

Información adicional

Programa de consulta en el lugar de trabajo

Departamento de Normas Laborales de
Massachusetts
(508) 616-0461

www.mass.gov/dols

Oficina regional de OSHA

JFK Federal Building- Oficina E340
Boston, MA 02203
(617) 565-9860
www.osha.gov

Centro de investigación y capacitación en la industria de la construcción

Recursos y materiales de seguridad para
escaleras de mano (portátiles):
www.cpwr.com

Proyecto FACE

Programa de Vigilancia de la Salud
Ocupacional; Departamento de Salud
Pública del Estado de Massachusetts
(617) 624-5627
www.mass.gov/dph/FACE

FACE (Control y evaluación de accidentes
mortales ocupacionales) es un proyecto de
prevención de accidentes de trabajo dirigido por
el Departamento de Salud Pública de
Massachusetts. FACE no es responsable de hacer
cumplir las normas de seguridad. FACE investiga
muertes en el lugar de trabajo para aprender sobre
los factores de riesgo que llevan a accidentes
mortales a fin de evitar muertes futuras.

El Proyecto FACE está auspiciado por el Instituto
Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional
(NIOSH).

**Agradecemos a los contratistas y a todos los
que ayudaron a desarrollar este folleto.**

*Last updated 5/2012
Spanish*

SEGURIDAD EN LAS ESCALERAS PORTÁTILES

Para contratistas de construcción residencial



Departamento de Salud Pública del
Estado de Massachusetts

Proyecto FACE
(Control y evaluación de accidentes
mortales ocupacionales)



Mantenga seguros a sus trabajadores - ¡El uso incorrecto de las escaleras puede ser mortal!

Un plomero de 37 años de edad cayó de
una altura de 20 pies y murió cuando su
escalera telescópica se derrumbó. Estaba
bajando por esa escalera después de
inspeccionar un sistema de ventilación
en la azotea. Los seguros de los peldaños
fallaron y la escalera se derrumbó.



Un contratista general de 62 años de
edad cayó 20 pies mientras instalaba las molduras exteriores de una terraza en el
segundo piso de una casa nueva. El contratista estaba subido a una escalera de
tijera de 7 pies de altura y perdió el equilibrio. Sus obreros lo encontraron tirado
en el suelo con la escalera encima de él. Murió esa noche.



Un carpintero de 29 años de edad se
electrocutó cuando la escalera de
aluminio que trasladaba tocó una línea
de alta tensión. La escalera de 40 pies
de largo tocó la línea de alta tensión,
tendida a 24 pies de altura, cuando el
carpintero la trasladaba desde el frente
de una residencia de tres familias.

— Este folleto sólo destaca los puntos clave. Consulte la norma de OSHA 29 CFR 1926.1053 para
obtener una lista completa de los requisitos de seguridad en escaleras portátiles. —

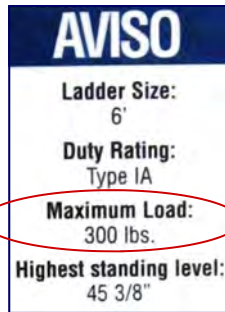
Planifique el trabajo de antemano e inspeccione las escaleras portátiles antes de usarlas

Primero, ¿es seguro hacer el trabajo desde una escalera portátil? Si no es así, use un andamio o un elevador.

Si usa escaleras:

- Lleve la escalera adecuada para el trabajo: que se sostenga sola, simple (no extensible) o telescópica.

- Compruebe la etiqueta de clasificación de servicio. No exceda el peso recomendado.



- Las escaleras industriales de servicio pesado (Tipo 1 o 1A) sólo pueden cargar hasta 250 o 300 libras incluyendo los materiales y una persona .

- Examínela para ver si tiene algún peldaño suelto, rajado o engrasado, si hay rajaduras en las barandillas laterales y si las zapatas de seguridad están gastadas. Asegúrese de que los seguros de los peldaños funcionen correctamente.

- Marque las escaleras defectuosas y retírelas del lugar de trabajo.

