

# Médicaments destinés à la prévention du paludisme en voyage

## Méfloquine

### Qu'est-ce que la méfloquine ?

La méfloquine (également connue sous le nom de chlorhydrate de méfloquine) est un médicament antipaludéen. Il est disponible aux États-Unis uniquement sur ordonnance. Il est vendu comme médicament générique et il était vendu autrefois sous le nom de marque Lariam. Il est disponible en comprimés de 228 mg de base (250 mg de sel).

Vous devriez savoir que le comprimé de 228 mg de base et identique à celui de 250 mg de sel. Il s'agit seulement de deux manières différentes de décrire la même chose.

La méfloquine peut être prescrite pour le traitement ou la prévention du paludisme.

Cette fiche fournit des informations concernant son utilisation à des fins de prévention contre l'infection au paludisme pendant un voyage.



### Qui peut prendre de la méfloquine ?

La méfloquine peut être prescrite aux adultes et aux enfants de tous âges. Elle peut également être administrée sans risque aux femmes enceintes pendant toute la durée de la grossesse ainsi qu'aux mères allaitantes.

### Qui ne doit pas prendre de méfloquine ?

Les personnes souffrant de maladies psychiatriques, y compris la dépression active, un antécédent récent de dépression, un trouble d'anxiété généralisé, la psychose, la schizophrénie et autres troubles psychiatriques majeurs ne doivent pas prendre de méfloquine.

En plus, les personnes souffrant de convulsions (épilepsie) et de certaines maladies cardiaques (battement irrégulier du coeur et problèmes de conduction) ne doivent pas prendre de méfloquine.

### Comment dois-je prendre la méfloquine ?

Aussi bien les adultes que les enfants doivent prendre une dose de méfloquine par semaine en commençant au moins deux semaines avant le déplacement dans la zone où sévit la transmission du paludisme. Ils doivent prendre une dose par semaine une fois qu'ils y sont et pendant quatre semaines consécutives après avoir quitté la région concernée.

La dose hebdomadaire pour les adultes est de 228 mg de base (250 mg de sel).

Votre médecin aura déterminé la dose hebdomadaire qui convient à votre enfant, selon le poids de ce dernier. La dose réservée à l'enfant ne doit pas dépasser celle de l'adulte qui est de 228 mg de base (250 mg de sel) par semaine. Le goût de la méfloquine est amer. Les doses administrées aux enfants peuvent s'accompagner de quelque chose de sucré, par exemple, une cuillerée de miel ou de sirop de chocolat pour masquer cette saveur.

### Où puis-je acheter la méfloquine ?

Les médicaments antipaludéens sont disponibles aux États-Unis uniquement sur ordonnance. Les médicaments doivent être achetés en pharmacie avant le voyage plutôt que dans le pays de destination. L'achat de médicaments à l'étranger présente un risque : les médicaments peuvent être de mauvaise qualité, contaminés ou contrefaits et ne pas vous protéger contre le paludisme.

### Y aura-t-il une interaction entre la méfloquine et mes autres médicaments ?

Certains autres médicaments peuvent interagir avec la méfloquine et causer des problèmes dans votre cas. Votre médecin est chargé d'évaluer ces autres médicaments que vous prenez pour s'assurer qu'il n'existe aucune interaction entre ces derniers et la méfloquine. Dans certains cas, les médicaments peuvent faire l'objet d'ajustement pour réduire l'interaction au minimum. Vous pouvez également demander à votre pharmacien de vérifier s'il existe des interactions avec d'autres médicaments.

**Le paludisme est une maladie grave qui peut causer la mort si elle n'est pas traitée immédiatement. Il est causé par un germe capable d'infecter un certain type de moustique qui se nourrit du sang des êtres humains.**

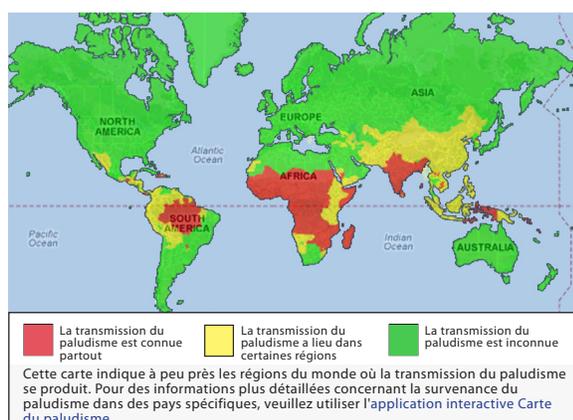
**Environ 1 500 cas de paludisme sont découverts chaque année aux États-Unis presque tous chez des sujets qui voyagent dans les régions du monde où le paludisme sévit.**

# Méfloquine

## Dans quelles régions du monde la méfloquine peut-elle être utilisée pour la prévention du paludisme chez les voyageurs ?

La méfloquine peut être utilisée dans la plupart des régions du monde où sévit le paludisme. Elle n'est plus efficace pour la prévention en Asie du Sud-est et de ce fait, elle ne doit pas être prise par les voyageurs qui se rendent dans cette région du monde. Vous devriez discuter avec votre professionnel de santé de votre itinéraire de voyage afin qu'il puisse indiquer le type de médicaments antipaludéens recommandés, s'il en existe, pour la région dans laquelle vous vous rendez.

Le CDC note tous les endroits au monde qui sont propices à la transmission du paludisme et le type d'antipaludéen recommandé pour chaque région. Il est possible d'accéder à ces informations à l'aide de la carte du paludisme disponible sur le site du CDC : <http://www.cdc.gov/malaria/map/index.html>.



## Quels sont les éventuels effets secondaires de la méfloquine ?

La méfloquine ne présente pas d'effets secondaires chez la plupart des personnes qui la prennent. Cependant, pour les personnes chez qui des effets secondaires se manifestent, ils peuvent être désagréables et déstabilisants.

La méfloquine peut provoquer un étourdissement, des troubles du sommeil, de l'anxiété, des rêves agités et des troubles visuels. Dans de rares cas, la méfloquine peut provoquer des convulsions, une dépression et une psychose. Lorsque cela se produit, ces effets secondaires commencent dès les toutes premières doses du médicament. Les personnes qui s'inquiètent de la possibilité que ces effets secondaires se manifestent durant leur voyage peuvent choisir de commencer la prise de médicament trois semaines, ou davantage, avant le voyage. De cette manière, si ces effets secondaires viennent à se manifester, elles peuvent arrêter la prise du médicament et choisir une autre option avant de quitter le pays.

La méfloquine peut également provoquer des douleurs à l'estomac, la nausée et des vomissements. Ces effets secondaires peuvent parfois être atténués en prenant la méfloquine lors des repas.

La méfloquine est éliminée lentement de l'organisme et ainsi les effets secondaires peuvent continuer pendant des semaines après l'arrêt de la prise de ce médicament.

Tous les médicaments peuvent comporter des effets secondaires. Les effets secondaires bénins, tels que la nausée, les vomissements occasionnels ou la diarrhée, ne nécessitent pas d'ordinaire l'arrêt des médicaments antipaludéens. Si vous êtes allergique à votre antipaludéen, consultez votre professionnel de la santé ; il existe d'autres médicaments antipaludéens.

## Autres considérations

- Un bon choix pour des déplacements qui durent plus longtemps parce que vous devez prendre votre médicament seulement une fois par semaine.
- D'ordinaire, les personnes chez lesquelles les effets secondaires de la méfloquine ne se sont pas manifestés une première fois ne connaissent pas d'effets secondaires lorsqu'elles utilisent de nouveau ce produit.

## Pendant combien de temps est-il sans risque d'utiliser la méfloquine ?

Le CDC ne fixe aucune limite quant à la durée d'utilisation de la méfloquine à titre de prévention contre le paludisme.

## Pour tout renseignement complémentaire :

Consultez le site Web malaria du CDC à l'adresse <http://www.cdc.gov/malaria>

Les professionnels de la santé qui ont besoin d'une assistance en matière de diagnostic ou de gestion des cas suspects de paludisme doivent appeler la ligne d'urgence mise sur pied par le CDC pour le paludisme : 770-488-7788 or 855-856-4713 gratuite (du lundi au vendredi, de 9h à 17h, heure de l'Est).

Pour les consultations d'urgence après les heures ouvrables, appelez le numéro : 770-488-7100 demandez à parler à un clinicien du Département CDC du paludisme.

## Prévenir le paludisme

- Prendre un antipaludéen.
- Éviter les piqûres de moustiques.
- Si vous tombez malade, consultez immédiatement un médecin.