LISTO CALIXTO

SE PREPARA PARA LOS

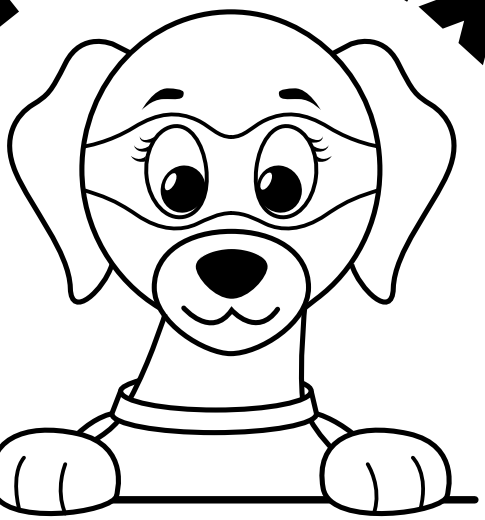
TERREMOTOS

U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Esta serie cuenta con el respaldo de *Save the Children*.

www.savethechildren.org/GetReadyGetSafe

LISTO CALIXTO TERREMOTOS



NOMBRE: _____

Nota para padres, tutores legales y maestros

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han creado *Listo Calixto* para brindarles a padres, tutores legales, maestros y niños pequeños consejos, actividades y una historia con el fin de ayudar a que toda la familia se prepare para emergencias. Con su hijo, únase a Calixto que ayuda a su familia a prepararse para emergencias manteniéndose informado, armando un kit de emergencia y haciendo un plan de comunicación familiar.

El libro de actividades fue creado para proporcionar materiales interactivos con el objetivo de educar más a su hijo y promover la preparación ante desastres en su comunidad. Esperamos que fomente su uso en la escuela, la comunidad y la familia para ayudar a los niños a que aprendan la importancia de estar preparado.

¡Calixto está entusiasmado porque le va a enseñar a su familia sobre los terremotos!

Un terremoto ocurre cuando la roca debajo de la superficie de la tierra se mueve. Cuando eso sucede, el suelo debajo de tus pies puede temblar, moverse o agrietarse.

Decodifica el mensaje secreto para aprender tres cosas que puedes hacer durante un terremoto.

