

Siga estos pasos para poner en marcha la Estrategia de Campeones del Programa (Estrategia de Campeones, para abreviar) en su programa de cambio de estilo de vida del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (DPP Nacional). Es posible que algunos pasos no se apliquen a su programa. Adapte la lista para satisfacer las necesidades y circunstancias de su programa.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Aceptación y Respaldo del Programa

- Identificar a los responsables de tomar decisiones. ¿Quién decidirá si su programa de cambio de estilo de vida u organización reconocida por los CDC (si es diferente) utilizará la Estrategia de Campeones?
- Comparta con los responsables de tomar decisiones un resumen general del curso de acción de la estrategia de campeones para el personal del programa, y explíqueles los beneficios para su organización o programa, y los recursos necesarios.

Planificación Antes de la Implementación

- Identifique al personal que estará involucrado en la Estrategia de Campeones. ¿Serán los instructores de estilo de vida, los coordinadores del programa, otros?
- Trabaje en equipo para determinar las funciones de los miembros del personal relacionadas con la Estrategia de Campeones. ¿Quién reclutará a los campeones del programa? ¿Quién les enseñará cómo usar la estrategia y responderá las preguntas que podrían tener? ¿Quién supervisará y apoyará sus actividades de alcance?
- Hable con el liderazgo de su programa para identificar cómo obtendrá los fondos necesarios (por ejemplo, para reconocer a los campeones del programa o brindar refrigerios en las sesiones de orientación).
- Revise los materiales del paquete de implementación de la Estrategia de Campeones y determine cuáles utilizará su programa. Adáptelos o personalícelos según sea necesario.
- Imprima o haga las copias que necesite.

Identificación de los Campeones del Programa

- Pídale a los participantes que escriban lo que han vivido, aprendido y logrado a través del programa de cambio de estilo de vida del DPP Nacional.
- Identifique a los participantes que tengan una historia positiva, buenas destrezas de comunicación y otras características deseables para ser campeones del programa. (Consulte "Cómo reclutar campeones del programa").

- Informe a los participantes actuales (y a los participantes anteriores, si lo desea) acerca de la Estrategia de Campeones. Dígalos a todos los participantes que usted considere que serían buenos como campeones del programa.
- Invite a los participantes a convertirse en campeones del programa.

Introducción al Rol de Campeón del Programa

- Reúnase con los campeones del programa, en grupo o individualmente, para explicarles con más detalle la Estrategia de Campeones y completar la documentación requerida. Esto se puede hacer en persona o a distancia.
- Repase el menú de actividades y ayude a los campeones a elegir lo que harán.
- Hable sobre las expectativas, los protocolos y el apoyo, incluida la frecuencia con que usted se comunicará con los campeones del programa.
- Dele a los campeones del programa los materiales y recursos que crea que los ayudarán.
- Responda las preguntas de los campeones del programa.

Lograr la Participación de los Campeones del Programa y Brindarles Apoyo

- Coordine y haga el seguimiento de las actividades de los campeones del programa y revise la documentación requerida.
- Comuníquese regularmente con los campeones del programa para evaluar cómo van sus actividades, responder preguntas y modificar las actividades

según sea necesario. Considere ponerse en contacto más a menudo con los nuevos campeones del programa.

- Reconozca con frecuencia los esfuerzos de los campeones del programa. Si es posible, planifique un evento de reconocimiento trimestralmente para celebrar los esfuerzos puestos en su trabajo.
- Rembolsos los gastos de los campeones del programa, si corresponde.
- Identifique a los campeones del programa que podrían estar listos para realizar tareas más avanzadas, como convertirse en mentores de nuevos campeones. Comparta toda la información para ayudarlos a comprender y cumplir su nuevo rol.

Continuar la Identificación de Campeones del Programa

- Invite a más campeones, según sea necesario, a lo largo del ciclo del programa, especialmente antes de que finalice.
- Actualice la información de contacto de todos los participantes del programa para que pueda comunicarse con ellos con el fin de que sean campeones del programa en el futuro, si lo desean.
- Pídale a los campeones del programa que asuman el papel de mentores que hablen con nuevos campeones potenciales.
- Recopile datos sobre el proceso y los resultados de la Estrategia de Campeones. Compártalos con los responsables de tomar decisiones y las partes interesadas para mantenerlos entusiasmados y que sigan apoyando la Estrategia de Campeones.
- Comparta con otros programas de cambio de estilo de vida, los medios de comunicación locales y organizaciones profesionales sus experiencias con la Estrategia de Campeones.

