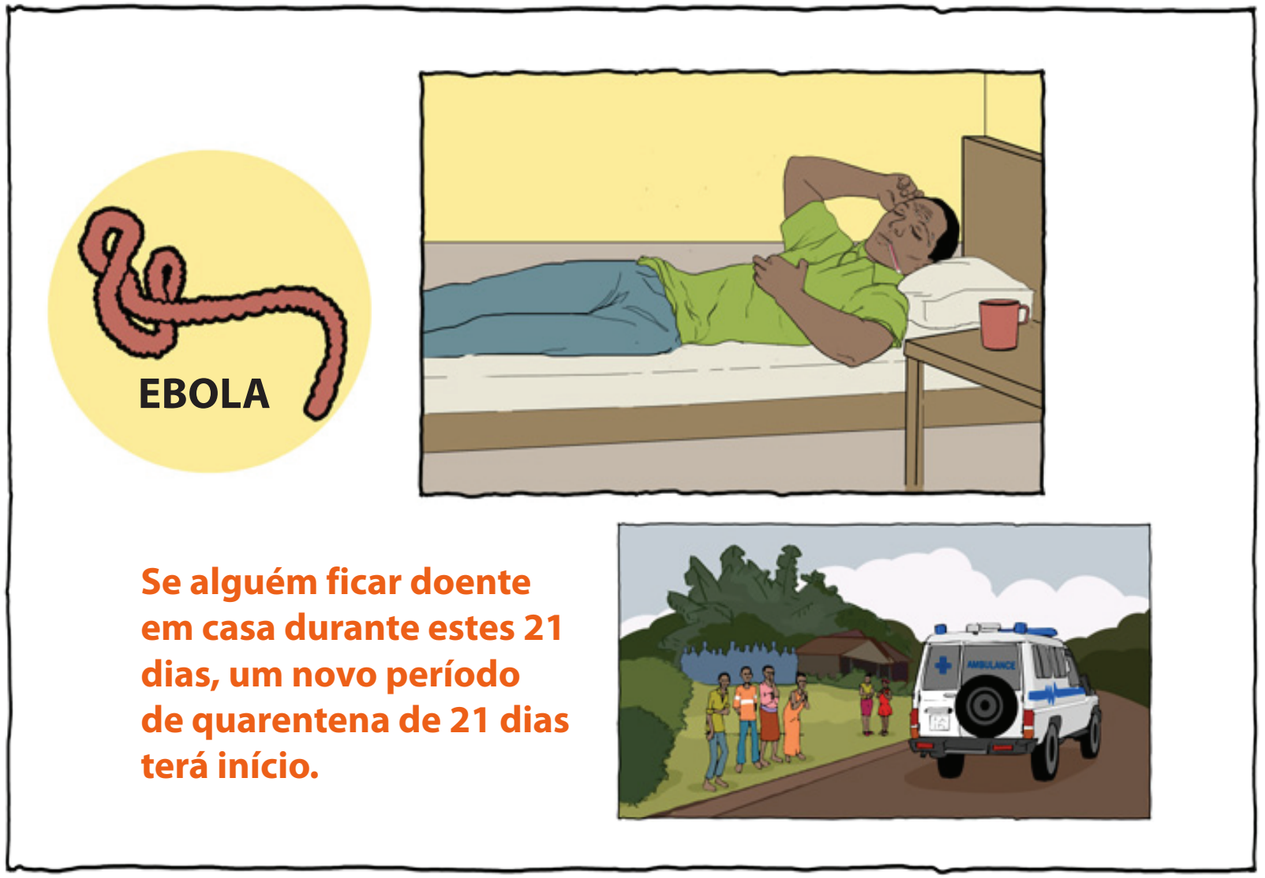
Você e a sua família estarão protegidos

Você e a sua família estarão protegidos

- Forças de segurança (militares ou policiais) vão ajudar a garantir que a sua família fica em segurança e que ninguém sai ou entra na zona de quarentena.
- As forças se segurança podem ligar para a linha de apoio se você ou alguém da sua família manifestar sintomas de Ébola.
- Eles podem entrar em contacto com o Centro de Resposta ao Ébola se houver problemas na entrega de comida e mantimentos.



Se alguém ficar doente em casa durante estes 21 dias, um novo período de quarentena de 21 dias terá início.



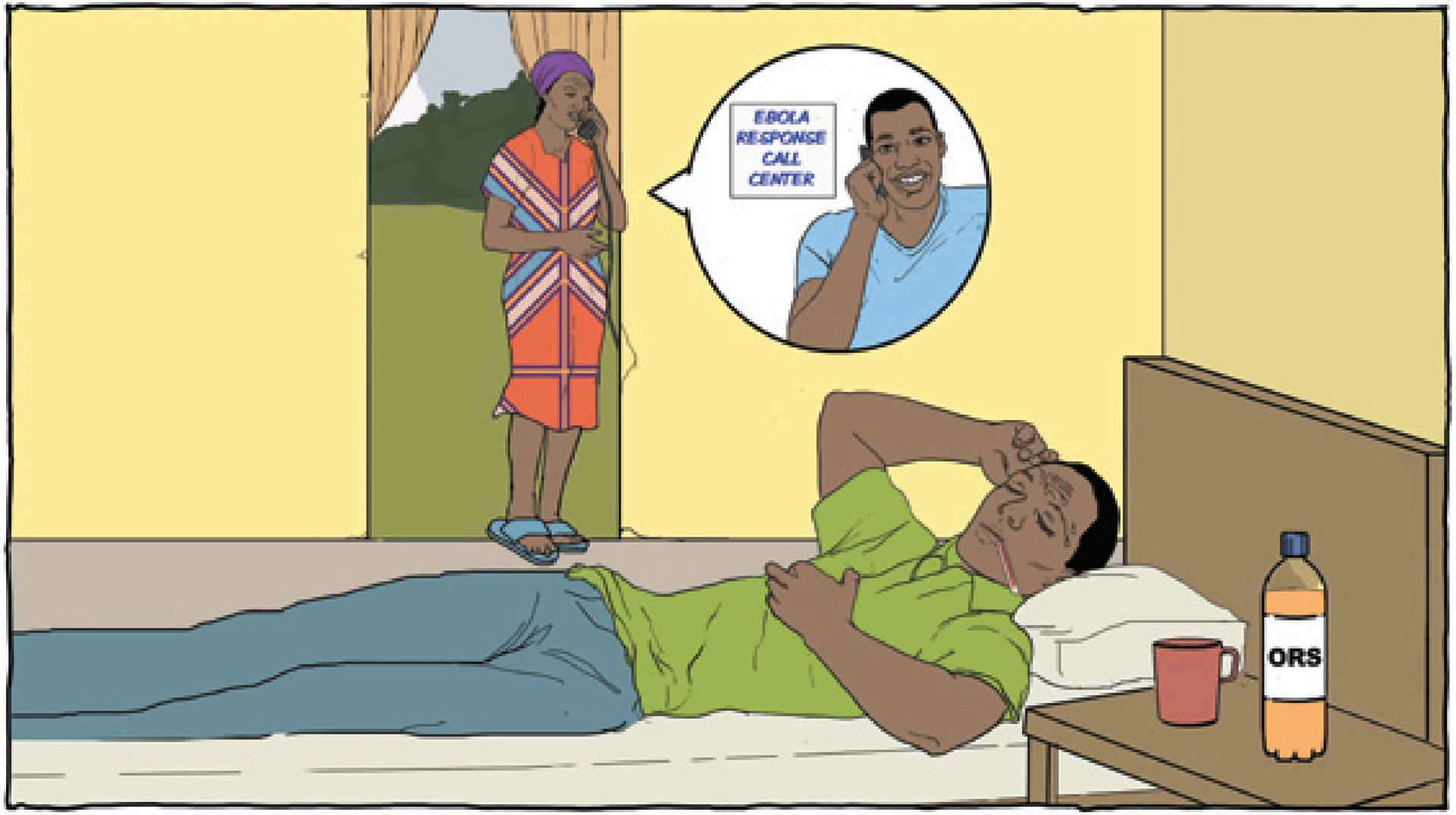
- Se alguém ficar doente na sua casa durante o período de quarentena de 21 dias, ligue para a linha de apoio imediatamente para que recebam tratamento médico rapidamente.
- Faça isto para evitar que o Ébola se transmita a outras pessoas na sua casa.
- Se se confirmar que o doente tem Ébola terá início um novo período de quarentena de 21 dias.

Quando o período de 21 dias terminar e ninguém tiver sintomas, a quarentena termina 6

Quando o período de 21 dias terminar e ninguém tiver sintomas, a quarentena termina 6

- Quando o período de 21 dias terminar e ninguém tiver sintomas de Ébola, será retirado da quarentena.
- Celebre este feito com a sua família.
- Conseguiram!

Depois de 21 dias, mantenha a sua segurança ligue para a linha de apoio se alguém ficar doente



Depois de 21 dias, mantenha a sua segurança ligue para a linha de apoio se alguém ficar doente

Continue a proteger-se a si, a sua família e a sua comunidade do Ébola.

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou com uma solução que contenha cloro.
- Mantenha uma distância de segurança (um braço) entre si e os outros. Não toque numa pessoa doente ou nos seus fluidos corporais.
- Ligue para a linha de apoio ou para o número do seu distrito aos primeiros sinais de sintomas de Ébola: febre, dores de cabeça fortes, dores musculares, diarreia, vómitos, dores no estômago ou hemorragias sem explicação. O tratamento precoce salva vidas.
- Trate todas as mortes como se se tratassem de Ébola e ligue para a linha de apoio ou para o número do seu distrito quando alguém morre.
- Não toque no cadáver de alguém que morreu de Ébola.
- Não toque em nada que uma pessoa com Ébola tenha tocado.

A quarentena ajuda-nos a manter-nos a todos em segurança e pode salvar vidas. 8

A quarentena ajuda-nos a manter-nos a todos em segurança e pode salvar vidas. 8

- Todos temos a responsabilidade de nos proteger a nós próprios, as nossas famílias e as nossas comunidades do Ébola.
- Pode encorajar outros a tomar a decisão de manter toda a gente em segurança se ligar para a linha de apoio aos primeiros sintomas e sempre que alguém da comunidade morra.

Números locais:

Outros serviços de apoio:

Contactos importantes

Números locais:

Outros serviços de apoio:

O que esperar quando é colocado em quarentena.

Centro de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA

CS255151B

O que esperar quando é colocado em quarentena.

Centro de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA

CS255151B