

## 백신 정보 안내문

# MMR 백신(홍역, 유행성 이하선염 및 풍진): 알아야 할 사항

백신 정보 안내문은 스페인어 외 다른 언어들로 제공됩니다.  
[www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)를 참조해 주십시오.  
Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

### 1. 백신 접종이 필요한 이유

MMR 백신은 홍역, 유행성 이하선염 및 풍진을 예방할 수 있습니다.

- **홍역(M)**은 발열, 기침, 콧물, 눈충혈, 눈물을 유발하고 흔히 전신 발진이 뒤따릅니다. 경련(중증 발열을 동반), 이염, 설사 및 폐렴으로 이어지기도 합니다. 드물게 홍역이 뇌손상이나 사망을 일으킬 수 있습니다.
- **유행성 이하선염(M)**은 열, 두통, 근육통, 피로, 식욕부진, 귀 아랫부분 침샘의 부종과 통증을 유발합니다. 난청, 뇌 및/또는 뇌척수막 부종, 고환이나 난소의 부종과 통증을 유발할 수 있고, 매우 드물게 사망으로 이어질 수도 있습니다.
- **풍진(R)**은 발열, 인후통, 발진, 두통, 눈 자극을 유발할 수 있습니다. 십대와 성인 여성 절반에서 관절염을 유발할 수 있습니다. 임신 중에 풍진에 걸리면 유산이 되거나 심각한 선천성 기형을 가진 아기를 출산할 수도 있습니다.

MMR 백신을 맞은 대부분의 사람들은 면역력이 평생 유지됩니다. 백신과 높은 백신 접종률 덕분에 미국에서는 이런 질병 발생률이 훨씬 더 낮아졌습니다.

### 2. MMR 백신

아동은 보통 2회의 MMR 백신 접종이 필요합니다.

- 1차 접종은 12-15개월 사이에 합니다
- 2차 접종은 4-6세 사이에 합니다.

6개월 - 11개월 사이의 유아가 미국 외 해외로 나갈 경우 여행 전에 MMR 백신 1차 접종을 해야 합니다. 이런 아동들도 면역력을 오래 유지하기 위해 권장되는 연령에 2차 추가 접종을 받아야 합니다.

어린이, 청소년, 성인도 아직 홍역, 유행성 이하선염, 풍진에 대한 면역이 없다면 1회 또는 2회 MMR 백신을 맞아야 합니다.

몇 회 접종을 해야 하는지 의료제공자에게 문의하실 수 있습니다.

유행성 이하선염이 창궐한 상황에서 특정 사람들에게는 MMR 3차 접종이 권장될 수도 있습니다.

MMR 백신은 다른 백신과 함께 동시에 접종할 수도 있습니다. 12개월에서 12세까지의 아동들은 MMRV라고 알려진 것과 같이, 1회의 주사로 수두 백신과 함께 MMR 백신을 맞을 수 있습니다. 귀하의 의료제공자가 더 많은 정보를 알려줄 수 있습니다.

### 3. 의료제공자와 상의하십시오

백신을 맞는 사람이 다음의 경우에 해당한다면 백신 제공자에게 말씀하십시오.

- 이전에 MMR 또는 MMRV 백신을 맞은 후 알레르기 반응이 있었거나 중증의, 생명을 위협하는 알레르기가 있는 경우
- 임신했거나, 임신이 예상되는 경우, 임신한 사람은 MMR 백신을 맞으면 안 됩니다.
- 면역 체계가 약한 사람, 또는 부모, 형제자매가 유전성 또는 선천성 면역 체계 문제가 있는 경우
- 멍이나 출혈이 쉽게 생기는 질병이 있었던 경우
- 최근에 수혈이나 다른 혈액 체제를 수혈 받은 경우
- 결핵이 있는 경우
- 지난 주 안에 다른 백신을 맞은 경우

경우에 따라 의료제공자가 다음 진료 때까지 MMR 백신 접종을 연기하기로 결정할 수도 있습니다.



감기 같은 경미한 증상이 있는 사람은 백신을 맞아도 됩니다. 중등도 또는 중증으로 몸이 아픈 사람은 보통은 몸이 회복되고 나서 MMR 백신을 맞아야 합니다.

귀하의 의료제공자가 더 많은 정보를 알려줄 수 있습니다.

---

#### 4. 백신 반응의 위험성

- MMR 백신 접종 후 주사로 인한 팔 통증, 주사 부위의 발적, 발열, 경미한 발진이 생길 수 있습니다.
- MMR 백신 접종 후 뺨이나 목의 분비샘 부종, 관절의 일시적인 통증과 뻣뻣함(대부분 10대 또는 성인 여성)이 가끔 발생합니다.
- 드물게 더 중증의 반응이 발생합니다. 이런 반응에는 경련(중증 발열을 동반) 또는 이상 출혈이나 명을 유발하는 일시적 혈소판 수 감소가 포함됩니다.
- 심각한 면역 체계 문제가 있는 사람들에게 이러한 백신이 생명을 위협하는 감염을 일으킬 수 있습니다. 심각한 면역 체계 문제가 있는 사람들은 MMR 백신을 맞으면 안 됩니다.

백신 접종을 비롯하여 의료시술을 받은 후 기절하는 사람들이 가끔 있습니다. 현기증이 나거나 시력에 변화가 있거나 귀 울림이 있으면 의료제공자에게 알려주세요.

어떤 약과도 마찬가지로, 백신에 의한 심한 알레르기 반응이나 그 밖의 심각한 부상이나 사망에 이를 가능성도 매우 희박하지만 존재합니다.

---

#### 5. 중대한 문제가 발생하면 어떻게 할까요?

백신 접종을 받은 사람이 진료소에서 나간 후에 알레르기 반응이 생길 수 있습니다. 심한 알레르기 반응 징후가 있으면(두드러기, 안면과 목구멍의 부종, 호흡 곤란, 빠른 심장박동, 현기증 또는 힘 빠짐), **911**에 전화를 하고 가까운 병원으로 그 사람을 데리고 가주세요.

우려되는 다른 징후가 있으면 의료제공자에게 문의하십시오.

이상반응은 백신 이상반응 신고 체계(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)로 신고해야 합니다. 대부분은 의료제공자가 이 보고서를 작성하거나 본인이 직접 할 수도 있습니다. VAERS 웹사이트, [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov)를 방문하시거나 **1-800-822-7967**로 전화해주십시오. VAERS는 이상반응 신고 전용이므로 VAERS 직원은 의학적 조언은 제공하지 않습니다.

---

#### 6. 국가 백신 피해 보상 프로그램

국가 백신 피해 보상 프로그램(National Vaccine Injury Compensation Program, VICP)은 특정 백신에 의해 피해를 입었을지도 모르는 사람들에게 보상하기 위해 만들어진 연방 프로그램입니다. 백신 접종에 의한 피해나 사망 추정에 관한 청구는 2년 정도의 짧은 시효를 갖습니다. 이 프로그램과 보상 청구에 대해 알아보시려면, VICP 웹사이트 [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation)를 방문하시거나 **1-800-338-2382**로 전화하십시오.

---

#### 7. 자세히 알아보는 방법

- 의료제공자에게 문의하십시오.
- 해당 지역의 또는 주 보건소로 문의하십시오.
- 백신 패키지 내용물과 자세한 정보에 대해서는 식품의약품(FDA) 웹사이트를 방문해서 알아보십시오 - [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](http://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines).
- 질병관리예방센터(CDC)로 문의해 주십시오.  
- 전화: **1-800-232-4636(1-800-CDC-INFO)** 또는  
- CDC 웹사이트 방문: [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines).

