

Vous vous apprêtez à voyager ? Veillez à vous protéger du paludisme



Qu'est-ce que le paludisme ?

Le paludisme est une maladie grave et parfois mortelle causée par un parasite infectant un certain type de moustique qui se nourrit de sang humain.

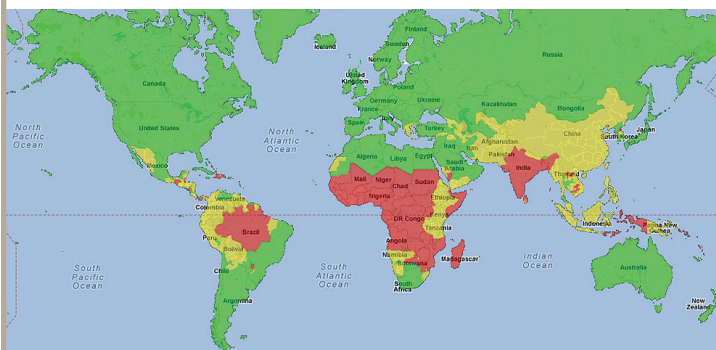
Chaque année, environ 1 500 cas de paludisme sont découverts aux États-Unis. Presque tous les cas recensés sont des voyageurs et des immigrants qui reviennent d'un séjour dans des régions du monde où les conditions de vie sont propices à la transmission du paludisme, principalement en Afrique subsaharienne et en Asie du Sud.

L'Organisation mondiale de la Santé estime qu'en 2010, 216 millions de cas de paludisme ont été enregistrés et 655 000 personnes en sont mortes, dont la plupart sont des enfants en Afrique.

Où trouve-t-on le paludisme ?

Le paludisme se transmet dans de nombreux pays tropicaux et subtropicaux (voir la carte). Le CDC signale tous les endroits au monde (http://www.cdc.gov/malaria/travelers/country_table/a.html) qui sont propices à la transmission du paludisme et indique les antipaludéens recommandés pour chaque région.

Si vous voyagez dans des régions du monde où les conditions sont propices à la transmission du paludisme, vous pourriez être susceptible de contracter la maladie.



■ La transmission du paludisme a lieu partout ■ La transmission du paludisme a lieu dans certaines régions ■ La transmission du paludisme n'est pas connue

Comment contracte-t-on le paludisme ?

Le paludisme se transmet par la piqûre d'un moustique infecté par le parasite responsable de la maladie.

Comment puis-je prévenir le paludisme ?

1. Prendre un antipaludéen.
2. Éviter les piqûres de moustiques.



Les antipaludéens

Comment et où puis-je obtenir des antipaludéens ?

Consultez votre professionnel de la santé 4 à 6 semaines avant votre voyage et demandez-lui une ordonnance pour un antipaludéen correspondant à votre itinéraire et à vos antécédents médicaux.

Les médicaments antipaludéens sont disponibles aux États-Unis uniquement sur ordonnance.

Certains médicaments contre le paludisme peuvent se prendre à partir de la veille du voyage et ainsi, les voyageurs de dernière minute peuvent toujours consulter leur professionnel de la santé juste avant de voyager.

Procurez-vous les médicaments pour lesquels vous avez une ordonnance **avant** d'arriver à votre destination, car l'achat de médicaments à l'étranger comporte des risques. Ils pourraient être de mauvaise qualité, contaminés ou contrefaits et par conséquent ne pas vous protéger contre le paludisme.

Tous les médicaments peuvent comporter des effets secondaires. Les effets secondaires bénins, tels que la nausée, les vomissements occasionnels ou la diarrhée, ne nécessitent pas d'ordinaire l'arrêt des médicaments antipaludéens. Si vous développez des effets secondaires trop gênants, consultez votre professionnel de la santé ; il existe d'autres antipaludéens.



Éviter les piqûres de moustiques

Les moustiques qui transmettent le paludisme piquent entre le crépuscule et l'aube.

