

# 10 aspectos fundamentales

Lo que REALMENTE debe saber acerca de

# la enfermedad del ÉBOLA



10

## Su gato o su perro no propagan la enfermedad del Ébola

Hasta el momento, no se han reportado casos de perros o de gatos que hayan contraído la enfermedad del Ébola o que puedan propagar esta enfermedad a personas o a otros animales. Como el riesgo de un brote repentino de la enfermedad del Ébola en los Estados Unidos es muy bajo, el riesgo para las mascotas también es muy bajo.

## Los alimentos y las bebidas importadas a los Estados Unidos desde África Occidental pueden consumirse con seguridad.

Hasta este momento, nadie se ha infectado con la enfermedad del Ébola a través de los alimentos importados a los Estados Unidos. Los alimentos producidos o comprados legalmente dentro de los EE. UU. no lo pueden infectar con la enfermedad del Ébola.

9



8

## Los mosquitos son los animales más letales del mundo, pero no son portadores de la enfermedad.

No se ha informado acerca de mosquitos o de otros insectos que transmitan el virus del Ébola. Solo los mamíferos (por ejemplo, humanos, murciélagos, monos y simios) se han infectado con el virus del Ébola y lo han propagado. Los mosquitos sí son portadores de otros organismos, como la malaria y el virus del Nilo Occidental, que enferman a las personas y, en ocasiones, les causan la muerte.



## Los familiares, compañeros de trabajo y vecinos que retornen de países con brotes de la enfermedad del Ébola no representan un peligro para usted o para su familia.

La enfermedad del Ébola se propaga por el contacto directo con la sangre o los líquidos corporales (incluyendo, entre otros, orina, saliva, sudor, heces, vómito, leche materna y semen) de una persona infectada con esta enfermedad. No todos los que vienen de países donde hay brotes de la enfermedad del Ébola han estado en contacto con alguien que padece la enfermedad. Los viajeros procedentes de países con un brote elevado de la enfermedad del Ébola reciben un kit CARE (Control e informe de la enfermedad del Ébola) en el aeropuerto para que puedan monitorearse por su cuenta en caso de síntomas de esta enfermedad. Además, se monitorearán de forma activa, puesto que los trabajadores de salud pública los controlan al menos una vez al día. No hay peligro de que usted o su familia estén cerca de personas monitoreadas, siempre y cuando no presenten signos o síntomas de la enfermedad del Ébola.

7



6

## El cloro y otros desinfectantes eliminan el virus del Ébola.

El cloro o un desinfectante hospitalario registrado por la EPA eliminan el virus del Ébola.



## Si se siente enfermo, es posible que tenga influenza, no la enfermedad del Ébola.

Aunque la influenza y la enfermedad del Ébola presentan síntomas similares, esta última es poco frecuente, especialmente en los Estados Unidos. La influenza es una enfermedad muy común. Hasta la fecha, se han detectado cuatro casos de la enfermedad del Ébola en los Estados Unidos, y dos de ellos provienen de África Occidental. Cada año, millones de personas en los Estados Unidos contraen la influenza, cientos de miles son hospitalizadas y miles mueren a causa de esta enfermedad. A menos que haya tenido contacto directo con alguien infectado con la enfermedad del Ébola, es más probable que sus síntomas se deban a una enfermedad como la influenza y que usted no tenga la enfermedad del Ébola.

5



4

## La enfermedad del Ébola no se transmite por el aire.

La enfermedad del Ébola no es una enfermedad respiratoria y no se propaga a través del aire. No existe evidencia de que la enfermedad del Ébola se propague a través de la tos o del estornudo. La enfermedad del Ébola puede propagarse por gotas grandes que van por el aire (salpicaduras o aspersiones), pero solo cuando una persona está muy enferma. Es por esto que los trabajadores de los hospitales usan equipos de protección personal al acercarse a personas con la enfermedad del Ébola para evitar el contagio.



## El brote de la enfermedad del Ébola no está afectando la seguridad de los viajes aéreos.

Es muy poco probable que los pasajeros aéreos en los Estados Unidos se infecten con la enfermedad del Ébola. Los viajeros procedentes de Liberia, Sierra Leona, Guinea o Mali arriban a uno de los cinco aeropuertos de los Estados Unidos, donde la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza y los CDC están llevando a cabo los exámenes médicos de entrada.

3



2

## La enfermedad del Ébola solo se propaga de una persona a otra, una vez que se presentan los síntomas.

Los síntomas de la enfermedad del Ébola se pueden manifestar entre 2 y 21 días después de la exposición, pero el promedio es entre 8 y 10 días. Una persona infectada con la enfermedad del Ébola no puede propagar la enfermedad antes de la aparición de los síntomas.



## La enfermedad del Ébola no se contrae por un apretón de manos o un abrazo.

La enfermedad del Ébola se propaga a través del contacto directo con los líquidos corporales de una persona infectada. Contacto directo significa que la sangre o los líquidos corporales (incluyendo, entre otros, orina, saliva, sudor, heces, vómito, leche materna y semen) de una persona infectada (viva o muerta) hayan entrado en contacto con los ojos, la nariz, la boca o alguna herida de otra persona.

1



Centro Nacional para Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas  
División de Patología y Patógenos de Alta Consecuencia (DHCPP)