LISTO CALIXTO

SE PREPARA PARA EL

INVIERNO

U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Esta serie cuenta con el respaldo de:

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

www.healthychildren.org

Save the Children®

www.savethechildren.org/GetReadyGetSafe

NOMBRE: _____

Nota para padres, tutores legales y maestros

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han creado Listo Calixto para brindarles a niños pequeños, padres, tutores legales y maestros consejos, actividades y una historia con el fin de ayudar a que toda la familia se prepare para emergencias. Con su hijo, únase a Calixto que ayuda a su familia a prepararse para emergencias manteniéndose informado, armando un kit de emergencia y haciendo un plan de comunicación familiar.

El libro de actividades fue creado para proporcionar materiales interactivos con el objetivo de educar más a su hijo y promover la preparación ante desastres en su comunidad. Esperamos que fomente su uso en la escuela, la comunidad y la familia para ayudar a los niños a que aprendan la importancia de estar preparado.

¡Hace mucho frío afuera! Calixto debe preparar a su familia para el invierno. ¡Hay mucho que hacer!

¡LISTO CALIXTO AL RESCATE!

Antes de que empiece a hacer mucho frío, Calixto y su familia hablan sobre lo que hay que hacer y a quién llamar en caso de una emergencia.

Elabora con tu familia un plan para tenerlo en caso de una emergencia.

Corta aquí

EL PLAN DE COMUNICACIÓN DE LA FAMILIA

Mi nombre: _____

Mi domicilio: _____

_____

Mi número de teléfono: _____

Lugar de encuentro: _____

Información de la familia

Teléfono del trabajo: _____

Teléfono celular: _____

Correo electrónico: _____

Nombre y número de teléfono de un vecino o pariente:

_____

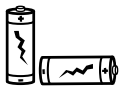
Nombre y número de teléfono de un contacto fuera de la ciudad: _____

Siempre recuerda llamar al 911 en una emergencia.

ENCUENTRA EL DIBUJO

Calixto y su familia se aseguran de que su kit de emergencia tenga artículos para el invierno. Un kit de emergencia guarda en un solo lugar todo lo que podrías necesitar durante una emergencia.

¿Puedes encontrar los artículos de emergencia escondidos en este dibujo?


Pilas

Linterna

Dinero

Manta

Comida

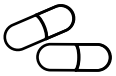
Comida para mascotas

Teléfono celular

Mapa

Radio

Kit de primeros auxilios


Medicamentos

Agua

UNIR CON LÍNEAS

Algunas familias necesitan artículos adicionales debido a necesidades especiales. ¡No te olvides de incluir estos artículos en tu kit!

Traza una línea para unir la palabra de la izquierda con el artículo correspondiente de la derecha.

