

These questions are about your experiences with prenatal care, delivery, postpartum care, and infant care during the COVID-19 pandemic.

CV1. During the COVID-19 pandemic, which types of prenatal care appointments did you attend? Check ONE answer

- ☐ In-person appointments only

☐ Virtual appointments (video or telephone) only

☐ Both, in-person and virtual appointments

☐ I did not have prenatal care
- Go to Question CV3

Go to Question CV4

CV2. What are the reasons that you did not attend virtual appointments for prenatal care? For each one, check No if it was not a reason or Yes if it was.

- | | No | Yes |
|--|--------------------------|--------------------------|
| a. Lack of availability of virtual appointments from my provider | ☐ | ☐ |
| b. Lack of an available telephone to use for appointments | ☐ | ☐ |
| c. Lack of enough cellular data or cellular minutes | ☐ | ☐ |
| d. Lack of a computer or device | ☐ | ☐ |
| e. Lack of internet service or had unreliable internet | ☐ | ☐ |
| f. Lack of a private or confidential space to use | ☐ | ☐ |
| g. I preferred seeing my health care provider in person | ☐ | ☐ |
| h. Other reason | ☐ | ☐ |
- Please tell us:

CV3. Were any of your prenatal care appointments canceled or delayed during the COVID-19 pandemic due to the following reasons? For each one, check No if your appointments were not canceled or delayed for that reason or Yes if they were.

- | | No | Yes |
|--|--------------------------|--------------------------|
| a. My appointments were canceled or delayed because my provider's office was closed or had reduced hours | ☐ | ☐ |
| b. I canceled or delayed because I was afraid of being exposed to COVID-19 during the appointments | ☐ | ☐ |
| c. I canceled or delayed because I lost my health insurance during the COVID-19 pandemic | ☐ | ☐ |
| d. I canceled or delayed because I had problems finding care for my children or other family members | ☐ | ☐ |
| e. I canceled or delayed because I worried about taking public transportation and had no other way to get there | ☐ | ☐ |
| f. My appointments were canceled or delayed because I had to self-isolate due to possible COVID-19 exposure or infection | ☐ | ☐ |

CV4. While you were pregnant, how often did you do the following things to avoid getting COVID-19? For each one, check: A if you always did it, S if you sometimes did it, or N if you never did it.

- | | A | S | N |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a. Avoided gatherings of more than 10 people | ☐ | ☐ | ☐ |
| b. Stayed at least 6 feet (2 meters) away from others when I left my home | ☐ | ☐ | ☐ |
| c. Only left my home for essential reasons | ☐ | ☐ | ☐ |
| d. Made trips as short as possible when I left my home | ☐ | ☐ | ☐ |
| e. Avoided having visitors inside my home | ☐ | ☐ | ☐ |
| f. Wore a mask or a cloth face covering when out in public | ☐ | ☐ | ☐ |
| g. Washed hands for 20 seconds with soap and water | ☐ | ☐ | ☐ |
| h. Used alcohol-based hand sanitizer | ☐ | ☐ | ☐ |
| i. Covered coughs and sneezes with a tissue or my elbow | ☐ | ☐ | ☐ |

CV5. While you were pregnant during the COVID-19 pandemic, did you have any of the following experiences? For each one, check No if you did not or Yes if you did.

- | | No | Yes |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. I had responsibilities or a job that prevented me from staying home | ☐ | ☐ |
| b. Someone in my household had a job that required close contact with other people | ☐ | ☐ |
| c. When I went out, I found that other people around me did not practice social distancing | ☐ | ☐ |
| d. I had trouble getting disinfectant to clean my home | ☐ | ☐ |
| e. I had trouble getting hand sanitizer or hand soap for my household | ☐ | ☐ |
| f. I had trouble getting or making masks or cloth face coverings | ☐ | ☐ |
| g. It was hard for me to wear a mask or cloth face covering (trouble breathing, claustrophobia) | ☐ | ☐ |
| h. I was told by a health care provider that I had COVID-19 | ☐ | ☐ |
| i. Someone in my household was told by a health care provider that they had COVID-19 | ☐ | ☐ |

If your baby was not born in the hospital, go to Question CV9.

CV6. Who was with you in the hospital delivery room as a support person during your labor and delivery? Check ALL that apply

- ☐ My husband or partner
- ☐ Another family member or friend
- ☐ A doula
- ☐ Some other support person (not including hospital staff)
- Please tell us:
-
- ☐ The hospital did not allow me to have any support people

Please answer a few final important questions on the attached sheet.

If your baby is not alive, go to Question CV10.

