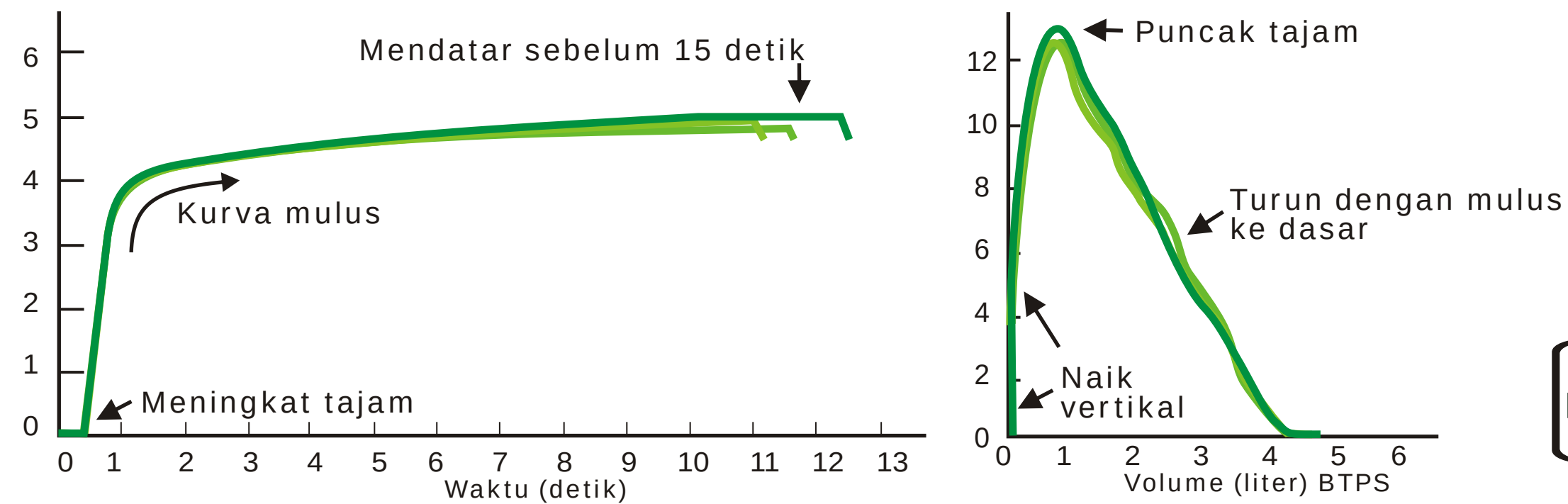


Dapatkan Hasil Spirometri yang Valid SETIAP saat

Pemeriksaan yang valid memiliki:
Tiga atau lebih kurva yang baik
dan nilai KVP* dan VEP* yang Reproduksibel

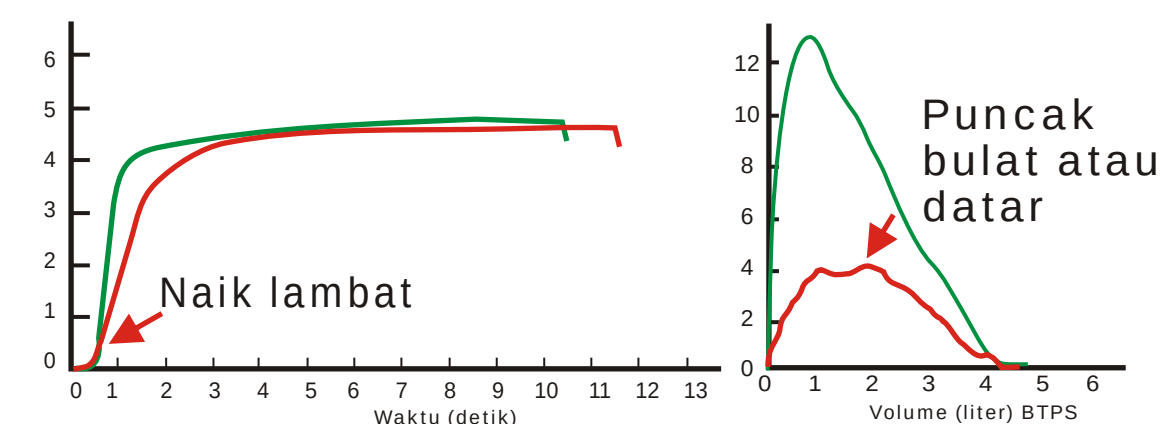
Gunakan standar American Thoracic Society/ European Respiratory Society (ATS/ERS) yang terbaru



