

# Seguridad de los niños en automóviles

**Todos los niños, de cualquier edad, deben usar los asientos de seguridad o el cinturón cada vez que vayan en auto.**

**43 %** ↓

Las muertes de niños menores de 13 años, que iban en automóviles, disminuyeron un 43 % en la última década.

 **9000**

Sin embargo, más de 9000 niños menores de 13 años murieron en choques en la última década.

**1 de 2** 

Casi la mitad de los niños hispanos (46 %) y de raza negra (45 %) que perdieron la vida en choques no iban en asientos de seguridad o no llevaban puesto el cinturón de seguridad (2009 – 2010).

Los choques de autos son una de las principales causas de muerte de niños en los EE. UU. Usar el asiento para bebés o niños y el cinturón de seguridad es la mejor manera de reducir lesiones y salvar vidas.

Gracias a las leyes sobre asientos de seguridad, más niños usan el asiento que corresponde o el cinturón cuando van en auto. Pero solo 2 de cada 100 niños viven en estados que exigen el uso de un asiento de seguridad o un asiento elevado (*booster seat*) para menores de 9 años.

Uno de cada tres niños que murieron en choques en el 2011 no iba en un asiento de seguridad o no tenía puesto el cinturón de seguridad. Nosotros —en especial los padres y los que cuidamos a los niños— podemos hacer más para protegerlos cuando van en auto.

**Los padres y los que cuidan a los niños pueden mantenerlos seguros si:**

- Aprenden a usar los asientos de seguridad, los asientos elevados y los cinturones de seguridad.
- Los usan en cada viaje, sin importar lo corto que sea.
- Dan el ejemplo al ponerse siempre el cinturón de seguridad.

→ **Vea la página 4**

**¿Quiere saber más? Visite**

www

[www.cdc.gov/Spanish/SignosVitales](http://www.cdc.gov/Spanish/SignosVitales)

# Hay miles de niños en riesgo en los autos porque no van en asientos de seguridad o no tienen puesto el cinturón de seguridad.

## Problema

### Los choques siguen siendo una de las principales causas de muerte de niños.

- ◇ Las muertes por choques han disminuido en la última década un 43 %. Sin embargo, más de 650 niños menores de 13 años murieron en choques en el 2011.
- ◇ Uno de cada tres niños que perdieron la vida en choques en el 2011 no iba en un asiento de seguridad con el arnés abrochado o no tenía puesto el cinturón de seguridad.

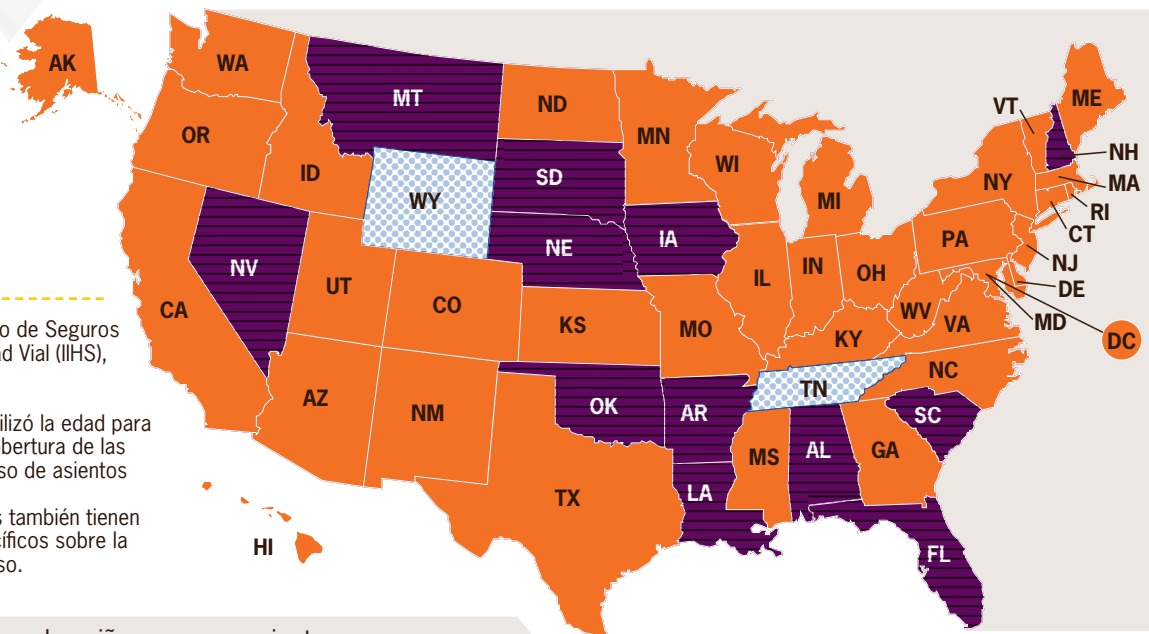
### Muchos factores influyen en que los niños vayan en asientos de seguridad o usen el cinturón de seguridad.

