Carrapatos e a doença de Lyme

Para mais informações sobre a doença de Lyme, visite http://www.cdc.gov/Lyme

Gravidez e a doença de Lyme

Motivos para suspeitar que você esteja com a doença de Lyme são

- você mora em uma região onde a doença de Lyme é comum;
- você está apresentando sintomas como erupção na pele, febre, arrepios, fadiga, dores nas juntas ou musculares, ou paralisia facial.

A doença de Lyme não tratada pode ser perigosa para o feto. A doença de Lyme não tratada também pode causar problemas cerebrais, nervosos, da coluna vertebral e cardíacos. Com o tratamento precoce, estas complicações podem ser evitadas. Se suspeitar que possa ter a doença de Lyme, consulte o seu médico.

O que esperar da sua consulta médica

Se o médico considerar que você possa ter a doença de Lyme com base apenas nos sintomas, você receberá de 2 a 4 semanas de antibióticos, mais provavelmente a amoxicilina.

Se os seus sintomas não forem definidos, o médico pode decidir fazer um exame de sangue. Saiba que quanto mais tempo uma pessoa estiver infectada, mais exato é o resultado do exame de sangue. Pode ser que o exame de sangue para a doença de Lyme não apareça positivo até 4 a 6 semanas após a infecção.

Tratamento para a doença de Lyme na gravidez

Não se sabe de efeitos que afetem a vida do feto em casos em que a mãe recebe o devido tratamento de antibiótico para a doença de Lyme.

Em geral, o tratamento para as grávidas é semelhante ao tratamento de adultas não grávidas, embora determinados antibióticos, como a doxiciclina, não sejam usados pois podem afetar o desenvolvimento do feto.

Um tratamento típico incluiria 500 mg de amoxicilina três vezes ao dia por 2 a 3 semanas. É mais provável que as mulheres alérgicas à amoxicilina recebam 500 mg de cefuroxima axetil duas vezes ao dia.

Doença de Lyme e a amamentação

Não há relatos de transmissão da doença de Lyme pelo leite materno.

National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases
Division of Vector Borne Diseases | Bacterial Diseases Branch

CS232422-J

Paralisia facial.

Erupção cutânea tipo "olho-de-boi" nas costas

Joelho com artrite.

Buscando a recuperação

Tome os antibióticos conforme recomendado. Descanse bastante. Pode demorar até você se sentir melhor, assim como leva tempo para se recuperar de outras doenças.

Algumas pessoas perguntam se existe um exame para confirmar que estão curadas. No momento este procedimento não é possível. Como o sistema imunológico do corpo registra uma infecção bastante tempo após a cura, os exames de sangue podem continuar positivos por meses ou anos. Não se assuste. Não significa que você ainda esteja infectada.

Por fim, faça a prevenção contra picadas de carrapatos. Você pode pegar a doença de Lyme novamente se for picada por outro carrapato infectado.

Proteja-se contra doenças futuras

- Use um repelente de insetos que contenha de 20 a 30% de DEET.
- Use roupas que tenham sido tratadas com permetrina.
- Tome banho assim que puder depois de trabalhar ao ar livre.
- Procure carrapatos em seu corpo. Os carrapatos se escondem nas axilas, atrás dos joelhos, no cabelo e na virilha.
- Coloque suas roupas na secadora em alta temperatura por 60 minutos para matar qualquer carrapato restante.

Mais informações

1. http://www.cdc.gov/Lyme

2. The Clinical Assessment, Treatment, and Prevention of Lyme Disease, Human Granulocytic Anaplasmosis, and Babesiosis: Clinical Practice Guidelines by the Infectious Diseases Society of America http://cid.oxfordjournals.org/content/43/9/1089.full

3. Lyme Disease in Pregnancy: Case Report and Review of the Literature. 2006. Obstetrical & Gynecological Survey. Vol 62, No. 1, pp. 41-50. http://www.ct.gov/caes/lib/caes/documents/special_features/tickhandbook.pdf

A picada de um carrapato de patas pretas pode transmitir a bactéria que causa a doença de Lyme.

Para obter mais informações, entre em contato com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333
Telefone: 1-800-CDC-INFO (232-4636)/TTY: 1-888-232-6348
E-mail: cdcinfo@cdc.gov Web: www.cdc.gov