

Varicela

Revisado en febrero de 2013

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad causada por el virus de la varicela-zóster. Este virus causa sarpullido y fiebre, y puede ser grave, especialmente en bebés, adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y personas que tienen un sistema inmunitario debilitado. La vacuna contra la varicela protege contra esta enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

La varicela causa un sarpullido con ampollas que producen picazón. Empieza en la cara, el pecho, la espalda y el estómago. Una persona puede tener de 250 a 500 ampollas. El sarpullido se puede esparcir por todo el cuerpo, incluso en el interior de la boca, los párpados o el área genital. La varicela también causa fiebre, dolor de cabeza y cansancio. Normalmente, las personas que tienen varicela están enfermas durante 5 a 10 días.

Usted puede contraer varicela aunque se haya vacunado contra la enfermedad, pero por lo general esta será leve, con menos de 50 ampollas y con poco o nada de fiebre.

¿Qué tan grave es la varicela?

La mayoría de los niños que contraen varicela se recuperan completamente en una semana, pero la picazón puede ser muy incómoda. Los niños con varicela pierden varios días de escuela o de guardería.

La enfermedad también puede causar problemas graves como:

- Infecciones bacterianas de la piel y los tejidos debajo de la piel (incluidas infecciones estreptocócicas del grupo A).
- Deshidratación (pérdida de líquido en el cuerpo) a causa de los vómitos o la diarrea.
- Neumonía (infección pulmonar).
- Encefalitis (inflamación del cerebro).

Es posible que algunas personas necesiten atención hospitalaria. La varicela puede incluso ser mortal.

¿Cómo se transmite la varicela?

La varicela se propaga con facilidad por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. También se puede

Beneficios de la vacuna contra la varicela

- Salva vidas.
- Protege contra una enfermedad grave.
- Previene el malestar causado por la enfermedad.

Efectos secundarios de la vacuna contra la varicela

Los efectos secundarios más comunes son normalmente leves e incluyen los siguientes:

- Dolor en el brazo donde se puso la inyección en 1 de cada 5 niños, y 1 de cada 3 adolescentes y adultos.
- Fiebre en 1 de cada 10 personas o menos.
- Sarpullido leve, hasta por 1 mes después de recibir la vacuna en 1 de cada 25 personas.

Los efectos secundarios graves son muy raros, pero podrían incluir los siguientes:

- Convulsiones (sacudidas del cuerpo o fijación de la mirada) a causa de la fiebre.
- Neumonía (infección pulmonar).

transmitir por contacto con el líquido de las ampollas de la varicela.

Los niños con varicela generalmente tienen que faltar varios días a la escuela o a la guardería para no contagiar el virus a otros.

Si una persona que recibió la vacuna contra la enfermedad se contagia con varicela, todavía puede propagarla a otros.

¿Qué es la vacuna contra la varicela?

La vacuna contra la varicela protege contra esta enfermedad. Se fabrica utilizando un virus debilitado de la varicela que protege a los niños al preparar su cuerpo para luchar contra el virus.

Algunas personas vacunadas pueden contraer la varicela, pero normalmente tendrán un caso muy leve. La mayoría



AMERICAN ACADEMY OF
FAMILY PHYSICIANS
STRONG MEDICINE FOR AMERICA

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

presentará pocas ampollas y poco o nada de fiebre, y se recuperará rápidamente. La vacuna previene casi todos los casos graves de la enfermedad.

¿Cuándo debe mi hijo recibir la vacuna contra la varicela?

Para obtener la mayor protección, los niños deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela a las siguientes edades:

- La primera dosis entre los 12 y 15 meses de edad, y
- una segunda dosis entre los 4 y 6 años.

¿Por qué debe mi hijo vacunarse contra la varicela?

La vacuna contra la varicela protege contra una enfermedad incómoda y a veces grave.

Antes de que existiera la vacuna contra la varicela, alrededor de 11,000 personas al año necesitaban atención hospitalaria a consecuencia de la varicela en EE UU y unas 100 personas al año morían de esta enfermedad.

¿Es segura la vacuna contra la varicela?

La vacuna contra la varicela es muy segura y eficaz para prevenir la enfermedad. Sin embargo, las vacunas—al igual que cualquier otro medicamento— pueden tener efectos secundarios. La mayoría de las personas que se vacunan contra la varicela no presentan ningún efecto secundario. Los que ocurren casi siempre son leves, tales como dolor en el sitio de la inyección o fiebre. Los efectos secundarios graves son muy raros.

Si mi hijo no se vacuna contra la varicela, ¿tendrá la enfermedad?

Antes de que existiera la vacuna, casi todos contraían varicela. Era una de las enfermedades más comunes de la infancia.

Con la vacuna, los casos de varicela se han reducido en alrededor del 90%. Pero si los padres no hacen vacunar a sus hijos, los casos podrían aumentar de nuevo.

¿Por qué no conviene dejar que los niños contraigan varicela naturalmente?

La varicela puede ser una enfermedad bastante leve, pero no siempre lo es. No se puede saber quién tendrá un caso leve y quién estará muy enfermo.

¿Qué puedo hacer para proteger a mi hijo contra la varicela?

- ✓ Vacune a su hijo de acuerdo al calendario de vacunación.
- ✓ Hable con el médico de su hijo si tiene alguna pregunta.
- ✓ Mantenga un registro de las vacunas de su hijo para asegurarse de que estén al día.

¿Qué es la vacuna MMRV?

La vacuna MMRV (llamada así por sus siglas en inglés) combina la vacuna MMR (contra el sarampión, las paperas y la rubéola) con la vacuna contra la varicela. Se creó para reducir la cantidad de inyecciones que se les pone a los niños.

Los niños que reciben la primera dosis de la vacuna MMRV entre los 12 y 23 meses de edad pueden tener mayor probabilidad de sufrir una convulsión debido a la fiebre. Sin embargo, esto no es común. Estas convulsiones pueden ser alarmantes para los padres, pero no son dañinas para los niños.

Los CDC recomiendan que los niños menores de 4 años reciban la primera dosis de la vacuna MMR y la vacuna contra la varicela por separado.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la vacuna contra la varicela?

Para obtener más información sobre la vacuna contra la varicela u otras vacunas:

- Hable con el médico de su hijo,
- llame al 800-CDC-INFO (800-232-4636), o
- visite <http://www.cdc.gov/espanol/vacunas>.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Médicos de Familia y la Academia Americana de Pediatría recomiendan enfáticamente que todos los niños reciban la vacuna contra la varicela de acuerdo al calendario de vacunación recomendado.