

**Trabajé en la construcción por 10 años
antes de mi caída. Destrozó mi cuerpo
y mi forma de ganarme la vida.**

Trabaje con seguridad. Use el equipo correcto.



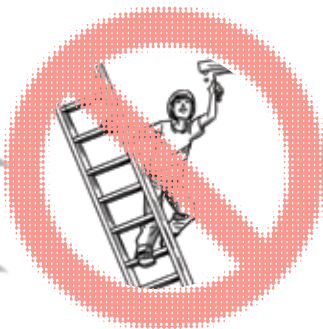
**La seguridad paga,
las caídas cuestan.**

www.osha.gov/stopfalls/

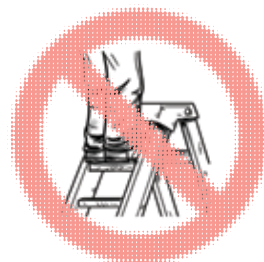
PLANIFIQUE con anticipación para hacer el trabajo de forma segura. **PROPORCIONE** el equipo correcto.
ADIESTRE a todo el mundo a utilizar el equipo de forma segura.

¡LAS CAÍDAS DESDE ESCALERAS PUEDEN SER PREVENIDAS!

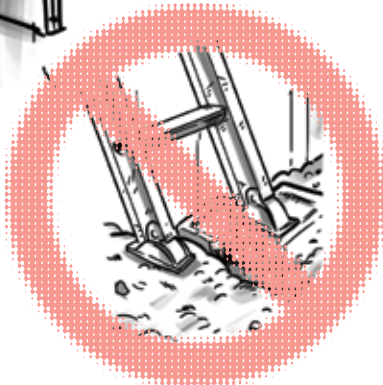
- ✓ Escoja la escalera correcta para el trabajo
- ✓ Mantenga tres puntos de contacto
- ✓ Asegure la escalera
- ✓ Siempre dé la cara a la escalera



NO
se estire para
llegar a lugares
que estén fuera
de su alcance



NO
se pare en el tope o el
último peldaño de una
escalera



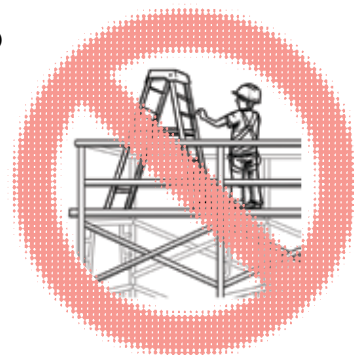
NO
ponga la escalera
en un lugar que
no esté parejo



PLANIFIQUE con anticipación para hacer el trabajo de forma segura.
PROPORCIONE la escalera y equipo correctos.
ADIESTRE a todo el mundo a utilizar el equipo de forma segura.

¡LAS CAÍDAS DESDE UN ANDAMIO PUEDEN SER PREVENIDAS!

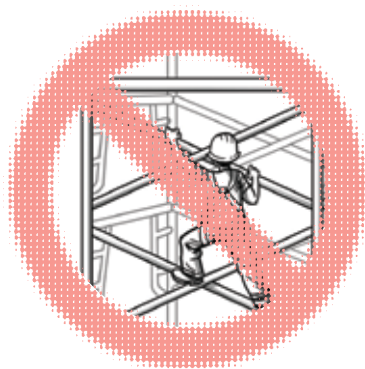
- ✓ Use un andamio que esté totalmente entablado
- ✓ Asegure un acceso apropiado al andamio
- ✓ Aplomado y nivelado
- ✓ Complete TODAS las barandas
- ✓ Asegure un cimiento estable
- ✓ Inspeccione antes de usarlo (por una persona competente)