Suministros para bebés

Vasos

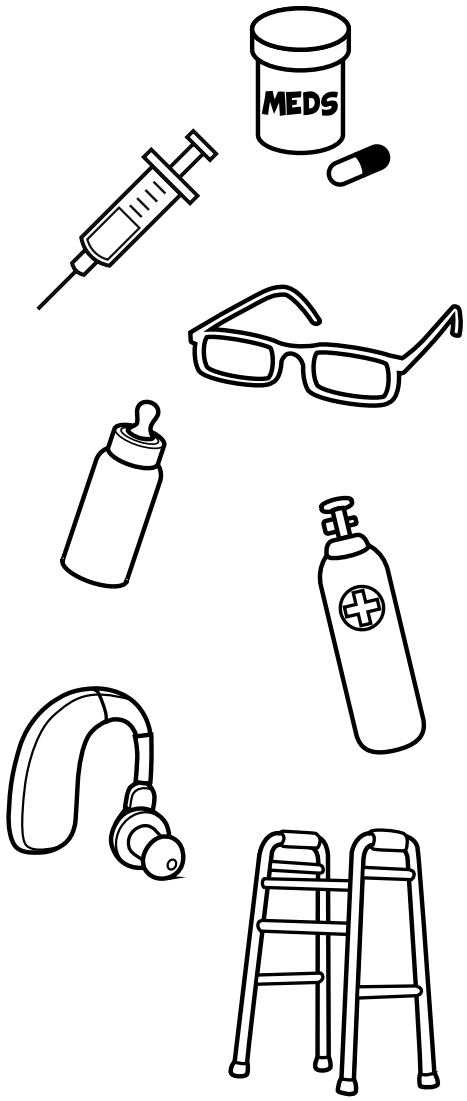
Audífono

Inyección de insulina

Medicamentos

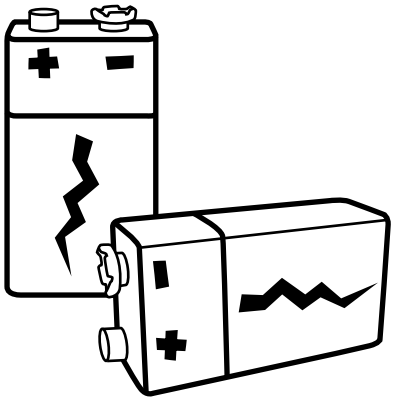
Oxígeno

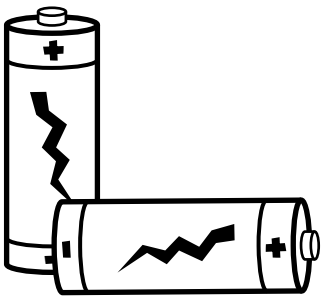
Andador ortopédico

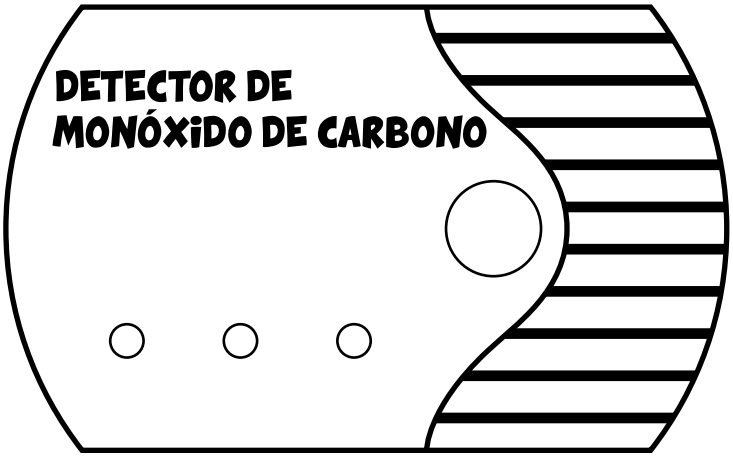


Si un miembro de tu familia necesita cuidados especiales, haz un lista con información como los nombres de los médicos, números de teléfonos, los medicamentos y las dosis.

Calixto y su familia se aseguran de que los detectores de incendios y monóxido de carbono estén funcionando bien y tengan pilas nuevas.







Los detectores de monóxido de carbono pueden advertirte de la presencia de un gas peligroso en la casa. Si la alarma de monóxido de carbono suena, sal de la casa para obtener aire fresco y pide ayuda desde afuera.

Calixto y su familia escuchan la radio y ven las noticias por televisión para informarse sobre las tormentas de invierno.

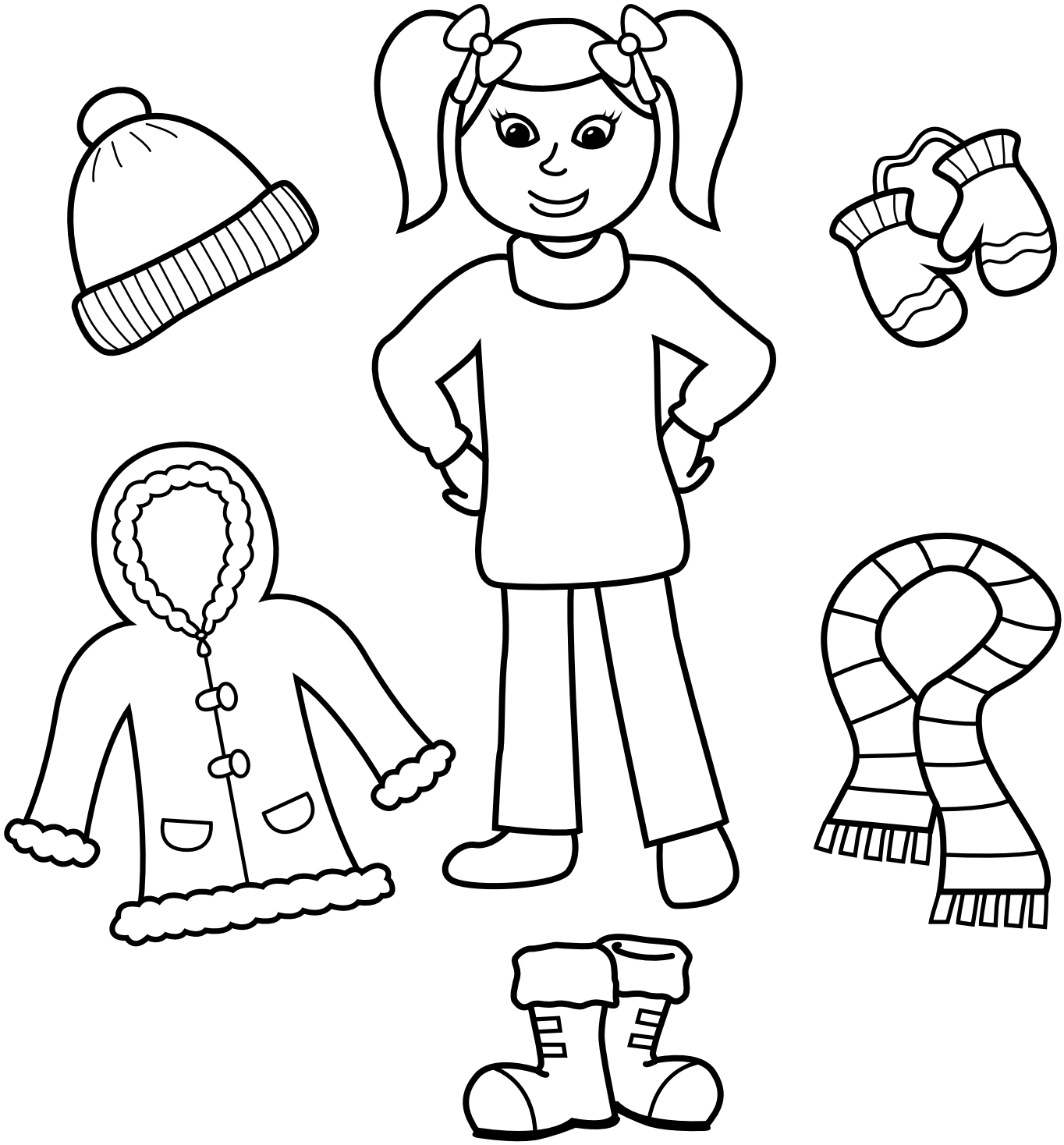
Asegúrate de tener listo un radio a pila o portátil para recibir información durante una tormenta o cuando se corta la electricidad.

Asegúrate de tener listo un radio a pila o portátil para recibir información durante una tormenta o cuando se corta la electricidad.

Si tu familia usa un generador, asegúrate de que esté afuera y alejado de la casa.

¡Calixto está listo para jugar afuera! Él es peludo, pero su familia tiene que usar varias capas de ropa abrigada. Se aseguran de usar colores brillantes para verse más fácilmente.

Colorea la ropa de invierno que necesitas para mantenerte abrigado.



Después de jugar afuera por un rato, Calixto y los niños regresan a la casa para calentarse y ponerse ropa seca.

Decodifica el mensaje secreto para aprender qué debes hacer cuando regresas a casa después de haber estado en la nieve.

