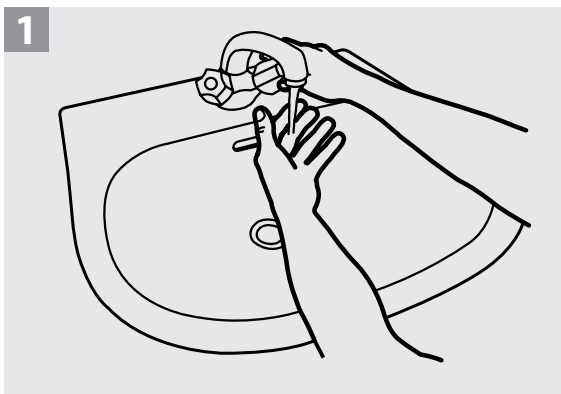
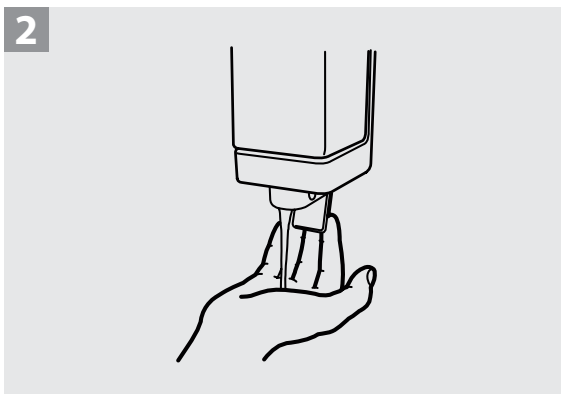
Le lavage des mains

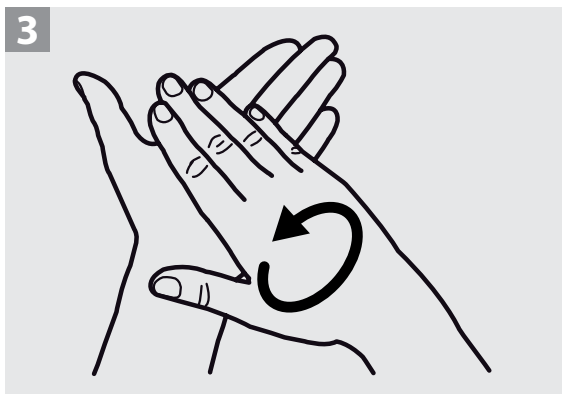
Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant 20 à 30 secondes immédiatement après avoir retiré votre équipement personnel de protection. Si vos mains sont souillées, lavez-les avec de l'eau et du savon pendant 40 à 60 secondes. Vous pouvez utiliser une solution hydro-alcoolique ou de l'eau chlorée si vous n'avez pas d'eau ni de savon à votre disposition.



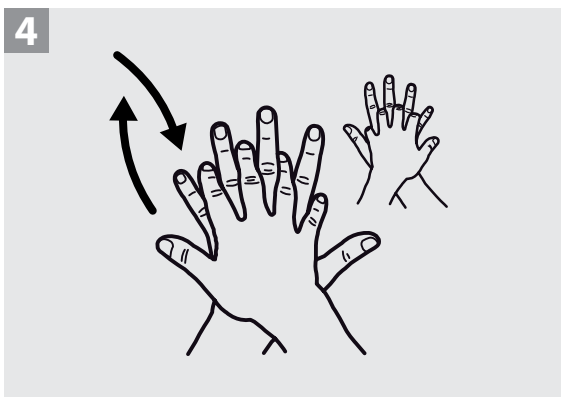
Passez vos mains sous l'eau.



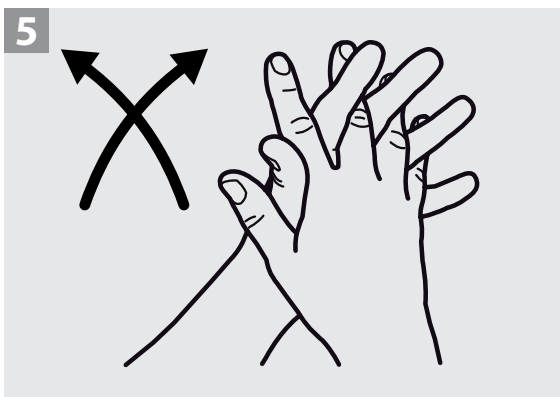
Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains.



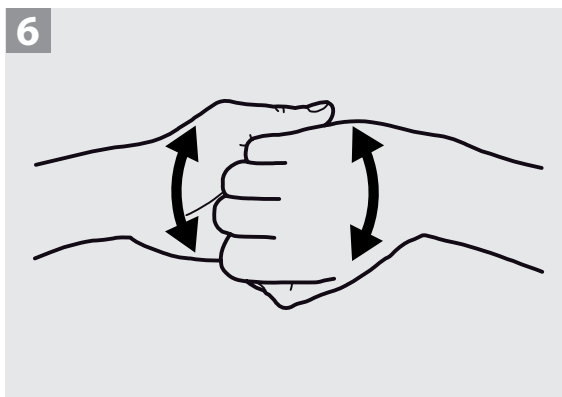
Frottez vos mains paume contre paume en effectuant des mouvements circulaires.



