

Médicaments pour la prévention du paludisme en voyage

Doxycycline

Qu'est-ce que la doxycycline ?

La doxycycline est un antibiotique qui peut également servir à prévenir le paludisme. Il est disponible aux États-Unis uniquement sur ordonnance. Il est commercialisé sous plusieurs noms de marque et également comme médicament générique. Il est vendu en comprimés, en capsules et sous forme d'une solution liquide à usage oral. Il existe deux types de doxycycline également efficaces : l'hyclate de doxycycline et le monohydrate de doxycycline.

La doxycycline peut être prescrite, seule, pour la prévention contre le paludisme ou en association avec un autre médicament pour le traitement du paludisme.

Cette fiche fournit des informations concernant son utilisation à des fins de prévention contre l'infection au paludisme pendant un voyage.



Qui peut prendre de la doxycycline ?

La doxycycline peut être prescrite aux adultes et aux enfants d'au moins huit ans.

Qui ne doit pas prendre de doxycycline ?

Elle ne doit pas être administrée aux femmes enceintes. Elle ne doit pas être donnée aux enfants de moins de huit ans.

Comment dois-je prendre la doxycycline ?

Aussi bien les adultes que les enfants doivent prendre une dose de doxycycline par jour en commençant un ou deux jours avant le déplacement dans la zone propice à la transmission du paludisme. Ils doivent prendre une dose par jour une fois qu'ils y sont, puis pendant 28 jours consécutifs après avoir quitté la région concernée.

La dose pour adultes est de 100 mg par jour.

Votre médecin aura déterminé la dose journalière qui convient à votre enfant, selon le poids de ce dernier. La dose de l'enfant ne doit pas dépasser celle de l'adulte qui est de 100 mg par jour.

Prenez toujours la doxycycline après le repas avec un verre entier de liquide. Évitez de consommer du

lait et d'autres produits laitiers dans les deux heures suivant la prise de votre dose de doxycycline. Évitez de vous coucher pendant une heure après avoir pris la doxycycline afin d'éviter l'irritation de votre gorge.

Où puis-je acheter la doxycycline ?

Les médicaments antipaludéens sont disponibles aux États-Unis uniquement sur ordonnance. Les médicaments doivent être achetés en pharmacie avant le voyage plutôt que dans le pays de destination. L'achat de médicaments à l'étranger présente un risque : les médicaments peuvent être de mauvaise qualité, contaminés ou contrefaits et ne pas vous protéger contre le paludisme.

Y aura-t-il une interaction entre la doxycycline et mes autres médicaments ?

Certains autres médicaments peuvent interagir avec la doxycycline et causer des problèmes dans votre cas. Votre médecin est chargé d'évaluer ces autres médicaments que vous prenez pour s'assurer qu'il n'existe aucune interaction entre ces derniers et la doxycycline. Dans certains cas, les médicaments peuvent faire l'objet d'ajustement pour réduire l'interaction au minimum. Vous pouvez également demander à votre pharmacien de vérifier s'il existe des interactions avec d'autres médicaments.

Par exemple, les personnes qui prennent un médicament anticoagulant appelé Coumadin (warfarine) peuvent être exposées à un risque élevé d'hémorragie si elles prennent la doxycycline. S'il n'existe pas de solutions de remplacement, la dose de Coumadin peut être ajustée, ce qui vous permet de prendre les deux médicaments sans aucun risque. Certains antiacides (contenant du calcium ou du magnésium) doivent également être évités lorsqu'on prend de la doxycycline.

Le paludisme est une maladie grave qui peut causer la mort si elle n'est pas traitée immédiatement. Il est causé par un germe capable d'infecter un certain type de moustique qui se nourrit du sang des êtres humains.

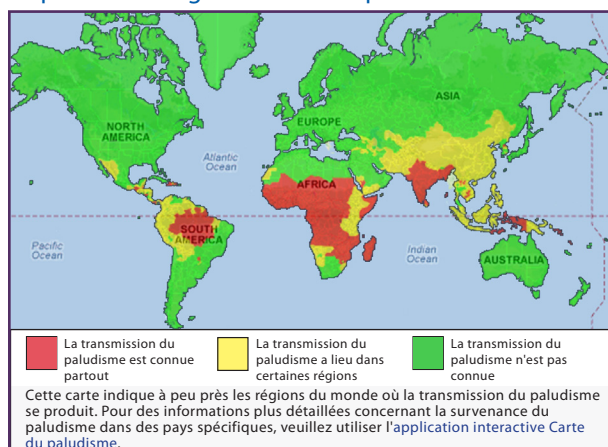
Environ 1 500 cas de paludisme sont découverts chaque année aux États-Unis, presque tous chez des sujets qui viennent des régions du monde où le paludisme sévit.

Doxycycline

Dans quelles régions du monde la doxycycline peut-elle être utilisée pour la prévention du paludisme chez les voyageurs ?

Actuellement, la doxycycline peut être prise dans toutes les régions du monde où sévit le paludisme.

Le CDC note tous les endroits au monde qui sont propices à la transmission du paludisme et le type d'antipaludéens recommandé pour chaque région. Il est possible d'accéder à ces informations à l'aide de la carte du paludisme disponible sur le site du CDC : <http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>.



Quels sont les éventuels effets secondaires de la doxycycline ?

Les effets secondaires les plus fréquents de la doxycycline sont la sensibilité au rayonnement du soleil (une personne peut avoir un coup de soleil plus facilement qu'il est normal). Pour éviter les coups de soleil, évitez le soleil de midi et mettez une crème solaire avec un indice de protection élevé.

La doxycycline peut également provoquer des nausées et des douleurs gastriques. Ces effets secondaires peuvent parfois être atténués en prenant la doxycycline lors des repas. Le monohydrate de doxycycline, le type de médicament le plus cher, risque moins d'irriter l'estomac que l'hydrate de doxycycline. Votre pharmacien peut vous servir un ou l'autre type, selon votre préférence.

Les femmes qui utilisent la doxycycline risquent de souffrir d'une infection vaginale à levures. Vous pouvez prendre un médicament en vente libre ou sur ordonnance si vous commencez à ressentir des démangeaisons ou des écoulements vaginaux.

Tous les médicaments peuvent comporter des effets secondaires. Les effets secondaires bénins, tels que la nausée, les vomissements occasionnels ou la diarrhée, ne nécessitent pas d'ordinaire l'arrêt des médicaments antipaludéens. Si vous êtes allergique à votre antipaludéen, consultez votre professionnel de la santé ; il existe d'autres médicaments antipaludéens.

Autres considérations

- Bonne pour les voyageurs de dernière minute parce que la prise du médicament commence 1 à 2 jours avant le voyage vers une région propice à la transmission du paludisme
- Certaines personnes prennent déjà régulièrement la doxycycline pour prévenir l'acné. Dans ces cas-là, elles ne doivent pas prendre un autre médicament
- La doxycycline a tendance à être le moins cher de tous les médicaments antipaludéens de sorte qu'elle pourrait être préférée, surtout pour les voyages de longue durée.
- La doxycycline peut également permettre de prévenir certaines infections supplémentaires et ainsi, elle est préférée par les personnes qui ont l'intention de faire beaucoup de randonnées, de camping, de marche dans l'eau et de nage dans de l'eau douce.

Pendant combien de temps l'utilisation de la doxycycline est-elle sans danger ?

Le CDC ne fixe pas de limite à l'utilisation de la doxycycline à titre préventif contre le paludisme. Il n'y a aucune preuve d'effets nocifs lorsque le médicament a été utilisé pendant de longues périodes.

Pour tout renseignement complémentaire :

Consultez le site Web du CDC consacré au paludisme à l'adresse www.cdc.gov/malaria

Les professionnels de la santé qui ont besoin d'une assistance en matière de diagnostic ou de gestion des cas suspects de paludisme doivent appeler la ligne d'urgence mise sur pied par le CDC pour le paludisme : 770-488-7788 or 855-856-4713 gratuite (du lundi au vendredi, de 9h à 17h, heure de l'Est).

Pour les consultations d'urgence après les heures ouvrables, appelez le numéro : 770-488-7100 demandez à parler à un clinicien du Département CDC du paludisme.

Prévenir le paludisme

- Prendre un antipaludéen.
- Éviter les piqûres de moustiques.
- Si vous tombez malade, consultez immédiatement un médecin.