¡ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

18 22 9 21 1 21 5

___ ___ ___ ___ ___ ___

12 1 19 16 17 1

___ ___ ___ ___ ___ ___ !

13 16 10 1 4 1

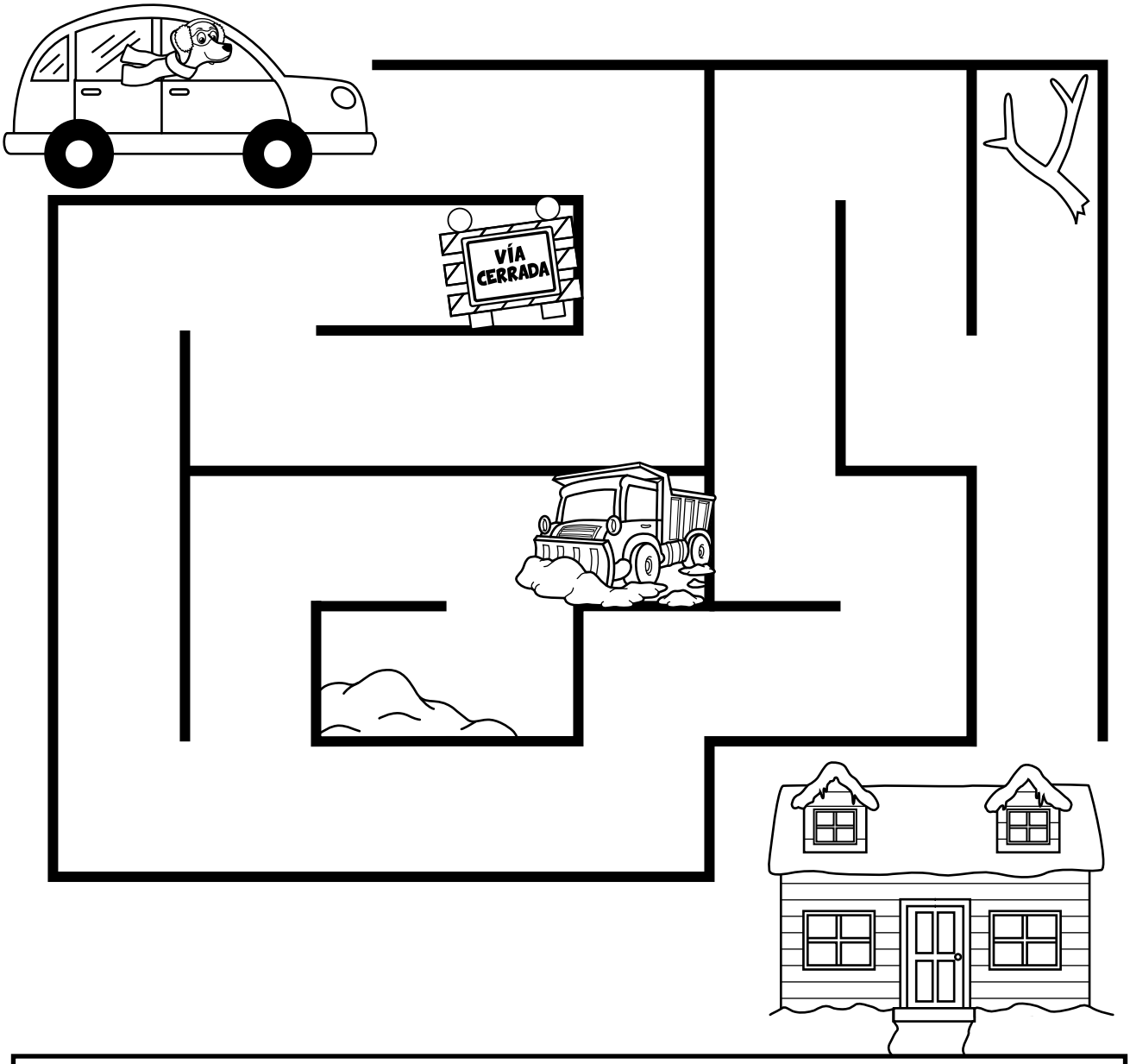
CLAVE	7–G	14–N	21–T
1–A	8–H	15–Ñ	22–U
2–B	9–I	16–O	23–V
3–C	10–J	17–P	24–W
4–D	11–K	18–Q	25–X
5–E	12–L	19–R	26–Y
6–F	13–M	20–S	27-Z

Escalofríos, cansancio y adormecimiento de la nariz, los lóbulos de las orejas, los dedos de las manos y de los pies pueden ser signos de congelamiento o hipotermia.