CV7. While in the hospital after your delivery, did any of the following things happen to you and your baby because of COVID-19? For each one, check **No** if it did not happen or **Yes** if it did.

No Yes

- a. My baby was tested for COVID-19 in the hospital..... ☐ ☐
- b. I was separated from my baby in the hospital after delivery to protect my baby from COVID-19 ☐ ☐
- c. I wore a mask when other people came into my hospital room..... ☐ ☐
- d. I wore a mask while I was alone caring for my baby in the hospital ☐ ☐
- e. I was given information about how to protect my baby from COVID-19 when I went home..... ☐ ☐

If you did not breastfeed your new baby, go to Question CV9.

CV8. Did the COVID-19 pandemic affect breastfeeding for you and your baby in any of the following ways? For each one, check **No** if it did not apply to you or **Yes** if it did.

No Yes

- a. I was given information in the hospital about how to protect my baby from infection while breastfeeding ☐ ☐
- b. I wore a mask while breastfeeding in the hospital..... ☐ ☐
- c. I pumped breast milk in the hospital so someone else could feed my baby to avoid him or her getting infected..... ☐ ☐
- d. Due to COVID-19, I had trouble getting a visit from a lactation specialist while I was in the hospital ☐ ☐

If your baby is not living with you, go to Question CV10.

CV9. In what ways did the COVID-19 pandemic affect your baby's routine health care? For each one, check **No** if the pandemic did not affect your baby's health care in this way or **Yes** if it did.

No Yes

- a. My baby's well visits or checkups were canceled or delayed..... ☐ ☐
- b. My baby's well visits or checkups were changed from in-person visits to virtual appointments (video or telephone) ☐ ☐
- c. My baby's immunizations were postponed..... ☐ ☐

CV10. During the COVID-19 pandemic, which types of *postpartum* appointments did you attend for *yourself*?

Check ONE answer

- ☐ In-person appointments only
- ☐ Virtual appointments (video or telephone) only
- ☐ Both, in-person and virtual appointments
- ☐ I did not have any postpartum appointments for myself

CV11. Did any of the following things happen to you due to the COVID-19 pandemic? For each one, check **No** if it did not happen or **Yes** if it did.

No Yes

- a. I lost my job or had a cut in work hours or pay ☐ ☐
- b. Other members of my household lost their jobs or had a cut in work hours or pay..... ☐ ☐
- c. I had problems paying the rent, mortgage, or other bills..... ☐ ☐
- d. A member of my household or I received unemployment benefits ☐ ☐
- e. I had to move or relocate ☐ ☐
- f. I became homeless ☐ ☐
- g. The loss of childcare or school closures made it difficult to manage all my responsibilities..... ☐ ☐
- h. I had to spend more time than usual taking care of children or other family members..... ☐ ☐
- i. I worried whether our food would run out before I got money to buy more ☐ ☐
- j. I felt more anxious than usual..... ☐ ☐
- k. I felt more depressed than usual..... ☐ ☐
- l. My husband or partner and I had more verbal arguments or conflicts than usual ☐ ☐
- m. My husband or partner was more physically, sexually, or emotionally aggressive towards me..... ☐ ☐

Thank you for answering these questions!

Estas preguntas son sobre sus experiencias con su cuidado prenatal, el parto, su cuidado posparto, y el cuidado de su bebé durante la pandemia de COVID-19.

CV1. Durante la pandemia de COVID-19, ¿a qué tipos de citas de *cuidado prenatal* asistió?

Marque UNA respuesta

- ☐ Citas en persona solamente
- ☐ Citas virtuales (video o teléfono) solamente
- ☐ Ambas, citas en persona y virtuales
- ☐ No tuve cuidado prenatal

Pase a la Pregunta CV3

Pase a la Pregunta CV4

CV2. ¿Cuáles son las razones por las que no asistió a citas virtuales de *cuidado prenatal*? Para cada una, marque **No** si no fue una razón o **Sí** si lo fue.

- | | No | Sí |
|--|--------------------------|--------------------------|
| a. Falta de disponibilidad de citas virtuales de mi proveedor..... | ☐ | ☐ |
| b. Falta de un teléfono disponible para usar para las citas | ☐ | ☐ |
| c. Falta de suficiente data o minutos en el móvil o celular..... | ☐ | ☐ |
| d. Falta de computadora o dispositivo | ☐ | ☐ |
| e. Falta de servicio de internet o el internet no era confiable..... | ☐ | ☐ |
| f. Falta de un espacio privado o confidencial para usar..... | ☐ | ☐ |
| g. Preferí ver a mi proveedor de atención médica en persona..... | ☐ | ☐ |
| h. Otra razón..... | ☐ | ☐ |

Por favor díganos:

CV3. ¿Algunas de sus citas de *cuidado prenatal* fueron canceladas o retrasadas durante la pandemia de COVID-19 debido a las siguientes razones? Para cada una, marque **No** si no fue una razón por la que sus citas fueron canceladas o retrasadas o **Sí** si lo fue.