¡ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

1 7 1 3 8 1 21 5

___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

3 22 2 19 5 21 5

___

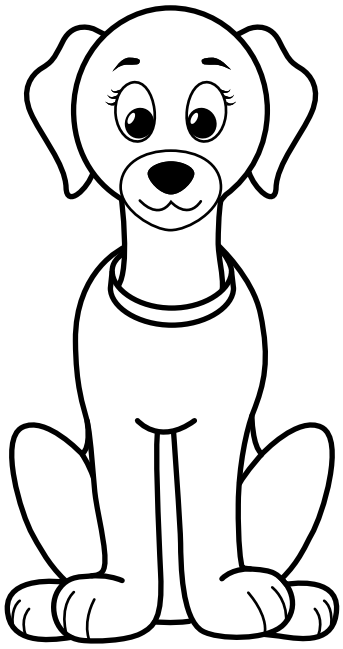
26

___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ !

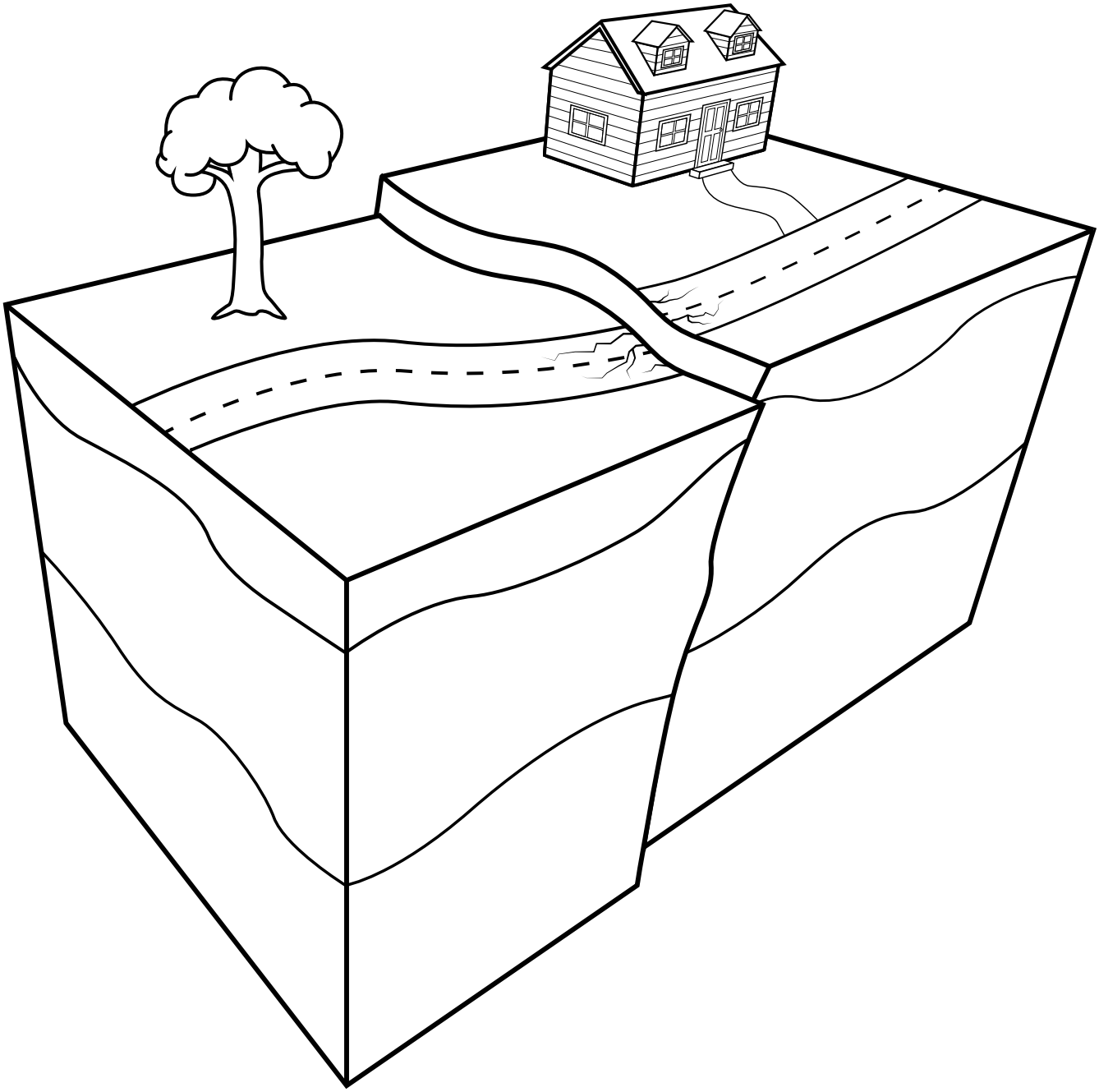
1 7 1 19 19 1 21 5

PISTA

	7–G	14–N	21–T
1–A	8–H	15–Ñ	22–U
2–B	9–I	16–O	23–V
3–C	10–J	17–P	24–W
4–D	11–K	18–Q	25–X
5–E	12–L	19–R	26–Y
6–F	13–M	20–S	27-Z



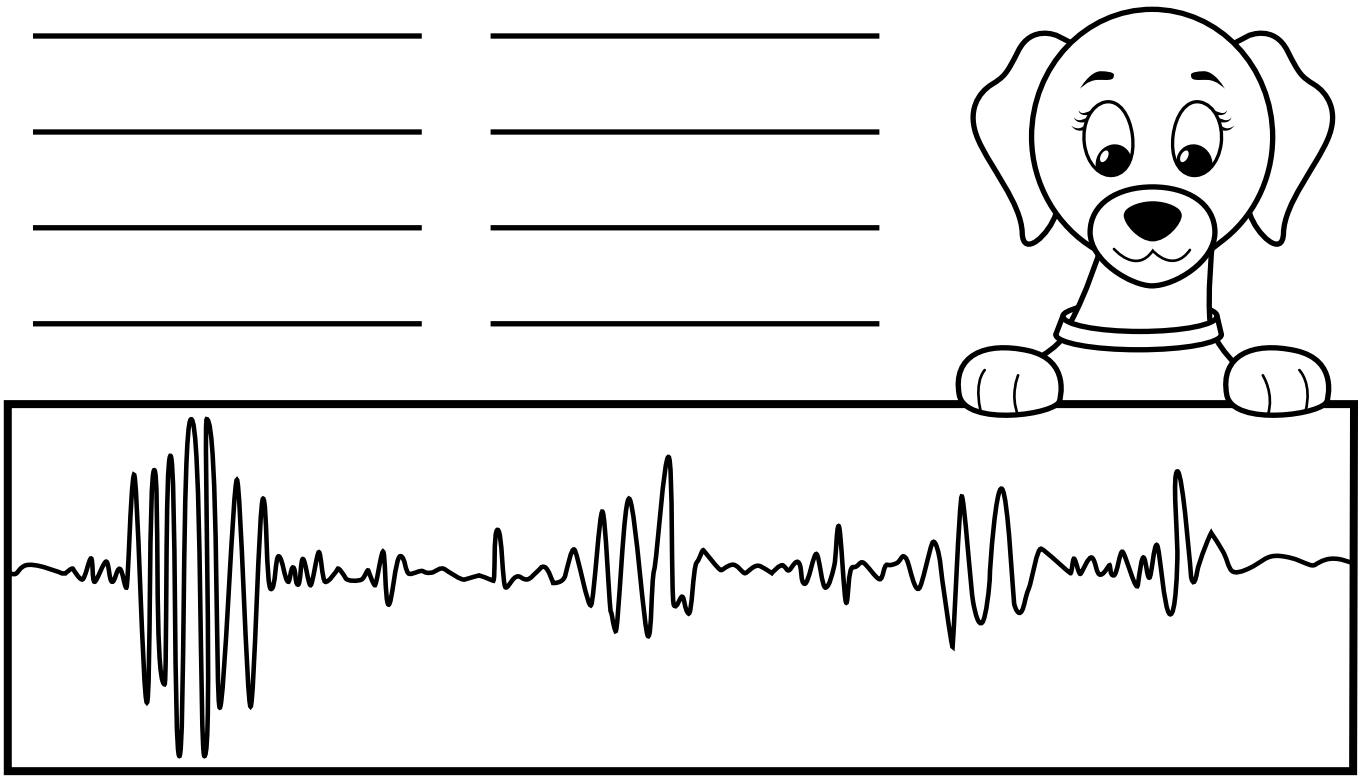
Los terremotos se pueden sentir en áreas grandes. Pueden ocurrir en cualquier momento y sin advertirnos. Un terremoto generalmente dura menos de un minuto.



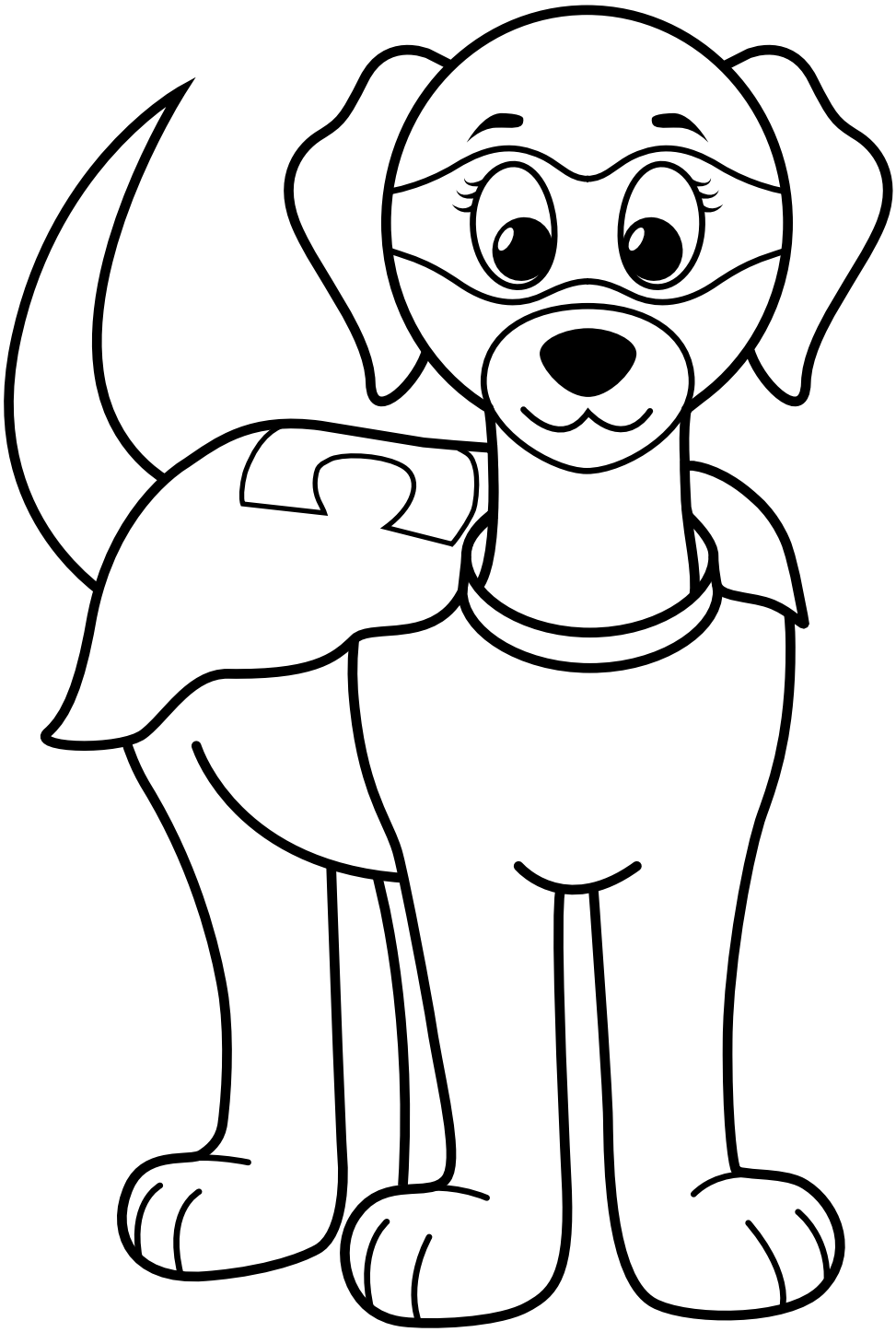
Después de un terremoto grande, siguen ocurriendo terremotos pequeños que se llaman réplicas. Es posible que ocurran muchos de estos después del primer terremoto grande. Recuerda que debes agacharte, cubrirte debajo de una mesa y protegerte la cabeza, y agarrarte de algo firme.

¿Cuántas palabras puedes formar usando la palabra

RÉPLICA?



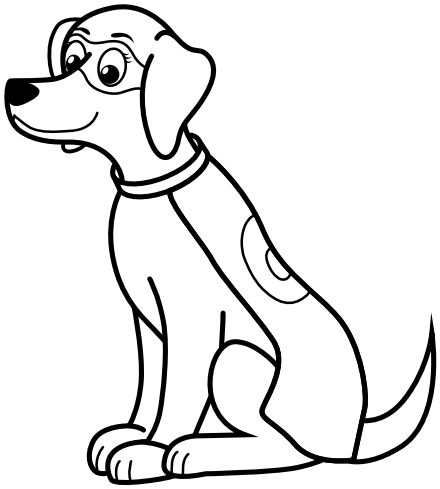
Calixto y su familia saben que un terremoto puede ocurrir en cualquier momento por lo que deben estar preparados.
¿Qué deben hacer?



¡LISTO CALIXTO AL RESCATE!

Antes de un terremoto, Calixto y su familia completan el plan de comunicación familiar para que todos sepan a quién contactar en una emergencia.

Elabora con tu familia un plan para tenerlo en una emergencia.



Corta aquí

EL PLAN DE COMUNICACIÓN DE LA FAMILIA

Mi nombre: _____

Mi domicilio: _____

_____

Mi número de teléfono: _____

Información de la familia

Teléfono del trabajo: _____

Teléfono celular: _____

Correo electrónico: _____

Nombre y número de teléfono de un vecino o pariente:

_____

Nombre y número de teléfono de un contacto fuera de la ciudad: _____

Siempre recuerda llamar al 911 en una emergencia.

Calixto también ayuda a su familia a preparar un kit de emergencia.

¿Puedes colorear los siguientes objetos para el kit de emergencia?

Asegúrate de tener en tu kit alimentos, agua y suministros suficientes para 3 días.

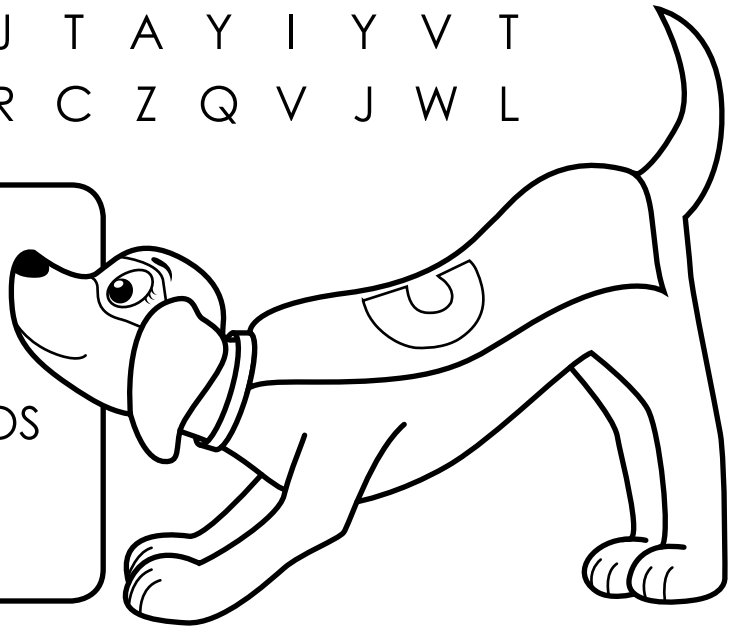
SOPA DE LETRAS DEL KIT DE EMERGENCIA

¡Las mascotas también necesitan kits de emergencia!

Ayuda a Calixto a reunir los objetos para su kit de emergencia encerrando en un círculo las siguientes palabras. Las palabras pueden encontrarse de manera vertical, horizontal o incluso diagonal.

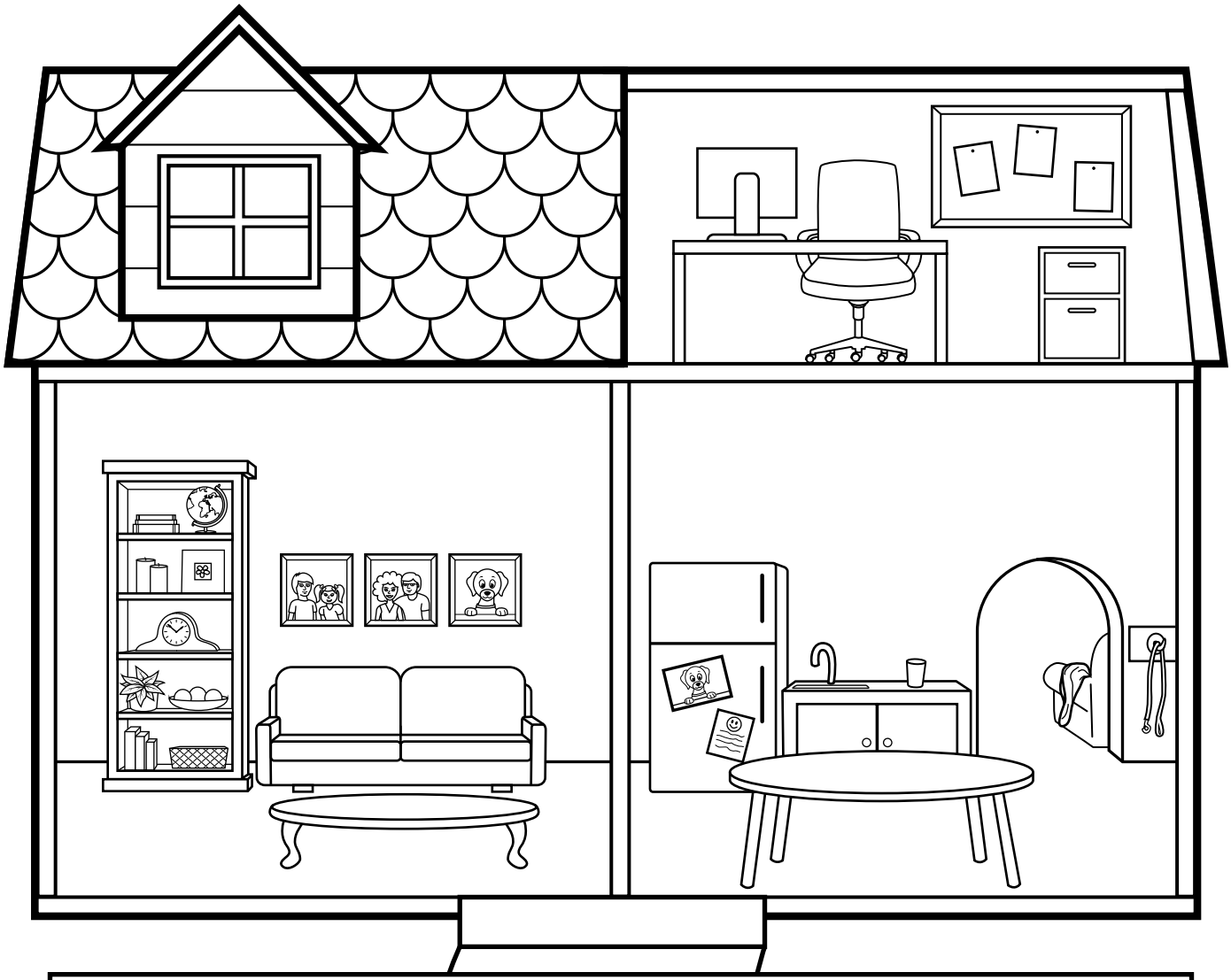
J	R	B	U	Z	Y	F	O	T	O	Y	C	S
C	E	A	A	J	G	S	U	B	G	F	O	R
F	G	H	G	G	E	F	N	T	E	T	M	E
C	I	M	B	U	I	R	A	J	N	L	I	V
L	S	K	H	F	A	L	C	E	W	T	D	T
M	T	T	S	F	U	Q	M	H	G	T	A	P
R	R	V	X	A	F	A	E	Y	X	P	Z	C
E	O	U	J	P	C	O	R	R	E	A	D	S
M	S	P	I	I	U	A	A	H	A	C	V	Z
B	D	F	D	C	L	L	C	Q	W	M	K	S
Y	I	E	Q	V	L	M	H	M	A	N	T	A
I	M	G	V	O	J	T	A	Y	I	Y	V	T
B	O	L	C	X	R	C	Z	Q	V	J	W	L

AGUA
BOL
COLLAR
COMIDA
CORREA
FOTO
HUESO
JAULA
MANTA
MEDICAMENTOS
REGISTROS



Calixto le muestra a su familia lugares seguros de su casa donde pueden practicar "agáchate, cúbrete y agárrate".

Encierra en un círculo los lugares seguros para Calixto y su familia durante un terremoto.



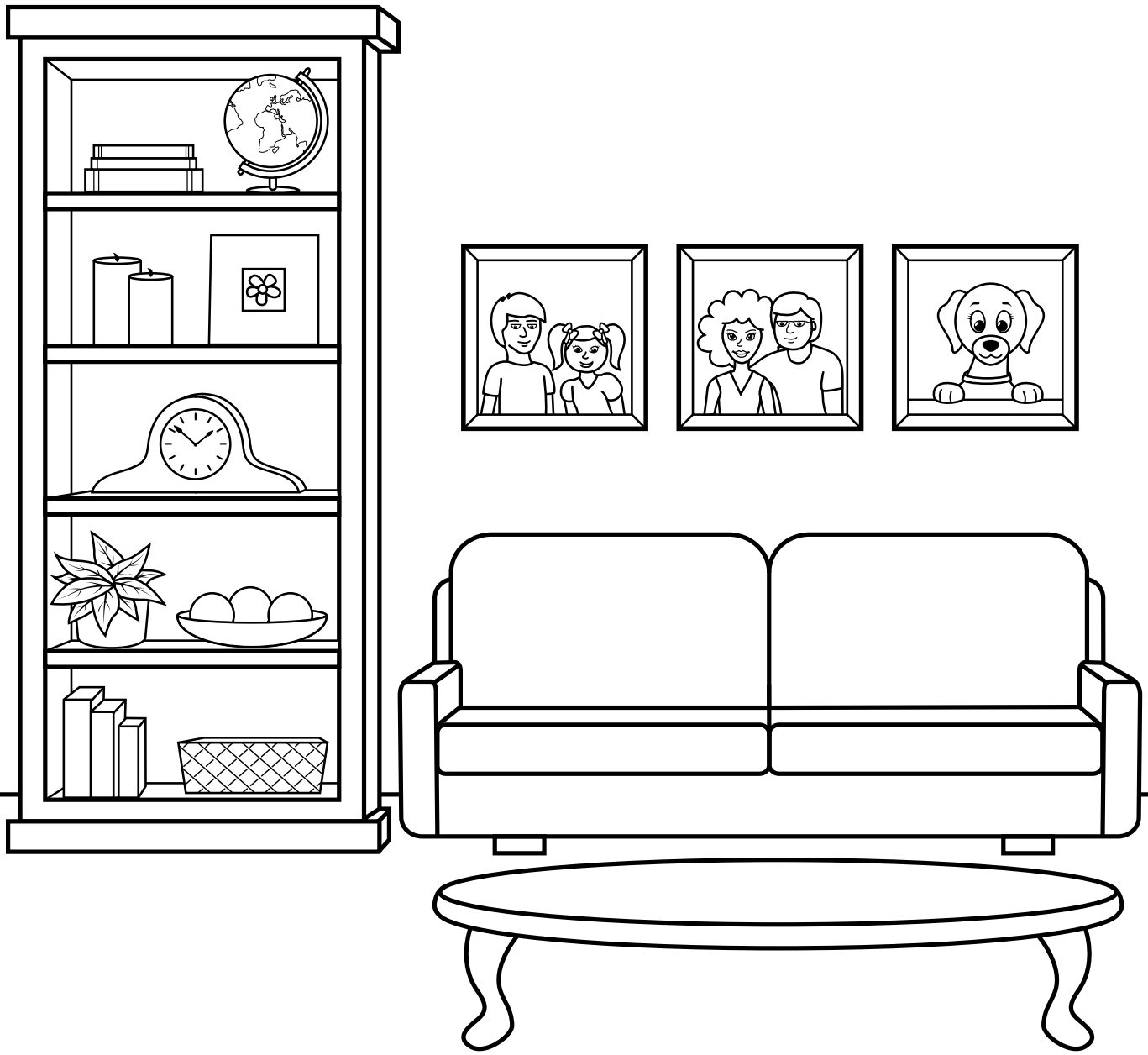
Cúbrete y busca refugio debajo de una mesa que sea firme. Asegúrate de que no haya muebles pesados que se te puedan caer encima y mantente alejado de las ventanas y de los vidrios.

Abajo: mesa de la sala, mesa de la cocina. Arriba: escritorio.

ENCUENTRA EL DIBUJO

Para que la casa sea más segura, Calixto y su familia encuentran cosas que podrían caerse durante un terremoto. Mueven objetos pesados a los estantes más bajos y se aseguran de que los cuadros y los espejos estén bien amarrados a las paredes.

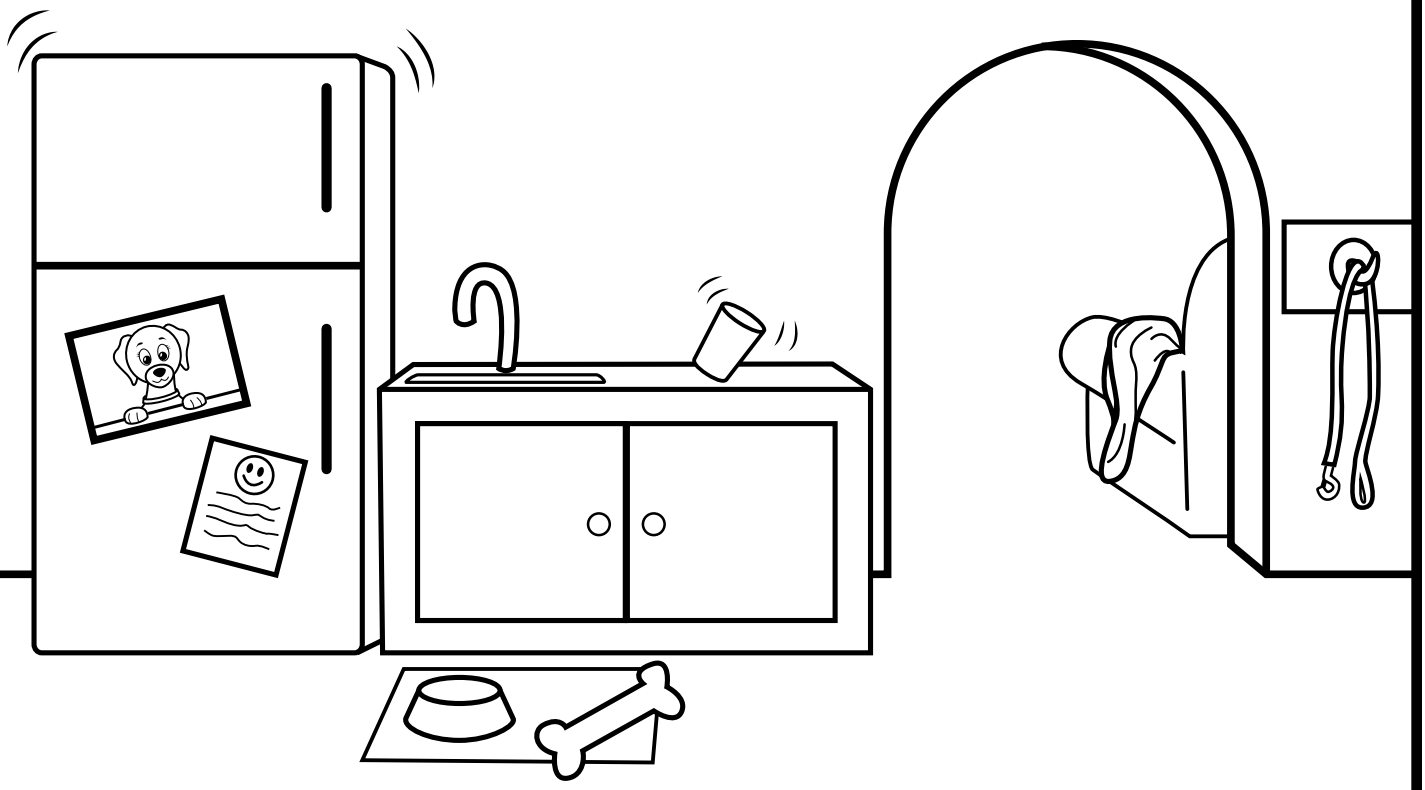
Colorea los objetos que deben estar bien sujetados o colocados en un lugar más seguro.

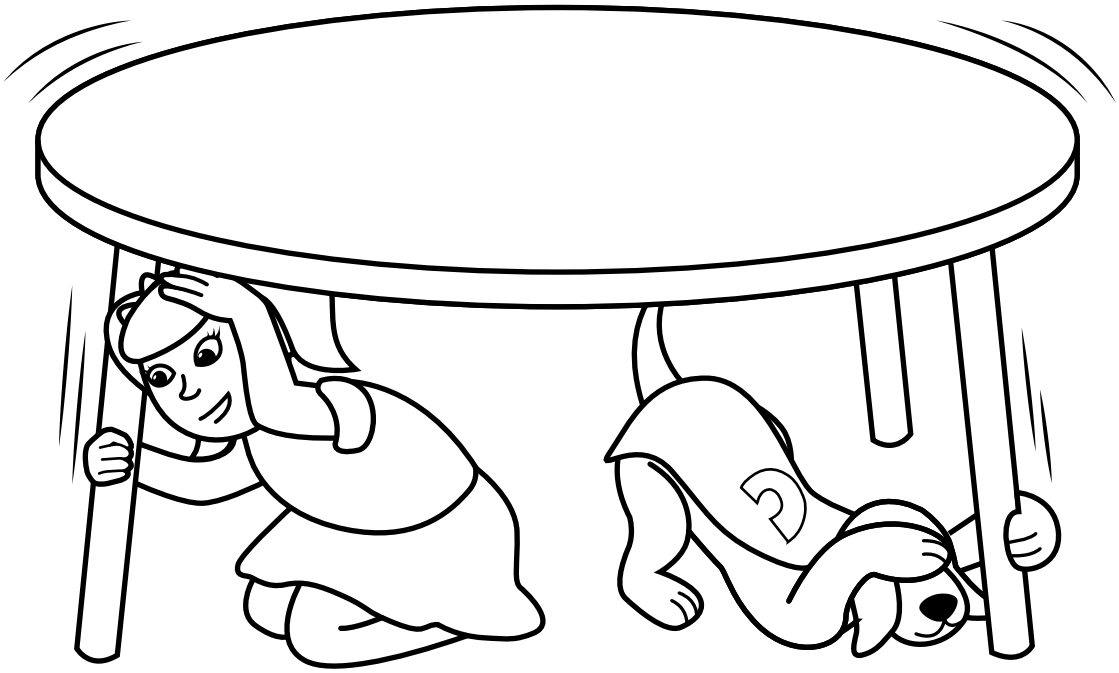


Libros, canasta, velas, reloj, bol para frutas, globo terráqueo, portarretratos, planta

