نصيحة طبية:

متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS)

هل أنت ذاهب إلى الشرق الأوسط؟

لقد تم التعرف على مرض جديد يدعى متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) في بعض الدول.

المخاطرة محدودة لمعظم المسافرين، إلا أنه يجب عليك اتخاذ الخطوات التالية لمنع انتشار الجراثيم:

- اغسل يديك على نحو متكرر.
- تجنب ملامسة وجهك.
- تجنب الاحتكاك عن قرب بالمرضى.

تتضمن أعراض المرض الحمى والسعال وضيق النفس.

إذا أُصبت بالمرض في غضون 14 يوماً من تواجدك في الشرق الأوسط، فاتصل بالطبيب وأخبره أين سافرت.

للحصول على مزيد من المعلومات:
تفضل بزيارة موقع **www.cdc.gov/travel**
أو اتصل على رقم **800-CDC-INFO**.

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES-USA
CDC
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION