

Seguridad de los camioneros

Es importante usar el cinturón de seguridad



317 000

Una cifra estimada de 317 000 choques de vehículos automotores que involucraron camiones pesados fue reportada a la policía en los Estados Unidos en el 2012.



26 000

26 000 camioneros o sus pasajeros sufrieron lesiones en choques en el 2012.



700

Cerca de 700 camioneros o sus pasajeros murieron en choques en el 2012. Usar el cinturón de seguridad podría haber salvado hasta el 40 % de los camioneros que no tenía cinturón.

Para que el camionero esté seguro se requiere que esté alerta, que use el cinturón de seguridad, que tenga experiencia como conductor, que su vehículo sea confiable y que su empleador tenga un buen programa de seguridad. Cerca de 2.6 millones de trabajadores manejan camiones que pesan más de 10 000 libras (camiones pesados). Cerca del 65 % de las muertes laborales de camioneros en los Estados Unidos en el 2012 fue resultado de choques de vehículos automotores. Más de 1 de cada 3 camioneros han tenido un choque grave durante su vida laboral, y 1 de cada 8 ha tenido 2 o más. Usar el cinturón de seguridad es eficaz y también es una exigencia de las leyes federales. Sin embargo, 1 de cada 6 conductores de camiones pesados no usa el cinturón (2013). Más de 1 de cada 3 camioneros que murieron en un choque durante el 2012 no tenían puesto el cinturón de seguridad. Usar el cinturón de seguridad podría haber prevenido hasta el 40 % de estas muertes.

Los empleadores pueden ayudar a que los camioneros estén seguros al hacer lo siguiente:

- Comprometerse desde los sectores más altos de liderazgo en la empresa a tener programas de seguridad al conducir.
- Implementar y hacer cumplir los reglamentos de seguridad para los conductores, como exigir que todos en el camión se pongan el cinturón.
- Involucrar a los trabajadores al tomar las decisiones sobre cómo poner en práctica programas de uso del cinturón de seguridad.
- Promover el uso del cinturón al manejar en las reuniones de capacitación y de seguridad.
- Abordar en los programas de seguridad de los conductores factores que contribuyen a los choques, como manejar soñolientos y distraerse.

→ Vea la página 4

¿Quiere saber más? Visite



www.cdc.gov/spanish/signos vitales

Problema

Los choques son la principal causa de muertes laborales de camioneros en los EE. UU.

Alrededor del 65 % de las muertes de camioneros en el trabajo se debe a choques de vehículos automotores.

- ◇ Un total de 697 conductores o pasajeros de camiones pesados murieron en choques en el 2012.
- ◇ Las muertes de conductores o pasajeros de camiones pesados aumentaron entre el 2009 y el 2012, después de una caída al nivel más bajo en 35 años en el 2009.
- ◇ Por cada conductor o pasajero de camiones pesados muerto, unas 6 personas más (personas en otros vehículos, peatones o ciclistas) murieron a causa de los choques de estos camiones en el 2012.
- ◇ Los choques mortales de camiones pesados y autobuses le costaron a la economía estadounidense unos 40 mil millones de dólares en el 2012. El costo total –99 mil millones de dólares– es mucho más alto si se incluyen también los choques con lesiones personales y daños a las propiedades.

Miles de camioneros sufren lesiones en choques todos los años.

- ◇ Cerca de 26 000 conductores de camiones pesados o sus pasajeros sufrieron lesiones en el 2012.

- ◇ Por cada conductor de un camión pesado que murió, 35 se lesionaron.

- ◇ Alrededor del 41 % de los camioneros que perdieron días de trabajo debido a un choque en el 2012, no trabajó 31 días o más.

Muchos camioneros no usan el cinturón de seguridad en todos los viajes, lo cual aumenta el riesgo de lesiones y muerte.

