

ÉBOLA

Comment dépister et déclarer le virus Ébola

Si vous tombez malade, le recours précoce aux soins représente le meilleur moyen de guérir.

Cette trousse de dépistage et de déclaration du virus Ébola (Check and Report Ebola, CARE) a été créée pour vous aider à obtenir des soins si vous tombez malade et à protéger la santé de ceux qui vous sont proches. Cette trousse vous fournit le moyen de détecter des symptômes d'Ébola et de communiquer avec votre service de santé chaque jour pendant 21 jours.

ÉTAPE 1: Effectuer deux (2) contrôles de santé chaque jour. Pour faire un contrôle de votre santé, vous devez:

- prendre votre température (en utilisant le thermomètre dans votre trousse CARE),
- rechercher tout symptôme d'Ébola, et
- écrire votre température et tout symptôme dans le journal des symptômes CARE.

JOUR 0 JJ/MM/AAAA	SYMPTÔMES	TEMP°
	MATIN Pas de symptômes	MATIN
	SOIR	SOIR

ÉTAPE 2: Un agent de la santé publique d'un service de santé local ou d'état des États-Unis prendra contact avec vous pour parler d'Ébola et répondre à vos questions. Un agent de la santé publique vous indiquera quel numéro appeler si vous tombez malade et vous présentez des symptômes d'Ébola. Il ou elle vous dira également ce que vous devez faire chaque jour pendant 21 jours pour communiquer les résultats de votre suivi de votre santé. Cela pourrait nécessiter:

- que vous répondiez au téléphone pour prendre un appel,
- que vous appeliez un numéro de téléphone,
- votre présence physique pour un rendez-vous,
- que vous visitiez un site Web.

3 SEMAINES						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



ÉTAPE 3: Si votre température est égale ou supérieure à 38°C/100,4°F **OU** si vous présentez d'autres symptômes d'Ébola:

- Suivez les consignes de votre agent de la santé publique si vous tombez malade.
- Si vous n'arrivez pas à parler à un agent tout de suite, appelez:
 - » le service de santé publique local ou de l'État où vous vous trouvez (consultez la liste dans votre trousse CARE),
 - » les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (CDC) (au 1-800-232-4636), ou
 - » **le 911 en cas d'urgence médicale et faites-leur savoir** que vous êtes suivi(e) par le programme Ébola CARE des CDC.
- Ne sortez pas en publique avant de parler à un agent de la santé publique.

Si vous ne tombez pas malade pendant les 21 jours du suivi, ce suivi quotidien de votre santé sera terminé et ne sera plus nécessaire. Vous saurez également que vous n'êtes pas atteint(e) d'Ébola.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention