



This page in
English

Lo que *Todo trabajador* debe saber sobre

**Cómo protegerse de
los pinchazos
(piquetes de
aguja)**



Lo que *Todo trabajador* debe
saber sobre

**Cómo protegerse de los pinchazos
(piquetes de aguja)**

Publicación No. 2000-135 de DHHS (NIOSH)



¿Qué infecciones pueden ser causadas por los pinchazos?

Las lesiones causadas por los pinchazos pueden exponer a los trabajadores a varios patógenos presentes en la sangre que pueden causar infecciones serias o mortales. Los patógenos que pueden causar los riesgos más serios para la salud son

- El virus de la hepatitis B (VHB)
- El virus de hepatitis C (VHC)
- El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) -- el virus que causa el SIDA

Se recomienda la vacuna contra el VHB para todos los trabajadores sanitarios (a menos que sean inmunes debido a exposición previa). La vacuna contra el VHB ha demostrado ser altamente efectiva para prevenir infecciones en trabajadores expuestos al VHB. Sin embargo, no existe una vacuna para evitar la infección contra el VHC o el VIH.



**Prevenir las lesiones
causadas por pinchazos es
la mejor manera de
protegerse contra estas
infecciones.**

¿Quiénes corren riesgo de lesiones por pinchazos?

Cualquier trabajador que pueda estar en contacto con agujas corre riesgo, y entre ellos se incluye al personal de enfermería, a los trabajadores de laboratorio, médicos y a los empleados de limpieza.

¿Qué tan comunes son las lesiones causadas por pinchazos entre los trabajadores sanitarios?

Se ha calculado que cada año ocurren de 600,000 a 800,000 lesiones por pinchazos. Desafortunadamente, cerca de la mitad de estas lesiones suceden sin que se informe al respecto. *Informe siempre a su empleador sobre las lesiones causadas por pinchazos a fin de asegurarse que se le proporcione el tratamiento de seguimiento adecuado.*

¿Por lo general, qué tipo de agujas causan las lesiones por pinchazos?

- Las agujas hipodérmicas
- Las agujas que se utilizan para extraer sangre
- Las agujas empleadas en suturas
- Las agujas empleadas en los sistemas de entrega intravenosa

Las lesiones causadas por pinchazos pueden resultar en lesiones serias o mortales. Los trabajadores sanitarios que utilizan agujas o que puedan estar expuestos a éstas corren un mayor riesgo de sufrir lesiones por pinchazos. Todos los trabajadores que corren riesgo deben tomar medidas para protegerse contra este peligro significativo para la salud.

¿Aumentan ciertas prácticas de trabajo el riesgo de pincharse?

Por supuesto que sí. Los estudios realizados en el pasado han demostrado que los pinchazos están relacionados con las siguientes actividades:

- Recubrir las agujas con su tapa

- Transferir un fluido corporal de un recipiente a otro, y
- No eliminar debidamente las agujas usadas en recipientes de eliminación a prueba de pinchazos.

¿Cómo puedo protegerme contra los pinchazos?

- Evite el uso de agujas cuando existan alternativas seguras y efectivas.
- Ayude a su empleador a seleccionar y evaluar dispositivos con mecanismos de seguridad que reduzcan el riesgo de pincharse.
- Utilice los dispositivos con mecanismos de seguridad proporcionados por su empleador.
- Evite volver a tapar las agujas.
- Antes de usar las agujas, establezca un plan de seguridad para su manejo y eliminación.
- Elimine rápidamente las agujas usadas en recipientes de eliminación a prueba de pinchazos.
- Informe sobre todas las lesiones con agujas y otros elementos filosos rápidamente para asegurarse de recibir el tratamiento de seguimiento adecuado.
- Informe a su empleador sobre cualquier riesgo de pincharse que usted observe.
- Participe en adiestramientos relacionados con la prevención de infecciones.
- Hágase vacunar contra la hepatitis B.

Para más información, sírvase leer [la Alerta de NIOSH: Prevención de las lesiones por pinchazos en los entornos clínicos](#) [Publicación No. 2000.108 de DHHS (NIOSH)]. Usted puede obtener copias gratuitas de la Alerta a través de:

NIOSH-Publications Dissemination
4676 Columbia Parkway
Cincinnati, OH45226-1998

1-800-CDC-INFO (1-800-356-4636)
Fax: 513-355-8573
E-mail: pubstaft@cdc.gov

Publicación No. 2000-135 de DHHS (NIOSH)

Para recibir otra información sobre problemas de seguridad y salud ocupacionales, llame al 1-800-CDC-INFO (1-800-356-4636), o visite la página de NIOSH en la Internet en la siguiente dirección electrónica
<http://www.cdc.gov/spanish/niosh/>

Esta página fue actualizada por última vez el 13.09.00