- Évitez les piqûres de moustiques en restant à l'intérieur durant cette période.
- Quand vous êtes à l'extérieur, portez des chemises à manches longues, un pantalon long et un chapeau.
- Appliquez un répulsif anti-moustiques uniquement sur la peau exposée, n'en utilisez pas sous les vêtements.
- Si les chambres dans lesquelles vous séjournez ne disposent pas de moustiquaires aux fenêtres ou ne sont pas climatisées, prenez des précautions supplémentaires, par exemple en dormant sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide. Les moustiquaires traitées à la perméthrine sont les plus efficaces. Aux États-Unis, vous pouvez acheter de la perméthrine en vaporisateur ou en liquide pour traiter les vêtements et les moustiquaires, ou encore des moustiquaires déjà traitées. La perméthrine et un autre insecticide, la deltaméthrine, sont vendus à l'étranger pour traiter les moustiquaires et les vêtements.

Quels voyageurs doivent se préoccuper de la prévention du paludisme ?

Tous les voyageurs ! Toute personne, enfant ou adulte, qui se rend dans un pays où le paludisme sévit doit prendre des précautions pour éviter de contracter le paludisme. Cela comprend les touristes, les voyageurs d'affaires, les voyageurs à long terme, les missionnaires, les équipages des compagnies aériennes, les étudiants et les immigrants retournant dans leur pays d'origine pour rendre visite à des amis ou à leur famille.

Les immigrants de première et de deuxième génération présentent un risque très élevé de contraction du paludisme parce qu'ils ne rendent pas toujours compte qu'ils ont perdu la protection partielle qu'ils avaient contre le paludisme. De fait, ils **sont** susceptibles de contracter le paludisme et doivent veiller à prendre leurs médicaments antipaludéens et éviter les piqûres de moustiques.

Que se passe-t-il si je suis enceinte ?

Contracter le paludisme pendant une grossesse peut nuire à votre santé ainsi qu'à celle du fœtus. Il est préférable de ne pas voyager dans les régions où le paludisme est endémique pendant une grossesse. Si vous devez voyager, il vous faudra prendre l'un des deux médicaments antipaludéens utilisables pendant la grossesse : la chloroquine et la méfloquine. Votre professionnel de la santé déterminera lequel prendre en fonction de votre destination.

Quels sont les symptômes et que dois-je faire si je les ai ?

Les symptômes du paludisme comprennent notamment la fièvre et une pathologie pseudo-grippale, notamment des frissons, céphalées, douleurs musculaires et fatigue. Il peut également y avoir des nausées, des vomissements et la diarrhée. Le paludisme peut mettre la vie du patient en danger s'il n'est pas soigné immédiatement. Un paludisme non traité peut entraîner une confusion mentale, des convulsions, un coma, une insuffisance rénale et la mort.

Les symptômes du paludisme apparaissent au moins 7 à 9 jours après l'infection. Une fièvre survenant dans la première semaine du voyage n'est sans doute pas un symptôme de paludisme, toutefois, il est bon d'examiner rapidement tout signe de maladie.

Le paludisme doit être traité immédiatement. Tout voyageur qui présente de la fièvre ou une maladie pseudo-grippale pendant le voyage et jusqu'à 1 an après le retour aux États-Unis doit immédiatement consulter un professionnel de la santé. Informez votre professionnel de la santé que vous étiez en voyage dans une région où le paludisme est endémique et demandez à faire un test pour déterminer si vous avez contracté le paludisme.

Pour tout renseignement complémentaire :

Consultez le site Web du CDC consacré au paludisme sur

www.cdc.gov/malaria

Les professionnels de la santé qui ont besoin d'une assistance en matière de diagnostic ou de gestion des cas suspects de paludisme doivent appeler la ligne d'urgence mise sur pied par le CDC pour le paludisme : **770-488-7788** ou **855-856-4713** gratuite (du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, heure de l'Est des États-Unis).

Pour les consultations d'urgence après les heures ouvrables, appelez le : **770-488-7100** et demandez à parler à un clinicien du département du CDC spécialisé dans le paludisme.

Prévenir le paludisme

- Prendre un antipaludéen.
- Éviter les piqûres de moustiques.
- Si vous tombez malade, consultez immédiatement un médecin.

Découpez cette fiche et emportez-la avec vous en voyage. Gardez-la avec votre passeport, afin d'avoir l'information toujours à portée de main.

Le paludisme est une maladie grave qui peut rapidement devenir mortelle. Il est crucial de le traiter immédiatement. Si vous tombez malade et que vous êtes atteint(e) d'une forte fièvre pendant le voyage et jusqu'à 1 an après celui-ci, consultez immédiatement un médecin.

Nom/numéro de téléphone/adresse électronique de votre médecin

Pays et dates du voyage

Antipaludéen préventif utilisé