

ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਰਵਾ

MMRV ਵੈਕਸੀਨ (ਖਸਰਾ, ਮੰਪਸ, ਰੁਬੈਲਾ ਅਤੇ ਵਾਰੀਸੈਲਾ) ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

Many vaccine information statements are available in Punjabi and other languages. See www.immunize.org/vis

ਕਈ ਵੈਕਸੀਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਇਨ ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। www.immunize.org/vis ਵੇਖੋ।

1. ਵੈਕਸੀਨ ਕੀਉਂ ਲਗਵਾਈਏ?

MMRV ਵੈਕਸੀਨ ਖਸਰਾ, ਮੰਪਸ, ਰੁਬੈਲਾ, ਅਤੇ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- **ਖਸਰਾ (M)** ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੁਖਾਰ, ਖਾਂਸੀ, ਨੱਕ ਵਹਿਣਾ, ਅਤੇ ਲਾਲ ਪਾਣੀ ਭਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਵਾਲੇ ਦਾਣੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਦੌਰੇ (ਅਕਸਰ ਬੁਖਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ), ਕੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗ, ਦਸਤ ਅਤੇ ਨਮਿੰਨੀਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਰਿਲੇ ਹੀ ਕਦੇ, ਖਸਰਾ ਨਾਲ ਦਮਿਗ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- **ਮੰਪਸ (M)** ਬੁਖਾਰ, ਸਰਿਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਥਕਾਨ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ, ਅਤੇ ਕੰਨਾਂ ਹੇਠਾਂ ਲਾਰ ਗੁਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਅਤੇ ਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਰਿਪਣ, ਦਮਿਗ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰੀੜ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਕਵਰਗਿ ਦੀ ਸੋਜ, ਅੰਡਕੋਸ਼ ਜਾਂ ਅੰਡਾਸ਼ਯ ਦੀ ਦਰਦਨਾਕ ਸੋਜ, ਅਤੇ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਰਿਲੇ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਰੁਬੈਲਾ (R)** ਬੁਖਾਰ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਦਾਣੇ, ਸਰਿਦਰਦ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਜਲਣ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਧੇ ਤੱਕ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਮਹਲਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਗਠੀਏ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਸਿੰ ਮਹਲਿਆ ਨੂੰ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਰੁਬੈਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਗਰਭਪਾਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫਰਿ ਬੱਚਾ ਗੰਭੀਰ ਜਨਮ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- **ਵਾਰੀਸੈਲਾ (V)**, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੀ "ਚਕਿਨਪੋਕਸ" ਵੀ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਜਲੀਦਾਰ ਦਾਣਿਆਂ, ਥਕਾਨ, ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਅਤੇ ਸਰਿਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚਮੜੀ ਦੇ ਲਾਗ, ਨਮਿੰਨੀਆ, ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ, ਦਮਿਗ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰੀੜ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੀ ਕਵਰਗਿ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ, ਹੱਡੀਆਂ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਜਨਿਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਚਕਿਨਪੋਕਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ "ਸ਼ਗਿਲਸ" (ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੀ ਹਰਪੀਜ਼ ਜ਼ੋਸਟਰ ਵੀ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਨਾਮਕ ਦਰਦਨਾਕ ਦਾਣੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

MMRV ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜੀਵਨ ਭਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣਗੇ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀਆਂ ਉੱਚ ਦਰਾਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

2. MMRV ਵੈਕਸੀਨ:

MMRV ਵੈਕਸੀਨ 12 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ 12 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ:

- 12 ਤੋਂ 15 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ
- 4 ਤੋਂ 6 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ

MMRV ਵੈਕਸੀਨ ਹੋਰਨਾਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਸਮੇਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। MMRV ਦੀ ਬਜਾਏ, ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ MMR (ਖਸਰਾ, ਮੰਪਸ, ਅਤੇ ਰੁਬੈਲਾ) ਅਤੇ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਦਾ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਟੀਕੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

3. ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਟੀਕਾ ਲੱਗਵਾ ਰਹਿਾ ਵਿਅਕਤੀ:

- ਨੂੰ MMRV, MMR ਜਾਂ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪਛਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆ ਹੋਈ ਸੀ, ਜਾਂ ਫਰਿ ਉਸਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ, ਜਾਨ-ਲੇਵਾ ਐਲਰਜੀਆ ਹਨ
- ਗਰਭਵਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ—ਗਰਭਵਤੀ ਮਹਲਿਆਵਾਂ ਨੂੰ MMRV ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
- ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਤਿ, ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ ਹਨ ਜਨਿਹਾਂ ਦੀ ਵੰਸ਼ਾਨੁਗਤ ਜਾਂ ਜਨਮਜਾਤ ਪ੍ਰਤੀਕਰਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਇਤਹਾਸ ਰਹਿਾ ਹੈ
- ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੀਸਟ ਲੱਗਣ 'ਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨੀਲ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਖੂਨ ਨਕਿਲਦਾ ਹੈ
- ਦਾ ਦੌਰੇ ਪੈਣ ਦਾ ਇਤਹਾਸ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਤਿ, ਭਰਾ ਜਾਂ ਭੈਣ ਹਨ ਜਨਿਹਾਂ ਦਾ ਦੌਰੇ ਪੈਣ ਦਾ ਇਤਹਾਸ ਰਹਿਾ ਹੈ
- ਸੇਲੀਸਾਈਕਲੋਟ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਸਪਰਿਨ)
- ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਬਲੱਡ ਟਰਾਂਸਫਿਊਜ਼ਨ ਕਰਵਾਈ ਹੈ ਜਾਂ ਫਰਿ ਹੋਰ ਖੂਨ ਉਤਪਾਦ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਹਨ
- ਨੂੰ ਤਪੋਦਕਿ ਹੈ
- ਨੇ ਪਛਿਲੇ 4 ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਈ ਹੈ

ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ MMRV ਟੀਕਾਕਰਨ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੱਕ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫਰਿ ਇਹ ਸਫਿਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚੇ ਨੂੰ MMRV ਦੀ ਬਜਾਏ ਵੱਖਰੇ MMR ਅਤੇ ਵਾਰੀਸੈਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਲੱਗਣ।

ਸਰਦੀ-ਜ਼ੁਕਾਮ ਵਰਗੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ-ਮੋਟੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੱਧਮ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੀਮਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ MMRV ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

4. ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੇ ਜੋਖਮ

- MMRV ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਬਾਂਹ ਵੱਲ ਦਰਦ, ਟੀਕਾ ਲੱਗਣ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਲਾਲੀ, ਬੁਖਾਰ, ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਦਾਣੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- MMRV ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਗੱਲਾਂ ਜਾਂ ਗਰਦਨ ਵੱਲ ਗਰੁੰਥੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜ ਜਾਂ ਫਰਿ ਜੋੜਾਂ ਵੱਲ ਅਸਥਾਈ ਦਰਦ ਅਤੇ ਅਕੜਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਦੌਰੇ, ਜੋ ਅਕਸਰ ਬੁਖਾਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, MMRV ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੜੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ MMR ਅਤੇ ਵੇਰੀਸੇਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੱਲੋਂ MMRV ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੌਰੇ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਉਲਟ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਰਿਲੇ ਹੀ ਕਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਨਿਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਸਥਾਈ ਘੱਟ ਪਲੇਟਲੈਟ ਸੰਖਿਆ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜੋ ਕਾਇਮਾਨ ਖੂਨ ਦੇ ਰਸਾਇਨ ਜਾਂ ਨੀਲ ਪੈਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ, ਇਹ ਟੀਕਾ ਲਾਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਜੀਵਨ ਲਈ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ MMRV ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ MMRV ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾਣੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਜਾਂ ਤਾਂ ਖਸਰਾ ਜਾਂ ਫਰਿ ਟੀਕੇ ਦੇ ਵਾਰੀਸੇਲਾ ਘਟਕ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਾਰੀਸੇਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵੈਕਸੀਨ ਵੱਲੋਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਸਿੰ ਦੇ ਵੀ ਦਾਣੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੀ ਇਹ ਦਾਣੇ ਖਤਮ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਚਿਕਿਤਸਾ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਰੀਰਲ (ਹਰਪੀਜ਼ ਜੋਸਟਰ) ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਚਿਕਿਤਸਾ ਰੋਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਆਮ ਹੈ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਸਮੇਤ, ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਫਰਿ ਨਜ਼ਰ ਵੱਲੋਂ ਬਦਲਾਵ ਹੈ ਜਾਂ ਕੰਨ ਵੱਜ ਰਹਿ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਕਸਿੰ ਵੀ ਦਵਾਈ ਵਾਂਗ, ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਸਿੰ ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ, ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ, ਜਾਂ ਫਰਿ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

5. ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਕਰੀਏ?

ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਟ੍ਰਾਇਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ (ਪੀੜੀ, ਚਹਿਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਲੋਂ ਔਖਿਆਈ, ਦਲਿ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਨ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ) ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ 9-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਨੇੜੇ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਓ।

ਹੋਰਨਾਂ ਸੰਕੇਤਾਂ ਲਈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਘਟਨਾ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ (Vaccine Adverse Event Reporting System - VAERS) ਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਇਹ ਰਿਪੋਰਟ ਦਰਜ ਕਰੇਗਾ, ਜਾਂ ਫਰਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖੁਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। www.vaers.hhs.gov 'ਤੇ VAERS ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਫਰਿ 1-800-822-7967 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। VAERS ਸਰਿਫ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ, ਅਤੇ VAERS ਦੇ ਸਟਾਫ ਸਦੱਸ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

6. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸੱਟ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (National Vaccine Injury Compensation Program)

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸੱਟ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (National Vaccine Injury Compensation Program - VICP) ਇੱਕ ਸੰਘੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕੀ ਕੁਝ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤੋਂ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੋ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਥਾਤਿ ਸੱਟ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ 2 ਸਾਲ ਤੱਕ ਜਿਨੀ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। www.hrsa.gov/vaccinecompensation 'ਤੇ VICP ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਫਰਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਦਾਅਵਾ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਲਈ 1-800-338-2382 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

7. ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਨਕਾਰੀ ਕੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਰਾਜ ਸਹਿਤ ਵਭਾਗ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਵੈਕਸੀਨ ਪੈਕੇਜ ਪਰਚਿਆਂ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਫੂਡ ਐਂਡ ਡਰੁਗ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (Food and Drug Administration - FDA) ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਰੋਗ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
 - 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ
 - www.cdc.gov/vaccines 'ਤੇ CDC ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।

Punjabi translation provided by California Department of Public Health, Immunization Program