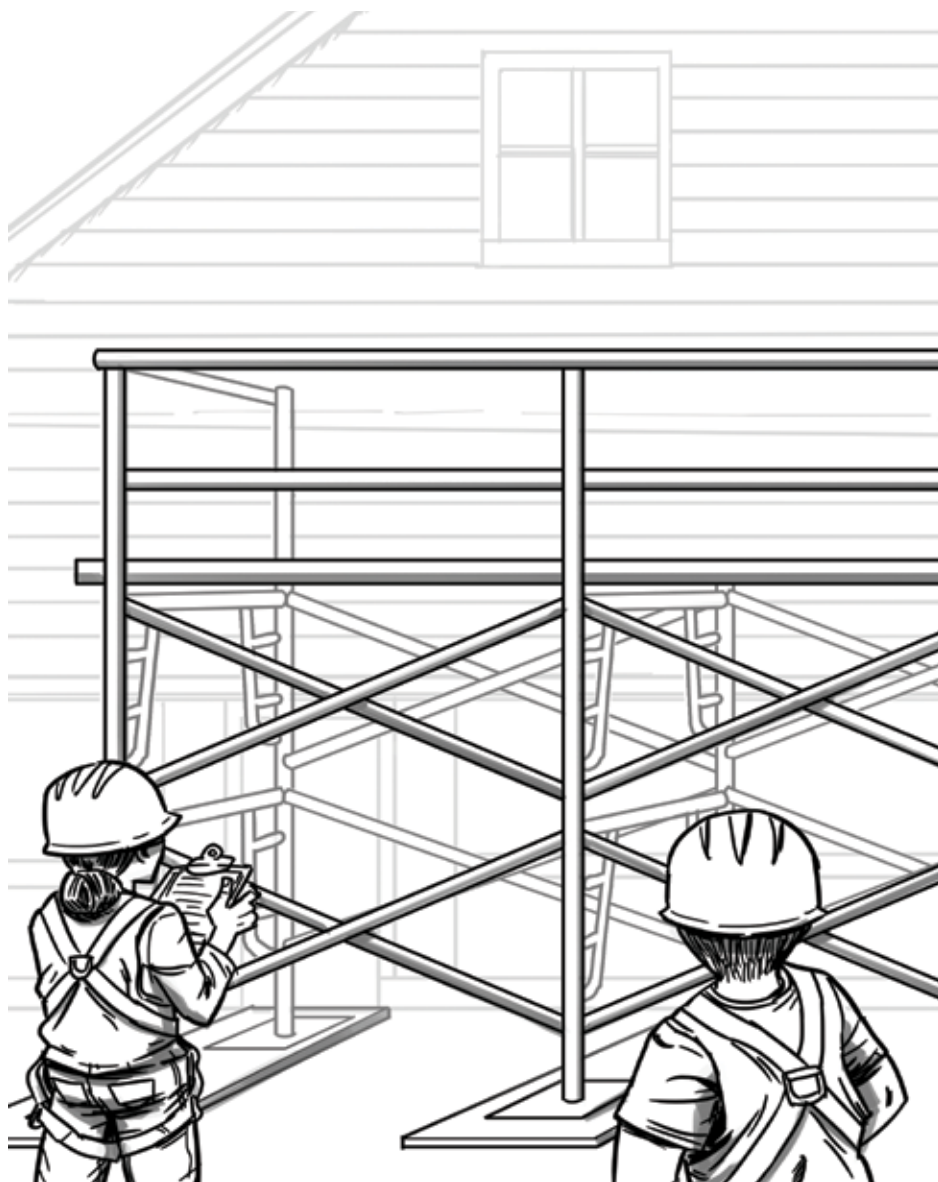
NO
use una escalera
encima del andamio



NO
se pare en
las barandas



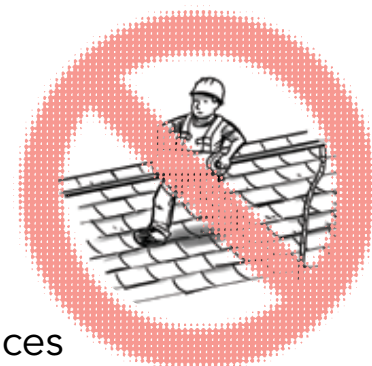
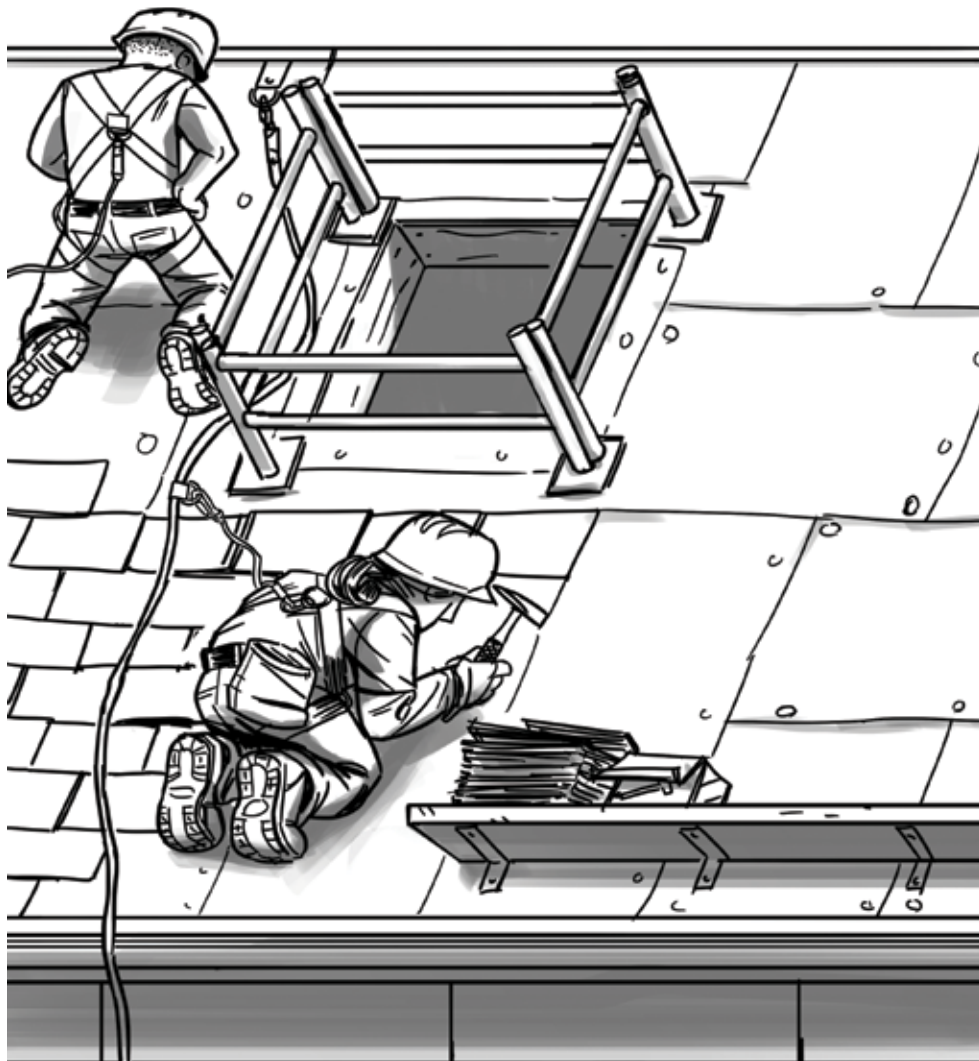
NO
suba por
las crucetas



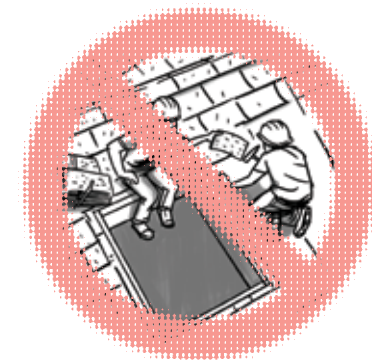
PLANIFIQUE con anticipación para hacer el trabajo de forma segura.
PROPORCIONE el andamio y equipo correctos.
ADIESTRE a todo el mundo a utilizar el equipo de forma segura.

¡LAS CAÍDAS DESDE TECHOS PUEDEN PREVENIRSE!

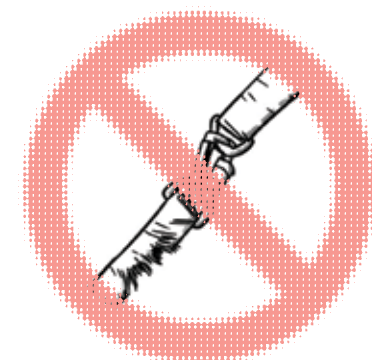
- ✓ Use un arnés y siempre quédese conectado
- ✓ Asegúrese de que el arnés le quede a la medida
- ✓ Use barandas o cuerdas de salvamento
- ✓ Inspeccione el equipo de seguridad antes de usarlo
- ✓ Proteja o cubra todos los huecos, aberturas y tragaluces



NO
se desconecte de
la cuerda de
salvamento



NO
trabaje cerca de
tragaluces u aberturas
que no estén protegidas



NO
use equipo defectuoso

PLANIFIQUE con anticipación para hacer el trabajo de forma segura.
PROPORCIONE el equipo para techos correcto.
ADIESTRÉ a todo el mundo a utilizar el equipo de forma segura.



Departamento de
Trabajo de E.E.U.U.



NIOSH



OSHA®

Administración de
Seguridad y Salud
Ocupacional

1-800-321-OSHA (6742) • TTY 1-877-889-5627

www.osha.gov