

Vai viajar? Certifique-se de se proteger da malária



O que é a malária?

A malária é uma doença grave e às vezes fatal causada por um parasita que pode infectar um certo tipo de mosquito que se alimenta em humanos.

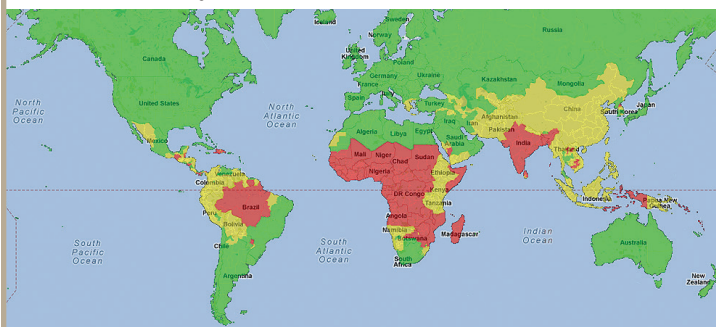
Cerca de 1.500 casos de malária são diagnosticados nos Estados Unidos a cada ano. Quase todos envolvem viajantes e imigrantes que retornam de partes do mundo nas quais a transmissão da malária ocorre, incluindo a África subsaariana e o sul da Ásia.

A Organização Mundial de Saúde estima que em 2010 houve 216 milhões de casos de malária e que 655.000 pessoas morreram de malária, a maioria delas crianças africanas.

Onde a malária ocorre?

A transmissão da malária ocorre em muitos países tropicais e subtropicais (veja o mapa). O CDC tem uma lista de todos os lugares do mundo (http://www.cdc.gov/malaria/travelers/country_table/a.html) nos quais a transmissão da malária ocorre e dos medicamentos antimalária recomendados para uso em cada lugar.

Caso você vá viajar para partes do mundo nas quais a transmissão da malária ocorre, você poderá correr o risco de contrair a doença.



Red: A transmissão da malária é disseminada
Yellow: A transmissão da malária ocorre em algumas regiões
Green: Não se tem conhecimento de transmissão da malária

Como as pessoas são infectadas com malária?

As pessoas pegam malária a partir da picada de um mosquito infectado com o parasita da malária.



Como posso me prevenir da malária?

1. Tome um medicamento antimalária.
2. Previna picadas de mosquito.

Medicamentos antimalária

Como e onde posso obter medicamentos antimalária?

Consulte o seu profissional de saúde quatro a seis semanas antes de viajar para obter uma prescrição para um medicamento antimalária com base no seu itinerário de viagem e no seu histórico médico.

Medicamentos antimalária estão disponíveis nos Estados Unidos somente com prescrição médica.

A administração de alguns medicamentos antimalária pode ser iniciada na véspera da viagem, de maneira que viajantes de última hora também podem se beneficiar de uma consulta com o seu profissional de saúde antes de viajar.

Obtenha uma prescrição **antes** de viajar e não no seu destino, porque comprar medicamentos no exterior tem os seus riscos. Eles podem ser de baixa qualidade, estar contaminados ou ser falsos e, portanto, podem não proteger você da malária.

Todos os medicamentos podem acarretar alguns efeitos colaterais. Pequenos efeitos colaterais, tais como náusea, vômito ocasional ou diarreia em geral não exigem suspensão do medicamento antimalária. Caso você apresente efeitos colaterais desconfortáveis demais, consulte o seu profissional de saúde. Outros medicamentos antimalária estão disponíveis.

Center for Global Health
Division of Parasitic Diseases and Malaria





Previna picadas de mosquito

Os mosquitos que transmitem a malária picam entre o anoitecer e o amanhecer.

