¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

Cubra su tos

Cubra su boca y nariz con un kleenex cuando tosa o estornude

o

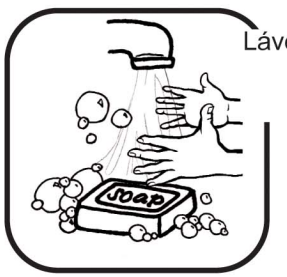
tosa o estornude en la manga de su camisa, no en sus manos.

Deseche el kleenex sucio en un basurero.

Quizás le pidan ponerse una mascarilla quirúrgica para proteger a otras personas.

Lávese las manos

después de toser o estornudar.



Lávese las manos con jabón y agua tibia por 20 segundos

o

límpielas con un limpiador de manos a base de alcohol.

Minnesota Department of Health
717 SE Delaware Street
Minneapolis, MN 55414
612-676-5414 or 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us

Minnesota Antibiotic Resistance Collaborative