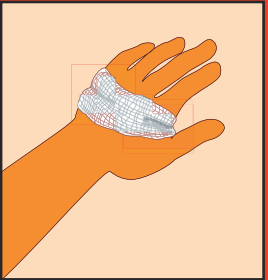


# Primeros Auxilios para Quemaduras que ocurren en RESTAURANTES



## SI USTED SE QUEMA

1. Primero **ALÉJESE** de la fuente de calor.
2. Rocíe el área de la quemadura con un **SUAVE CHORRO DE AGUA FRÍA** del grifo.
3. **CUBRA** la superficie quemada con cualquier tela limpia y seca.

## **BUSQUE AYUDA MÉDICA INMEDIATAMENTE**

- ▶ **SI** la quemadura cubre una gran parte del cuerpo.
- ▶ **SI** la quemadura ha ocurrido sobre la cara, los ojos, las manos o los pies.
- ▶ **SI** la quemadura está causando dolor o si el área quemada está entumecida.
- ▶ **SI** ha aspirado humo.
- ▶ **SI** la quemadura ha causado ampollas.
- ▶ **SI** la quemadura fue causada por sustancias químicas o descargas eléctricas.

## **¡AVISO!**

- ▶ **NO** aplique hielo o agua congelada.
- ▶ **NO** aplique grasas, cremas de primeros auxilios, atomizadores, o remedios caseros.
- ▶ **NO** trate de despegar cualquier ropa o suciedad pegada a la quemadura.
- ▶ **NO** rompa una ampolla al menos que su doctor le indique.

