



Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH)

Prevención de resbalones, tropezones y caídas de los trabajadores de la salud

DHHS (NIOSH) publicación N.º 2011-123
diciembre de 2010

Según la Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos [2009], la tasa de incidencia de días laborales perdidos por lesiones vinculadas a resbalones, tropezones y caídas en el mismo nivel en hospitales fue de 38.2 por 10,000 trabajadores. Esto fue 90% mayor que la tasa promedio de todas las demás industrias del sector privado en su conjunto, que fue de 20.1 por cada 10,000 trabajadores. Los resbalones, tropezones y caídas representan la segunda causa más común de pérdida de días laborales debido a lesiones en los hospitales.



Contenido

Parte I. Introducción

Prevención de resbalones, tropezones y caídas de los trabajadores de la salud

Parte II. Los 10 peligros principales

1. Contaminantes en el piso
2. Problemas de drenaje: Tuberías y desagües
3. Irregularidades en las superficies para caminar interiores
4. Irregularidades en superficies exteriores para caminar
5. Condiciones del tiempo: Hielo y nieve
6. Iluminación inadecuada
7. Escaleras y pasamanos
8. Bancos y escaleras
9. Riesgos de tropiezos: Montones, cables sueltos, mangueras, alambres y tubería médica
10. Uso inadecuado de tapetes pequeños y alfombras de pasillo

Parte III. Herramientas y Recursos

Analice las lesiones de los empleados por resbalones, tropezones y caídas: Los primeros pasos para la prevención

Comunicación con los empleados: Capacitación y participación

Autores

Jennifer Bell, Ph.D.

Epidemióloga investigadora
División de Investigación sobre Seguridad
Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
Morgantown, WV

James W. Collins, Ph.D., MSME

Director Adjunto de Asuntos Científicos
División de Investigación sobre Seguridad
Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
Morgantown, WV

Elizabeth Dalsey, MA

Especialista en Comunicación de salud
Oficina de Investigación y Transferencia de Tecnología
Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
Cincinnati, OH

Virginia Sublet, Ph.D.

Científica de Salud principal
Oficina de Comunicación de Salud y Colaboraciones Globales
Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
Washington, DC

Este documento es de dominio público y se puede reproducir e imprimir libremente

Descargo de responsabilidad

Las menciones que se hagan de cualquier empresa o producto no representan el respaldo del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Además, las referencias a sitios web fuera de NIOSH no constituyen un respaldo de NIOSH a las organizaciones patrocinadoras ni a sus programas o productos. Más aún, NIOSH no es responsable del contenido de esos sitios web.

Información sobre pedidos

Para recibir documentos u otra información sobre temas de seguridad y salud, comuníquese con NIOSH al

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348

Correo electrónico: cdcinfo@cdc.gov

o visite el sitio web de NIOSH www.cdc.gov/niosh (en inglés).

Para recibir boletines mensuales de actualización de NIOSH, suscríbase a NIOSH eNews en www.cdc.gov/niosh/eNews. (en inglés).

Colaboradores y revisores

Este trabajo es producto de una asociación para investigación multiinstitucional y multidisciplinaria con la participación de NIOSH, BJC Health System, el Instituto finlandés de Salud Ocupacional, Instituto de Investigación de Seguridad Liberty Mutual, la Facultad de Salud Pública de la Universidad Johns Hopkins, la Administración de Salud de los Veteranos y la Facultad de Medicina de la Universidad George Washington.

Los autores de este documento desean expresar un agradecimiento especial por su contribución y revisión del mismo a las siguientes personas:

Barbara I. Braun, Ph.D.

Directora de Proyectos, Departamento de Investigaciones de Servicios de Salud
Departamento de Investigaciones de Servicios de Salud
La Comisión Conjunta
Oakbrook Terrace, IL

Theodore K. Courtney, MS, CSP

Director, Centro sobre Epidemiología de Lesiones
Instituto de Investigación de Seguridad Liberty Mutual
Hopkinton, Massachusetts

Kathy Gerwig

Vicepresidente, Seguridad Ocupacional y Administración Ambiental
Kaiser Permanente
Oakland, CA

Joshua M. Harney, MS, CIH

Director, Seguridad Ocupacional y Salud Ambiental
Centro Médico y Hospitalario Infantil, Cincinnati, Ohio

Michael J. Hodgson, MD, MPH

Asesor jefe, Salud ocupacional
Administración de Salud de los Veteranos
Washington, DC

Wayne S. Maynard, CSP, CPE, ALCM

Gerente, Servicios Técnicos y Desarrollo de Productos
Ergonomía y Tribología
Liberty Mutual Group
Hopkinton, MA

Gary Sorock, Ph.D.

Profesor Asociado Adjunto
Centro de Investigación y Política sobre Lesiones
Facultad de Salud Pública de la Universidad Johns Hopkins Bloomberg
Glyndon, MD

Laurie Wolf, MS, CPE

Ergonomista
BJC Health System
St. Louis, Missouri:

Los autores también desean agradecer a los profesionales de seguridad y salud que participaron en los grupos de enfoque y que evaluaron el contenido y formato de este documento, al igual que a los establecimientos médicos que participaron en las demostraciones de riesgos y en las fotografías de corrección de los riesgos.

Fotografías de:

Alex Telfer, www.proofphoto.com, por el uso de la imagen de la enfermera en la portada.

Esta página fue revisada el: 21 de enero de 2015