

Problemas en la piel debido al trabajo en la construcción

Advertencia de peligro

Algunos materiales de construcción pueden ocasionar graves problemas si entran en contacto con la piel. Algunas quemaduras podrían enviarlo al hospital. Algunas infecciones en la piel podrían poner en peligro su vida. Y algunos materiales pueden penetrar en la piel y enfermarlo.

Algunas veces el material de trabajo puede darle alergia y ocasionarle problemas en la piel. Puede incluso llegar a ser tan grave que no le permitiría trabajar, inclusive con pequeñísimas cantidades de material. Y si éste es el caso, tendría que cambiar de oficio.

Algunos materiales que pueden irritarle la piel

Cemento húmedo	Resinas de epoxy
Cierto cemento en polvo	Alcoholes
Cal viva	Tolueno
Líquidos de metalurgia	Aguarrás (o trementina)
Ciertas pinturas	Xilenol
Adhesivos	

Estos materiales pueden enrojecer la piel, ocasionar picazón, peladuras o quemaduras dolorosas, llagas y erupciones como el acné. Todo esto se conoce como dermatitis de contacto. Asimismo, la brea y el alquitrán pueden ocasionar cáncer en la piel.

Lo que puede hacer

Para todos estos materiales, utilice un jabón suave, no abrasivo. Trate de no utilizar un disolvente para limpiarse las manos. (El alcohol, los líquidos minerales, el aguarrás y el *limonene* son disolventes.) Los disolventes pueden irritar la piel y enfermarlo. Trate de usar aceite mineral o vegetal con agua y jabón.

Algunos materiales pueden irritar la piel, si trabaja con agentes **cáusticos** como Cal viva o el cemento húmedo. (Los jabones que eliminan los agentes cáusticos y no ocasionan más daño son *pH neutros*.)

Puede usar los siguientes jabones en barra

Caress	Oil of Olay
Dove	

Puede usar los siguientes jabones en líquido

Aloe Vera 80	Lever 2000
Cetaphil	Neutrogena
Dial	Rainbath
Dove	Noxema
Gillette Wash	Oil of Olay
Ivory	pHisoderm
Jergens	Softsoap

Después que termine de trabajar, lávese con jabón, enjuáguese con agua y séquese las manos con una toalla limpia o con papel. Después, puede usar aceite mineral, vaselina o cremas basadas en aceite. Trate de no utilizar lociones que tengan lanolina, "limonene" (disolvente cítrico) ni perfumes.

Si usa guantes para trabajar, asegúrese de que sus manos y el interior de los guantes estén limpios y secos cuando se los ponga. Si al ponerse los guantes tiene en las manos cualquiera de los materiales dañinos, podría empeorar el problema. (Tampoco permita que los materiales entren en las botas.)

Asegúrese de usar los guantes apropiados para el trabajo. Algunos guantes no lo protegerán contra algunos materiales. O en algunos casos, los guantes podrían no protegerlo para toda la jornada de trabajo.

Si tiene algún problema en la piel que no se le quita, vea al médico. Dígale qué materiales está utilizando en el trabajo.

Póngase bloqueador para el sol con un factor de protección (SPF) de **15** o más antes de salir a trabajar afuera, aun en días nublados. Protéjase aunque sea de piel oscura. Asegúrese de que sus manos y piel estén **limpias antes** de ponerse bloqueador para el sol.

Póngase una camisa de manga larga. Esta le puede ayudar a proteger la piel contra materiales dañinos y contra quemaduras de sol. Trate de no mojarse la ropa con cemento ni ningún otro material dañino. (El alquitrán, el asfalto y la brea podrían ser particularmente dañinos si está en el sol. Cuando trabaje con asfalto caliente, no use materiales sintéticos como poliéster o nilón (nylon) ya que se derriten al tocar el asfalto caliente.) Cuando llegue a casa, no lave la ropa de trabajo con la demás ropa. Debe mantener los materiales dañinos del trabajo alejados de todo lo demás.

Para mayor información, llame al sindicato local, únase a un grupo de capacitación para aprendices, al Centro de Protección de los Derechos de los Trabajadores (Center to Protect Workers' Rights, CPWR) al teléfono 301-578-8500 o vaya a www.cpwr.com, al Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health, 1-800-35-NIOSH o www.cdc.gov/niosh), o a OSHA (1-800-321-OSHA o www.osha.gov) o pase por el sitio web de eLCOSH en la siguiente dirección: www.elcosh.org. Solicite al CPWR una tarjeta de advertencia de peligro contra los disolventes, el calor y otros temas (en inglés o español).