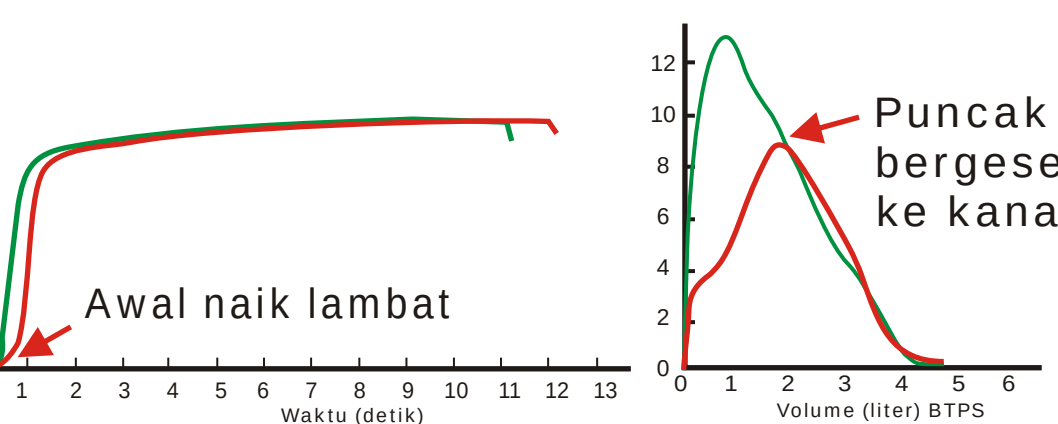
Petunjuk
Hijau = Kurva yang baik
Merah = Terjadi Kesalahan

CARA UNTUK MEMPERBAIKI KESALAHAN PEMERIKSAAN

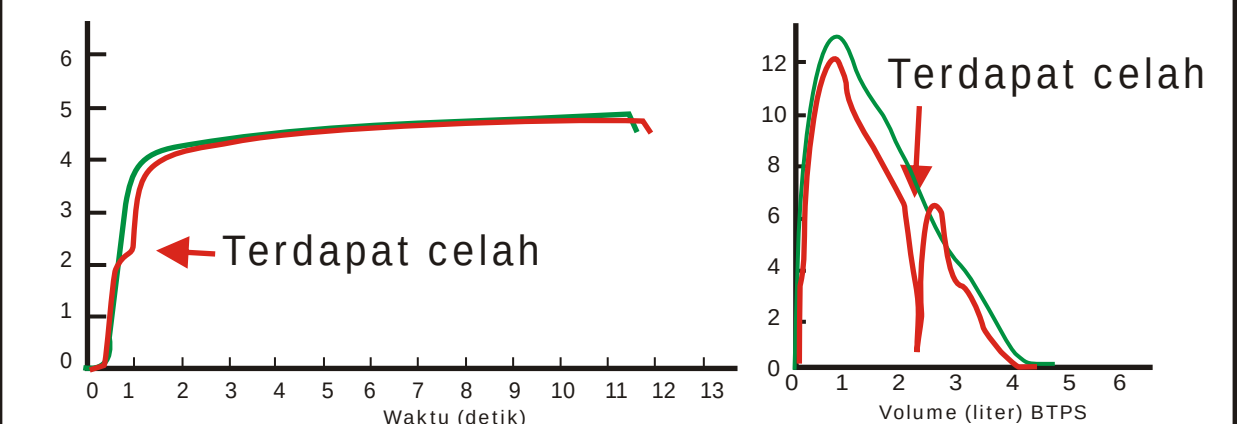
Hentakan (tiupan yang kuat dan cepat) Awal Kurang Kuat
Instruktur: Tiup dan Hentakan LEBIH KUAT



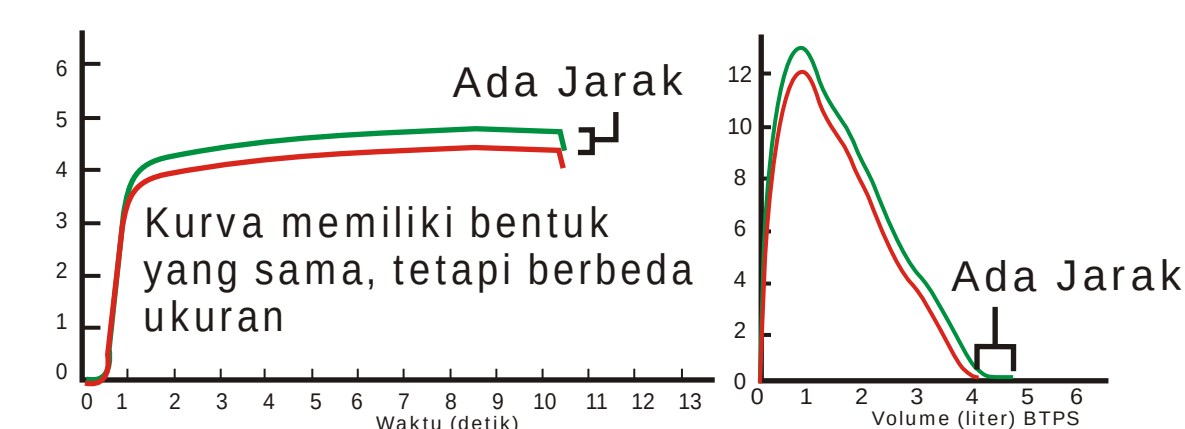
Ragu-ragu; mulai lambat; volume ekstrapolasi besar
Instruktur: Hentakan LEBIH CEPAT



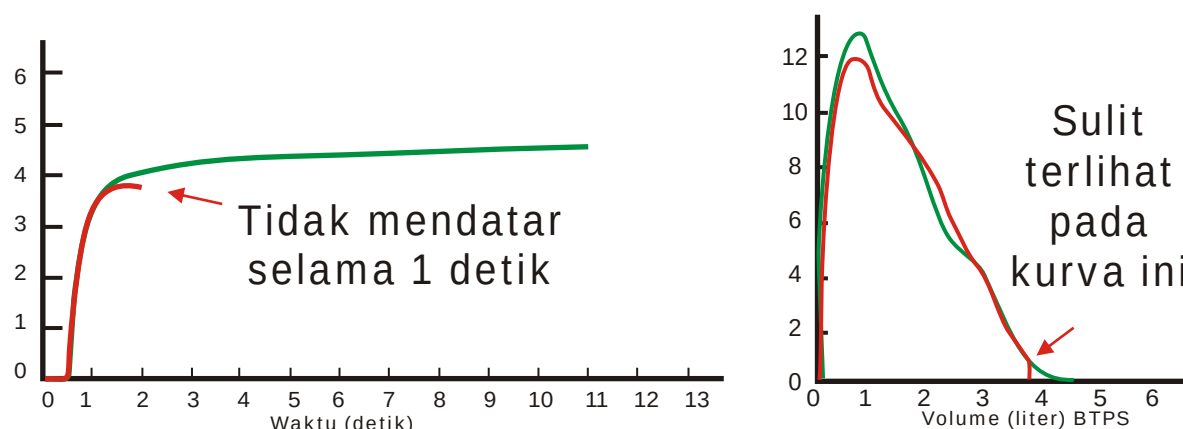
Batuk pada detik pertama
Hapus kurva; Koreksi: Minum air dahulu



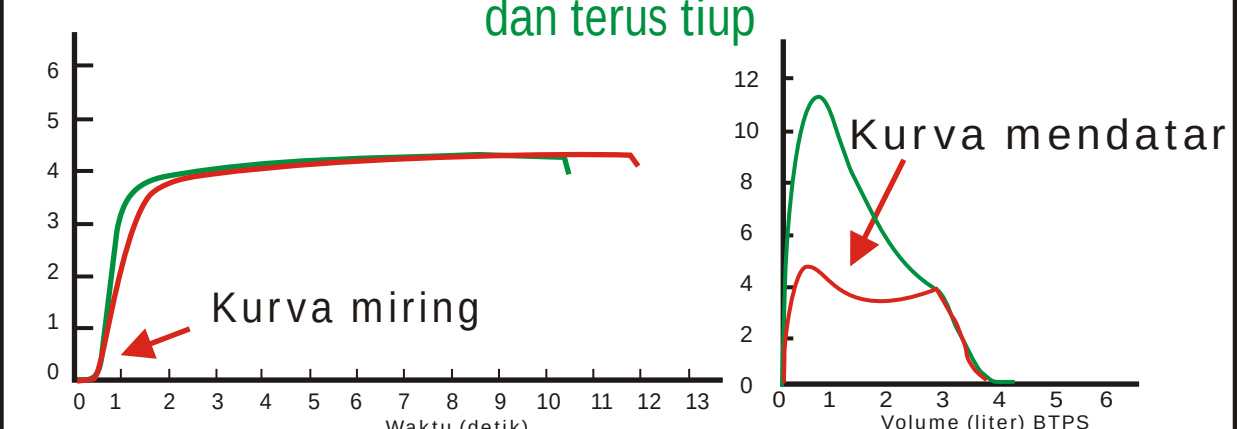
Menarik napas tidak maksimal
Instruktur: Terus tiup hingga diperintahkan untuk berhenti



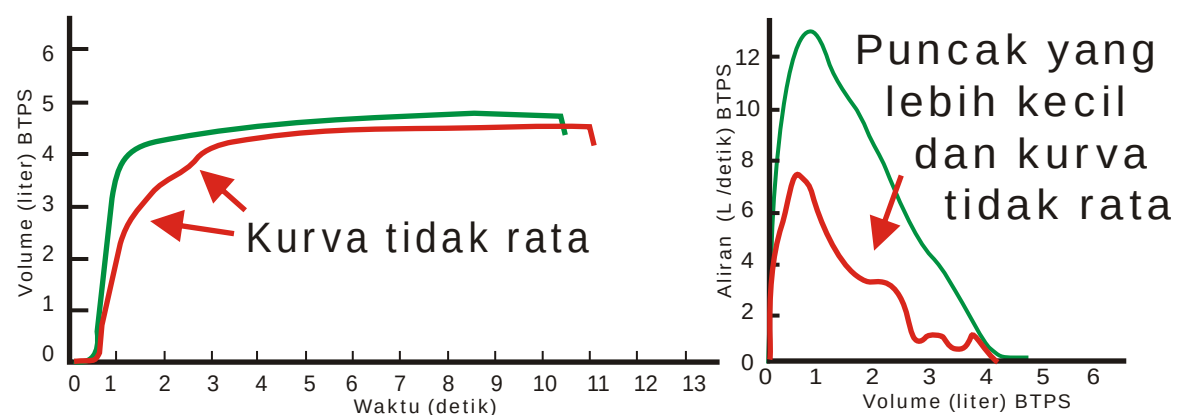
Tidak mendatar sebelum 15 detik
Instruktur: Terus tiup hingga diperintahkan untuk berhenti



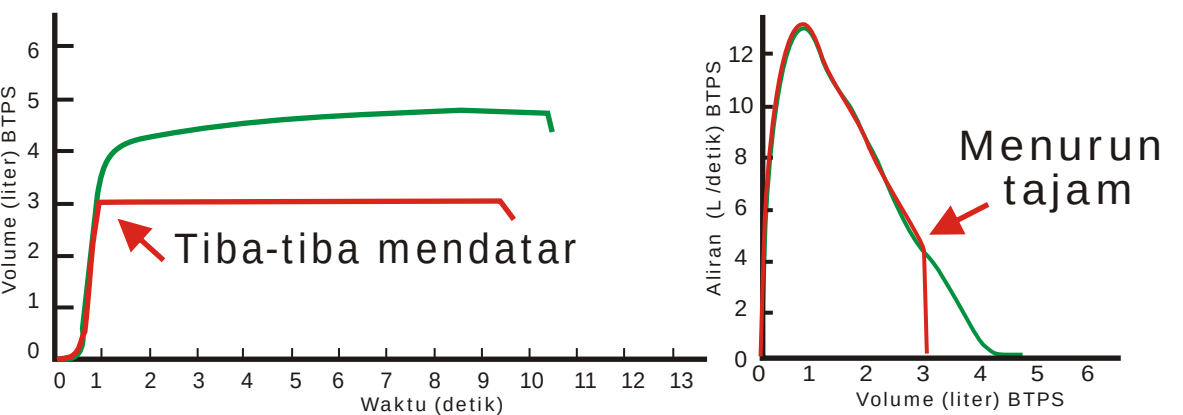
Usaha tidak konsisten
Instruktur: Satu hentakan (tiupan yang kuat dan cepat) dan terus tiup