- ◇ De los niños que murieron en choques:
  - Más niños hispanos (46 %) y de raza negra (45 %) iban sin el arnés del asiento de seguridad abrochado adecuadamente o no tenían puesto el cinturón de seguridad en comparación con los de raza blanca (26 %) (2009-2010).
  - En el 2011, más niños mayores (45 % entre 8 y 12 años) no tenían puesto el cinturón de seguridad en comparación con los más pequeños (un tercio entre 1 y 7 años; y un cuarto de los menores de 1 año).

### La evidencia muestra que las leyes estatales hacen que más niños usen un asiento de seguridad o tengan puesto el cinturón de seguridad cuando van en auto.

Solo 2 estados (Tennessee y Wyoming) tienen leyes que exigen el uso de un asiento de seguridad o un asiento elevado para menores de 9 años.

Las leyes que aumentan la edad que se exige para continuar el uso de los asientos de seguridad o asientos elevados hacen que más niños los usen. En los cinco estados que aumentaron la edad requerida para usar asientos de seguridad o asientos elevados a 7 u 8 años, su uso se triplicó, y las lesiones graves y muertes disminuyeron un 17 %.



FUENTE: Instituto de Seguros para la Seguridad Vial (IIHS), 2013

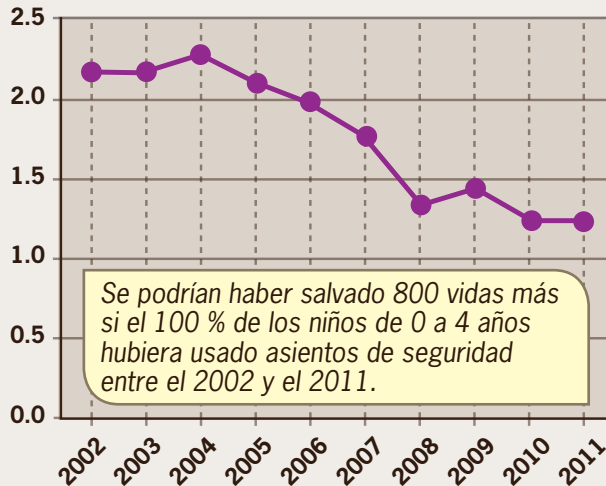
Nota: Solo se utilizó la edad para determinar la cobertura de las leyes sobre el uso de asientos de seguridad. Algunos estados también tienen requisitos específicos sobre la estatura o el peso.

La ley exige que los niños usen un asiento de seguridad o un asiento elevado:

- De 0 a 5 años
- Hasta los 6-7 años
- Hasta los 8 años

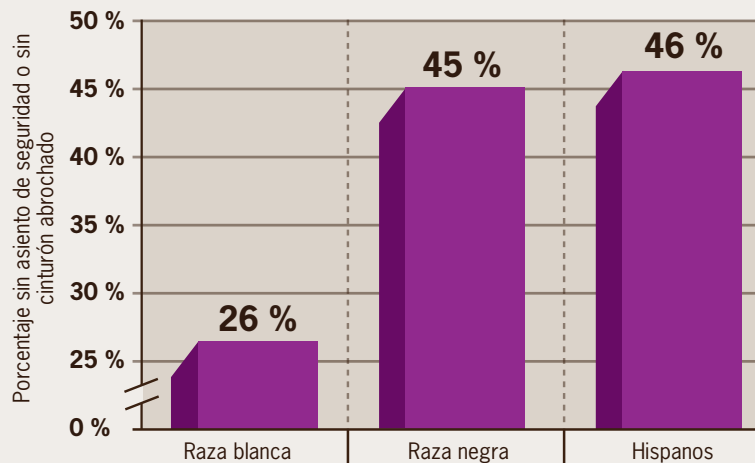
**Aunque las muertes por choques han disminuido en la última década, todavía se pueden reducir más si todos los niños usan los asientos de seguridad o el cinturón cada vez que van en auto.**

