



¡Enverdéceta!

Cambia a limpiadores verdes por la salud de los trabajadores y ambiente más seguro

Equipo para la Limpieza Verde

En adición a los productos de limpieza verde, hay maneras de trabajar con más seguridad y mejorar la limpieza. A continuación algunos equipos y métodos útiles que pueden ayudar tus labores.



Mapos y paños de microfibra son herramientas útiles de limpieza. La microfibra recoge y aguanta el sucio y polvo mejor que los paños y mapos de algodón tradicionales. Más sucio y polvo retenido en la microfibra significa menos en el aire donde las personas pueden inhalarlos. Menos sucio y polvo vuelve a caer en el piso y superficies, lo que mantiene las áreas más limpias.

La microfibra también recoge y aguanta más gérmenes que los paños tradicionales para limpiar. Limpiar cada cuarto con un nuevo paño de microfibra y almohadilla de mapo reduce la propagación de sucio y gérmenes de un cuarto a otro. Los conserjes deben usar un paño de microfibra o almohadilla de mapo limpia en cada área o cuarto, al contrario de la vieja práctica de reusar el mismo paño o mapo de algodón remojados en agua sucia.

Las cabezas de mapo de microfibra son livianas y fáciles de cargar. Algunos mapos de microfibra viene con tanquitos con agua o soluciones de limpieza verde. La limpieza con mapos de microfibra puede reducir algunas de las tensiones físicas del conserje ya que no tiene que alzar cubostas pesados o escurrir mapos mojados como cuando se usa paños o mapos de algodón.



El uso de **alfombrillas** en las entradas de los edificios reduce sustancialmente el sucio que se lleva adentro. El material y tamaño de la alfombra debe escogerse con cuidado. Si el edificio mantiene las alfombrillas en buen estado y posición, es posible que los conserjes usen menos productos de limpieza para limpiar el edificio.

Equipo de limpieza avanzado puede ser muy útil. Por ejemplo, algunas máquinas están diseñadas para limpiar baños y otras áreas con drenaje. La máquina pasa automáticamente por varias etapas de limpieza: la máquina rocía el cuarto con limpiador verde, enjuaga con agua pura y luego aspira el agua. Hay muchos tipos de **sistema de limpieza a vapor** que reducen gérmenes. Los conserjes necesitan entrenamiento específico en cómo usar estas herramientas de forma segura y efectiva.

Agradecimiento especial a Informed Green Solutions por la información usada en esta hoja de datos.



Esta hoja de datos fue creada por el equipo de proyecto **Limpieza Verde: Caracterización de Exposición y Proceso de Adopción entre Conserjes** de UConn Health Center (con apoyo de la subvención R21 OH009831-01 del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de los EE.UU., Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH en inglés)). La hoja de datos es parte de un programa de

entrenamiento para conserjes diseñado con el propósito de aumentar la aceptación y apoyar el uso adecuado de productos de limpieza y desinfectantes verdes. Las agencias estatales de Connecticut están obligadas a usar productos de limpieza verde en edificios estatales. *Ley Pública 07-100- Sobre el Uso de Productos de Limpieza en Edificios Estatales*. El contenido de esta hoja de datos es responsabilidad única del equipo de proyecto y no representa necesariamente la opinión de NIOSH. <http://oehc.uhc.edu/greencleaning.asp>