

• Ce thermomètre est **UNIQUEMENT POUR VOUS.**

• Veuillez **NE PAS LE PARTAGER.**

• **GARDEZ-LE** pour vous-même pendant les 21 prochains jours.



**NE PRENEZ PAS** votre température juste après avoir mangé ou bu.



1. Allumez le thermomètre en appuyant sur le bouton près de l'écran.



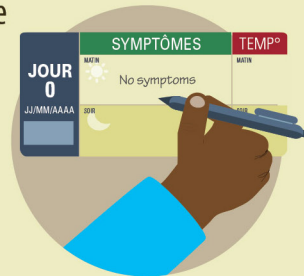
2. **Gardez le bout du thermomètre sous la langue** pendant 60 secondes jusqu'à entendre un bip.



3. Lisez la température.



4. Écrivez votre température dans le journal des symptômes qui fait partie de votre trousse de dépistage et de déclaration du virus Ébola (Check and Report Ebola, CARE).



Si votre température est égale ou supérieure à 38°C/100,4°F OU si vous présentez d'autres symptômes d'Ébola:

- Suivez les consignes de votre agent de la santé publique si vous tombez malade.
- Si vous n'arrivez pas à parler à un agent tout de suite, appelez:
  - » le service de santé publique local ou de l'État où vous vous trouvez (consultez la liste dans votre trousse CARE),
  - » les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) (au 1-800-232-4636), ou
  - » **le 911 en cas d'urgence médicale** et faites-leur savoir que vous êtes suivi(e) par le programme Ébola CARE des CDC.
- Ne sortez pas en publique avant de parler à un agent de la santé publique.



5. Vous pouvez nettoyer le bout de votre thermomètre avec de l'eau et du savon.



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

Département américain de la Santé et des Services humains  
Centres pour le contrôle et la prévention des maladies