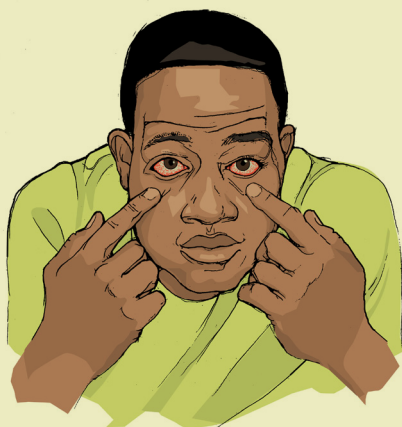
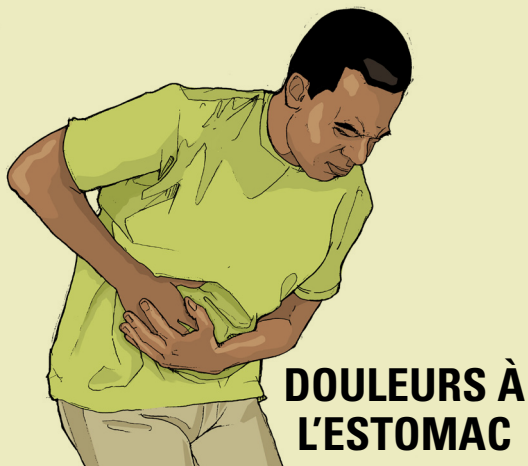


N'oubliez pas :

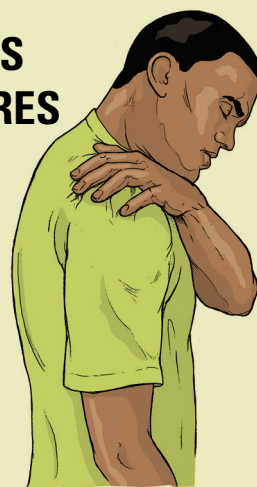
Vérifiez la présence de symptômes et signalez-les aussitôt que possible !

Le recours précoce aux soins représente le meilleur moyen de guérir.

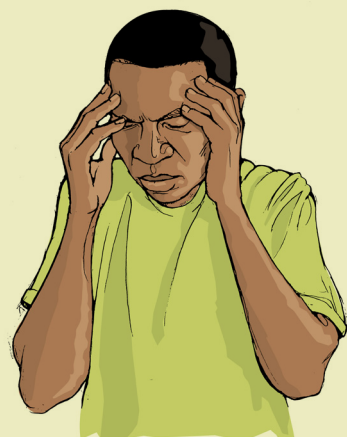
Faites le suivi de vos symptômes sur les pages suivantes pendant 21 jours.



DOULEURS MUSCULAIRES



SAIGNEMENT : YEUX ROUGES



SENSATION DE FAIBLESSE OU DE FATIGUE



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Date de votre arrivée aux États-Unis :

/ /

Utilisez ce journal pendant 21 jours pour enregistrer votre température ainsi que tout symptôme éventuel figurant sur la carte des symptômes.

Effectuez cet enregistrement chaque matin et soir. Si vous ne présentez pas de symptômes, écrivez « aucun ».

Vous devrez déclarer ce que vous enregistrez dans ce journal à un agent de la santé publique chaque jour pendant 21 jours.

Si votre température est égale ou supérieure à 38°C/100,4°F OU si vous présentez d'autres symptômes d'Ébola :

- Suivez les consignes de votre agent de la santé publique si vous tombez malade.
- Si vous n'arrivez pas à parler à un agent tout de suite, appelez :
 - » le service de santé publique local ou de l'État où vous vous trouvez (consultez la liste dans votre trousse CARE),
 - » les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) (au 1-800-232-4636), ou
 - » **le 911 en cas d'urgence médicale** et faites-leur savoir que vous êtes suivi(e) par le programme Ébola CARE des CDC.
- Ne sortez pas en publique avant de parler à un agent de la santé publique.

JOUR 1	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN	MATIN	
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 5	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN	MATIN	
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 2	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN	MATIN	
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 6	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN	MATIN	
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 3	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN	MATIN	
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 7	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN	MATIN	
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 4	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN	MATIN	
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

Utilisez ce journal pendant 21 jours pour enregistrer votre température ainsi que tout symptôme éventuel figurant sur la carte des symptômes.

Effectuez cet enregistrement chaque matin et soir. Si vous ne présentez pas de symptômes, écrivez « aucun ».

Vous devrez déclarer ce que vous enregistrez dans ce journal à un agent de la santé publique chaque jour pendant 21 jours.

Si votre température est égale ou supérieure à 38°C/100,4°F OU si vous présentez d'autres symptômes d'Ébola :

- Suivez les consignes de votre agent de la santé publique si vous tombez malade.
- Si vous n'arrivez pas à parler à un agent tout de suite, appelez:
 - » le service de santé publique local ou de l'État où vous vous trouvez (consultez la liste dans votre trousse CARE),
 - » les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) (au 1-800-232-4636), ou
 - » **le 911 en cas d'urgence médicale** et faites-leur savoir que vous êtes suivi(e) par le programme Ébola CARE des CDC.
- Ne sortez pas en publique avant de parler à un agent de la santé publique.

JOUR 8	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN		MATIN
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 12	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN		MATIN
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 9	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN		MATIN
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 13	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN		MATIN
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 10	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN		MATIN
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 14	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN		MATIN
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

JOUR 11	SYMPTÔMES		TEMP°
	MATIN		MATIN
JJ/MM/AAAA	SOIR	SOIR	

Utilisez ce journal pendant 21 jours pour enregistrer votre température ainsi que tout symptôme éventuel figurant sur la carte des symptômes.

Effectuez cet enregistrement chaque matin et soir. Si vous ne présentez pas de symptômes, écrivez « aucun ».

Vous devrez déclarer ce que vous enregistrez dans ce journal à un agent de la santé publique chaque jour pendant 21 jours. Êtes suivi(e) par le programme Ébola CARE des CDC.

Si votre température est égale ou supérieure à 38°C/100,4°F OU si vous présentez d'autres symptômes d'Ébola :

- Suivez les consignes de votre agent de la santé publique si vous tombez malade.
- Si vous n'arrivez pas à parler à un agent tout de suite, appelez:
 - » le service de santé publique local ou de l'État où vous vous trouvez (consultez la liste dans votre trousse CARE),
 - » les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) (au 1-800-232-4636), ou
 - » **le 911 en cas d'urgence médicale** et faites-leur savoir que vous êtes suivi(e) par le programme Ébola CARE des CDC.
- Ne sortez pas en public avant de parler à un agent de la santé publique.

JOUR 15 JJ/MM/AAAA 	SYMPTÔMES	TEMP°
	MATIN 	MATIN
SOIR 	SOIR	

JOUR 19 JJ/MM/AAAA 	SYMPTÔMES	TEMP°
	MATIN 	MATIN
SOIR 	SOIR	

JOUR 16 JJ/MM/AAAA 	SYMPTÔMES	TEMP°
	MATIN 	MATIN
SOIR 	SOIR	

JOUR 20 JJ/MM/AAAA 	SYMPTÔMES	TEMP°
	MATIN 	MATIN
SOIR 	SOIR	

JOUR 17 JJ/MM/AAAA 	SYMPTÔMES	TEMP°
	MATIN 	MATIN
SOIR 	SOIR	

JOUR 21 JJ/MM/AAAA 	SYMPTÔMES	TEMP°
	MATIN 	MATIN
SOIR 	SOIR	

JOUR 18 JJ/MM/AAAA 	SYMPTÔMES	TEMP°
	MATIN 	MATIN
SOIR 	SOIR	

Si vous ne tombez pas malade pendant les 21 jours de suivi du programme, le suivi quotidien de votre santé sera terminé et ne sera plus nécessaire. Vous saurez également que vous n'êtes pas atteint(e) d'Ébola.