



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

# Datos Breves de NIOSH: Cómo prevenir ser vulnerable a situaciones peligrosas

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2012-121  
febrero de 2012

El personal de atención médica domiciliaria puede encontrar casas desaseadas, con temperaturas extremas, sin agua potable o con mascotas agresivas.



## LOS EMPLEADORES DEBEN

Establecer criterios de entornos aceptables para las viviendas que incluyan aspectos referentes al aseo, la temperatura, el acceso al agua potable y el encuentro con mascotas. Capacitar a los empleados sobre el concepto de entornos aceptables para las viviendas y lo que deben hacer si una casa a la que llegan no está en condiciones higiénicas.

## LOS EMPLEADOS DEBEN

Seguir las recomendaciones del empleador sobre cómo notificar entornos inaceptables en las viviendas.

## CONDICIONES ANTIHIGIÉNICAS

La higiene puede ser un motivo de preocupación para el personal de atención médica domiciliaria en algunas viviendas de clientes. Las viviendas desaseadas pueden tener plagas como roedores, piojos, chinches de cama o ácaros. Estas condiciones antihigiénicas pueden contaminar los suministros y equipos médicos, así como propagar enfermedades e infecciones.

Si una vivienda está desaseada:

- Considere colocar los suministros y equipos sobre un paño limpio recubierto de plástico en uno de los lados.
- Lleve solamente los suministros y equipos necesarios para que las plagas tengan menos cosas que infestar.
- Evite colocar objetos como carteras y bolsos en áreas con alfombras o muebles de tela.
- Considere protegerse con overoles desechables.
- Use guantes desechables que no tengan látex y limpiador de manos.

## TEMPERATURAS EXTREMAS EN LA VIVIENDA

Algunas viviendas de clientes pueden tener temperaturas muy calientes o frías. Si ese es el caso, tome las siguientes medidas:

- Si usted está preocupado porque la vivienda esté muy fría y no puede ajustar el termostato, pídale a su empleador que se comunique con las agencias de servicio social para asistir a su cliente. Pueden haber disponibles recursos locales para ayudarle a pagar las facturas de calefacción.
- Si la vivienda está muy caliente para su comodidad, pídale permiso al cliente para abrir las ventanas y encender ventiladores. Si es necesario, póngase compresas frías en el cuello. Tome agua en abundancia. Si cree que su cliente está en riesgo por el calor, pídale a su empleador que se comunique con las agencias de servicios sociales para prestarle ayuda.

## FALTA DE AGUA

El personal de atención médica domiciliaria puede visitar viviendas que no tenga agua corriente o potable. En esas casas se puede usar agua embotellada para beber y tener cisternas para bañarse y descargar el inodoro.

- Si las condiciones presentan un riesgo para la salud, pídale a su empleador que se comunique con las agencias de servicio social para prestarle ayuda al cliente.
- Use limpiador de manos.

## ANIMALES AGRESIVOS


En ocasiones, el personal de atención médica domiciliaria puede sentirse amenazado, ser mordido o lesionado por animales sueltos.

Si siente que un animal lo está poniendo en riesgo:

- Espere afuera hasta que la mascota esté controlada.
- Si observa pulgas u otras plagas, hable sobre las medidas de control adecuadas con el cliente y contacte a su supervisor.
- Si el cliente no le presta atención con relación a las medidas de control de plagas, pídale a su empleador que se comunique con los servicios sociales para ayudar al cliente y para que usted pueda realizar su trabajo.

Esta es una de las seis tarjetas de la serie de datos breves diseñada para ofrecer consejos prácticos al personal de atención médica domiciliaria basados en la publicación de NIOSH N.o 2010-125 *NIOSH Hazard Review: NIOSH Hazard Review: Occupational Hazards in Home Healthcare*.

Esta página fue revisada: el 21 de enero del 2015

 ¿Le fue útil esta página?

Sí   Solo en parte   No