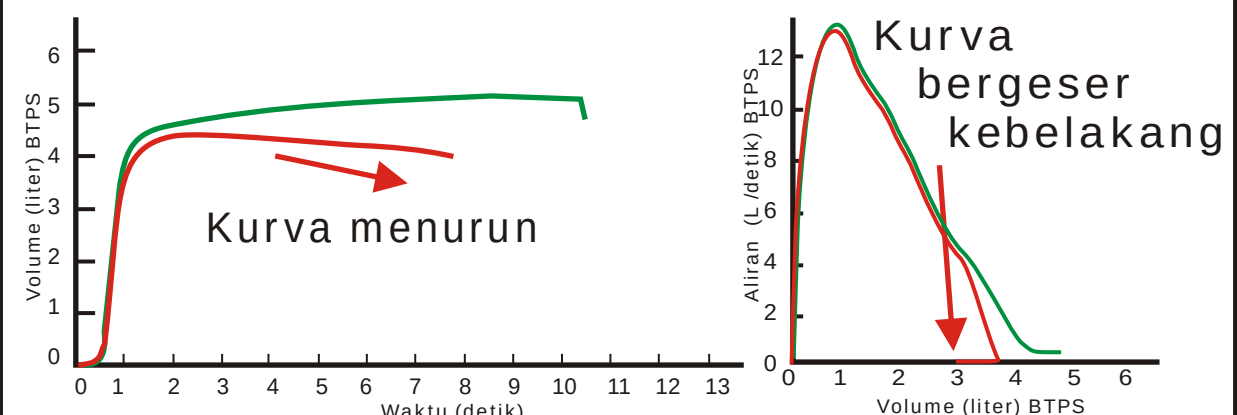
Mouthpiece tersumbat sebagian
Instruktur: Letakan mouthpiece diatas lidah dan diantara gigi. Kencangkan gigi palsu



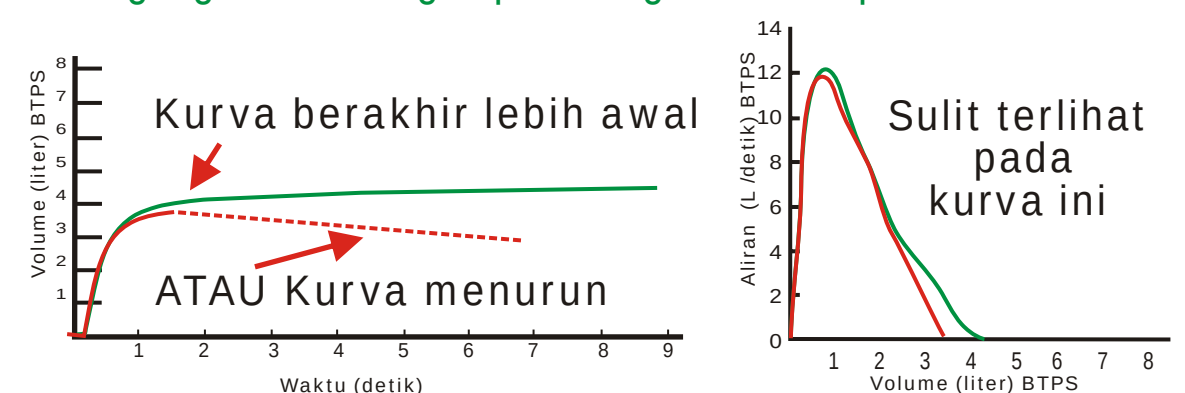
Glottis tertutup atau menahan napas
Instruktur: Hentakan (tiupan yang kuat dan cepat) di awal, kemudian terus tiup dengan rileks



