



# Actualización de los CDC sobre la respuesta a la influenza aviar A(H5N1) del 14 de junio del 2024

## VISTA GENERAL

Los CDC ofrecen una actualización sobre sus actividades de respuesta relacionadas con el brote multiestatal del virus de influenza aviar A(H5N1) en vacas lecheras y otros animales en los Estados Unidos.

## EN ESTA PÁGINA

[Actualización de los CDC](#)

[Publicaciones destacadas](#)

[Recomendaciones de los CDC](#)

## Actualización de los CDC

**14 de abril del 2024** - Los CDC siguen respondiendo al reto para la salud pública que supone el brote del virus A(H5N1) de la influenza aviar, o el "virus A(H5N1)", en [vacas lecheras y otros animales en los Estados Unidos](#). Los CDC están trabajando junto al Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), funcionarios de salud pública y salud animal estatales y otros socios a través del [enfoque One Health](#). Hasta el día de hoy, se han registrado 3 casos en seres humanos [asociado con un brote en curso del virus A\(H5N1\) en vacas lecheras en varios estados de los EE. UU.](#) Con base en la información disponible en este momento, los resultados actuales obtenidos por los CDC de la evaluación del riesgo que presenta la influenza aviar A(H5N1) para la salud humana del público en general en los EE.UU. reflejan que este sigue siendo bajo. Los tres casos esporádicos tuvieron contacto directo con vacas infectadas. En cuanto a la sanidad animal, [el USDA informa](#) que 92 rebaños de vacas lecheras en 12 estados de EE.UU. tienen casos confirmados de infecciones por virus A(H5N1) en vacas lecheras, mientras el número de rebaños infectados sigue creciendo.

Entre otras actividades de las que ya se notificó en [temas destacados anteriores](#) y que aún están en curso, los aspectos más destacados de la reciente respuesta de los CDC a este brote incluyen:

- Finalización de los estudios de serología de la influenza para determinar la inmunidad de la población general de los EE.UU. a los virus A(H5N1) del clado 2.3.3.4b que causan brotes entre los animales en los Estados Unidos.
  - Los CDC analizaron sueros (sangre) obtenidos de personas de todas las edades en las 10 regiones del HHS. Las muestras de sangre se recolectaron durante las temporadas de influenza 2022-2023 y 2021-2022. Estas muestras fueron expuestas al virus H5N1 para ver si se producía una reacción de anticuerpos. Los datos de este estudio sugieren que la inmunidad de la población a los virus A(H5N1) del clado 2.3.4.4b es extremadamente baja o nula en Estados Unidos. Los niveles de anticuerpos se mantuvieron bajos independientemente de si los participantes se habían vacunado o no contra la influenza estacional, lo que significa que la vacunación contra la influenza estacional no produjo anticuerpos contra los virus A(H5N1). Esto significa que hay poca o ninguna inmunidad preexistente a este virus y la mayoría de la población sería susceptible a la infección por este virus si empezara a infectar a la gente fácilmente y se propagara de persona a persona. Este hallazgo no es inesperado porque los virus A(H5N1) no se propagaron ampliamente entre las personas y son muy diferentes de los virus A de la influenza estacional humana que circularon recientemente y en la actualidad. Análisis anteriores descubrieron que los virus A(H5N1) son susceptibles a los medicamentos antivirales contra la influenza y que dos virus candidatos para la vacuna (CVV, por sus siglas en inglés) existentes ofrecerían una buena protección cruzada contra los virus A(H5N1) del brote en el ganado.
- Continuar fomentando estrategias para maximizar la protección de los trabajadores de granjas, quienes podrían tener mayor riesgo de infección que otras poblaciones.

- Seguir brindando apoyo a los estados que monitorean a las personas expuestas a vacas, aves y otros animales silvestres o domésticos infectados o posiblemente infectados por virus de la influenza aviar A(H5N1). Hasta el momento se han monitoreado a más de 550 personas por su exposición a animales infectados o posiblemente infectados y se hicieron pruebas de detección a al menos 45 que presentaron síntomas compatibles con la influenza en el marco de la realización de estas pruebas específicas para cada situación. Cada estado o localidad se ocupa de las pruebas de detección en personas expuestas que presentan síntomas, mientras que los CDC hacen las pruebas de confirmación cuando es necesario. Puede encontrar más información sobre monitoreo en [Monitoreo de síntomas en las personas expuestas a la HPAI \(forma altamente patógena de la influenza aviar\)](#).
- Continuar monitoreando los datos obtenidos de la vigilancia de la influenza utilizando [la estrategia de vigilancia mejorada de alcance nacional de los CDC](#), en especial en áreas donde se han detectado los virus A(H5N1) en vacas lecheras u otros animales en busca de tendencias inusuales, entre ellas enfermedades similares a la influenza, conjuntivitis, o actividad del virus de la influenza virus.
  - En general, para los datos de la semana más reciente, los sistemas de vigilancia de la influenza de los CDC no muestran indicadores de actividad inusual de la influenza en personas, incluida la influenza aviar A(H5N1).

