

El VIH en los Estados Unidos: un vistazo general

Noviembre de 2013

Datos breves

- Más de 1.1 millones de personas en los Estados Unidos tienen la infección por el VIH y casi 1 de cada 6 (15.8%) no sabe que tiene la infección.
- Los hombres homosexuales o gay, bisexuales y los que tienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH1), en especial los HSH de raza negra o afroamericanos, son los más gravemente afectados por el VIH.
- Por raza, las personas de raza negra o afroamericanos enfrentan la carga más pesada del VIH.

Los CDC calculan que 1,144,500 personas de 13 años o más viven con la infección por el VIH, incluidas 180,900 (15.8%) que no saben que tienen la infección [1]. Durante la última década, la cantidad de personas con el VIH aumentó, mientras que la cantidad anual de infecciones nuevas por el VIH se mantuvo relativamente estable. Aun así el ritmo de infecciones nuevas se mantiene en un nivel demasiado alto, en especial entre ciertos grupos.

Incidencia del VIH (infecciones nuevas): En general, la incidencia estimada del VIH se mantuvo estable durante los últimos años, con aproximadamente 50,000 infecciones nuevas por el VIH cada año [2]. Sin embargo dentro de las estimaciones generales, algunos grupos se ven más afectados que otros. Los HSH siguen teniendo la carga más alta de infección por el VIH, y entre las razas y grupos étnicos, los afroamericanos siguen siendo afectados desproporcionadamente.

Diagnósticos de VIH (diagnósticos nuevos independientemente de cuándo se produjo la infección): En el 2011, se calcula que se diagnosticó la infección por el VIH a 49,273 personas en los Estados Unidos. En ese mismo año, se calcula que se diagnosticó SIDA a 32,052 personas. Desde que comenzó la epidemia, se estima que se diagnosticó SIDA a 1,155,792 personas en los Estados Unidos [3].

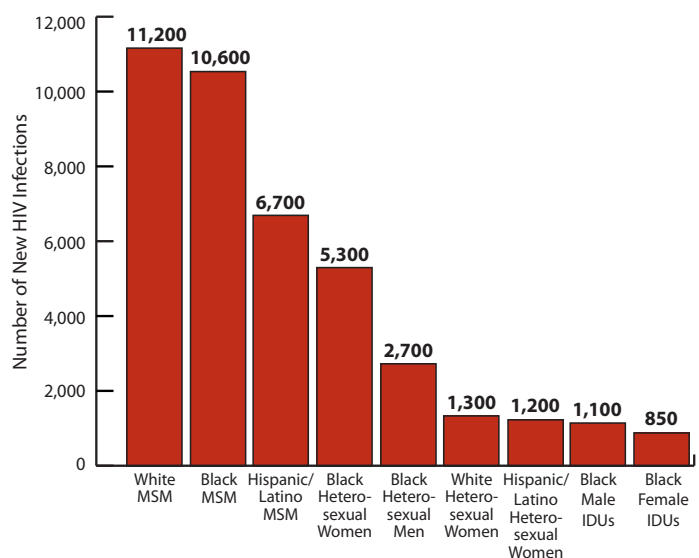
Muertes: Se calcula que 15,529 personas con un diagnóstico de SIDA murieron en el 2010, y desde que comenzó la epidemia han muerto alrededor de 636,000 personas en los Estados Unidos con un diagnóstico de SIDA [3]. La muerte de las personas con un diagnóstico de SIDA puede deberse a cualquier causa, es decir que la muerte puede estar relacionada o no con esta enfermedad.

Por grupo de riesgo

Los hombres homosexuales o gay, bisexuales y los que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH) de todas las razas y grupos étnicos siguen siendo la población más gravemente afectada por el VIH.

- En el 2010, la cantidad estimada de infecciones nuevas por el VIH entre los HSH era de 29,800, lo que representa un aumento significativo del 12% respecto de las 26,700 infecciones nuevas entre los HSH en el 2008 [2].
- Aunque los HSH constituyen alrededor del 4% de la población masculina en los Estados Unidos [4], en el 2010, los HSH representaron el 78% de las infecciones nuevas por el VIH entre los hombres y el 63% de todas las infecciones nuevas [2]. Los HSH representaban el 52% de todas las personas con la infección por el VIH en el 2009, que es el año más reciente del que se dispone de datos [1].
- En el 2010, los HSH de raza blanca seguían presentando la mayor cantidad de infecciones nuevas por el VIH (11,200), por la categoría de transmisión, seguidos de cerca por los HSH de raza negra (10,600) [2].
- La cantidad estimada más alta de infecciones nuevas por el VIH entre los HSH se registró en el grupo de edad más joven. En el 2010, la mayor cantidad de infecciones nuevas por el VIH (4,800) entre los HSH se presentó entre los HSH jóvenes de raza negra o afroamericanos de 13 a 24 años. Los HSH jóvenes de raza negra representaron el 45% de las infecciones nuevas por el VIH entre los HSH de raza negra y el 55% de las infecciones nuevas por el VIH entre los HSH en general [2].

Estimaciones de infecciones nuevas por el VIH en los Estados Unidos, para las subpoblaciones más afectadas, 2010



Subpopulations representing 2% or less of the overall US epidemic are not reflected in this chart.

¹Para evaluar el riesgo de la enfermedad, se usó el término HSH en vez de *gay*, *homosexual* o *bisexual* debido a que se refiere a una conducta de riesgo en vez de una identidad que puede estar o no vinculada a la conducta.

- Desde que comenzó la epidemia, se calcula que 302,148 HSH con diagnóstico de SIDA murieron, incluida una cifra estimada de 5,909 en el 2010 [3].

