

Ya sea que regrese a su casa o solo venga de visita, ¡le damos la bienvenida a los Estados Unidos! Como viene de un país con un brote de la enfermedad del Ébola, puede estar preocupado y tener preguntas. Queremos que sepa ¡que estamos acá para ayudarlo!

Este kit de **chequeo y notificación sobre la enfermedad del Ébola (CARE)** fue creado para ayudarlo a que consiga atención médica si se enferma y para proteger la salud de las personas cercanas a usted. Este kit ofrece una forma de chequear si tiene síntomas de la enfermedad del Ébola y de comunicarse con el departamento de salud diariamente por 21 días. Un funcionario de salud pública se comunicará con usted para ayudarlo.

**Los artículos que contiene su kit de cuidados CARE son los siguientes:**

<b>1</b>	<b>Instrucciones sobre cómo chequear y notificar su estado de salud con relación a la enfermedad del Ébola</b>	
<b>2</b>	<b>Termómetro digital</b>	
<b>3</b>	<b>Instrucciones sobre cómo usar el termómetro para chequearse la temperatura</b>	
<b>4</b>	<b>Tarjeta de síntomas y registro de síntomas</b>	
<b>5</b>	<b>Tarjeta CARE de los CDC</b>	
<b>6</b>	<b>Números de teléfono de los departamentos de salud locales y estatales</b>	

Para obtener más información sobre cómo usar los artículos que contiene su kit de cuidados CARE, visite:

<http://espanol.cdc.gov/enes/vhf/ebola/travelers/care-kit.html>



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention