

La atención para el VIH salva vidas

La inhibición viral es clave

1.2 millones

En el 2011, más de 1.2 millones de personas tenían el VIH en los Estados Unidos.



4 de cada 10

Solo 4 de cada 10 personas con el VIH recibían atención médica para el virus de manera regular.



3 de cada 10

Solo 3 de cada 10 personas con el VIH lograron la inhibición viral.

La inhibición viral es clave para las personas que tienen el VIH. Tener inhibición viral significa tener niveles muy bajos del VIH en el cuerpo, aun cuando el virus todavía está presente. Lograr la inhibición viral al tomar medicamentos contra el VIH permite que las personas que tienen este virus tengan vidas casi normales y reduce enormemente sus probabilidades de transmitírselo a los demás. Aunque hemos progresado en la prevención y atención del VIH, solo el 30 % de todas las personas que tienen este virus ha logrado la inhibición viral. Sin embargo, si reciben atención médica para el VIH, el 76 % de las personas logra la inhibición viral. Lograr que las personas comiencen a recibir atención médica para el VIH y la sigan recibiendo salva vidas.

Los médicos, el personal de enfermería y los sistemas de salud pueden:

- Hacerles pruebas del VIH a los pacientes como parte habitual de la atención médica.
- Aconsejar a los pacientes que no tienen el VIH sobre maneras de prevenirlo.
- Asegurarse de que a las personas que tienen el VIH se les receten medicamentos contra el virus y que se los tomen, que sigan recibiendo atención médica y que obtengan servicios de apoyo como los de nutrición, vivienda y salud mental.
- Trabajar con los departamentos de salud para que las personas comiencen a recibir atención médica para el VIH y la sigan recibiendo.

→ **Vea la página 4**
¿Quiere saber más? Visite

www.cdc.gov/spanish/signosvitalles/

Una cantidad insuficiente de personas con el VIH ha logrado la inhibición viral.

Problema

La inhibición viral es la meta de la atención médica para el VIH. Hay cuatro pasos clave:



Paso 1: Pruebas y diagnóstico del VIH.

- ◇ Cerca del 14 % de las personas que tienen el VIH nunca ha recibido un diagnóstico.
- ◇ Todas las personas necesitan hacerse una prueba para averiguar si tienen el VIH y, de esta manera, poder comenzar a recibir la atención médica necesaria para lograr la inhibición viral y reducir su riesgo de transmitirles el virus a los demás.



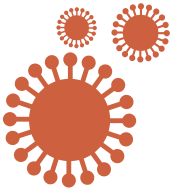
Paso 2: Lograr que las personas con el VIH comiencen a recibir atención médica y la sigan recibiendo.

- ◇ Solo el 40 % de las personas con el VIH ha recibido atención médica para el virus de manera regular.
- ◇ Una vez que empiezan a recibir atención médica, las personas pueden obtener medicamentos contra el VIH y servicios de prevención para ayudarlas a mantenerse sanas y proteger a sus parejas.
- ◇ Los médicos, el personal de enfermería y otros proveedores de atención médica pueden usar estrategias, como los recordatorios de citas médicas, para ayudar a los pacientes a que sigan recibiendo la atención.



Paso 3: Recetar medicamentos contra el VIH.

- ◇ A solo el 37 % de las personas con el VIH se le receta medicamentos contra este virus. Hay demasiadas personas que no han recibido un diagnóstico o que no están recibiendo atención médica para el VIH.
- ◇ Sin embargo, al 92 % de los pacientes que reciben atención médica para el VIH se le receta medicamentos contra ese virus.
- ◇ Los médicos, el personal de enfermería y otros proveedores de atención médica deben recetar medicamentos contra el VIH a todas las personas que tengan este virus para disminuir su cantidad en el cuerpo.

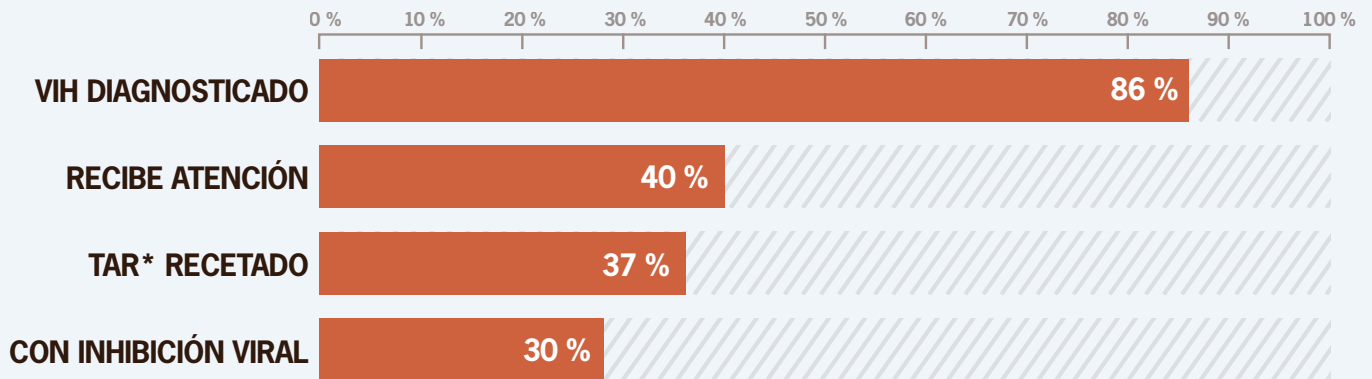


Paso 4: Ayudar a los pacientes a lograr la inhibición viral.

- ◇ Solo el 30 % de todas las personas que tienen el VIH ha logrado la inhibición viral. Demasiadas personas no han recibido un diagnóstico, no reciben atención médica o no están tomando medicamentos contra el VIH.
- ◇ Sin embargo, el 76 % de los pacientes que reciben atención médica para el VIH logra la inhibición viral.
- ◇ Los médicos, el personal de enfermería y otros proveedores de atención médica desempeñan un rol importante para ayudar a sus pacientes a comenzar a tomar los medicamentos contra el VIH y a seguir haciéndolo.

La continuidad de la atención médica para el VIH muestra dónde es necesario hacer mejoras

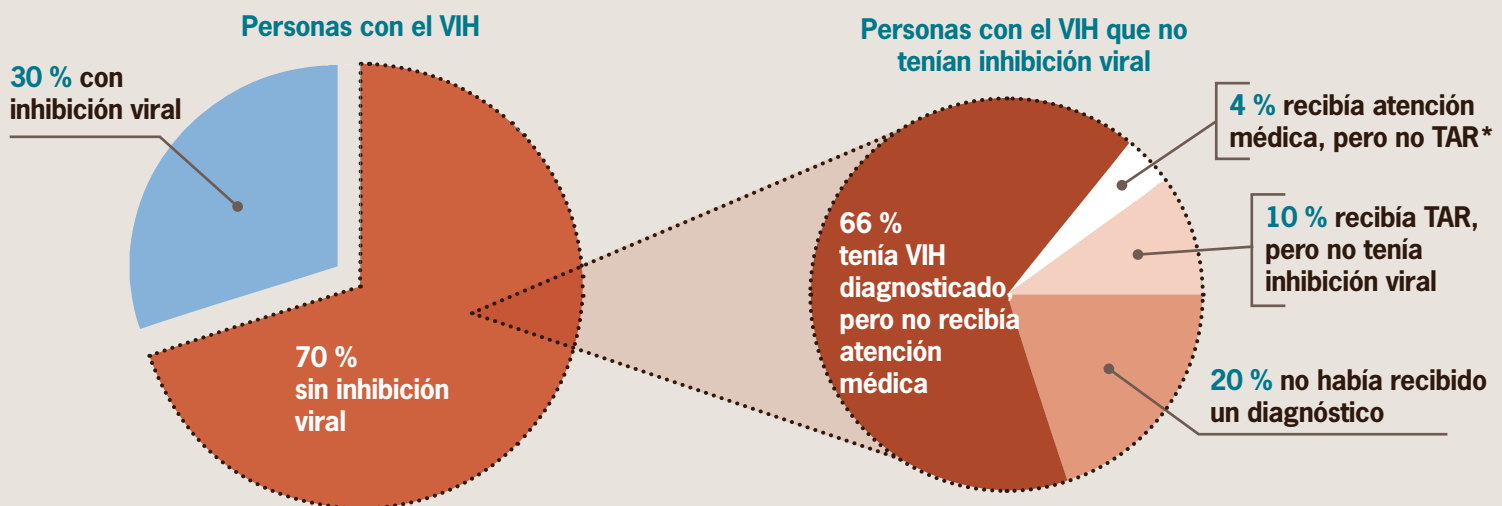
En los EE. UU., hay 1.2 millones de personas que tienen el VIH. De aquellas:



FUENTES: Sistema Nacional de Vigilancia del VIH de los CDC y Proyecto de Monitoreo Médico, 2011

*Tratamiento antirretroviral

Lograr la inhibición viral: Más personas con el VIH necesitan recibir atención médica