LABERINTO

Calixto y su familia viajan durante el día cuando está nevando. Le avisan a alguien hacia dónde se dirigen, a qué hora llegarán y qué ruta tomarán.

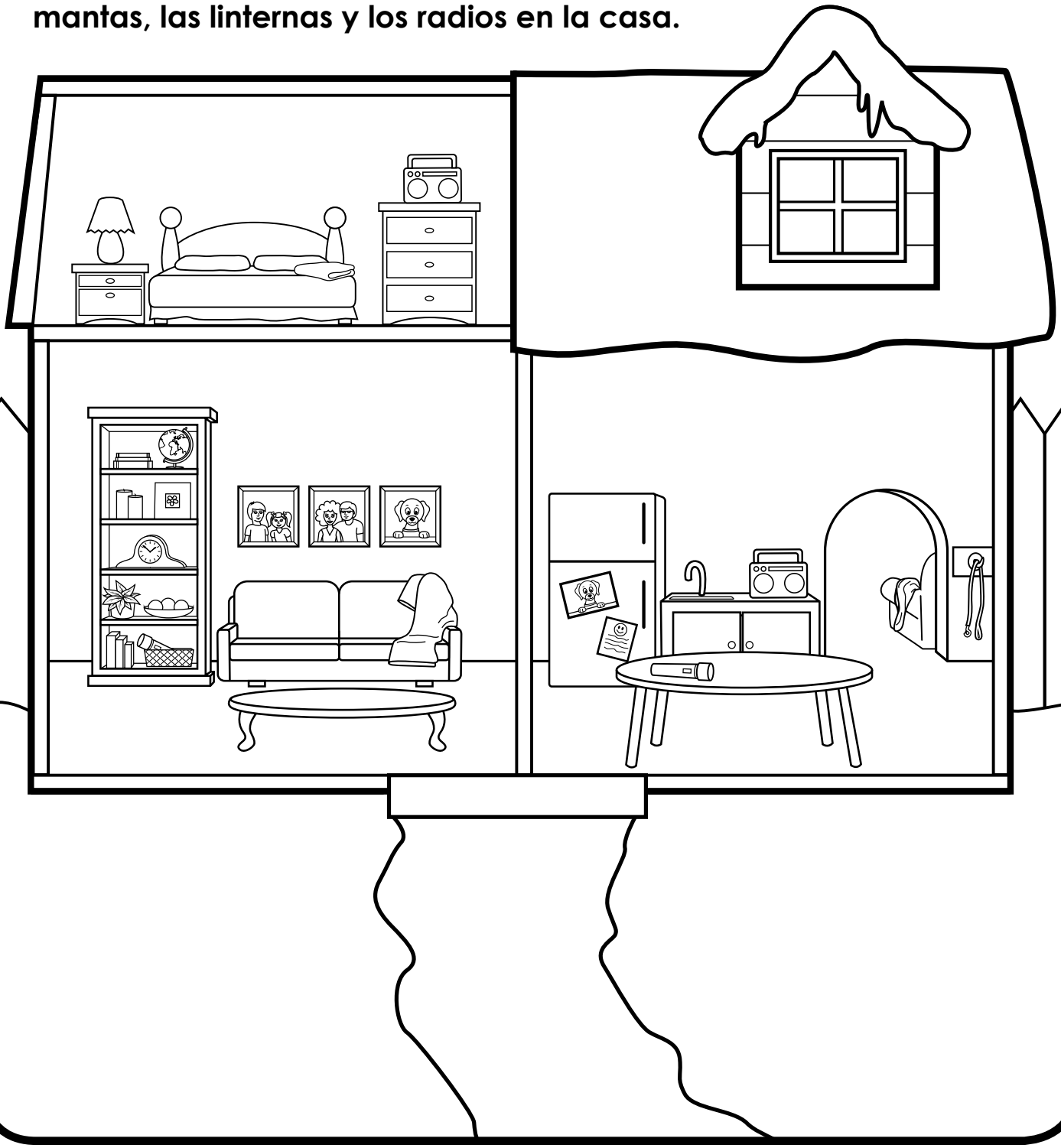
¡Ayuda a Calixto a que llegue a su casa a salvo!