- No use una escalera en posición horizontal como andamio.

- Si va a trabajar cerca de líneas de alta tensión, pida a la compañía de electricidad consejos para evitar electrocutarse.

Instalación de escaleras portátiles

- Limpie los escombros y obstáculos, y corte el paso por el área que rodea la parte inferior de la escalera para evitar que se tropiecen con ella.

- Apoye la escalera en terreno plano y seco. Use la "prueba del talón" para comprobar la firmeza del terreno. Pise con fuerza con el talón: si el terreno se hunde más de 1 pulgada, se necesita una base debajo de la escalera.

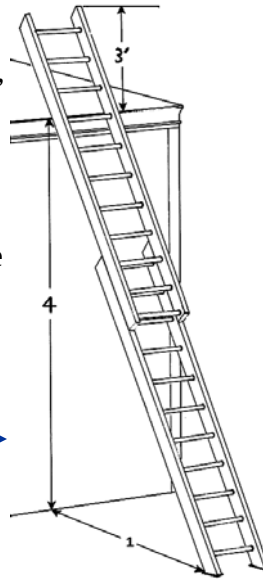
- Si se necesita una base, póngala sobre una superficie uniforme y segura. Se puede usar contrachapado si está seco, limpio y es fuerte como para soportar la carga prevista.

- Ponga la base de la escalera con una inclinación de 1 pie hacia afuera por cada 4 pies de altura.

- Cuando suba a una terraza o a un techo, extienda los largueros laterales 3 pies por encima de la superficie a la que debe llegar. Para lograr más estabilidad, asegure la escalera atándola al edificio.

- Si se debe poner la escalera delante de una puerta, tranque de alguna manera la puerta para que no se pueda abrir.

- Use estabilizadores para escaleras cuando corresponda.

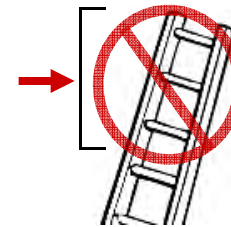


Procedimiento para subir a una escalera portátil

- Permita sólo una persona por vez en la escalera. Siempre suba de frente a la escalera.
- Mantenga tres puntos de contacto en todo momento: las dos manos y un pie, o una mano y los dos pies.
- Use un cinturón de herramientas o montacargas para levantar las herramientas. Nunca tenga herramientas u otros materiales en la mano mientras sube la escalera.

Procedimiento para trabajar desde una escalera portátil

- La "regla de la hebilla", mantenga la hebilla de su cinturón centrada entre los largueros laterales de escalera en todo momento.
- Para poder mantener el equilibrio no jale (tire), se apoye, se estire o haga movimientos bruscos mientras está en la escalera.
- No trabaje desde los tres peldaños más altos de una escalera telescópica.
- No trabaje desde el escalón más alto o desde la tabla superior de una escalera de tijera. Nunca trabaje desde una escalera de tijera cerrada.
- Cuando trabaje parado en una escalera en terrazas y balcones elevados, recuerde que una caída podría enviarlo directamente al suelo.



Mantenimiento de las escaleras portátiles

- Cambie las zapatas de seguridad de la escalera con regularidad.
- Lubrique los rodamientos de metal, mecanismos de bloqueo y poleas.



Dato: En una caída desde 16 pies de altura, sólo se tarda un segundo en chocar contra el suelo. Más de la mitad de las caídas mortales en la construcción ocurren desde menos de 25 pies de altura.

Entrene a sus trabajadores

Si bien las escaleras portátiles se usan todos los días, a menudo no se les presta mucha atención. Sin embargo, son una causa importante de lesiones. Las escaleras son herramientas complicadas y su uso requiere capacitación.

Asegúrese de que usted y sus trabajadores entiendan y sigan los procedimientos de seguridad en el trabajo.



Dato: Si alguien sobrevive a una caída desde una escalera, podría quedar gravemente lesionado de por vida y no ser capaz de cuidar de sí mismo o de su familia.