- ◇ Se ha observado en investigaciones que alrededor de 1 de cada 6 conductores de camiones pesados no llevaba puesto el cinturón de seguridad en el 2013.
- ◇ Cerca del 14 % de los camioneros que manejan largas distancias (que hacen entregas en varios estados y duermen en casa solo unas pocas noches al mes) reportó no usar el cinturón de seguridad en todos los viajes (el 6 % nunca y el 8 % algunas veces), según un estudio del 2010.
- ◇ El cumplimiento del uso del cinturón de seguridad aumentó a medida que más estados agregaron leyes de aplicación primaria sobre su uso que permiten a la policía detener los vehículos y expedir boletas de infracción a los conductores o pasajeros que no lo usen, aunque esta sea la única infracción que el agente note (48 % en el 2003 a 84 % en el 2013).

MUCHOS TIPOS DE VEHÍCULOS SE CONSIDERAN CAMIONES PESADOS

LOS CAMIONES PESADOS TIENEN UN PESO VEHICULAR BRUTO DE MÁS DE 10 000 LIBRAS

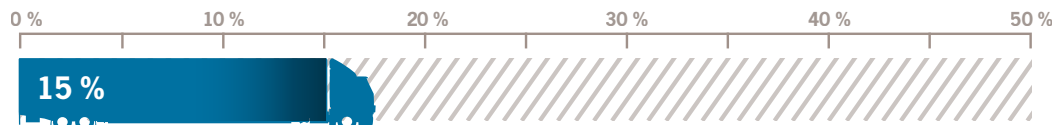


NO USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD SE RELACIONA CON OTROS RIESGOS



Del 6 % de los camioneros que NUNCA usó un cinturón de seguridad:

El 15 % a menudo condujo 10 mph o más sobre el límite de velocidad



El 27 % tuvo al menos 1 infracción mientras conducía el vehículo durante el año anterior



El 32 % trabajó para empleadores que no tenían un programa de seguridad por escrito



El 37 % vivía en un estado sin ley sobre el uso de cinturones de seguridad de aplicación primaria



FUENTE: Encuesta del 2010 del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH).

TRES RIESGOS PRINCIPALES PARA LA SEGURIDAD DE LOS CAMIONEROS



NO USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD: usar el cinturón de seguridad es la manera más eficaz de prevenir lesiones o muertes en un choque.

Los empleadores pueden aumentar el uso del cinturón de seguridad al exigir que los camioneros y los pasajeros del camión se lo pongan en todos los viajes.



MANEJAR SOÑOLIENTOS: dormir bien y lo suficiente todos los días es importante para la seguridad y salud de los camioneros. Las personas que no duermen lo suficiente no se dan cuenta de lo mal que se desempeñan; tienden a pensar que lo están haciendo mejor de lo que es en realidad.

Los empleadores pueden hacer que los horarios de los camioneros incluyan suficiente tiempo para descansar adecuadamente.

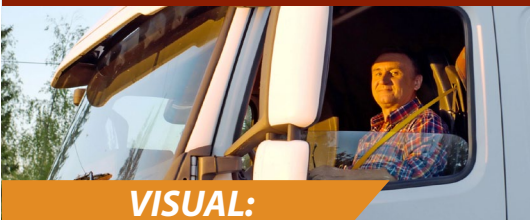


MANEJAR DISTRAÍDOS: los camioneros manejan distraídos si quitan la vista del camino, las manos del volante o no ponen atención al manejar por pensar en otras cosas.

Los empleadores pueden incluir medidas en los programas de seguridad que prohíban el envío de mensajes de texto o el uso de celulares sin dispositivos de manos libres al manejar.

FUENTES: Administración Federal de Seguridad de Transporte Automotriz (FMCSA), 2009 y 2014; Análisis y Prevención de Accidentes, 2011

TIPOS DE DISTRACCIONES



VISUAL:

Quitar la vista del camino

Ejemplos: Leer o enviar mensajes de texto, disminuir la velocidad para curiosear lo que pasa en el camino o mirar un mapa.



