

Las lesiones por choques automovilísticos son costosas pero prevenibles

1 millón



Las personas en los EE. UU. pasan más de 1 millón de días en el hospital cada año debido a lesiones por choques automovilísticos.



\$18 000 millones

Las lesiones por choques automovilísticos ocurridos en el 2012 sumaron un total de \$18 000 millones en gastos médicos en toda la vida. Más del 75 % de los gastos se producen en los primeros 18 meses después del choque.

\$33 000 millones



Las lesiones por choques automovilísticos ocurridos en el 2012 costaron un estimado de \$33 000 millones en términos de trabajo perdido en toda la vida.

En el 2012, más de 2.5 millones de personas en los Estados Unidos fueron a salas de emergencia —y casi 200 000 fueron hospitalizadas— debido a lesiones por choques automovilísticos. En promedio, cada visita a la sala de emergencia relacionada con una lesión por un choque automovilístico cuesta 3300 dólares y cada hospitalización, aproximadamente 57 000 dólares en la vida de la persona. La mejor manera de mantener seguras a las personas y reducir los costos médicos es prevenir los choques en primer lugar. Pero si se produce un choque, aun se pueden prevenir muchas de las lesiones mediante el uso de intervenciones comprobadas. Se puede hacer más en todos los niveles para prevenir los choques y reducir las lesiones, pero los cambios que se hacen a nivel estatal son particularmente eficaces.

Las autoridades de cada estado pueden hacer lo siguiente:

- ◇ Considerar usar intervenciones comprobadas, que aumentan el uso de asientos de seguridad, asientos elevados y cinturones de seguridad, reducen la conducción bajo los efectos del alcohol y mejoran la seguridad de los adolescentes al volante.
- ◇ Apoyar las leyes de seguridad vial con campañas en los medios y presencia policial visible, como la que se ve en los puestos de control de sobriedad.
- ◇ Relacionar los datos médicos con los de los choques para entender mejor por qué suceden, cuál es el costo económico de esos choques y cómo prevenirlos en el futuro.

→ **Vea la página 4**
¿Quiere saber más? Visite

www

www.cdc.gov/spanish/signosvitales

Problema

Los choques automovilísticos son la principal causa de lesiones en los EE. UU. Son caros y causan daños.

¿Qué funciona para prevenir las lesiones por choques?

- ◊ Usar leyes sobre el uso de cinturones de seguridad que sean de aplicación primaria para todas las personas en el automóvil. Esto significa que un oficial de la policía puede detener a un automóvil y multar al conductor y a los pasajeros por no usar el cinturón de seguridad. Las leyes de aplicación secundaria permiten que el oficial de la policía multe al conductor y a los pasajeros, solamente si detiene al conductor por otra infracción.
- ◊ Tener leyes para la seguridad de los niños en los automóviles que exijan que se usen asientos de seguridad o asientos elevados para los niños de 8 años o menores, o que midan menos de 57 pulgadas (la estatura recomendada para que el cinturón de seguridad se ajuste bien).
- ◊ Usar puestos de control de sobriedad donde la policía detiene sistemáticamente a los conductores para verificar que no estén conduciendo bajo la influencia del alcohol.
- ◊ Exigir el uso de sistemas de control de encendido de automóviles para las personas declaradas culpables de

conducir bajo la influencia del alcohol, a partir de la primera condena. Los sistemas de control de encendido analizan el aliento de los conductores y no permiten que se encienda el automóvil si detectan alcohol.

- ◊ Usar sistemas integrales de licencias de conducir graduales (GLD, por sus siglas en inglés) que ayudan a que los nuevos conductores adquieran destrezas de conducción en condiciones de bajo riesgo. A medida que pasan a la siguiente etapa, reciben más privilegios para conducir, como conducir de noche o con pasajeros. Todos los estados tienen sistemas de licencias de conducir graduales, pero las reglas específicas varían.

Cada una de estas estrategias puede prevenir lesiones y evitar costos médicos. Se ha hecho mucho para ayudar a mantener seguras a las personas cuando viajan en vehículo, pero ninguno de los estados ha implementado todas estas intervenciones comprobadas.

Obtenga más información en www.cdc.gov/psr/motorvehicle.

IMPACTO TOTAL DE LOS CHOQUES AUTOMOVILÍSTICOS

Por cada persona que murió en un choque automovilístico



8 terminaron en el hospital



100 recibieron tratamiento y fueron dadas de alta de una sala de emergencia

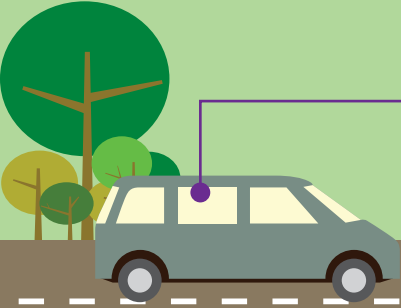


Prevenir las lesiones ahorra dinero

La cantidad de lesiones por choques ha descendido en los últimos años. Hubo casi 400 000 menos visitas a salas de emergencia y cerca de 5700 menos hospitalizaciones en el 2012 comparado con el 2002. Esto equivale a \$1700 millones menos en costos médicos y \$2300 millones menos en costos por pérdida de trabajo.

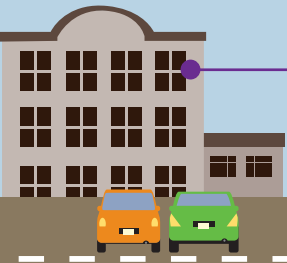
Las políticas del estado protegen a John en cada etapa de su vida

Costos médicos en toda la vida por las lesiones por choques que ocurrieron en el 2012.