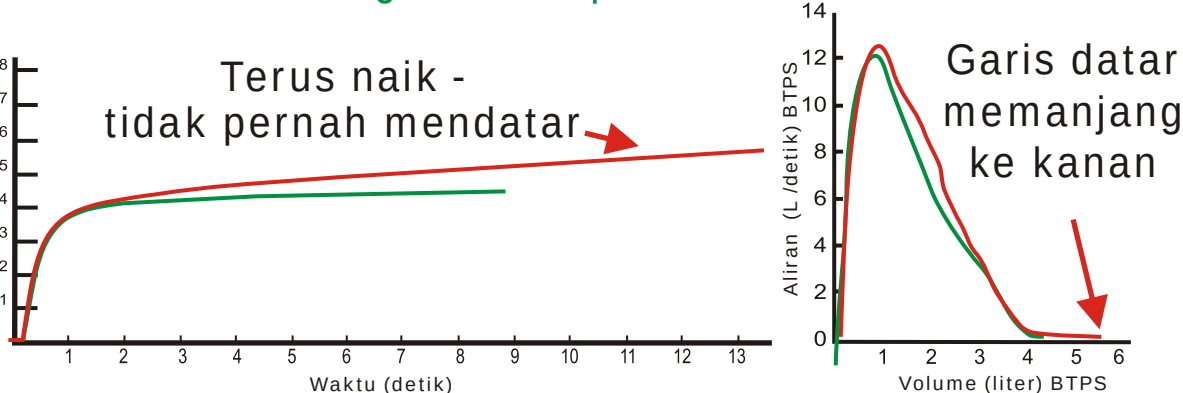
Bocor
Koreksi: Periksa peralatan dan sambungan



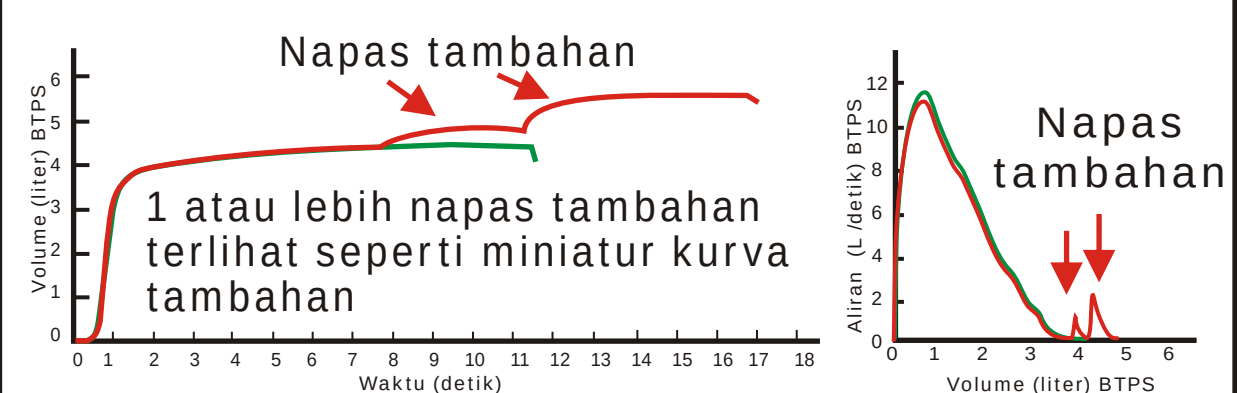
Kesalahan "Negative Zero Flow"
Koreksi: Tidak ada aliran udara yang terdeteksi oleh sensor ketika spirometer di-NOL-kan; Pegang sensor dengan posisi tegak selama pemeriksaan



Kesalahan "Positive Zero Flow"
Koreksi: Tidak ada aliran udara yang terdeteksi oleh sensor ketika spirometer di-NOL-kan; Pegang sensor dengan posisi tegak selama pemeriksaan



Napas Tambahan
Koreksi: HAPUS KURVA; Gunakan penjepit hidung dan pastikan bibir tertutup rapat



Delivering on the Nation's promise: Safety and health at work for all people through research and prevention.

Untuk menerima dokumen atau informasi lebih lanjut tentang topik kesehatan dan keselamatan kerja, silakan hubungi NIOSH: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636); TTY 1-888-232-6348 email: cdcinfo@cdc.gov atau kunjungi situs NIOSH di www.cdc.gov/niosh

Untuk mendapatkan update bulanan berita terbaru NIOSH dapat berlangganan NIOSH eNews dengan mengunjungi www.cdc.gov/niosh/eNews-Untuk informasi lebih lanjut tentang pelatihan spirometri yang diakui NIOSH, kunjungi situs NIOSH www.cdc.gov/niosh/topics/spirometry/training.html

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention
National Institute for Occupational Safety and Health

SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

Publikasi DHHS (NIOSH) No. 2011-135

