**Stoppez la propagation des germes qui rendent tout le monde malade!**

# Couvrez votre bouche lorsque vous toussez

Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussez ou éternuez

Jetez votre mouchoir en papier à la poubelle.

ou

toussez ou éternuez dans le haut de votre manche, et non dans vos mains.

On vous demandera peut-être de porter un masque chirurgical pour protéger les autres.

# Nettoyez vos mains

après avoir toussé ou éternué.

Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon pendant 20 secondes ou

nettoyez-les à l'aide d'un nettoyant pour les mains à base d'alcool.

CDC

MDH Minnesota Department of Health

APIC