Asegúrate de que tengas suministros para el invierno en tu kit de emergencia del auto.

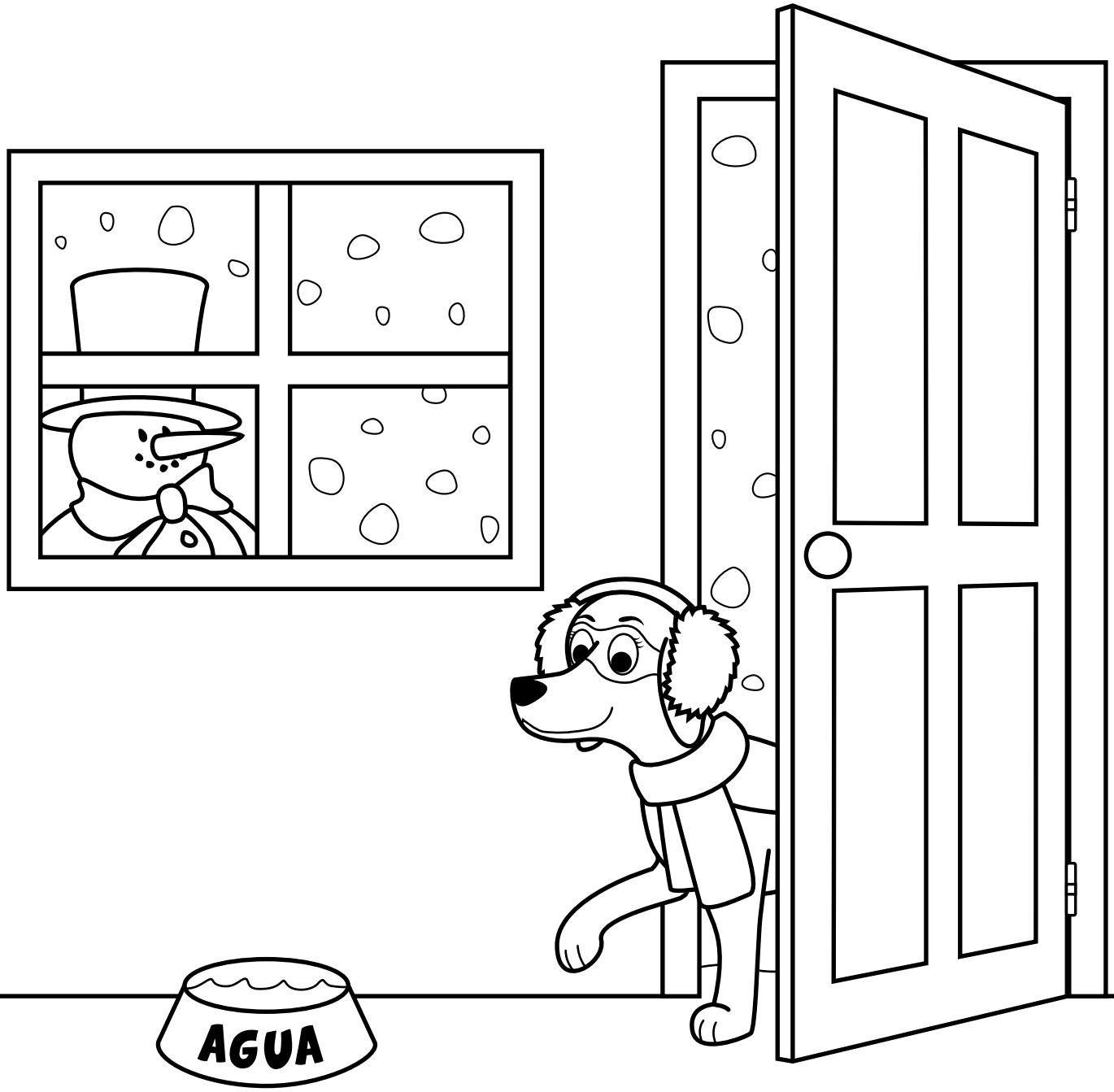
Calixto y su familia buscan mantas, linternas y un radio para ponerlos en una habitación en caso de que se les vaya la electricidad. ¡Es más fácil calentar una sola habitación que la casa entera!

