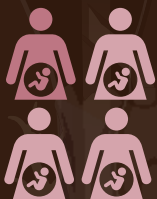


Prevención de embarazos en las adolescentes de 15 a 17 años



1 de cada 4

Más de 1 de cada 4 adolescentes que dieron a luz tenía entre 15 y 17 años; por lo general, antes de terminar la escuela secundaria superior.

1,700



Casi 1700 adolescentes de 15 a 17 años dan a luz cada semana.



27%

1 de cada 4 (27%) muchachas adolescentes de 15 a 17 años ha tenido relaciones sexuales.

Los nacimientos de bebés en adolescentes en los Estados Unidos han disminuido durante los últimos 20 años hasta llegar al mínimo nivel que se haya registrado. Sin embargo, aún más de 86 000 adolescentes de 15 a 17 años dieron a luz en el 2012. Tener un bebé en la adolescencia se ha relacionado con mayores riesgos médicos y con costos emocionales, sociales y financieros para la madre y sus hijos. Convertirse en una mamá adolescente influye en si ella terminará la escuela secundaria superior, en si irá a la universidad y en el tipo de trabajo que tendrá, especialmente en el caso de las adolescentes de 15 a 17 años. Hay mucho que hacer todavía para prevenir que las adolescentes se embaracen, sobre todo en el ámbito de la atención médica.

Los médicos, el personal de enfermería y otros profesionales de atención médica pueden:

- Proporcionar servicios confidenciales, respetuosos y culturalmente adecuados que satisfagan las necesidades de los pacientes adolescentes.
- Alentar a los adolescentes que no son sexualmente activos a que sigan sin tener relaciones sexuales.
- Ofrecer a los adolescentes sexualmente activos una amplia variedad de métodos anticonceptivos y alentarlos a que usen los más eficaces.
- Aconsejar a los adolescentes acerca de la importancia del uso del condón para prevenir el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual, como el VIH y el sida.

→ **Vea la página 4**
¿Quiere saber más? Visite

www

www.cdc.gov/Spanish/SignosVitales

Muchas adolescentes dan a luz entre los 15 y los 17 años.

Problema

Más de 1 de cada 4 adolescentes que dan a luz tiene entre 15 y 17 años.

- ◇ Las adolescentes hispanas, de raza negra no hispanas e indoamericanas o nativas de Alaska tienen tasas de natalidad más altas.
- ◇ Solo el 38 % de las adolescentes que dieron a luz a los 17 años o menos se había graduado de la escuela secundaria superior antes de cumplir los 22 años frente al 60 % de las adolescentes que tenían 18 años o más cuando tuvieron un bebé. En las adolescentes que no habían dado a luz, el 89 % se había graduado de la escuela secundaria superior.

Los adolescentes sexualmente activos necesitan tener acceso a métodos anticonceptivos eficaces y económicos.

- ◇ Los anticonceptivos reversibles de larga duración (LARC, por sus siglas en inglés) —como los dispositivos intrauterinos (DIU) y los implantes hormonales— son los métodos reversibles más eficaces. Estos métodos no requieren tomar una píldora todos los días ni hacer algo antes de cada relación sexual.
- ◇ Nueve de cada diez muchachas adolescentes de 15 a 17 años (92 %) usaron un método anticonceptivo la última vez que tuvieron relaciones sexuales, pero