- | | No | Sí |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. Mis citas fueron canceladas o retrasadas porque la oficina de mi proveedor estaba cerrada o tenía horario reducido | ☐ | ☐ |
| b. Las cancelé o retrasé porque tenía miedo de exponerme a COVID-19 durante las citas | ☐ | ☐ |
| c. Las cancelé o retrasé porque perdí mi seguro médico durante la pandemia de COVID-19 | ☐ | ☐ |
| d. Las cancelé o retrasé porque tuve problemas consiguiendo cuido para mis hijos u otros miembros de la familia..... | ☐ | ☐ |
| e. Las cancelé o retrasé porque me preocupaba tomar transporte público y no tenía otra forma de llegar..... | ☐ | ☐ |
| f. Mis citas fueron canceladas o retrasadas porque tuve que aislarme debido a la posibilidad de estar expuesta o infectada con COVID-19 | ☐ | ☐ |

CV4. Mientras estaba *embarazada*, ¿con qué frecuencia hizo las siguientes cosas para evitar contraer COVID-19? Para cada una, marque si lo hizo **Siempre**, **A Veces** o **Nunca**.

- | | Siempre | A Veces | Nunca |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a. Evité reunirme en grupos de más de 10 personas..... | ☐ | ☐ | ☐ |
| b. Mantenía al menos 2 metros (6 pies) de distancia de los demás cuando salía de mi hogar..... | ☐ | ☐ | ☐ |
| c. Salía de mi hogar solo por razones esenciales | ☐ | ☐ | ☐ |
| d. Hice las salidas lo más cortas posibles cuando salí de mi hogar | ☐ | ☐ | ☐ |
| e. Evité tener visitas dentro de mi hogar..... | ☐ | ☐ | ☐ |
| f. Utilizaba una mascarilla o cubierta de tela en la cara cuando estaba en público..... | ☐ | ☐ | ☐ |
| g. Me lavaba las manos durante 20 segundos con agua y jabón..... | ☐ | ☐ | ☐ |
| h. Utilizaba desinfectante de manos a base de alcohol..... | ☐ | ☐ | ☐ |
| i. Cubría la toz o estornudos con un pañuelo de papel o mi codo..... | ☐ | ☐ | ☐ |

CV5. Mientras estaba *embarazada* durante la pandemia de COVID-19, ¿usted tuvo alguna de las siguientes experiencias? Para cada una, marque **No** si no la tuvo o **Sí** si la tuvo.

- | | No | Sí |
|--|--------------------------|--------------------------|
| a. Tenía responsabilidades o un trabajo que me impedía quedarme en el hogar | ☐ | ☐ |
| b. Alguien en mi hogar tenía un trabajo que requería contacto cercano con otras personas..... | ☐ | ☐ |
| c. Cuando salí, encontraba que otras personas a mi alrededor no practicaban el distanciamiento social | ☐ | ☐ |
| d. Tuve problemas consiguiendo desinfectante para limpiar mi hogar | ☐ | ☐ |
| e. Tuve problemas consiguiendo desinfectante de manos o jabón de manos para mi hogar | ☐ | ☐ |
| f. Tuve problemas consiguiendo o haciendo mascarillas o cubiertas de tela para la cara | ☐ | ☐ |
| g. Me resultaba difícil usar una mascarilla o cubierta de tela para la cara (dificultaba la respiración, claustrofobia)..... | ☐ | ☐ |
| h. Un proveedor de atención médica me dijo que yo tenía COVID-19..... | ☐ | ☐ |
| i. Un proveedor de atención médica le dijo a alguien en mi hogar que tenían COVID-19 | ☐ | ☐ |

Por favor, responda algunas preguntas importantes que hay en la hoja adjunta.

Si su bebé no nació en el hospital, pase a la Pregunta CV9.

CV6. ¿Quién estuvo con usted en la sala de parto en el hospital como persona de apoyo durante el nacimiento?

Marque TODAS las que correspondan

- ☐ Mi esposo o pareja
- ☐ Otro familiar o amigo
- ☐ Una doula
- ☐ Otra persona de apoyo (sin incluir el personal del hospital)
- Por favor, díganos:

- ☐ El hospital no me permitió tener una persona de apoyo

Si su bebé no está vivo, pase a la Pregunta CV10.