MANUAL:

Quitar las manos del volante

Ejemplos: Hablar en un celular sin dispositivo de manos libres, poner música o comer.



COGNITIVA:

No poner atención al manejar por pensar en otras cosas

Ejemplos: Hablar con su despachador, ponerse a pensar en la próxima cita o discutir con un pasajero.



ENVIAR MENSAJES DE TEXTO al manejar es bastante peligroso; porque combina los tres tipos de distracciones.

FUENTE: Administración Nacional de Seguridad Vial (NHTSA), 2013

Lo que se puede hacer



El gobierno federal hace lo siguiente:

- ◇ Exige que los conductores de camiones pesados se pongan el cinturón de seguridad.
- ◇ Limita el número de horas que un camionero puede manejar y estar de turno en un día.
- ◇ Exige que los camioneros tomen descansos.
- ◇ Prohíbe que los camioneros envíen mensajes de texto y usen el celular sin dispositivos de manos libres al manejar el camión.
- ◇ Trabaja para mejorar la seguridad de los camioneros mediante el programa “Cumplimiento, Seguridad, Responsabilidad” (<http://csa.fmcsa.dot.gov>).



Las autoridades estatales pueden:

- ◇ Aumentar el uso del cinturón de seguridad mediante leyes de aplicación primaria sobre su uso que permiten a la policía detener los vehículos y expedir boletas de infracción a los conductores o pasajeros que no lo usen, aunque esta sea la única infracción que el agente note.
- ◇ Colaborar con los empleadores para aumentar la capacitación de los camioneros sobre el uso de los cinturones de seguridad.
- ◇ Incluir información en los manuales y clases de educación para conductores sobre la forma en que pueden manejar los automóviles y otros vehículos en forma segura al transitar cerca de camiones pesados.



Las autoridades del orden público pueden:

- ◇ Promover la seguridad de los camioneros al hacer cumplir las leyes sobre el uso de los cinturones de seguridad, el número máximo de horas de manejo, el envío de mensajes de texto, el uso de celulares sin dispositivo de manos libres y los límites de velocidad.
- ◇ Coordinar las medidas de cumplimiento con los inspectores estatales de seguridad automotriz con relación al número máximo de horas de manejo, el uso de cinturones de seguridad, cómo sujetar la carga, el envío de mensajes de texto, el uso de celulares sin dispositivos de manos libres, los límites de peso y otros asuntos relacionados con los conductores y la seguridad en los vehículos.

Los empleadores pueden:



- ◇ Establecer y hacer cumplir los reglamentos de seguridad de la compañía, que incluyan exigir el uso del cinturón de seguridad para los camioneros y los pasajeros, así como la prohibición del envío de mensajes de texto y el uso de celulares sin dispositivos de manos libres.
- ◇ Educar a los conductores en el uso del cinturón de seguridad y las formas de evitar manejar soñoliento o distraído.
- ◇ Colaborar con los despachadores, transportadores y personal de recepción de carga para establecer horarios de entrega que no requieran que los camioneros violen los límites de velocidad ni los reglamentos sobre el número máximo de horas que pueden manejar.

Los camioneros pueden:



- ◇ Usar el cinturón de seguridad todo el tiempo en todos los viajes.
- ◇ Insistir en que sus pasajeros también usen el cinturón de seguridad.
- ◇ Cumplir con los reglamentos que prohíben que los camioneros envíen mensajes de texto o usen celulares sin los dispositivos de manos libres al manejar.
- ◇ Aprender cómo evitar manejar soñolientos o distraídos con el fin de protegerse y proteger a los demás.

Para más información

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-800-232-4636

Sitio web: www.cdc.gov/info

Sitio web: www.cdc.gov/spanish

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Fecha de publicación: 03/03/2015

www.cdc.gov/spanish/signosvital/seguridadcamioneros/

www.cdc.gov/mmwr