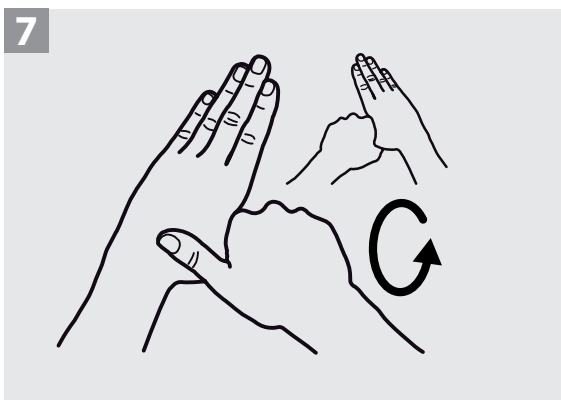
Placez la paume d'une de vos mains sur le dos de l'autre main et frottez d'avant en arrière pour répartir le savon.



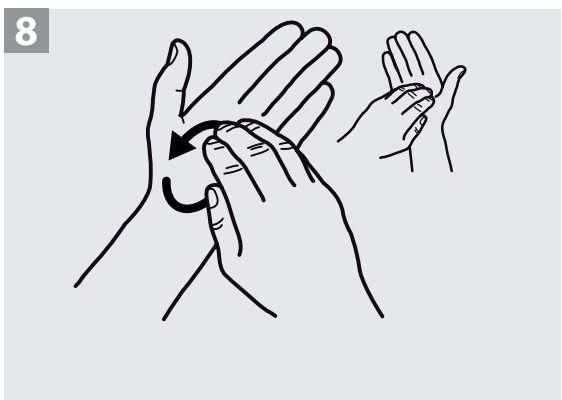
Joignez vos paumes, entrelacez vos doigts et savonnez en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



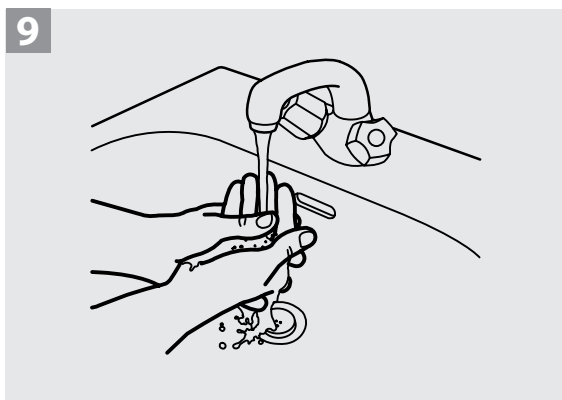
Joignez les doigts de vos deux mains et savonnez avec un mouvement d'avant en arrière.



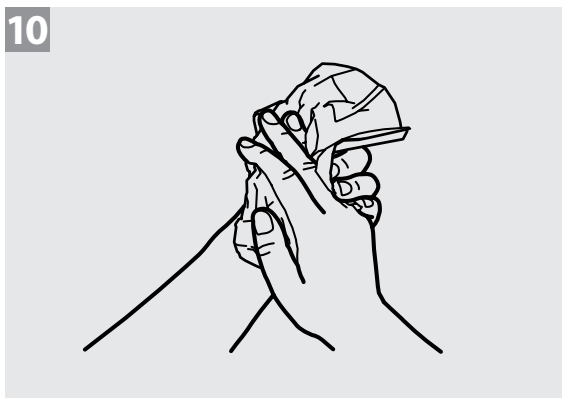
Nettoyez vos pouces en les frottant plusieurs fois avec la paume de la main opposée.



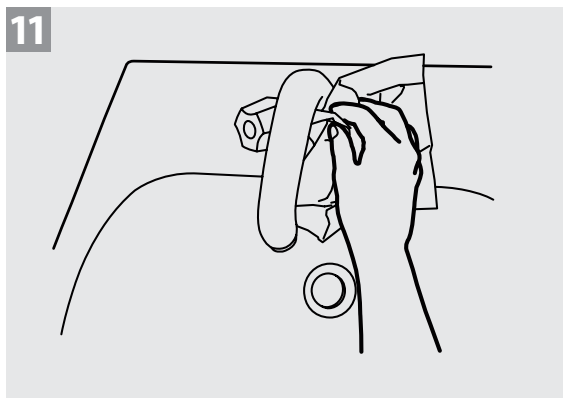
Nettoyez les paumes de vos deux mains en savonnant chaque paume avec les doigts de la main opposée.



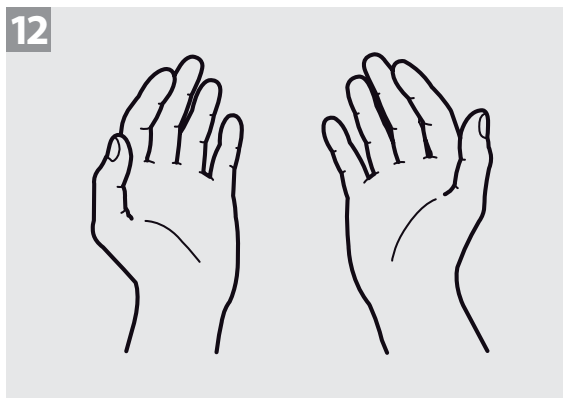
Rincez vos mains à l'eau.



Séchez soigneusement vos mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique.



Fermez le robinet à l'aide du même essuie-mains et jetez-le.



Vos mains sont propres.