CV7. Mientras estuvo en el hospital después del nacimiento, ¿le sucedió alguna de las siguientes cosas a usted y su bebé debido a COVID-19? Para cada una, marque **No** si no sucedió o **Sí** si sucedió.

- | | No | Sí |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. Le hicieron la prueba de COVID-19 a mi bebé en el hospital..... | ☐ | ☐ |
| b. Fui separada de mi bebé en el hospital después del nacimiento <i>para proteger a mi bebé de COVID-19</i> | ☐ | ☐ |
| c. Utilicé una mascarilla cuando otras personas entraban a mi habitación en el hospital | ☐ | ☐ |
| d. Utilicé una mascarilla cuando estaba sola mientras cuidaba a mi bebé en el hospital..... | ☐ | ☐ |
| e. Me brindaron información sobre cómo proteger a mi bebé de COVID-19 cuando regresara al hogar..... | ☐ | ☐ |

Si usted no lactó a su nuevo bebé pase a la Pregunta CV9.

CV8. ¿La pandemia de COVID-19 afectó la lactancia materna para usted y su bebé de alguna de las siguientes maneras? Para cada una, marque **No** si no le aplica a usted o **Sí** si le aplica.

- | | No | Sí |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. Me brindaron información en el hospital sobre cómo evitar que mi bebé se infecte durante la lactancia..... | ☐ | ☐ |
| b. Me ponía mascarilla mientras amamantaba o lactaba en el hospital..... | ☐ | ☐ |
| c. Extraje leche materna en el hospital para que otra persona pudiera alimentar a mi bebé para evitar que se infectara | ☐ | ☐ |
| d. Dado a COVID-19, tuve problemas logrando que un especialista en lactancia me visitara mientras estuve en el hospital | ☐ | ☐ |

Si su bebé no vive con usted, pase a la Pregunta CV10.

CV9. ¿De qué manera afectó la pandemia de COVID-19 el cuidado de salud de rutina de su bebé? Para cada una, marque **No** si el cuidado de salud de su bebé no fue afectado de esa manera por la pandemia o **Sí** si lo fue.

- | | No | Sí |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. Los chequeos de rutina de mi bebé fueron cancelados o retrasados | ☐ | ☐ |
| b. Los chequeos de rutina de mi bebé fueron cambiados de visitas en persona a citas virtuales (por video o teléfono)..... | ☐ | ☐ |
| c. La vacunación de mi bebé se pospuso..... | ☐ | ☐ |

CV10. Durante la pandemia de COVID-19, ¿a qué tipo de citas de *cuidado posparto* asistió para usted?

Marque UNA respuesta

- ☐ Citas en persona solamente
- ☐ Citas virtuales (video o teléfono) solamente
- ☐ Ambas, citas en persona y virtuales
- ☐ No tuve citas de cuidado posparto para mi

CV11. ¿A usted le sucedió alguna de las siguientes cosas *debido a la pandemia de COVID-19*? Para cada una, marque **No** si no le sucedió o **Sí** si le sucedió.

- | | No | Sí |
|---|--------------------------|--------------------------|
| a. Perdí mi trabajo o tuve un recorte en las horas de trabajo o paga | ☐ | ☐ |
| b. Otros miembros de mi hogar perdieron sus trabajos o les redujeron las horas de trabajo o paga..... | ☐ | ☐ |
| c. Tuve problemas pagando el alquiler, la hipoteca u otras facturas | ☐ | ☐ |
| d. Un miembro de mi hogar o yo recibimos beneficios por desempleo..... | ☐ | ☐ |
| e. Tuve que mudarme o reubicarme | ☐ | ☐ |
| f. Me quedé sin hogar | ☐ | ☐ |
| g. La pérdida del cuidado de niños o el cierre de escuelas dificultó el manejo de todas mis responsabilidades | ☐ | ☐ |
| h. Tuve que dedicar más tiempo de lo usual al cuidado de niños u otros miembros de la familia | ☐ | ☐ |
| i. Me preocupaba que nuestra comida se acabara antes de tener dinero para comprar más..... | ☐ | ☐ |
| j. Me sentí más ansiosa de lo usual..... | ☐ | ☐ |
| k. Me sentí más deprimida de lo usual | ☐ | ☐ |
| l. Mi esposo o pareja y yo tuvimos más discusiones o conflictos verbales de lo usual | ☐ | ☐ |
| m. Mi esposo o pareja fue más agresivo física, sexual o emocionalmente conmigo..... | ☐ | ☐ |

¡Gracias por responder a estas preguntas!