Ayuda a Calixto a encontrar suministros encerrando en círculos las mantas, las linternas y los radios en la casa.



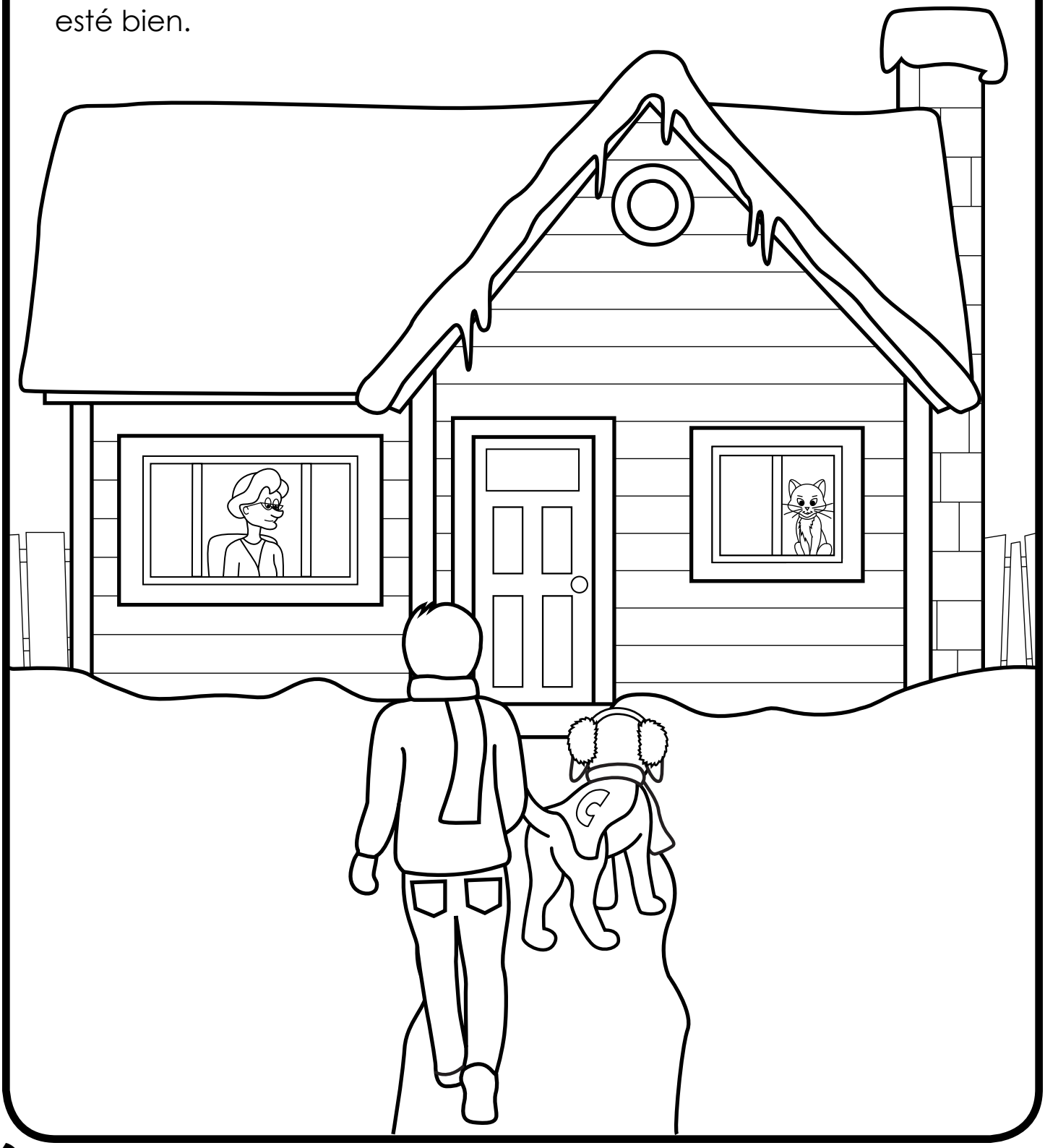
¡MANTÉN A TU MASCOTA A SALVO!