SI ESTÁS ADENTRO

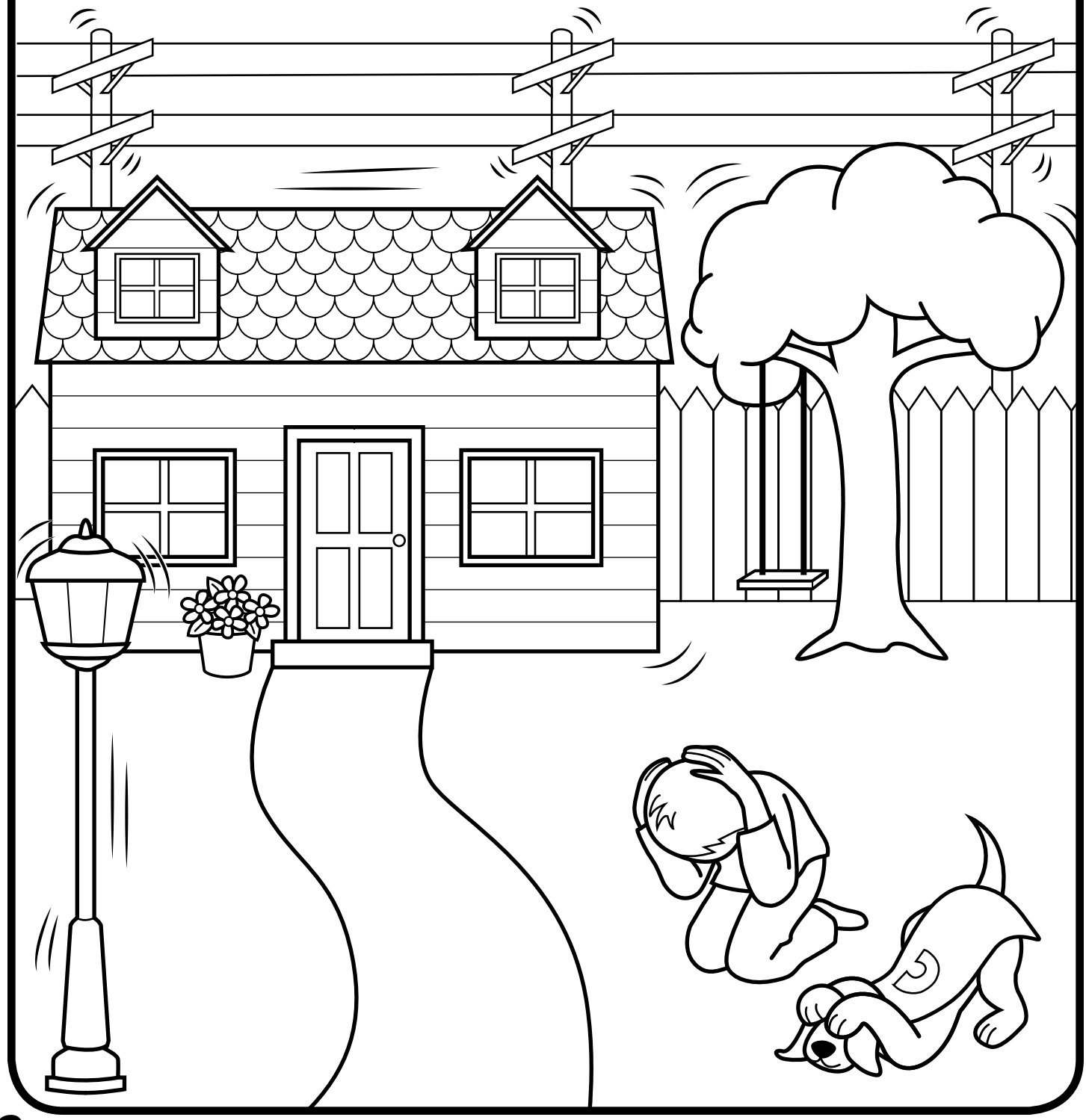
Si te encuentras adentro de la casa cuando comienza el terremoto, quédate allí. ¡Acuérdate de **AGACHARTE, CUBRIRTE Y AGARRARTE!** Agáchate, cúbrete debajo de una mesa y protégete la cabeza y los ojos, y agárrate de algo firme.





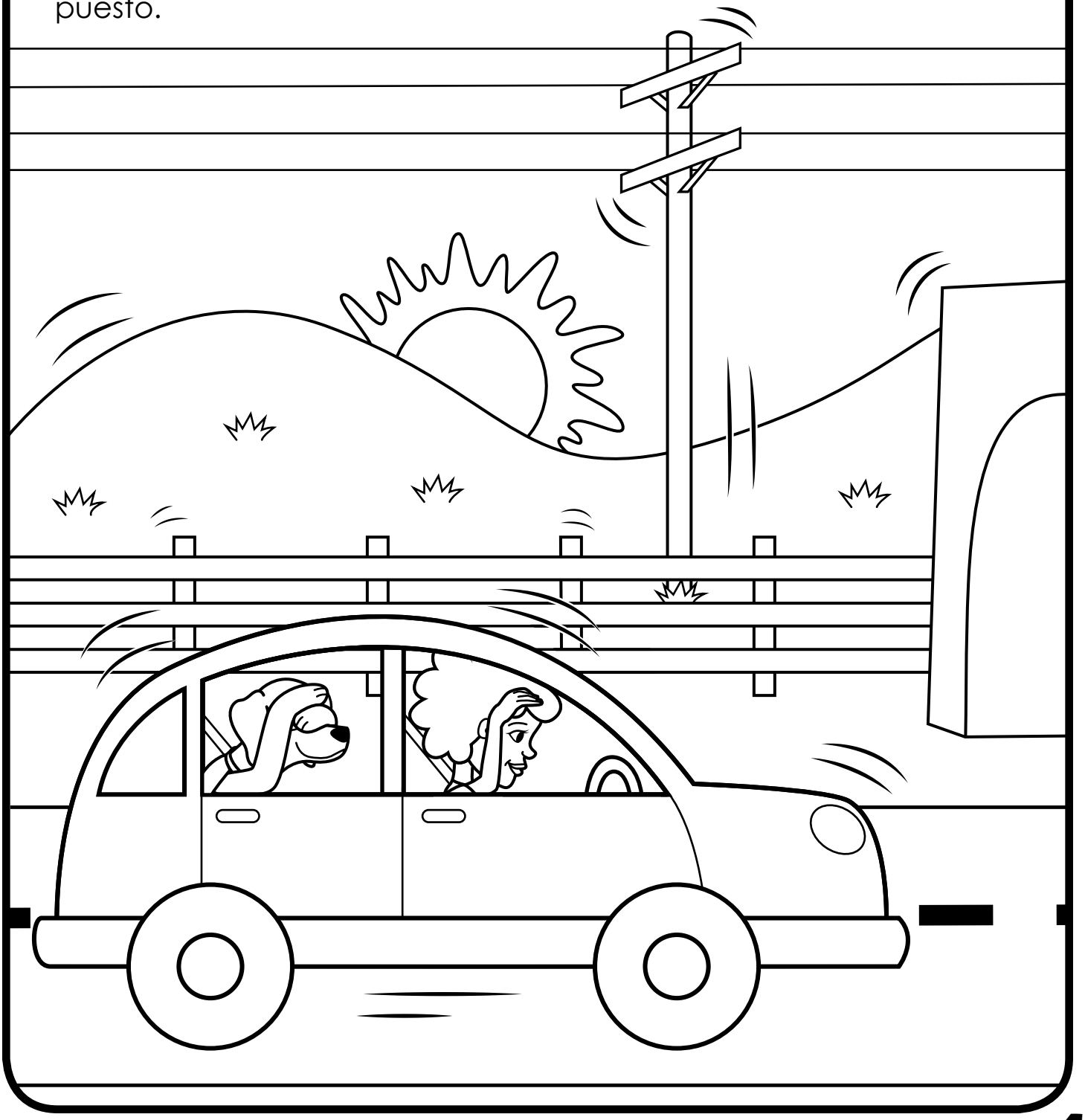
SI ESTÁS AFUERA

Si estás al aire libre durante un terremoto, vete a un área descubierta y alejada de árboles, carteles, edificios, postes de la luz y cables del tendido eléctrico que podrían caerse. Tírate al suelo de rodillas y cúbrete la cabeza hasta que deje de temblar.



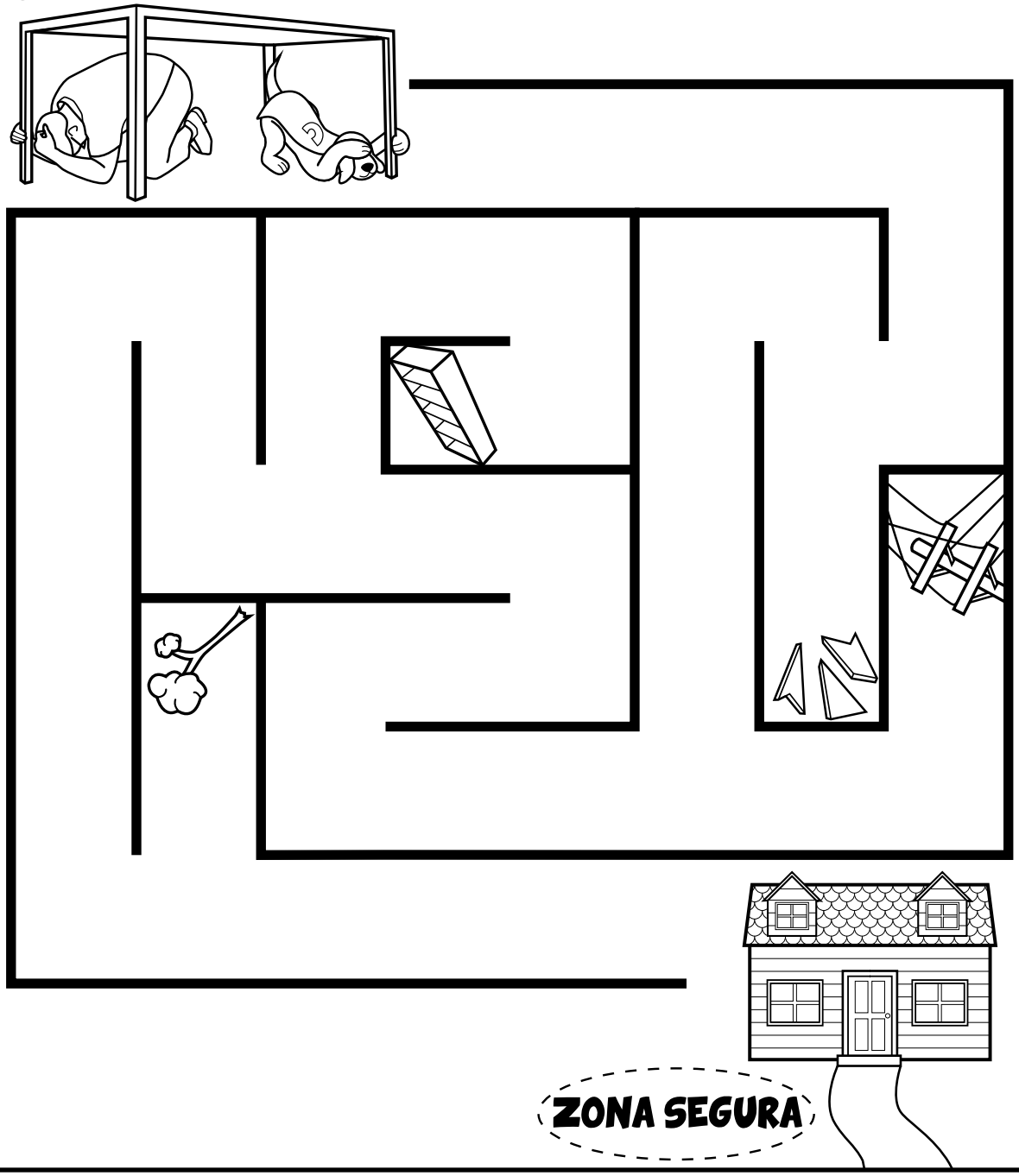
SI ESTÁS EN EL AUTO

Si te encuentras en el auto, asegúrate de que el conductor se haga a un lado de la vía, lejos de los puentes y cables del tendido eléctrico. Quédate adentro del auto hasta que paren los temblores. Cúbrete la cabeza y déjate el cinturón de seguridad puesto.



Después del terremoto, cuando deje de temblar, asegúrate de que sea seguro salir del lugar donde buscaste refugio.

Ayuda a Calixto y su familia a que salgan de la casa de manera segura después del terremoto.



Es normal sentir miedo durante y después de un terremoto. Habla con un adulto sobre cómo te sientes.

DESPUÉS DE UN TERREMOTO

Después de un terremoto, es posible que tu casa y el vecindario se vean diferentes. Habrá cosas que se tendrán que limpiar, arreglar o tirar a la basura.

¿Puedes encontrar las diferencias antes y después del terremoto? Encierra en un círculo los daños que veas en la casa de Calixto.

Corta aquí

¡QUÉ BUEN TRABAJO!

_____

¡(Tu nombre)

está listo para terremotos!

Antes de un terremoto, acuérdate de hacer lo siguiente:

- Completar tu plan de comunicación para emergencias.
- Preparar la casa.
- Revisar tu kit de emergencia y asegurarte de tener todo lo que necesitas.
- Escuchar la radio o la televisión para recibir información.
- ¡Tus mascotas!

Estas son algunas cosas que aprendí:

1 _____

2 _____

3 _____

Escrito por **Cate Shockey**

Ilustrado y diseñado por **Jennifer Hulsey**

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

www.cdc.gov/phpr/readywrigley

CS241737
MLS244217