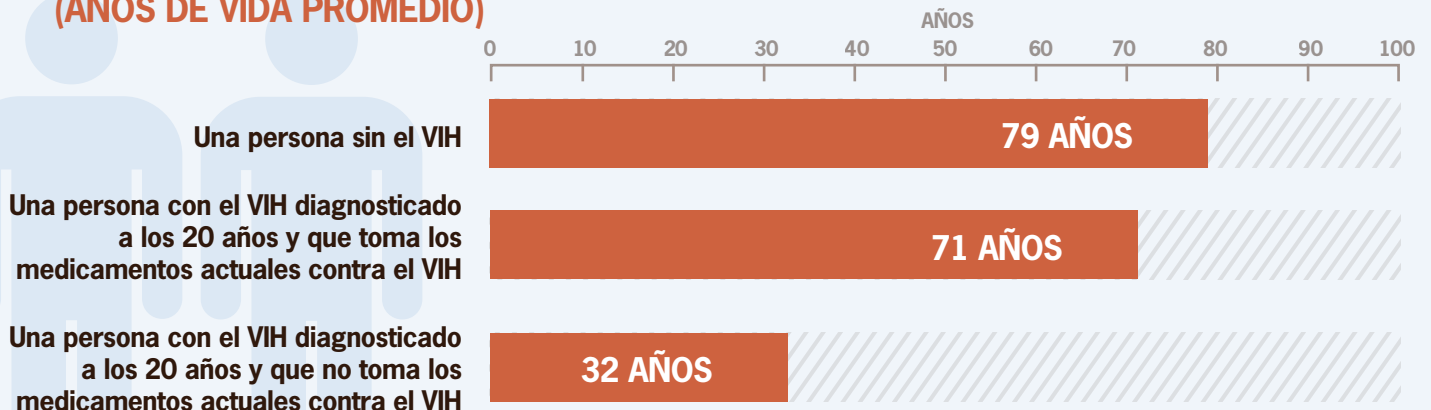


FUENTES: Sistema Nacional de Vigilancia del VIH de los CDC y Proyecto de Monitoreo Médico, 2011

*Tratamiento antirretroviral

Los medicamentos contra el VIH ayudan a las personas que tienen el virus a vivir más tiempo

(AÑOS DE VIDA PROMEDIO)



FUENTES: Informes Nacionales de Estadísticas Demográficas, 2012; PLoS One, 2013; y Revista de la Asociación Médica Estadounidense, 1993

¿Qué se puede hacer?



El gobierno federal hace lo siguiente:

- ◇ Invierte en la prevención del VIH, en pruebas para detectar este virus, y en atención médica y servicios de apoyo para el VIH.
- ◇ Amplía e integra el uso de datos clínicos y de salud pública para lograr que las personas que tienen el VIH comiencen a recibir atención médica y la sigan recibiendo.
- ◇ Elabora directrices para los proveedores de atención médica y apoya su capacitación respecto de las pruebas del VIH, su atención, tratamiento y prevención.
- ◇ Amplía el acceso a atención médica de calidad para las personas con el VIH, y para todos los estadounidenses, a través de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio.



Los médicos, el personal de enfermería y los sistemas de salud pueden:

- ◇ Hacerles pruebas del VIH a los pacientes como parte habitual de la atención médica.
- ◇ Aconsejar a los pacientes que no tienen el VIH sobre maneras de prevenirlo.
- ◇ Asegurarse de que a las personas que tienen el VIH se les receten medicamentos contra el virus y que se los tomen, que sigan recibiendo atención médica y que obtengan servicios de apoyo como los de nutrición, vivienda y salud mental.
- ◇ Trabajar con los departamentos de salud para que las personas comiencen a recibir atención médica para el VIH y la sigan recibiendo.

Los departamentos de salud y las organizaciones comunitarias pueden:



- ◇ Ampliar los servicios de pruebas del VIH para lograr que las personas comiencen a recibir atención médica para el VIH rápidamente, una vez que hayan recibido el diagnóstico.
- ◇ Ampliar el uso de datos clínicos y de salud pública para mejorar la atención médica para el VIH y aumentar la cantidad de personas que logran la inhibición viral.

Todos pueden:



- ◇ Aprender maneras de prevenir el VIH y tomar medidas para protegerse y proteger a sus parejas.
- ◇ Saber si tienen o no el VIH por medio de una prueba.
- ◇ Hacerse la prueba una vez al año o incluso con más frecuencia si tienen alto riesgo de contraer el VIH.

Las personas con el VIH pueden:



- ◇ Comenzar a recibir atención médica para el VIH lo antes posible y seguir recibéndola.
- ◇ Tomar medicamentos contra el VIH todos los días para lograr la inhibición viral, lo cual las ayuda a mantenerse sanas, vivir más tiempo y reducir su riesgo de transmitirles el virus a los demás.

Para más información:

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348

Sitio web: www.cdc.gov/info

Sitio web: www.cdc.gov

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Fecha de publicación: 25 de noviembre de 2014

www.cdc.gov/vitalsigns/HIV-AIDS-medical-care

www.cdc.gov/mmwr