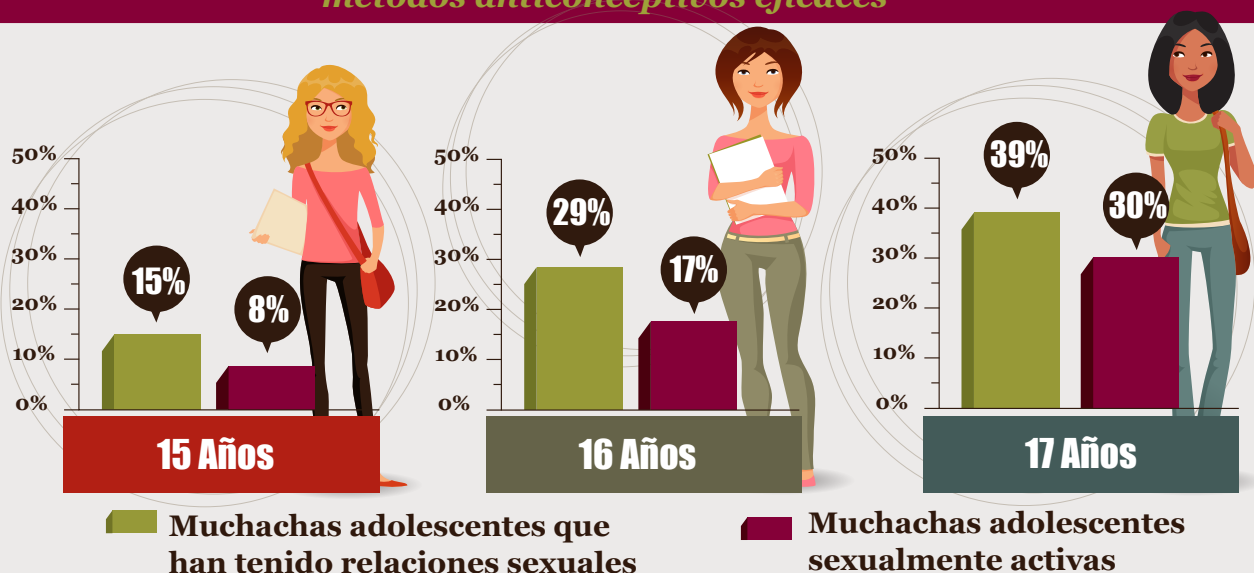
solo el 1 % utilizó un anticonceptivo reversible de larga duración. Los métodos que se usaron con más frecuencia son los condones y las píldoras anticonceptivas.

Hay maneras eficaces de prevenir el embarazo en las adolescentes de 15 a 17 años.

- ◇ Cerca de 8 de cada 10 muchachas adolescentes (83 %) no recibieron educación sexual antes de haber tenido su primera relación sexual. Proporcionar educación sexual antes de que comiencen a tener relaciones sexuales puede fortalecer los esfuerzos de prevención.
- ◇ Más de 7 de cada 10 muchachas adolescentes (76 %) hablaron con sus padres acerca de métodos anticonceptivos o de la abstinencia sexual. Los padres tienen un rol muy importante en ayudar a los adolescentes a tomar decisiones saludables acerca del sexo, la sexualidad y las relaciones.
- ◇ Más de la mitad de las adolescentes sexualmente activas (58 %) fue a una cita de salud reproductiva en busca de servicios anticonceptivos en el último año. Los médicos y el personal de enfermería pueden aprovechar esta oportunidad para hablar acerca de las ventajas y desventajas de los distintos métodos anticonceptivos y de la importancia del uso del condón en cada encuentro sexual.

En general, el 27 % de las adolescentes de 15 a 17 años reporta haber tenido una relación sexual

Eduque a los adolescentes acerca de posponer las relaciones sexuales y los métodos anticonceptivos eficaces



Citas de salud reproductiva adaptadas para los adolescentes

JASON:

Jason se entera de que existen **servicios gratuitos o de bajo costo.**

ANITA:

Anita siente alivio porque puede **hacer una cita para ese mismo día.**

Health Clinic

Health Clinic



Una consejera se reúne con Jason... en una sala privada y Jason le explica que **no se siente listo para tener relaciones sexuales.**

La consejera le explica...

- ▶ Maneras de tener relaciones saludables, cómo comunicarse con la pareja o abstenerse de tener relaciones sexuales.
- ▶ Que Jason puede regresar cada vez que tenga preguntas acerca de las relaciones sexuales, los métodos anticonceptivos (incluidos los condones) o **las pruebas para detectar enfermedades de transmisión sexual.**



Jason le envía un mensaje de texto a su mejor amigo...

en el que le dice que debería hacer una cita para reunirse con la consejera.

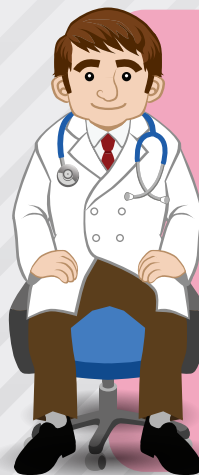


Anita está en una sala privada con el médico...

