

# Medicamentos para a prevenção da malária durante viagens

## Mefloquina

### O que é a mefloquina?

A mefloquina (também conhecida como cloridrato de mefloquina) é um medicamento antimalária. Ela está disponível nos Estados Unidos somente com prescrição médica. Ela está disponível como medicamento genérico e costumava ser vendida sob o nome comercial Lariam. Ela está disponível em comprimidos contendo 228 mg de base (250 mg de sal).

O comprimido contendo 228 mg de base é o mesmo que o comprimido contendo 250 mg de sal. Trata-se apenas de duas maneiras diferentes de descrever a mesma coisa.

A mefloquina pode ser prescrita seja para o tratamento, seja para a prevenção da malária.

Este folheto informativo oferece informações sobre o seu uso na prevenção da infecção com malária associada a viagens.



### Quem pode tomar a mefloquina?

A mefloquina pode ser prescrita a adultos e crianças de todas as idades. Ela também pode ser tomada com segurança por gestantes durante todos os meses da gravidez e mulheres que estão amamentando.

### Quem não deve tomar mefloquina?

Pessoas com quadros psiquiátricos, incluindo depressão ativa, histórico recente de depressão, de ansiedade generalizada, psicose, esquizofrenia e outros distúrbios psiquiátricos importantes não devem tomar mefloquina.

Além disso, pessoas com distúrbios convulsivos (epilepsia) e certos quadros clínicos cardíacos (batimento cardíaco irregular e problemas de condução) não devem tomar mefloquina.

### Como devo tomar a mefloquina?

Tanto adultos quanto crianças devem tomar uma dose de mefloquina por semana começando pelo menos duas semanas antes de viajar para a região na qual ocorre a transmissão da malária. Eles devem tomar uma dose por semana, enquanto lá, e durante 4 semanas consecutivas, depois de sair.

A dosagem semanal para adultos é de 228 mg de base (250 mg de sal).

O seu médico calculará a dosagem semanal correta para o seu filho com base no peso dele. A dosagem infantil não deve exceder a dosagem adulta de 228 mg de base (250 mg de sal) por semana. A mefloquina tem gosto amargo. As doses infantis podem ser adicionadas a alguma coisa doce, tal como uma colher de mel ou calda de chocolate, para mascarar o gosto.

### Onde posso comprar a mefloquina?

Medicamentos antimalária estão disponíveis nos Estados Unidos somente com prescrição médica. Os medicamentos devem ser obtidos em uma farmácia antes da viagem em vez de no país de destino. A compra de medicamentos no exterior tem seus riscos. Eles podem ser de má qualidade, estar contaminados ou ser falsos e não oferecer proteção contra a malária.

### A mefloquina pode interagir com meus outros medicamentos?

Alguns medicamentos podem interagir com a mefloquina e causar problemas. O seu médico é responsável por avaliar os outros medicamentos que você esteja tomando para garantir que não haja interações entre eles e a mefloquina. Em alguns casos, os medicamentos podem ser ajustados para minimizar essa interação. Você também pode pedir ao seu farmacêutico para verificar as interações medicamentosas.

**A malária é uma doença grave que pode causar a morte se não tratada imediatamente. Ela é causada por um parasita que pode infectar um certo tipo de mosquito que se alimenta em humanos.**

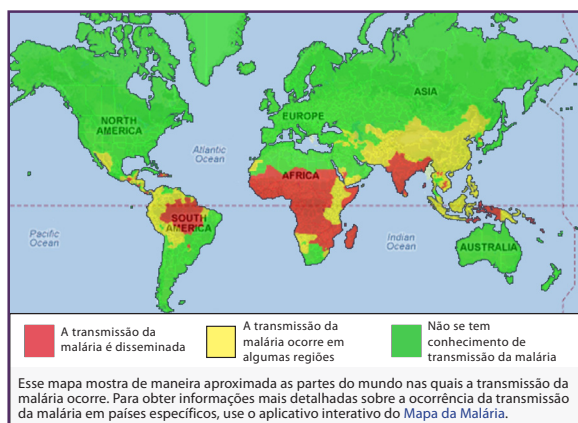
**Cerca de 1.500 casos de malária são diagnosticados nos Estados Unidos a cada ano, quase todos em pessoas que viajam para partes do mundo nas quais a malária ocorre.**

# Mefloquina

## Em quais partes do mundo a mefloquina pode ser usada por viajantes na prevenção da malária?

A mefloquina pode ser usada na maioria das partes do mundo onde a malária ocorre. Ela não é mais eficaz para a prevenção no sudeste da Ásia e não deve ser tomada por viajantes que vão para essa parte do mundo. Você deve conversar com o seu profissional de saúde sobre o seu itinerário de viagem para que ele possa identificar quais medicamentos são recomendados no lugar para o qual você está viajando.

O CDC acompanha todos os lugares do mundo nos quais a transmissão da malária ocorre e quais medicamentos contra a malária são recomendados para uso em cada lugar. Essas informações podem ser encontradas usando o mapa da malária no site do CDC: <http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>.



## Quais são os efeitos colaterais potenciais da mefloquina?

A maioria das pessoas não experimenta efeitos colaterais significativos ao tomar mefloquina. Contudo, no caso daquelas pessoas que experimentam efeitos colaterais, eles podem ser desagradáveis e perturbadores.

A mefloquina pode causar tontura, dificuldade para dormir, ansiedade, sonhos vívidos e visuais. Em casos raros, a mefloquina pode causar convulsões, depressão e psicose. Quando ocorrem, esses efeitos colaterais começam após algumas doses do medicamento. As pessoas preocupadas com a possibilidade de experimentar esses efeitos colaterais durante sua viagem podem optar por iniciar a administração do medicamento três semanas ou mais antes de viajar. Dessa maneira, caso experimentem esses efeitos colaterais, elas poderão interromper o medicamento e passar para uma opção diferente antes de viajar.

A mefloquina pode causar também dor de estômago, náusea e vômito. Esses efeitos colaterais podem ser reduzidos ingerindo-se a mefloquina com alimentos.

A mefloquina é eliminada lentamente do corpo. Assim, os efeitos colaterais podem continuar por semanas após você ter parado de tomar o medicamento.

Todos os medicamentos podem acarretar alguns efeitos colaterais. Efeitos colaterais menores tais como náusea, vômito ocasional ou diarreia em geral não exigem suspensão do medicamento antimalária. Caso você não consiga tolerar o seu medicamento, consulte o seu profissional de saúde. Outros medicamentos estão disponíveis.

## Outras considerações

- Boa escolha para viagens longas, porque você só precisa tomar o medicamento uma vez por semana.
- Em geral, as pessoas que não experimentaram efeitos colaterais com a mefloquina no passado não experimentam efeitos colaterais quando voltam a usá-la.

## Por quanto tempo é seguro usar a mefloquina?

O CDC não recomenda limites para a duração do uso da mefloquina na prevenção da malária.

## Para obter mais informações:

Visite o site do CDC sobre a malária em <http://www.cdc.gov/malaria>

Profissionais de saúde que precisarem de ajuda para diagnosticar ou manejar casos com suspeita de malária devem ligar para a linha direta do CDC sobre malária: 770-488-7788 ou 855-856-4713 (ligação gratuita) (segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, horário do leste dos EUA).

Para consultas após o horário comercial, ligue para: 770-488-7100 e peça para falar com um técnico do CDC da área de malária.

## Previna-se contra a malária

- Tome um medicamento antimalárico.
- Evite picadas de mosquitos.
- Caso adoça, busque assistência médica imediatamente.