Los heterosexuales y los usuarios de drogas inyectables siguen siendo afectados por el VIH.

- Los heterosexuales representaron el 25% de las infecciones nuevas por el VIH estimadas en el 2010 y el 27% de las personas que tenían la infección por el VIH en el 2009 [1,2].
- Desde que comenzó la epidemia, han muerto alrededor de 85,000 personas con un diagnóstico de SIDA, que fueron infectadas a través de relaciones sexuales heterosexuales, incluida una cifra estimada de 4,003 en el 2010 [3].
- Las infecciones nuevas por el VIH en las mujeres se atribuyen principalmente al contacto heterosexual (84% en el 2010) o al uso de drogas inyectables (16% en el 2010). Las mujeres representaron el 20% de las infecciones nuevas por el VIH estimadas en el 2010 y el 24% de las personas que tenían la infección por el VIH en el 2009 [1,2]. Las 9,500 infecciones nuevas entre mujeres en el 2010 reflejan una disminución significativa del 21% con respecto a las 12,000 infecciones nuevas registradas en ese grupo en el 2008 [2].
- Los usuarios de drogas inyectables representaron el 8% de las infecciones nuevas por el VIH en el 2010 y el 16% de las personas que vivían con el VIH en el 2009 [1,2].
- Desde que comenzó la epidemia, casi 182 000 usuarios de drogas inyectables con un diagnóstico de SIDA han muerto, incluida una cifra estimada de 4,218 en el 2010 [3].

Por raza o grupo étnico

Las personas de raza negra o afroamericanos siguen teniendo la carga más fuerte del VIH en comparación con otras razas y grupos étnicos.

- Las personas de raza negra constituían aproximadamente el 12% de la población de los EE. UU., pero representaron el 44% de las infecciones nuevas por el VIH en el 2010. También representaron el 44% de las personas que tenían la infección por el VIH en el 2009 [1,2].
- Desde que comenzó la epidemia, han muerto más de 260 800 personas de raza negra con un diagnóstico de SIDA, incluida una cifra estimada de 7,678 en el 2010 [3].
- A menos que el curso de la epidemia cambie, se calcula que en el transcurso de su vida a 1 de cada 16 hombres de raza negra y a 1 de cada 32 mujeres de raza negra se les diagnosticará la infección por el VIH [5].

Los hispanos o latinos también se ven afectados en forma desproporcionada por el VIH.

- Los hispanos o latinos constituían el 16% de la población, pero representaron el 21% de las infecciones nuevas por el VIH en el 2010 [2]. Los hispanos o latinos representaron el 19% de las personas que tenían la infección por el VIH en el 2009 [1].
- Las desigualdades persisten en la tasa estimada de infecciones nuevas por el VIH entre los hispanos o latinos. En el 2010, la tasa de infecciones nuevas por el VIH entre los hombres latinos era 2.9 veces más alta que la tasa entre los hombres de raza blanca, y la tasa de infecciones nuevas entre las mujeres latinas era 4.2 veces más alta que entre las mujeres de raza blanca [2].
- Desde que comenzó la epidemia, han muerto más de 96 200 hispanos o latinos con diagnóstico de SIDA, incluidos 2370 en el 2010 [3].

Referencias

1. CDC. Monitoring selected national HIV prevention and care objectives by using HIV surveillance data—United States and 6 U.S. dependent areas—2011. *HIV Surveillance Supplemental Report* 2013;18(No. 5). Available at <http://www.cdc.gov/hiv/library/reports/surveillance/>. Published October 2013.
2. CDC. Estimated HIV incidence in the United States, 2007–2010. *HIV Surveillance Supplemental Report* 2012;17(No. 4). <http://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/#supplemental>. Published December 2012.
3. CDC. *HIV Surveillance Report*, 2011; vol. 23. <http://www.cdc.gov/hiv/topics/surveillance/resources/reports/>. Published February 2013.
4. Purcell D, Johnson CH, Lansky A, et al. Estimating the population size of men who have sex with men in the United States to obtain HIV and syphilis rates. *Open AIDS Journal* 2012;6 (Suppl 1: M6): 98-107. <http://www.benthamscience.com/open/toaidj/articles/V006/SI0065TOAIDJ/98TOAIDJ.pdf>.
5. CDC. Estimated lifetime risk for diagnosis of HIV infection among Hispanics/Latinos—37 states and Puerto Rico, 2007. *MMWR* 2010;59 (40):1297-1301. <http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/wk/mm5940.pdf>.

Recursos adicionales:

CDC INFO

1-800-CDC-INFO (232-4636)

www.cdc.gov/info

Obtenga respuesta a sus preguntas e información para ubicar sitios de pruebas del VIH.

Sitio web sobre el VIH de los CDC

<http://wwwdev.cdc.gov/hiv/spanish/>

Recursos Nacionales para la prueba del VIH de los CDC

<http://hivtest.cdc.gov/espanol/default.aspx>

Centro Nacional de Prevención e Información de los CDC (NPIN)

1-800-458-5231

<http://cdcnpin.org/scripts/espanol/index.asp>

Asistencia técnica y recursos.

Actúa contra el SIDA

www.cdc.gov/actagainstaids

InfoSIDA

1-800-448-0440

<http://infosida.nih.gov/>

Tratamiento y ensayos clínicos.

AIDS.gov

[http://aids.gov/federal-resources/espanol/Recursos integrales sobre el VIH del gobierno.](http://aids.gov/federal-resources/espanol/Recursos%20integrales%20sobre%20el%20VIH%20del%20gobierno)