Tasa de muertes por cada 100 000 niños (menores de 13 años)



Se podrían haber salvado 800 vidas más si el 100 % de los niños de 0 a 4 años hubiera usado asientos de seguridad entre el 2002 y el 2011.

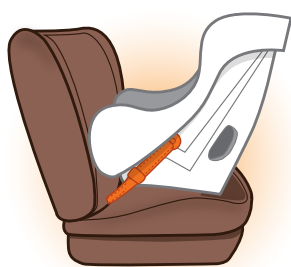
**Más niños hispanos y de raza negra (menores de 13 años), que murieron en el 2009 y 2010, no iban en un asiento de seguridad o no tenían puesto el cinturón en comparación con los niños de raza blanca.**



FUENTE: Sistema de Análisis y Notificación de Muertes, 2009 – 2010 Administración Nacional de Seguridad Vial (National Highway Traffic Safety Administration).

FUENTE: Sistema de Análisis y Notificación de Muertes, 2009 – 2010

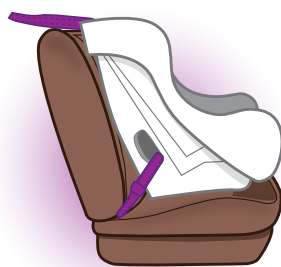
**Usar el asiento de seguridad o el asiento elevado correcto puede salvar vidas; asegúrese de que el niño siempre tenga el cinturón abrochado en un asiento de seguridad o un asiento elevado adecuado para su edad y tamaño.**



**ASIENTO DE SEGURIDAD MIRANDO HACIA ATRÁS**

**Desde el nacimiento hasta los 2 años\***

Ponga al niño en un asiento de seguridad mirando hacia atrás y con el arnés abrochado hasta que cumpla 2 años o cuando alcance el peso o la estatura máxima para ese asiento.



**ASIENTO DE SEGURIDAD MIRANDO HACIA ADELANTE**

**Desde los 2 hasta por lo menos los 5 años\***

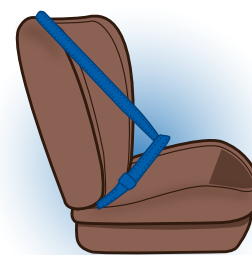
Cuando el niño ya no pueda ir en su asiento mirando hacia atrás deberá usar un asiento de seguridad en el que se siente mirando hacia adelante —con el arnés abrochado de manera adecuada— hasta por lo menos los 5 años o cuando alcance el peso o la estatura máxima para ese asiento.



**ASIENTO ELEVADO (BOOSTER SEAT)**

**Desde los 5 años hasta que el cinturón de seguridad del auto se le ajuste bien\***

Cuando el niño ya no quepa en su asiento de seguridad mirando hacia adelante deberá usar un asiento elevado (booster seat) hasta que el cinturón del auto se le ajuste bien. La estatura recomendada para que el cinturón de seguridad del auto se ajuste bien es 57 pulgadas.



**CINTURÓN DE SEGURIDAD DEL AUTO**

**Cuando el cinturón de seguridad del auto se ajuste bien sin necesidad de un asiento elevado**

El niño ya no necesita usar un asiento elevado cuando el cinturón de seguridad del auto se le ajusta bien, es decir, cuando el cinturón de cadera o regazo queda en la parte superior de los muslos (no sobre el estómago) y el cinturón de hombro cruza el pecho (no el cuello).

**Todos los niños menores de 13 años deben sentarse en el asiento de atrás. Nunca coloque un asiento de seguridad que se usa mirando hacia atrás frente a una bolsa de aire activada.**

\* Las edades recomendadas para cada tipo de asiento varían para tomar en cuenta las diferencias en el crecimiento de los niños y los límites de estatura y peso que tienen los asientos de seguridad y los asientos elevados.

Lea el manual del asiento de seguridad o del asiento elevado para instalarlo y usarlo de manera adecuada, y para conocer los límites de estatura y peso.

Recomendaciones sobre los asientos de seguridad: Academia Americana de Pediatría. Diseño gráfico: Adaptado de la Administración Nacional de Seguridad Vial (National Highway Traffic Safety Administration).

# Lo que se puede hacer



## El gobierno federal hace lo siguiente:

- ◇ Crea, evalúa y fomenta el uso de programas y políticas que se ha comprobado que son eficaces (infórmese en [www.thecommunityguide.org/mvoi/childsafetyseats](http://www.thecommunityguide.org/mvoi/childsafetyseats)).
- ◇ Provee información a los padres y a los que cuidan a los niños sobre cómo mantenerlos seguros cuando vayan en auto.
- ◇ Monitorea el progreso de la nación para lograr que los niños usen los asientos de seguridad o el cinturón con el fin de reducir las lesiones y muertes.



## Los profesionales de la salud pueden:

- ◇ Mantenerse al día con las recomendaciones de seguridad para los niños en automóviles (infórmese en [www.cdc.gov/Motorvehiclesafety/Child\\_Passenger\\_Safety](http://www.cdc.gov/Motorvehiclesafety/Child_Passenger_Safety)).
- ◇ aconsejar a padres y cuidadores en cada chequeo de rutina del niño:
  - Para que usen los asientos para bebés y niños, los asientos elevados y los cinturones de seguridad adecuados a su edad y tamaño cada vez que vayan en auto.
  - Acerca de cuándo deben cambiar el tipo de asiento de seguridad o cuándo está bien que el niño comience a usar el cinturón de seguridad del auto (infórmese en <http://pediatrics.aappublications.org/content/early/2011/03/21/peds.2011-0213.full.pdf+html>).
- ◇ aconsejar a pacientes de todas las edades acerca de lo importante y eficaz que es usar el asiento y el cinturón de seguridad.



Para más información:

**Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)**

**Línea TTY: 1-888-232-6348**

Sitio web: <http://www.cdc.gov/spanish/>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Fecha de publicación: 4 de febrero de 2014

## Los padres y los que cuidan a los niños pueden:



- ◇ Aprender a usar los asientos de seguridad, los asientos elevados y los cinturones de seguridad.
- ◇ Usar los asientos de seguridad, los asientos elevados y los cinturones de seguridad en cada viaje, sin importar lo corto que sea.
- ◇ Instalar los asientos de seguridad y los asientos elevados según el manual o pedirle ayuda a un técnico certificado en seguridad para los niños en automóviles (encuentre un técnico en <http://cert.safekids.org/Home/SeatCheckLocations.aspx>).
- ◇ Recordar que la manera más segura de poner el arnés y el cinturón de seguridad cambia a medida que el niño crece.
- ◇ Hacer que todos los niños menores de 13 años vayan en el asiento de atrás en un asiento de seguridad o con el cinturón puesto de manera adecuada.

## Los estados y las comunidades pueden:



- ◇ Considerar estrategias de eficacia comprobada para aumentar el uso de los asientos de seguridad, los asientos elevados y los cinturones de seguridad, y para disminuir las lesiones y muertes por choques. Entre las estrategias eficaces se encuentran las siguientes:
  - Leyes que exigen el uso de asientos de seguridad o asientos elevados para niños menores de 9 años o hasta que midan 57 pulgadas, la estatura recomendada para que el cinturón del auto se ajuste bien.
  - Programas que regalan asientos de seguridad y asientos elevados, y que incluyen clases para padres y cuidadores de niños.
- ◇ Aumentar la cantidad de técnicos certificados en seguridad para los niños en automóviles (<http://cert.safekids.org/BeATech.aspx>).
- ◇ Asociarse con investigadores para crear y evaluar programas que aborden las diferencias raciales o étnicas en el uso de los asientos o cinturón de seguridad por parte de niños.