

# **VIII CONGRESO INTERNACIONAL y XIII NACIONAL de PSICOLOGÍA CLÍNICA**



**COMPILADORES:  
TAMARA RAMIRO-SÁNCHEZ Y M<sup>a</sup> TERESA RAMIRO**

**ISBN: 978-84-606-6427-7**



**Universidad de Granada**  
Grupo de Investigación CTS-261

Libro de Actas del VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica.

Autor: VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica. Granada (España), 19- 22 de noviembre de 2015.

Compiladores: Tamara Ramiro-Sánchez y M<sup>a</sup> Teresa Ramiro.  
Edita: Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC).  
CIF: G-23220056  
Facultad de Psicología.  
Universidad de Granada. 18011  
Granada (España).  
Tel: +34 958 273460.  
Fax: +34 958 296053.  
Correo electrónico: [info@aepec.es](mailto:info@aepec.es)  
Web: <http://www.aepec.es>.  
ISBN : 978-84-697-2104-9

NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los resúmenes publicados en el Libro de Actas del VIII Congreso Internacional y XIII Nacional de Psicología Clínica, son de responsabilidad exclusiva de los autores; asimismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

## **IMPACTO DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES LABORALES SOBRE LA SALUD MENTAL DE TRABAJADORES EN CENTROAMÉRICA**

Olga V. Kulakova\*, Milagros Ocalin Sánchez Hernández\*, David Gimeno Ruiz de Porras\*\*

*\* Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN- León) \*\* Southwest Center for Occupational and Environmental Health, Department of Epidemiology, Human Genetics & Environmental Sciences, Sc*

**Introducción:** La globalización ha reconfigurado la naturaleza del trabajo, particularmente en los países de bajo y medio ingreso como en Centroamérica. Estos cambios, sobre todo en lo relacionado a los riesgos psicosociales laborales, han resultado en un aumento de la vulnerabilidad de la salud mental de los trabajadores, dificultando su funcionamiento sano y productivo. Son todavía escasos los estudios en el contexto de salud ocupacional regional sobre el efecto de los factores psicosociales en la salud mental de los trabajadores. **Objetivo:** Analizar los factores psicosociales laborales y su relación con la salud mental entre trabajadores centroamericanos. **Método:** Se utilizaron los datos de la I Encuesta Centroamericana sobre Condiciones de Trabajo y Salud, realizada en el año 2012 entre 12024 trabajadores de Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica y Panamá. Se realizó un análisis multivariado: en primer lugar, con el análisis factorial (exploratorio y confirmatorio) se identificaron los factores estadísticamente más apropiados de las preguntas psicosociales y de salud mental. En segundo lugar, se examinó la relación de los factores psicosociales con los factores de salud mental identificados mediante regresión lineal. **Resultados:** Se identificaron cuatro factores psicosociales (Recursos Sociales-Organizacionales, Ritmo de Trabajo, Exigencias, Autonomía [CFI=.935, RMSEA=.080] y dos de salud mental (Bienestar y Malestar Psicológico [CFI=.990, RMSEA=.036]. Se encontró que tienen efecto positivo sobre Bienestar psicológico la Autonomía ( $\beta=.007$ ), Recursos Sociales-Organizacionales ( $\beta=.025$ ) y Exigencias ( $\beta=.010$ ). Así como el efecto positivo sobre el Malestar psicológico, la Autonomía ( $\beta=.015$ ), Recursos Sociales-Organizacionales ( $\beta=.069$ ) y Ritmo de trabajo ( $\beta=.061$ ) y con un efecto negativo las Exigencias ( $\beta= -.099$ ). **Conclusiones.** La identificación de estos factores con potencial impacto sobre la salud mental deberá ser tomada en cuenta para adecuar las estrategias, políticas e iniciativas de Salud Ocupacional en Centroamérica.