- Previna picadas de mosquito ficando em ambientes fechados nesse período.
- Caso esteja ao ar livre, vista camisas com mangas compridas, calças compridas e use um chapéu.
- Aplique repelente de insetos somente à pele exposta. Não o aplique sob as roupas.
- Caso não vá permanecer em ambientes bem protegidos com telas ou ar condicionado, tome precauções adicionais, como dormir sob uma rede antimosquitos tratada com inseticida (mosquiteiro). Os mosquiteiros borrifados com o inseticida permetrina são os mais eficazes. Nos Estados Unidos, pode-se comprar permetrina como spray ou líquido para tratar roupas e mosquiteiros. Também é possível comprar mosquiteiros já tratados com permetrina. A permetrina e um outro inseticida, a deltametrina, podem ser compradas no exterior para tratar mosquiteiros e roupas.

Quais viajantes precisam se preocupar com a prevenção da malária?

Todos os viajantes! Todas as pessoas, crianças ou adultos, que vão para países nos quais a transmissão da malária ocorre devem tomar precauções contra a malária. Isso inclui turistas, viajantes a negócios, viajantes de longo prazo, missionários, tripulações de aviões, estudantes e imigrantes em retorno para seus países de origem para visitar amigos e parentes.

Imigrantes de primeira e de segunda geração correm risco muito elevado de infecção com malária porque podem não estar cientes de que perderam qualquer proteção parcial que tinham contra a malária. Mas eles **são** suscetíveis à infecção de malária e precisam se certificar de tomar seus medicamentos antimalária e evitar picadas de mosquitos.

E em caso de gravidez?

Pegar malária durante a gravidez pode representar risco para você e para o feto. É melhor não viajar para áreas nas quais a malária é endêmica durante a gravidez. Caso precise de fato viajar, é essencial tomar um dos dois medicamentos antimalária de ingestão segura durante a gravidez: cloroquina e mefloquina. Seu profissional de saúde determinará qual deles é apropriado para o seu destino.

Quais são os sintomas e o que devo fazer caso eu os apresente?

Os sintomas da malária incluem febre e mal-estar típicos da gripe, incluindo calafrios com tremores, dores de cabeça, dores musculares e fadiga. Náusea, vômitos e diarreia também podem ocorrer. A malária representa risco de vida se não for tratada imediatamente. A malária não tratada pode causar confusão mental, convulsões, coma, insuficiência renal e morte.

Os sintomas da malária ocorrem entre pelo menos sete a nove dias após a infecção. Febre na primeira semana de viagem provavelmente não será caso de malária, mas qualquer adoecimento deve ser imediatamente avaliado.

É fundamental obter tratamento imediato da malária. Todos os viajantes que adoecem com febre ou sintomas semelhantes aos da gripe durante a viagem ou até um ano após o retorno para casa devem buscar assistência médica imediatamente. Informe ao seu profissional de saúde que você esteve em uma região com transmissão endêmica de malária e que precisa fazer o exame da infecção para malária.

Para obter mais informações:

Verifique o website do CDC sobre a malária em:

www.cdc.gov/malaria

Profissionais de saúde que precisarem de ajuda para diagnosticar ou manejar casos com suspeita de malária devem ligar para a linha direta do CDC sobre malária: **770-488-7788** ou **855-856-4713** (ligação gratuita) (segunda a sexta, 9h00-17h00, horário da costa leste dos EUA).

Para consultas de emergência após o horário comercial, ligue para: **770-488-7100** e peça para falar com um médico do CDC da área de malária.

Previna-se contra a malária

- Tome um medicamento antimalária.
- Previna picadas de mosquito.
- Caso adoença, busque assistência médica imediatamente.

Recorte este cartão e leve-o na sua viagem. Mantenha-o junto ao seu passaporte para ter as informações sempre à mão.

A malária é uma doença grave que pode ser rapidamente fatal. É fundamental obter tratamento imediato da malária. Caso você adoença com febre elevada durante a viagem ou até um ano depois, deve procurar assistência médica imediatamente.

Nome/telefone/e-mail do seu médico

Países e datas de viagem

Medicamentos antimalária preventivos usados