Entra a tus mascotas durante el invierno. ¡Asegúrate de que el agua para beber que tengan no esté congelada!



AYUDA A TUS VECINOS

Es posible que tus vecinos necesiten ayuda extra antes y después de una tormenta de invierno. Calixto y su familia visitan a la señora Perez después de la tormenta para asegurarse de que esté bien.



SOPA DE LETRAS DEL INVIERNO

Después de una tormenta, las rutas y las aceras pueden ser peligrosas y estar cubiertas de hielo. Es posible que haya mucha nieve y que haga mucho frío afuera. Calixto y su familia se quedan adentro donde están cómodos y calentitos.

Ayuda a Calixto a encontrar todas las palabras relacionadas con el invierno: Las palabras pueden encontrarse de manera vertical, horizontal o incluso diagonal.

U	Q	M	X	O	N	J	X	O	C	H	C	Y
N	I	U	C	L	W	W	I	K	C	M	O	V
P	I	N	R	Q	G	R	V	J	T	X	N	J
J	F	E	O	L	F	O	Y	J	V	V	G	C
F	I	C	V	K	J	K	R	U	G	B	E	P
X	N	O	L	E	B	A	M	R	X	U	L	F
Q	V	D	U	P	O	B	A	B	O	F	A	F
H	I	E	L	O	T	R	N	E	X	A	M	Y
G	E	N	O	G	A	I	O	H	P	N	I	J
G	R	I	L	A	S	G	P	J	E	D	E	S
K	N	E	R	N	P	O	L	Y	R	A	N	J
F	O	V	P	A	L	A	A	J	Y	A	T	F
X	U	E	Z	U	D	C	S	J	O	P	O	T

BOTAS	GORRO	PALA
ABRIGO	HIELO	NIEVE
FRIO	MANOPLAS	MUNECO DE NIEVE
CONGELAMIENTO	BUFANDA	INVIERNO

Cut Here

¡QUÉ BUEN TRABAJO!

_____

(Tu nombre)

está preparado para el invierno!

Antes de que llegue el invierno, recuerda:

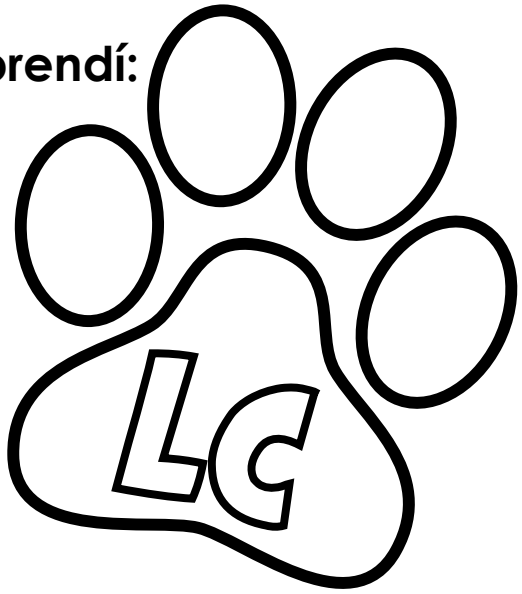
- Completar tu plan de comunicación para emergencias.
- Preparar la casa.
- Revisar tu kit de emergencia y asegurarte de tener todo lo que necesitas.
- Escuchar la radio o la televisión para recibir información.
- ¡Mantén a tus mascotas a salvo!

Estas son algunas cosas que aprendí:

1 _____

2 _____

3 _____



Escrito por **Cate Shockey**

Ilustrado y diseñado por **Jennifer Hulsey**

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Para encontrar más actividades divertidas, visita
www.cdc.gov/phpr/readywrigley

CS244218
MLS245575