## Publicaciones destacadas

---

Otros datos destacables de esta semana:

- Los CDC [publicaron un nuevo estudio](#) que analizó si el virus A(H5N1) del clado 2.3.4.4b aislado de un caso humano en Chile en 2023 causa y propaga la enfermedad a través de la infección ocular. El estudio descubrió que el virus causaba una enfermedad grave en los hurones infectados tras una exposición ocular. Este estudio subraya la amenaza que suponen los virus A(H5N1) para la salud pública y demuestra el valor de estudiar vías no tradicionales de exposición al virus y de llevar protección para los ojos cuando se trabaja en entornos potencialmente contaminados.

## Recomendaciones de los CDC

---

Como recordatorio, los CDC recomiendan lo siguiente:

- En lo posible, las personas deberían evitar tener contacto con animales enfermos o muertos, incluidas aves silvestres, aves de corral, aves domesticadas y otros animales silvestres o domésticos (incluidas las vacas).
- En lo posible, las personas deben evitar las exposiciones a excremento de animales, material del lecho (desechos), leche sin pasteurizar ("cruda") o materiales que han estado cerca o en contacto con aves u otros animales con presunta infección o infección confirmada por el virus A(H5N1).
- No deben consumir leche cruda. La pasteurización mata los virus A(H5N1) y es seguro beber leche pasteurizada.
- Las personas que tienen contacto con aves u otros animales infectados o presuntamente infectados durante su actividad laboral deben conocer el riesgo de exposición a los virus de la influenza aviar y tomar las medidas correspondientes. Las personas deben usar el equipo de protección personal correcto y recomendado cuando se exponen a animales infectados o que podrían estarlo. Los CDC tienen recomendaciones para la [protección de trabajadores y el uso de equipo de protección personal \(EPP\)](#).
- Los CDC tienen [recomendaciones interinas](#) para la prevención, el monitoreo y las investigaciones de salud pública de las infecciones por el virus A(H5N1) en personas.

Seguir estas recomendaciones es central para reducir el riesgo de las personas y contener el riesgo para la salud pública en general.

Además de limitar las interacciones entre animales infectados y las personas, también es importante contener el brote entre los animales, lo que pone de manifiesto la urgencia del trabajo que está realizando el [USDA](#) y los socios de sanidad animal y del sector.

Esta situación cambia rápidamente, y el compromiso de los CDC es brindar actualizaciones frecuentes y oportunas.

**Descargo de responsabilidad:** Es posible que en este sitio encuentre algunos enlaces que le lleven a contenido disponible sólo en inglés. **Además, el contenido que se ha traducido del inglés se actualiza a menudo**, lo cual puede causar la aparición temporal de algunas partes en ese idioma hasta que se termine de traducir (generalmente en 24 horas). Llame al 1-800-CDC-INFO si tiene preguntas sobre la influenza estacional, cuyas respuestas no ha encontrado en este sitio. Agradecemos su paciencia.

[LEER SIGUIENTE](#)

Historia: Un estudio en hurones mostró que los animales enfermaron por el virus A(H5N1) tras la exposición ocular



14 DE JUNIO DEL 2024

FUENTES

COMPARTIR

**FUENTE:**

[Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias \(NCIRD\)](#)

**NOTAS A PIE DE PÁGINA**

- A. El primer caso en un ser humano de infección por el virus de influenza aviar A(H5N1) vinculado con un brote en vacas lecheras en los Estados Unidos se notificó el [1 de abril del 2024](#) , en Texas. También fue probablemente el primer caso en un ser humano de infección por el virus A(H5N1) a través de una vaca a nivel mundial. El segundo caso estuvo asociado a un brote en vacas lecheras que se identificó en Michigan el [22 de mayo de 2024](#). El tercer caso estuvo asociado a un brote en vacas lecheras que se identificó en Michigan el [30 de mayo de 2024](#). Ninguno de estos tres casos están asociados entre sí. De hecho, estos casos fueron el segundo, tercero y cuarto caso en seres humanos de infección por el virus A(H5N1) notificados en Estados Unidos. El primer caso en un ser humano de infección por el virus de influenza aviar A(H5N1) en los Estados Unidos se notificó el [28 de abril del 2022](#) en una persona de Colorado que tuvo exposición directa a aves de corral y participó del proceso de despoblación de aves de corral con influenza aviar A(H5N1) presunta. El caso de 2022 en una persona no tuvo relación con ganado lechero. La persona solo notificó fatiga sin otros síntomas y se recuperó.

**PÁGINAS RELACIONADAS**

[Noticias y temas destacados](#)

[Historia: Un estudio en hurones mostró que los animales enfermaron por el virus A\(H5N1\) tras la exposición ocular](#)

[Actualización de los CDC sobre la respuesta a la influenza aviar A\(H5N1\) del 7 de junio del 2024](#)

[Informes de los CDC sobre los resultados de estudios en hurones A\(H5N1\)](#)

[Actualización de los CDC sobre la respuesta a la influenza aviar A\(H5N1\) del 31 de mayo del 2024](#)

[Un estudio muestra que las infecciones por nuevos virus de la influenza en seres humanos en los Estados Unidos posiblemente se detectarían a través de la vigilancia actual en la atención médica](#)