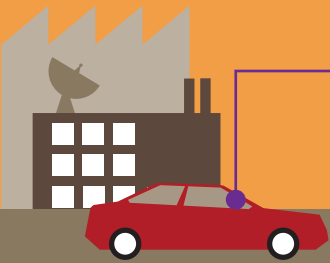
A LOS 3 AÑOS: Chocan de frente a la camioneta de la familia de John. Las leyes del estado **para la seguridad de los niños en los automóviles** motivaron a sus padres a sujetarlo en un asiento de seguridad para protegerlo.

Niños de 0 a 14 años:
\$1100 millones



A LOS 16 AÑOS: A través del sistema de **licencias de conducir graduales (GLD)** John practica el tiempo que necesita para ser un conductor seguro.

Personas jóvenes de 15 a 29 años:
\$6500 millones



A LOS 30 AÑOS: Por su trabajo John debe conducir largas distancias en automóvil. Tanto la promoción de la **ley sobre el uso de cinturones de seguridad de aplicación primaria** en su estado como las políticas de su compañía lo motivan a ponerse el cinturón de seguridad cada vez que viaja en auto.

Adultos de 30 a 49 años:
\$5000 millones



A LOS 55 AÑOS: Detienen a John en un **puesto de control de sobriedad** y encuentran que estaba conduciendo bajo la influencia del alcohol. Le colocan un **sistema de control de encendido** en el auto y esto previene que él y otras personas se lesionen gravemente.

Adultos de 50 a 69 años:
\$3800 millones:



A LOS 70 AÑOS: John no conduce bajo la influencia del alcohol y se asegura de que todos tengan el cinturón de seguridad abrochado cada vez que viaja en auto.

Adultos de 70 años y mayores:
\$2000 millones

Lo que se puede hacer



El gobierno federal hace lo siguiente:

- ◇ Evaluar y fomentar el uso de programas y políticas comprobados. Obtenga más información en www.thecommunityguide.org/mvoi.
- ◇ Educar al público sobre cómo mantenerse seguro cuando se viaja en automóvil, como mediante las campañas “Click It or Ticket” (Abroche o pague).
- ◇ Animar a los estados a que vigilen las lesiones graves por choques automovilísticos.
- ◇ Estar al tanto del progreso del país en reducir las lesiones y las muertes por choques.



Las autoridades de cada estado:

- ◇ Pueden considerar usar intervenciones comprobadas para reducir los choques y las lesiones. Estas incluyen las siguientes:
 - Aumentar el uso del cinturón de seguridad mediante leyes de aplicación primaria para todas las personas en el automóvil.
 - Mejorar la seguridad de los niños en los automóviles con leyes que exijan el uso de asientos de seguridad o asientos elevados para los niños de 8 años y menores, o los que midan menos de 57 pulgadas (la estatura recomendada para que el cinturón del auto se ajuste bien).
 - Reducir los casos de conducción bajo la influencia del alcohol al usar puestos de control de sobriedad y exigir que se coloque un sistema de control de encendido del automóvil para las personas declaradas culpables de conducir bajo la influencia del alcohol, a partir de la primera condena.
 - Mejorar la seguridad de los adolescentes al volante mediante el uso de sistemas integrales de licencias de conducir graduales.
- ◇ Apoyar las leyes de seguridad vial con campañas en los medios y presencia policial visible, como la que se ve en los puestos de control de sobriedad.
- ◇ Relacionar los datos médicos con los de los choques para entender mejor por qué suceden, cuál es el costo económico de esos choques y cómo prevenirlos en el futuro.

www.cdc.gov/spanish/signosvital

www.cdc.gov/mmwr



Los empleadores:

- ◇ Pueden exigir el uso del cinturón de seguridad siempre que se use un vehículo de la compañía, o un automóvil o camión personal durante las funciones laborales.
- ◇ Vigilar los costos y la causa de los choques que ocurren dentro de su fuerza laboral para apoyar y guiar los programas de seguridad de los automóviles.
- ◇ Programar los horarios laborales de forma tal que reduzcan las distracciones, la fatiga y el exceso de velocidad.
- ◇ Elegir vehículos para la compañía que cuenten con funciones avanzadas de seguridad como por ejemplo, control electrónico de estabilidad, sistema de alerta de cambio involuntario de carril y sistema de prevención de colisiones.



Todos:

- ◇ Podemos usar el cinturón de seguridad en cada viaje, sin importar lo corto que sea. Asegurarnos de que los pasajeros también usen el cinturón de seguridad.
- ◇ Sujetar a los niños con el cinturón de seguridad y usar un asiento elevado o un asiento de seguridad apropiado, según la edad y el tamaño del niño. Los niños de 12 años y menos deben ir en el asiento trasero con el cinturón de seguridad abrochado.
- ◇ Elegir no conducir después de haber bebido alcohol o consumido drogas y ayudar a que los demás hagan lo mismo.
- ◇ Conocer las leyes de su estado para las licencias de conducir graduales y considerar usar herramientas tales como un acuerdo de conducción para adolescentes, si tiene un hijo adolescente.
- ◇ Obtenga más información sobre todos estos consejos en www.cdc.gov/motorvehiclesafety.

Para más información:

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348

Sitio web: www.cdc.gov

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Fecha de publicación: 7 de octubre de 2014