

# Protégete y protege a tu bebé del dengue



## Evita las picadas de mosquito durante el embarazo para prevenir el dengue en tu bebé recién nacido

- El dengue se transmite por la picada del mosquito *Aedes aegypti* infectado por el virus.
- Una mujer embarazada infectada con dengue puede transmitir el virus al bebé en su vientre o a su bebé recién nacido.
  - » Las consecuencias de una infección por el virus del dengue pueden incluir muerte del bebé en gestación, bajo peso del bebé al nacer y parto prematuro.
  - » Si una mujer embarazada tiene dengue al momento del parto, su bebé puede contraer el dengue en las primeras dos semanas de vida.
- Para prevenir el dengue durante el embarazo:
  - » Usa repelente de mosquitos que tenga hasta un 50% de DEET, picaridín, IR3535 o aceite de eucalipto limón durante el embarazo. Siempre lee y sigue las instrucciones del envase.
  - » Viste ropa de algodón suelta que cubra tus brazos y piernas.

## Protege a tu bebé contra el dengue. Los bebés de 4 a 12 meses de edad tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente de dengue

- Cubre su cuna, corral, coche y asiento de seguridad con un mosquitero todo el tiempo, de día y noche, tanto adentro como fuera del hogar.
- En bebés mayores de 2 meses de edad, usa repelente que tenga hasta un 30% de DEET, picaridín o IR3535. Ejemplos de productos con estos ingredientes son: Off!, Cutter, Skin So Soft Bug Guard Plus y Repel. Siempre lee y sigue las instrucciones en el envase.
- No uses repelentes en bebés menores de 2 meses de edad.
- Viste a tu bebé con ropa de algodón suelta que cubra sus brazos y piernas.

## Cómo saber si tú tienes dengue

El dengue comienza con los siguientes síntomas:

- Fiebre (de 38 grados Centígrados o 100.4 grados Fahrenheit o más).
- Dolor de cabeza fuerte.
- Dolor en los ojos, especialmente en la parte de atrás o al moverlos.
- Dolor en los músculos, las coyunturas y los huesos.
- Erupción de la piel (*rash*).
- Sangrado leve, especialmente en la nariz y las encías.

## Es difícil reconocer los síntomas del dengue en un bebé.

**Pero, está pendiente de los siguientes signos en tu bebé:**

- Fiebre (de 38 grados Centígrados o 100.4 grados Fahrenheit o más) **O** temperatura baja (por debajo de 36 grados Celsius o 96.8 grados Fahrenheit),
- Se torna irritable, demasiado agitado, soñoliento o no quiere comer,
- Erupción de la piel (*rash*).



## Visita al médico inmediatamente si tú o tu bebé tiene cualquiera de los síntomas anteriores

Para más información sobre repelentes, comunícate con el Centro Nacional de Información sobre Pesticidas (NPIC, *National Pesticide Information Center*) llamando al **1-800-858-7378** o por Internet en <http://npic.orst.edu/>

Para información general sobre el dengue, comunícate con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) llamando al **1-800-232-4636** o por Internet en <http://www.cdc.gov/dengue/>