- ▶ Le dice que es sexualmente activa y que no está usando un método anticonceptivo.
- ▶ Ella **no piensa en el riesgo de quedar embarazada.**

El médico le explica...

- ▶ Todos los métodos anticonceptivos desde el más eficaz hasta el menos eficaz, así como los mitos y realidades sobre el embarazo.
- ▶ El médico y Anita se ponen de acuerdo en cuál es el mejor método anticonceptivo para ella y también hablan sobre el uso de condones en cada encuentro sexual.
- ▶ Anita **recibe el anticonceptivo que eligió y condones antes de irse de la consulta.**



Anita llama a una amiga... y la anima a que vaya al consultorio.



Lo que se puede hacer



El gobierno federal hace lo siguiente:

- ◇ Elabora y evalúa programas en las comunidades que tienen las mayores cantidades de nacimientos de bebés en adolescentes. http://www.hhs.gov/ash/oah/oah-initiatives/teen_pregnancy/
- ◇ Apoya a los estados en sus esfuerzos para reducir la cantidad de embarazos, los nacimientos y los abortos entre los adolescentes.
- ◇ Trabaja para mejorar la salud y el bienestar social de los adolescentes a fin de lograr el objetivo nacional de la iniciativa Gente Saludable 2020 de reducir el embarazo en las jóvenes de 15 a 17 años.



Los médicos, el personal de enfermería y otros proveedores de atención médica pueden:

- ◇ Alentar a los adolescentes a que pospongan el inicio de la actividad sexual.
- ◇ Alentar a los adolescentes sexualmente activos a que tengan en cuenta los métodos anticonceptivos reversibles más eficaces. Se pueden utilizar como referencia las directrices de los CDC en http://www.cdc.gov/reproductivehealth/UnintendedPregnancy/Contraception_Guidance.htm.
- ◇ Adaptar las citas para los adolescentes al ofrecer un horario de atención conveniente, y servicios confidenciales, respetuosos y culturalmente adecuados. (<http://www.cdc.gov/TeenPregnancy/TeenFriendlyHealthVisit.html> and http://brightfutures.aap.org/pdfs/Guidelines_PDF/18-Adolescence.pdf)
- ◇ Hablar acerca de cómo usar los condones de manera correcta cada vez que se tengan relaciones sexuales para prevenir las enfermedades de transmisión sexual — incluidos el VIH y el sida— incluso si se está usando otro método anticonceptivo.
- ◇ Hablar acerca del desarrollo físico, emocional y sexual normal con los adolescentes y sus padres.

www.cdc.gov/Spanish/SignosVitales

www.cdc.gov/mmwr

Los padres, los tutores legales y las personas a cargo pueden:



- ◇ Hablar con los adolescentes acerca del sexo, incluido lo siguiente:
 - El desarrollo sexual normal, y cómo y cuándo decir “no” a las relaciones sexuales.
 - Cómo tener una relación mutuamente respetuosa y honesta.
 - El uso de anticonceptivos, si tienen relaciones sexuales, y el uso del condón cada vez que las tengan. (<http://www.cdc.gov/TeenPregnancy/Parents.htm>)
- ◇ Saber dónde están y qué están haciendo los adolescentes, en particular después de clases.
- ◇ Estar atentos al uso de las redes sociales y la tecnología digital por parte de los adolescentes (p. ej., celulares, computadores, tabletas).

Los adolescentes pueden:



- ◇ Saber que tanto ellos como sus parejas comparten la responsabilidad de evitar un embarazo y resistir la presión de los amigos o conocidos para empezar a tener relaciones sexuales y esperar hasta que sean mayores. (<http://www.hhs.gov/ash/oah/resources-and-publications/info/adolescents.html>)
- ◇ Hablar abiertamente sobre temas de salud sexual con sus padres, otros adultos en los que confíen y sus amigos.
- ◇ Consultar a un proveedor de atención médica para aprender sobre los métodos anticonceptivos más eficaces y usar uno de ellos, y utilizar los condones de manera correcta cada vez que tengan relaciones sexuales.

Para más información:

Teléfono: 1-800-CDC-INFO (232-4636)

Línea TTY: 1-888-232-6348

Sitio web: www.cdc.gov

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Fecha de publicación: 8 de abril de 2014